

སྟག་རིག་རྒྱུ་རིམ་ལོ་ཙམ་མཛོད་མཛོད་བསྟུན།

ཐུང་བ་དམར་པོ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས།

ཐོད་ཀྱི་ལབ་ཅོལ་སྐྱེར་གྱི་ལབ་ཅོལ། ཚོ་བའི་ལབ་ཅོལ། གྱིས་པའི་ལབ་ཅོལ། སྤེ་བའི་ལབ་ཅོལ་སོགས་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ།
 འདྲིར་བསྟན་རྒྱུ་རིམ་ལོ་ཙམ་མཛོད་ཞེས་པ་སྟག་རིག་གོང་རི་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ལབ་ཅོལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་རིམ་ལོ་ཙམ་མཛོད་འཛོད་དོན་ནི་
 རྩོགས་མཚམས་རི་ཕྱན་དུ་མས་བསྐྱོར་ཅིང་རི་བྱད་ལེགས་པ་རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་འཕྲེད་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ཕང་བར། སྤེ་འདྲིའི་ས་
 འཛིན་གྱི་ཐོག་མ་སྟག་རིག་སྟག་དམར་ཚང་བྱ་བ་བྱུང་བས། ཚོ་བའི་མིང་ས་ལ་ཐོགས་པའམ་རིམ་མིང་སྤེ་ལ་བཏགས་པས་གནང་
 བས་སྟག་རིམ་སྟག་རིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། སྤེ་མ་པའི་ཚོས་འབྱུང་སོགས་སྤེ་རྟག་རྟགས་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་ལ། རི་དེ་ལ་སྤེ་བའི་རྒྱུ་
 བསྐྱེས་པས་རྒྱུ་རིམ་འཛོད་ཅིང་། དེའི་སྤོ་ན་སྤེ་བའི་ལབ་ཅོལ་བཅུ་གས་ཡོད་ཕྱིར། དེར་རྒྱུ་རིམ་ལོ་ཙམ་མཛོད་ལ་ཤོག་ག་གསུམ་
 གྱིས་བསྟོད་པས་སྟག་རིག་ལབ་ཅོལ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཐོད་ཀྱི་གོང་དགོན་པའ་མོ་ཚེས་རི་མཐོ་ལ་གཉན་པ་ཞིག་རང་རང་གི་རྒྱུ་རིམ་
 བརྟེན་ནས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་དུང་ཁྱིམ་འདི་དག་ཐོག་མར་ཆགས་དུས་རི་ཚེན་པོ་འདི་རྒྱུ་རིམ་བཅོལ་བའི་
 རྒྱུ་རིམ་དུས་དུས་འདྲིའི་དཀྱིལ་དབུས་ཀྱི་བང་རིམ་ལོད་ཡངས་ཤིང་གཤོང་ཆེ་བའི་སར་གྲུང་ཆག་མང་པོའི་ཤུལ་རྗེས་མཐོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་སྤེ་རི་ཁྱིམ་གྲུང་དུ་ཕབ་སྤེ་རྒྱུ་རིམ་ལོ་ཙམ་མཛོད་ལོད་ལོད་དུ་ཁྱིམ་གཞིས་གསར་དུ་བཏབ་པ་རིམ་གྱིས་རྗེ་རྒྱུས་སྤེ་
 ཕྱིན་པ་ལས་མཐའ་མཐོ་མ་དང་རྒྱ་བའི་མ་ལོ་དུ་སྤེ་གཞིས་ཆགས་པ་ལ་ཐང་མཐའ་མ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་ལ་མཐོ་མ་དང་མ་མཐོ་
 མའི་ཤོག་ལ་གཉིས་ཡོད་དོ།།

ལབ་ཅོལ་འདྲིའི་གནས་བདག་ནི་སྟག་རིག་གོང་རི་དགོན་གྱིས་སྤེ་སྤེ་གཉན་པོ་ཨ་ཁྱེས་བསྟན་སྐྱོད་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེར་དག་
 ལྟ་ཐེར་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཚང་སྤྲད་ལབ་ཅོལ་སྤེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཡོད། ལོང་ནི་མཛོད་སྤྲད་
 གཞི་བདག་གི་རྒྱལ་བོ་མ་རྒྱལ་སྤོམ་རིམ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ། བྲག་དཀར་སྤེ་གསུམ་དུ་བྲགས་པའི་སྤེ་མཚེད་ཆེ་བ་བྲག་དཀར་
 པདྨ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤེ་སྤེ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དང་ཐོག་སྤེ་སྤེ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཆང་འབྱུང་བ་དང་གྲོད་ལ་
 མཚུ་རྩོད་པ། བས་རྒྱལ་ལ་དཔའ་འབྲུན་རྒྱུར་ཁྱུང་པར་དགའ་བའི་དཔའ་རྒྱོད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས། སྟག་རིག་གིས་དེ་ལ་སྤོ་བཅོལ་
 ལྷིང་གཏང་མཚོད་བཀུར་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྤེ་འདྲིར་བྱ་དཔའ་བོ་དང་ཆང་འབྱུང་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། རེ་ཞིག་དེ་དག་
 གིས་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤེ་བ་མང་པོར་ཇག་བྱས་ཤིང་མི་བསད་དེ་སྤིག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱས་སྟབས། དབྲུ་ཡ་དང་གྲོད་པ་རིམ་
 པར་བྱུང་ཞིང་། ལྟ་འབྲུགས་ཤིང་མི་འཁོན་པར་གྱུར་ནས་མི་ཤི་རྟེ་འབྲེལ་མང་པོ་བྱུང་བར་བཤད་ལ། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་རྟེ་དགོན་པའི་
 ཚོགས་མང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལྷགས་མཁར་གྱི་གཏོར་མའི་ཐོར་ལ་ལོ་རེར་གྲིང་སྤྲད་ཉལ་ག་ནས་ཐིས་བ་དགོན་པའི་
 རྩོགས་སུ་འཕེན་སྤོལ་ཡོད་པ་ལ། ལྟ་གཉན་མཐུ་བོ་ཆེ་འདྲིའི་བྲགས་ལ་བ་བབས་པར་གྲུ་མང་གི་གཏོར་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས་རྟེ་དགོན་
 པའི་དབུ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་གི་ཚན་སྐྱབས་སྤོ་བུར་ས་ལ་གཡུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པས། མཁས་ཤིང་སྐབ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཚེན་པོ་རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྲགས་དགོངས་ལ་ད་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་དེ་ལྟར་བག་མེད་དུ་གཏོང་མི་འཚམ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་
 བཀའ་བཏུན་དབྲག་པོ་གནངས། དམ་ཚིག་སྤོམ་པ་ལས་ལེན་དུ་བཅུག་སྤེ་དགོ་བསྟན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་དུ་བཀོད་པ་དང་མཚེན་

ཡང་བརྗེས་ནས་དགེ་བསྐྱེད་སྒོ་བཟང་བསྟན་སྒྲོང་དུ་བཏགས་སོ།། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་བུ་དཔའ་བོ་ཡང་མི་སྐྱེས་ཤིང་གྲོང་ཁ་
མཚུ་ཡང་ཉུང་དུ་བྱིན་ཏེ་ཕྱི་འཇམ་ནང་བདེ་བ་དང་ཚོས་དར་སྟུགས་ འཕེལ་ཏེ་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་གྱུར་སྟེ།

ལབ་ཚེ་འདིའི་གནས་ཡུལ་ཐངས་གང་མང་ལ་ཡར་བསྐྱར་མར་སྟོན་བྱས་པ་གསལ་ཏེ། དང་ཐོག་ལབ་ཚེ་འདི་རྒྱབ་རིའི་ལུབ་
སྟོགས་སུ་ཤོར་ཡོད་པ་ལ། ཨ་སྐྱེས་བསྟན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་རྟེན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟ་འབབ་ཐངས་རེར་ངས་སྡེ་བ་འདི་མི་མཐོང་བའི་སྟུག་ཡུལ་
མང་དུ་བརྗོད་པ་བྱུང་སྟབས། ལྟ་བའི་ངག་བཞིན་རྒྱབ་རིའི་མདུན་ངོས་སུ་བསྐྱར་བ་མཐོང་བྱས་ཏེ་ལབ་ཚེའི་ཚེ་འཛིན་དགོན་པའི་ནང་
དུ་བརྒྱབ་བྱུང་བར་སྐྱ་སྐྱ་ཐུན་ མོང་ནས་དགོན་པ་གཞོད་པ་ཆེ་ཚུལ་བརྗོད་པས། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་ཏེ་ད་ལྟའི་གནས་འདི་
གཏན་ཁེལ་བྱས་པར་བཤད། དེ་ནས་བཟུང་ལབ་ཚེ་འདི་ལོ་རེར་རྒྱ་བསྟོད་དམར་བསྟོད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྟོད་པར་བྱེད་དེ་ཉོར་རྒྱ་
བཞི་བའི་ཚོས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱ་བསྟོད་དང་ཉོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཚོས་སུག་ལ་དམར་བསྟོད་བྱེད། ཉིན་དེར་དགེ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཞིག་དེར་
གདན་དྲངས་ནས་སྟུན་འབྲེད་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། སྡེ་བའི་རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་ཚང་མས་རྟ་རྟེལ་མགྲིན་བཟང་བཅས་ལ་ཉ་
འུག་གཙོ་བྱས་པའི་སྡེ་ཤིང་མང་པོ་ཁལ་བཀལ། མདའ་མདུང་རལ་གྱི་མང་པོ་སོགས་མཚོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བཟོས་ནས་ལབ་
ཚེ་བསྟོད་པར་རིལ་གྱིས་འགོ་ཞིང་། དེར་བསང་བཏང་སུ་ཐག་འཐེན། དར་སྟོན་བཏགས། རྒྱང་རྟ་བསྟོན། ལྷག་དང་བསྟོར་བ།
གསོལ་སྟོན་བྱེད་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་བྱས་ཚར་རྗེས་རི་ལས་བབས་ཏེ་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་ནགས་ཚལ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་སྡེ་བའི་
སྐྱེས་པོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཤིང་གྲལ་བཅོས་ཏེ་ཉིན་གང་བོར་སྐྱ་ལེན་གར་ཚེ་བྱེད་པའི་སྟོལ་དེང་སང་ད་དུང་
ཉམས་མེད་པར་རྒྱན་སྒྲོང་སུས་སུ་ཡོད་དོ།།

མཚོ་སྟོང་དམངས་ཁོང་གི་རིག་གནས་དཔེ་ཚོགས་ལས་བཏུས།