ཁྲི་ཀ་འཕྲང་དམར་ཡུལ་གྱི་ས་མིང་གསེད་བཀྲོལ།

སྟག་རིག་ཧྲ་མཁྱེན་རྒྱལ། (ཟྱི་ལིང)

འཕྲང་དམར།

ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི་གཙན་ཚའི་ཐང་གི་ཐང་ཐ་དང་རི་གཉན་པོ་ཨ་མྱེས་སེ་བོན་དུ་འབོད་པའི་ཟུར་ལོགས་ན་ལུང་བ་འཕྲང་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འཕྲང་དམར་རམ་འཕྲང་དམར་འགྲིག་ཏུ་སྔོན་ཆད་འབོད་པ་རིམ་གྱིས་སའི་ཆ་ཤས་ཡུལ་སྤྱི་ལ་ཐོགས་ཏེ།

སྟོད་ཀྱི་ས་སྨྲ་ཉག་ག་ནས་བྱུང་བའི་ལྟེང་ཀའི་ཆུ་ཕྲན་གཙན་ཚའི་ཐང་སྟོད་སྨད་བརྒྱུད་མཐར་རང་འཐག་སྐྱེའམ་ཁྲུ་ཡུག་རྟེང་བ་རུ་འབོད་པའི་ས་ནས་བཙོལ་བའི་ཆུ་མིག་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་བསྡེབས་པ།

རིམ་གྱིས་ཆུ་རྒྱུན་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས་འཕྲང་དམར་འགྲིག་གི་ཆུ་ཟེར་ཞིང་།

ཆུ་དེའི་འབབ་རྒྱུན་གཙོར་བསྟེན་ནས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དག་ལ་འཕྲང་དམར་ས་ཆར་འབོད་ལ།

ཡུལ་འདིའི་གནའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁོངས་དོས་འཛིན་ལྟར་ན།

འཕྲང་དམར་འགྲིག་གི་མན་ཆད་ནས་རྡོ་ཐུག་སྣ་ཁའི་ཡན་ཆད་ས་རྣམས་ནི་འཕྲང་དམར་གྱི་རྩ་བའི་ཡུལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཤད་དོ།།

འཕྲང་དམར་ས་ཆར་གྲོང་སྡེ་ཧ་ཅང་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འཕྲང་དམར་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་སྡེ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱེས་འཕེལ་བྱུང་བ་གསལ་ཞིང་། འཕྲང་དམར་ཚོ་བཅུ་གཉིས་པོ་ནི་འཕྲང་དམར་ཡུལ་གྱི་ས་འཛིན་དང་གདོད་མའི་གྲོང་སྡེ་ཁོ་ནའོ།།

བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས། ར་ནག་སྡེ་བ་ལྷུའི་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་འཕྲང་དམར་དུ་བོས་ཤིང་།

སྔོན་གྱི་འཕྲང་དམར་ཚོ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཤར་ལུང་ཤང་ཁོངས་སུ་ཡུལ་བཅད་དེ་དེའི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁུལ་དུ་གཏོགས་པར་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བདུན་གྱི་ལོ་མགོ་ནས་བཟུང་།

འཕྲང་དམར་ཤང་དང་ཤར་ལུང་ཤང་གཉིས་མཉམ་བསྲེས་བྱས་ཏེ་འཕྲང་དམར་གྲོང་རྡལ་ཞེས་གསར་དུ་མིང་བཏགས་འདུག་པས།

ད་ལྟའི་འཕྲང་དམར་ས་ཆ་ཞེས་པ་ནི་རྡོ་ཐུག་སྣ་ཁའི་ཡན་ཆད་ནས་འཕྲང་དམར་ཚོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་།

སྲིན་པོ་ཐྲ་རིའི་འདབ་རོལ་ནས་བྲག་དཀར་སྤྲུན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་རོལ་ན་ཆགས་པའི་ར་ནག་སྡེ་བ་ལྷུས་གཙོ་བྱས་པའི་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་སོ།།

ཨ་མྱེས་སེ་བོ།

རི་འདི་ད་ལྟའི་དམེ་ཀྲུ་སྡེ་བའི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་ནས་ཨ་མྱེས་སེ་བོར་འབོད་པའི་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་།

འདིའི་སེ་བོ་ཞེས་པ་རི་དེའི་གནས་བདག་གི་མིང་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཐེམས་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་བ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ཉིད་ཙ་རིར་གནས་སྐོར་ལ་ཕེབས་ལམ།

དེར་སེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བོན་གྱི་གཞི་བདག་ཅིག་ཡོད་པ་གར་ཕེབས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་བྱུང་བ་སྐུ་རྗེས་སུ་ཁྲིད་དུ་ད་ལྟ་སེ་བོའི་སྒང་དུ་གྲགས་པ་དེར་བསྐྱིམས་ནས་ལབ་ཙེ་བརྩིགས་ཤིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག་ཏུ་བསྐོས་པ་དང་།

དུས་ཕྱིས་ལོ་ལྟར་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་ཐིས་བ་སྐར་བས་གཙོས་པའི་རོང་འགྲོག་བར་གསུམ་ན་སྡོད་པའི་ཐིས་བ་ཚོ་བ་རྣམས་རི་དེར་སོང་སྟེ་ལབ་ཙེ་བསྟོད་པའི་སྲོལ་བཙུགས་པས་རི་བོའི་མིང་ལ་སེ་བོན་དུ་ཐོགས་པ།

རིམ་གྱིས་ཟུར་ཆགས་ནས་ཨ་མྱེས་སེ་བོར་འབོད་པར་བྱེད་དོ།།

སྟག་རིག

སྡེ་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་དུས། རི་བྱད་ལེགས་པ་རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་འཕྱེད་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་རིའི་ཕང་བར།

ཁྱིམ་ལ་སྦྱ་བ་སྟག་རིག་སྟག་དམར་ཚང་བྱ་བ་བྱུང་བས།

ཚོ་བའི་མིང་ས་ལ་ཐོགས་པའམ་རིའི་མིང་སྡེ་ལ་བཏགས་པས་གནའ་ནས་སྟག་རིའམ་སྟག་རིག་ཏུ་འབོད་ཅིང་།

སུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་རྟག་རགས་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་ལ།

ཕྱིས་སུ་རི་ཁྱིམ་ཀླུང་དུ་ཕབ་སྟེ་རྒྱ་རོལ་ཆུ་བོའི་ཚུར་རོལ་དུ་ཁྱིམ་གཞིས་གསར་དུ་བཏབ་པ་རིམ་གྱིས་ཇེ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས་མཐའ་མགོ་མ་དང་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་སྡེ་གཞིས་ཆགས་པ་ལ་ཐང་མཐའ་མ་ཟེར་ཞིང་།

དེ་ལའང་ཡ་མགོ་མ་དང་མ་མགོ་མའི་ཤོག་ཁ་གཉིས་ཡོད་ལ། ད་ཅང་དར་བའི་དུས་སུ་སྟག་རིག་ཤོག་ཁ་བཞི་དང་།

སྤྱི་སྡེ་དྲུག་གི་འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་པ་བྱུང་ཡོད་དོ།།

ཀརྨ་བྲུ་ཁྲི།

ས་འདི་སེར་གཏོའི་ལུང་བའི་མདའ་དང་།

དཀར་འཛམ་རི་བོའི་གཡས་འདབས་ཀྱི་འཕྲང་དམར་ཤང་དུ་འགྲོ་བའི་དཀྱོགས་མཚམས་སུ་སྤང་ལྗོངས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཟེར་ཞིང་། སྤྱིར་ཇེ་ཀརྨ་པའི་ཁྲི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

དེ་ཡང་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདུང་འཚོབ་ཆེན་པོ་ཇེ་ཀརྨ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་བའི་ཚེ།

ཡུལ་འདིའི་ཆོས་དད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་དེར་བཞུགས་ཁྲི་བརྩིགས་ཤིང་བཀའ་ཆོས་གསུངས་བཅུག་པས་ན་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཕྱིས་སྒྲ་ཟུར་ཆགས་པས་ཀརྨ་བྲུ་ཁྲིར་ཐོགས་ཤིང་། བཞུགས་ཁྲིའི་ཤུལ་རྙིང་ད་ལྟ་ད་དུང་མཇལ་དུ་ཡོད་དོ།།

ཀོར་ལེ།

ད་ལྟའི་འཕྲང་དམར་ཤང་སྲིད་གཞུང་ཆགས་ས་མྱུ་ཁྲེང་སྡེ་བར་འབོད་པའི་ས་དེར་སྔོན་ཆད་ཀོར་ལེའམ་རྟ་སོ་ཞེས་འབོད་དེ།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྔོན་གནས་དེ་ནི་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཡིན་པ་ལ། སྟག་རིག་གི་རྟ་སོ་འདུག་པར་བྱེད་དེ།

སྔོན་དུས་སུ་ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀོར་ལེ་ནས་བ་ཁ་འཛིན་ཞིང་རས་དཀར་ནག་ཕུབ་སྟེ་འདུག་ལ།

མོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལུང་སྐྱི་ལུང་དང་ཀོ་ཚང་ཕྱི་ནང་སོགས་ནས་རྟ་འབུབ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་བ་མེལ་ཚེ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡུལ་དེར་རྟ་སོ་ཞེས་ཐོགས་པ་ཡིན་པར་གྲགས།

བཙིངས་བཀྲོལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཤང་སྲིད་གཞུང་གནས་དེར་བཙུགས་ནས་འཕྲང་དམར་དུ་མིང་བཏགས་ཤིང་། རྒྱ་སྡེ་ཏུ་མི་རེ་འགའ་ཡོང་ནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཕྱུགས་རྫི་དང་རྩྭ་ར་བདག་བྱས་པས་མུ་ཁྲང་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་དེ། "牧场"ཞེས་པའི་སྒྲ་བསྒྱུར་བའོ།།

བེ་རའི་ཞིང་ཁ།

ད་ལྟའི་མུ་ཁྲང་སྡེ་བའི་འདབས་དང་། ཀུན་བཟང་སྣར་ཁའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ས་དེ་ལ་བེར་རའི་ཞིང་ཁ་ཟེར་ཞིང་། སྟག་རིག་ཐེས་བ་དགོན་གྱི་ཀུན་བཟང་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་སྔ་མས་གནས་དེར་སྣར་བརྒྱབ་སྟེ་གནས་བཞིས་ཆགས་པས་ན་ཀུན་བཟང་སྣར་ཁ་ཞེས་ཐོགས་ཤིང་གནས་ཤུལ་ད་ལྟའང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་སྟག་རིག་བེ་རུ་ཚང་བྱ་བས་བར་ས་དེ་དག་བཟུང་ནས་ཞིང་རྨོ་སློག་རྒྱག་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་གཞིས་ཆགས་པས་ན་བེ་རའི་ཞིང་ཁ་ཞེས་འབོད་ལ། བེར་རུའི་རྗེ་རིལ་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དེར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་དོ།། ཞིབ་ཏུ་ནི་《མཚོ་ལྷོའི་ཆོས་ལུགས་ལོ་རྒྱུས》 ལས་ཐིས་བ་དགོན་པའི་གདན་རབས་སུ་གསལ་ལོ།།

ཨ་སྐྱོང་།

སྡེ་འདིའི་ས་འཛིན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཨ་སྐྱོང་ཚང་བྱ་བ་བྱུང་བ། རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་ཨ་སྐྱོང་སྤྱོམ་ཚང་དང་ཨ་སྐྱོང་བེ་ཏུ་ཚང་སོགས་ནང་གསེས་འགའ་རེར་གྱེས་ཤིང་། ཁྱིམ་མིང་སྡེ་ལ་ཐོགས་པས་ཨ་སྐྱོང་སྡེ་བར་གྲགས་སོ།།

ཁྲོ་རྒྱ།

ཁྲོ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཟུར་ཆགས་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་བོས་སམ་སླམ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྡེ་འདིའི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཁྲོ་རྒྱ་ཚང་བྱ་བ་བྱུང་བ། ཕྱིས་ཁྱིམ་མིང་སྡེ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཁྲོ་རྒྱ་སྡེ་བར་གྲགས་སོ།།