

འཕྲང་དམར་ས་ཆའི་དམངས་ཁྲིམ་དུ་ཡོད་པའི་འབྲོག་ཐབ་ཀྱི་བྱུང་ཚོས།

ལྷགས་ཐར་རྒྱལ། (ཟླ་ལིང)

གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་འཕྲང་དམར་ལུང་པའི་ཕུ་ནས་མདའ་རུ་བོད་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྡེ་པ་བཅུ་གཉིས་མཆིས་པ།
 མ་མཐའ་ཡང་ཡུལ་དེ་རུ་གཞི་བཅས་ནས་བགྲང་བྱ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཅུ་ཕྱིན་ཅིང་།
 ཐོན་སྐྱེད་གཙོ་བོ་ཞིང་ལས་དང་ཞར་ལ་འབྲོག་ལས་གཉེར་སྟེ། ཐོན་སྐྱེད་ལས་སྐྱེའི་ཆ་ནས་འབྲོག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་།
 བགྲང་བྱ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་ནང་ལ་འབྲོག་པའི་ཆ་ལུགས་གཏན་ནས་མ་དོར་པར་མ་བཟད།
 དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་ལས་འབྲོག་ཐབ་མང་ཤོས་འབྱུང་བཞིན་པའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱང་།
 ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ད་དུང་ཉར་འཛོག་བྱས་འདུག་ལ།
 འབྲོག་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་གཅེས་སྤྲུམ་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཚོས་འདི་དག་ཡོད་དེ།
 གཅིག ཁྲིམ་གྱི་ཐབ་ཀ་གཞན་པ་བཞིག་ཀྱང་འབྲོག་ཐབ་མི་བཞིག་པ།
 ཁོ་བོ་བྱིས་པའི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་མི་ཁང་མང་པོ་ཞིག་ནི་མི་ཐོག་གཉིས་ཀའི་གནས་ལུལ་དུ་སྐྱུར་ཅིང་།
 མི་ཁང་གིས་ཁྲིམ་དེའི་གཞིས་ཀ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ཆའི་གཉིས་ཅུ་ཟེན་པའི་ཁར།
 ཁང་པའི་ཀླད་ཀྱི་རྒྱུག་རྣམས་ནི་ཤིང་བཞིགས་མ་ཞིབ་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་པས་གནའ་བོའི་བཟོ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་།
 ལྗན་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ལྟར་ན། ཁྲིམ་ཚང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་ཞིག་གསོ་བྱེད་སྐབས་འབྲོག་ཐབ་མེད་པར་བཟོས་ཀྱིན།
 མི་ཤི་རྟ་འབྲེལ་སོགས་བཀའ་མི་ཤིས་པ་བྱུང་བར་སྤྲོ་ཞིང་།
 ད་ལྟ་ད་དུང་འབྲོག་ཐབ་གནས་སའི་མི་ཁང་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིག་གསོ་ཆེ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་བྱས་སྐད་ཀྱང་འབྲོག་ཐབ་ཉིད་མ་བཞིག་པར་
 སྤྲུལ་གྱི་སོ་ན་བཞག་འདུག་ཟེར། སྤྱིར་གནའ་དུས་སུ་ཁྲིམ་མེའི་མི་ཁང་ནང་དུ་འབྲོག་ཐབ་དང་། ཚོ་ཐབ་བཅས་མེ་རེ་ཡོད་པ་ལས།
 ཚོ་ཐབ་ནི་ཐབ་རྩིས་ལྟར་བཞིག་སྤོའི་ཚོ་ག་སྤེལ་རྩིས་གསར་དུ་བཟོས་ཀྱང་། འབྲོག་ཐབ་མ་བཞིག་པར་བཞག་པ་ནི།
 ཁྲིམ་དེའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ་རྩིས་བྲན་ལྷན་པ་དང་།
 ཐབ་ཀ་དེ་ཁྲིམ་དེའི་མི་རབས་དུ་མའི་རིང་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་བས་ཉ་ཅང་གཉན་པར་བརྩི་བའི་རྟགས་སུ་འང་འབྱུངས་སོ།།
 གཉིས། འབྲོག་ཐབ་ནི་དུས་ཆེན་གྱི་ཁ་བཟས་གཡོ་སྐོལ་བྱེད་ས་ཡིན་པ།
 འཕྲང་དམར་ལུང་པའི་བོད་སྡེ་དེ་དག་གི་ཁྲིམ་གཞིས་རྩིང་གས་རྣམས་ཀྱི་རྩིག་གུང་ས་ཡི་དགེ་དགུ་ལྟར་བརྒྱུངས་པ་ལས།
 རྩིག་གུང་གི་རྩིང་རྩིང་བདེ་སྟོབས་བྱས་མེད་པ་དང་། མ་ཁར་གཞིས་ལ་སྐྱུ་བཞི་དང་། ལུར་གསུམ།
 འཛོང་མོ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་།
 ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་ལ་ས་གནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཚོས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཕྱི་ནས་བཤད་འགྲུར་ལྟར་ལས།
 ཁང་པ་སྤྱིའི་བཟོ་དབྱིབས་ལས་མདོའི་ས་ཁུལ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཁང་ཀླད་ལེབ་མོ་རྒྱ་གཟར་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ལོ།

ཁྱིམ་གཞིས་གང་ཡིན་ཡང་དོན་དག་བཟང་དན་ཆེ་ལག་ཐམས་ཅད་མི་ཁང་རང་དུ་བྱེད་པའི་ཁང་།
འབྲོག་ཐབ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལར་ད་ལྟ་འདྲིམ་པའི་བར་སྐྱོ་བཞུར་བ་དང་། ལུ་མོའི་སྐྱོ་ཐབ་པ། མནའ་མའི་བག་སྟོན་བྱེད་པ།
ལོ་སར་གསར་ཚེས། དགུན་གྱི་ཉི་ལྗོངས་སོགས་གཟུང་སྐར་དུས་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་རྣམས་འབྲོག་ཐབ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་།
འབྲོག་ཐབ་ལ་དུ་ཁྱུང་མེད་པས་དུ་བ་ཕྱིར་འཕུར་བ་དང་།

ཚལ་སོགས་རྫོགས་པ་དམར་དྲིམ་འགོང་སྐྱོ་བས་སྲོལ་དེ་རིམ་གྱིས་ཉམས་པ་རེད།

གསུམ། ཐབ་ལྟ་མཚོན་པའི་ཚོ་གཙོ་བོ་འབྲོག་ཐབ་ལ་མཚོན་པ།

འཕྲང་དམར་ཚོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། ཤོག་ཀ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབ་ཅིང་།

སྟག་རིག་སྟེ་བར་མཚོན་ན་ཤོག་ཀ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ཚོ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
ནགས་ཚང་ཚོ་བར་དུ་ཁྱིམ་སྐྱུ་བུ་སྟག་དང་། སྐྱོ་ཚོ་བར་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལས་མེད་པས་མཚོན་ཏེ།
ཤོག་ཀ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཁང་རེ་དང་། ཚོ་བ་མང་པོ་ཞེས་ལ་ཚོ་བའི་མཚོན་ཁང་ཡོད།
ཚོ་བའི་མཚོན་ཁང་ནི་ཚོ་བ་དེའི་ཁྱིམ་གཞི་གཙོ་བོ་ཞེས་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དུལ་ཕྱོགས་སྐྱེ་ལ་ཡུལ་ལྟ་དང་། སྟེ་བ་རེ་ལ་སྐྱེས་ལྟ།
ཚོ་བ་རེ་ལ་དག་ལྟ། ཁྱིམ་ཚང་རེ་ལ་སྐྱུང་ལ། ཐབ་ཀ་རེ་ལ་ཐབ་ལྟ་རེ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་བས་ལྟ། རོར་ལྟ།
སྐྱོ་ལྟ་སོགས་ལྟ་རིགས་མང་པོ་བསྟན་ཞིང་། ལོ་ལྟར་བསྐྱར་གསོ་ལ་དང་། སྐྱོ་ལྟ། གཤེན་པོའི་དུས་དྲན།
སྐྱོན་ལམ་སོགས་ལོ་ཚོད་ཆག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྲོལ་ཁྱིམ་གཞིས་རྙིང་བ་དག་ཏུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཤིང་།
ཐབ་ཀ་ལོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབ་ཀ་ནི་ཉིན་གཅིག་སྟན་གསུམ་གྱི་ལ་བས་གཡོ་སྐྱོལ་བྱེད་ས་དང་།
ལྟ་ཚོགས་གཞན་ལ་བསང་མཚོན་འབྲུལ་བའི་བསང་མའི་འབྲུང་ཁྱུངས་ཡིན་པས། རྟག་ཏུ་ཐབ་ལྟར་འགོང་མཚོལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
ལྟག་པར་གནས་ལོ་གསར་བའི་གོ་དམར་འཚོན་པའི་ཚོ། ཐོག་མར་“ལོ་རྒྱུ་ལ་པོ་”ཞེས་པའི་གོ་རེ་དམར་པོ་གཉིས་བཙོས་ཏེ།
གཅིག་མཚོན་ཁང་དུ་ལྟ་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ཐབ་ཀ་འི་མེ་ལ་དངས་ཏེ་ཐབ་ལྟ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད།
ལྟག་པར་དེ་སྟེ་ཐབ་བསང་ཕུལ་བ་དང་། ཐབ་ཆེར་བསྐྱོན་པ། ཐབ་ལྟ་མཚོན་པའི་ཚོ། ཐོག་མར་འབྲོག་ཐབ་ལ་མཚོན་པའི་རྗེས་སུ།
དུས་རྒྱུན་ལ་བས་གཡོ་སྐྱོལ་བྱེད་པའི་ཐབ་ཀ་དེར་མཚོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱིམ་བདག་རྒྱན་མོ་དག་གི་དག་སྐྱོས་ལས་ཐོས་ཤིང་།
དབྱར་ཐབ་བས་རྒྱ་ཐབ་ལ་དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་སྲོལ་མེད་དོ།།

བཞི། འབྲོག་ཐབ་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཐབ་ཀ་ལ་འགོམ་མཚོལ་མི་བྱེད་པ།

ཐབ་ཀ་ནི་འགོམ་མཚོལ་བྱ་སྐྱོ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ལ།

གལ་ཏེ་ཐབ་ཀ་ལ་མཚོལ་གྱི་བ་ཐེབས་ན་དེ་ལས་ཐོན་པའི་མི་ཡིས་བསང་ཕུལ་བ་དང་། ཚོ་གསུར་གཏོང་བ།
བདུག་པ་བདུགས་ཚོ་མཚོལ་དྲི་གཞན་ལ་ཐེབས་པར་དོགས་པས།
ཐབ་ཀ་མཚོལ་འགོང་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་ཚུང་ཀུན་གྱིས་ངེས་པར་བཅི་དགོས་པའི་གོམས་སྲོལ་ཞེས་རེད།
ཡུལ་གཞན་དང་ཁྱིམ་གཞན་ནས་ཐོན་པའི་བས་རིགས་སྐྱེ་དང་སྐྱོས་སུ་ཤ་རིགས་རྣམས་རྒྱ་སྐྱོའི་ཕྱི་རུ་མེ་ལུང་སྐར་བའི་སྟེང་གཡུག་
ས་གཡུགས་བྱས་རྗེས་ད་གཟོད་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར་ཚོག་པ་དང་།

ཁྱིམ་དུ་འདུག་ལ་ཟས་སྲུ་མ་གཤམ་པའི་གོང་ལ་ཤུག་པས་གདུག་པར་བྱེད་ཅིང་།
ཤ་རིགས་ནི་དམར་ཟས་ཡིན་པས་ཐབ་ཀའི་སྟེང་དུ་མི་འཕེན་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་སྟབས་མ་ལེགས་པར་མེ་རུ་འགོངས་ཚོ།
འཕྲལ་དུ་བདུག་པ་བདུགས་ཏེ་གཤགས་སོ།། མིག་པ་རླུ་མ་པོ་ཅན་ཏེ་ཏྲ་བོང་རྩེ་ལ་གསུམ་དང་།
འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཤ་སྟེར་ཐོགས་ཀྱི་ཤ། ཤི་ཤ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བར་མ་བར་མ་བར་།
ཕྱི་ནས་ཉེ་ཤ་དང་བྱ་ཤ་ཐོས་ཀྱང་ལ་ནང་ཡང་ཡང་བཤམ་རྗེས་ད་གཟོད་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་རེད། ཐབ་ཀའི་ནང་དུ་སྐྱོད་དང་། ལུང་པ།
གད་སྟེགས་སོགས་མི་འཕེན་པར་མ་བར་། ཐབ་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་རྐང་པ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་། ཐ་ན་མི་བྱུར་དང་།
ཐལ་སྟོགས་སོགས་ཐབ་ཀའི་མའོ་ཆས་དག་ལ་འདེམ་མི་འགོ་མ་ཞིང་། ཐབ་ཀའི་སྟེང་དུ་འགོ་མ་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་རུང་རོ།།
དེར་མ་བར་། ཁྱིམ་མི་ཆེ་རྒྱུད་གི་གོན་པ་སྦྱི་དང་། ཕྱིའི་མགོན་པོའི་ཅ་ལག་གང་ཡིན་ཡང་ཐབ་ཀའི་སྟེང་དུ་མི་འཛོག་པས།
དེའི་ཐད་ནས་བལྟས་ན། འགོག་ཐབ་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཅུང་མཐོ་ཞིང་།
སྟེང་དུ་སྐྱོམ་སྟེགས་གང་ཡང་མེད་པས་ཅ་ལག་འཛོག་པའི་གནས་མི་གདའ་བ་ནི།
ཐབ་ཀ་དང་ཐབ་ལྟ་ལ་མི་འགོ་མ་པའི་སྐྱོད་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལས་ཆེའོ།།
ལྷ། ཐབ་ཀའི་གཙང་སྐྱ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་ཁྱིམ་བདག་མའི་འགན་འཁུན་ཡིན།
པོད་རིགས་པོ་མོའི་ལས་བགོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར།
འཕྲང་དམར་ས་ཆའང་དེ་ལས་མ་འདས་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཡི་ལས་ཀ་གཉེར་བ་དང་།
བུད་མེད་དག་གིས་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ལས་ལ་བརྩོན་ཏེ། ཕྱི་ཡི་རྒྱ་ཚོར་པོ་ཡིས་འདྲེན། ནང་གི་ཡར་འཛོག་མི་ཡིས་བྱེད།
ཁྱིམ་གྱི་ལ་ཟས་གཤོ་སྐྱོལ་བྱེད་མཁན་ནི་བུད་མེད་ཡིན་པ་དང་། བུད་མེད་དག་ནས་རྒྱན་ཐབ་ཀ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་ཕྱིར།
ཉིན་གཅིག་བྱུང་རེར་ཟ་མ་གཤོ་སྐྱོལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཐབ་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་ཐངས་གཅིག་ལ་ངེས་པར་འབྱིད་དགོས་པ་དང་།
ང་དང་བྱུག་པ་སོགས་འཕྱུར་ཏེ་བོ་བ་ན་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་འབྱིད་ཅིང་།
དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཐབ་ཀ་ནན་ཏན་གིས་བསྐྱོས་ན་ཟས་ལྟ་མི་འཁོར་ཞིང་མགོན་པོ་མི་འདུ་བར་བལྟས་ཏེ།
“རུལ་མའི་ཐབ་ཀ་ ཞི་ལའི་པོར་བ”ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།། དེ་བས། ཐབ་ཀ་ནི་ལ་ཟས་གཤོ་སྐྱོལ་བྱེད་ས་ཅོམ་དུ་མ་བར་།
ཁྱིམ་དོན་གོས་ཀྱིས་གཙོད་པ་དང་། བྱིས་པ་སྦྱེད་སྦྱིང་བྱེད་ས། བཞན་གོན་གཉེར་སྦྱོང་བྱེད་ས།
སྦྱིད་སྦྱུག་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ས་བཅས་ཡིན་པས། ཐབ་ཀ་ནི་ཁྱིམ་དེའི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་།
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་འབྲལ་བྱེད་སྦྱུད་ཀྱི་འབྲུང་གཞིར་སྦྱབ་ཕྱིར། ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཐབ་ཀ་དང་འབྲལ་ཞིང་།
ཐབ་ཀ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་ཆེས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་དོ།།