

སྟག་རིག་གྲོང་རི་དགོན་གྱི་ལབ་ཙཱ་ལག་དེ་སྟོན་མདོར་བསྟུས།

སྟག་རིག་རྩ་མགྲིན་རྒྱལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་འདོན་སྟོན་བྱས།

(དུས་དེབ་འདིའི་འདོན་ཐེངས་གསུམ་པ་དང་ཐེངས་འདིའི་མདུན་རྒྱལ་ཤོག་ནང་མར་བཀོད་ཟིན་པ་དག་འདིར་བསྐྱར་སྒྲོམ་བྱས་མེད།)
གཅིག་སེ་བོའི་ལབ་ཙཱ།

ལབ་ཙཱ་འདི་ད་ལྟ་ལྟེ་དམེ་ལྷ་སྟེ་བའི་ཤར་ལྟོའི་མཚམས་ན་ཨ་ཁྱེས་སེ་བོར་འབོད་པའི་རི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲིང་རེར་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་
ས་སེ་བོའི་ལབ་ཙཱ་དང་། ཐིས་བ་དགོན་པའི་དཔར་མ་ལར་ལབ་ཙཱ་ཡིན་པས་ན་ཐིས་བ་ཚང་གི་ལབ་ཙཱ་ཡང་ཟེར།

རི་འདིའི་གནས་བདག་ལ་ཨ་ཁྱེས་སེ་བོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་དཔལ་ལ་ཡང་དེར་གཏོར་ཡོད་ཟེར།

རི་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་བཙན་པོར་ཡོད་པས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལ་ན། སེ་བོ་གདོང་ལྷ་གཉན་པོ། ཆར་སྟོན་སྟུག་གིས་འཛིན་དུས།

ཆར་བ་འབབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གཉན་པོར་གསོལ་ཅིང་ནམ་ལྗེའི་ཐང་འཁྲིགས་རི་དེར་བལྟས་ནས་བརྟག་པའི་སྟོལ་ད་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

ལབ་ཙཱ་འདི་ཐིས་བ་སྐྱ་ཐེང་བཞི་བ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྟེ་པལ་ཆེར་ཞབས་

ཐང་གིས་བསྟོད་དེ་གནས་མཇལ་བྱས་ཚར་ཉེ་རིམ་གྱིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོལ་པ་བདེ་མཚོག་གི་སོ་བྱང་ཙཱ་རིར་གནས་སྐོར་ལ་སེབས་ལ།

དེར་སེ་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་བོད་གྱི་གཞི་བདག་རྒྱུ་པོ་གཡག་བཞོན་ལྷག་ཏུ་མདུང་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གར་སེབས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཉེ་ཆོ་

འཕུལ་དུ་མ་བསྟན་པ་ན།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚོ་ག་བཙན་པོ་ལུས་ལ་བསྟོས་ཤིང་བཀའ་བརྗིད་བཙན་པོའི་ཉག་སྟན་

གཡོ་བ་མེད་པར་ལྷ་གཉན་མཐུ་བོ་ཆེ་དེའི་སྟེང་ལ་རབ་ཏུ་བསྟུན་པས། དེ་མ་ཐག་དེ་དཔལ་འཁྲུམ། ཡིད་དམད།

བྱིན་པ་འདར་འདར་གྱིས་འཛིན་མ་བྱང་གིས་དུ་མར་བརྟུངས་ཉེ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྟུབ་པའི་གཡམ་དམ་ལུལ།

ཕྱིས་སྐྱ་རྗེས་སུ་ཐིང་དེ་གཙན་ཚའི་ཐང་ན་དམ་པ་ཁོང་ལ་བཞུགས་སྐར་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རིར་གཙོ་ཆེར་དམིགས་ནས་གཙན་ཚའི་ཐང་སྐད་ཞོ

ལ་གྱི་ད་ལྟའི་སེ་བོའི་སྐད་དུ་གྲགས་པ་དེར་དཔལ་མ་ལར་དང་ལབ་ཙཱ་བཙུགས་ནས་གནས་དེར་བསྐྱེམས་ཤིང་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་གཞི་བད

ག་ཏུ་བཀོད་པར་བཤད།

ད་ལྟ་དམེ་ལྷ་སྟེ་བའི་གྲོང་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་མདོ་སྟོན་མཚོད་རྟེན་ཤེས་བཞོན་མར་གྲགས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ན་གཡག་ཚོ

ད་ཅིག་གི་སྟུག་རྗེས་དོ་མཚར་བ་ཞིག་དོ་པ་བོད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་གི་སྟེང་བཞག་ཡོད་པར་ལམ་འགོ་བ་མང་བོས་དོ་དཀར་སོགས་སྐད་སྟེང་ནས་མཚ

ད་བཀའ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ནི་ཨ་ཁྱེས་སེ་བོན་གཡག་ལ་བཅེབས་ཉེ་སྟོང་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་སྐོར་སྐབས་གནས་དེར་བཞག་པའི་གཡམ་རྗེས་ཡིན་

ཟེར་ཞིང་། ད་ལྟ་སེ་བོའི་གཡག་རྗེས་སུ་ཀུན་ལ་གྲགས་གདའ་འོ།།

གཞན་ཡང་ལྷ་གཉན་ཨ་ཁྱེས་སེ་བོན་གྱི་ཚོ་འཕུལ་མཚོད་པ་དམངས་ཁྲོད་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཡང་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཛིགས་ཉེ་འདིར་རེ་

རེ་བཞིན་མ་གྲིས་སོ།།

དུས་ཕྱིས་ཐིམ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་དགོན་དུ་སྐབ་བ་རྒྱན་པ་ཞིག་གིས་དུས་རྒྱུན་སེ་བོའི་མཚོད་བསྟོད་ཆག་མེད་དུ་འདོན་པའི་སྲོལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་ལ།

ལོ་ལྟར་རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཉེ་ལ་ཐིམ་བ་སྐར་བས་གཙོས་པའི་རོང་འབྲོག་བར་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཐིམ་བ་ཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་ལ་ལ་ལ་བཀའ་ནས་རི་དྲོང་སོང་སྟེ་ལབ་ཚེ་བསྟོད་པའི་སྲོལ་བཅུ་གས་པས་རི་བོའི་མིང་ལ་སེ་བོན་ཐོགས་པ།

ད་ལྟ་བུར་ཆགས་ནས་ཨ་མེས་སེ་བོར་འབོད་པར་བྱེད་དོ།།

གཉིས། ས་སྟོན་ལབ་ཚེ།

ལབ་ཚེ་འདི་ལྟེ་དགོན་པའི་དཔལ་མཁར་ལབ་ཚེ་ཡིན་པས་ལྟེ་ཚང་གི་ལབ་ཚེ་དང་།

ས་སྟོན་ཉལ་གའི་ལང་ཡོད་ཕྱིར་ས་སྟོན་ལབ་ཀྱང་བཟེ། དེའི་བསྟོན་པ་གཞི་བདག་གང་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་མི་གསལ།

གསུམ། གསེར་ཁྲའི་ལབ་ཚེ།

ལབ་ཚེ་འདི་ཀུ་ཐང་རྩ་ཡི་གསེར་ཁྲའི་གདོང་བུ་ཡོད་པས་ས་མིང་ལབ་ཚེར་ཐོགས་ཏེ་གསེར་ཁྲའི་ལབ་ཚེ་དང་།

དུས་རྒྱུན་དུ་སྟལ་རིག་ཐ་མགོ་མས་བསྟོད་པས་ཐ་མགོ་མའི་ལབ་ཚེ་ཡང་བཟེ། ལྟེ་བེའ་ལབ་ཚེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

ལོ་རེའི་རྒྱ་ཡུལ་འཛོམས་ཀྱི་ལ་བསྟོད་པ་དང་དཔལ་ལ་བྲག་དཀར་ལ་གཏད་ཡོད་བཟེ།

བཞི། ལྷག་རིག་ལབ་ཚེ།

ལབ་ཚེ་འདི་ལྷག་རིག་བཞོར་གཙང་ཚོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་མཁར་ལབ་ཚེ་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་ལ་བྲག་དཀར་ལ་གཏད་ཡོད་ལ།

དེར་རྩེ་འཛིན་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་མེད།

སྟལ་རིག་ཚོ་བ་ནི་སྟེ་འདིའི་ས་འཛིན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས། ལབ་ཚེ་འདི་ཡང་དེར་ཡོད་དཔལ་མཁར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་།

རྒྱབ་རིའི་རྩེ་ན་བཅིགས་ཡོད་ཕྱིར་སྟལ་རིག་སྟེ་བའི་ལབ་ཚེའི་གོང་ན་མཐོན་པོར་ཡོད།

སྟེ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱབ་རིའི་ལབ་ཚེ་བསྟོད་ཉིན་དེར་སྟལ་རིག་ཚོ་བ་དང་གཞོར་གཙང་ཚོ་བས་ཐོག་མར་ལབ་ཚེ་འདི་བསྟོད་དགོས་ཤིང་།

དེ་ནས་སྟེ་བའི་བྲག་སུ་ལུགས་ཏེ་རྒྱབ་རིའི་ལབ་ཚེ་བསྟོད་ནས་ཨ་མེས་བསྟོན་སྟོང་མཚོད་པར་བྱེད།

ལྷ། གཟིག་ཆེན་ལབ་ཚེ།

ལབ་ཚེ་འདི་སྤྱིར་གཙང་ཚོ་ལག་གསུམ་དུ་འབོད་པའི་སའི་ཆ། རི་མཐོན་པོ་གཟིག་ཅན་སྐར་ན་ཡོད་ཕྱིར་གཟིག་ཆེན་ལབ་ཚེ་དང་།

སྟལ་རིག་ནག་གཙང་ཚོ་བ་དང་རོང་གི་ལོ་བ་སྟེ་ལུའི་ནག་གཙང་ཚོ་བ་དག་གིས་ཉིན་མ་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་བསྟོད་པས།

ནག་གཙང་ལབ་ཚེ་ཡང་བཟེ། འདི་སྟལ་རིག་ནག་གཙང་གི་དཔལ་མཁར་ལབ་ཚེ་ཡིན་པ་དང་།

མཚོད་བྱའི་གཞི་བདག་ཨ་མེས་གཟིག་ཆེན་ཡིན་ནོ།།

རྒྱག་ དཀར་འཇམ་ལབ་ཚེ།

ལབ་ཚེ་འདི་སྟལ་རིག་སྐྱ་ཚོ་ཚོ་བའི་དཔལ་མཁར་ལབ་ཚེ་ཡིན་ཞིང་།

དཀར་འཇམ་དུ་འབོད་པའི་རིའི་རྩེ་རུ་ཡོད་པས་དཀར་འཇམ་ལབ་ཚེ་འཇམ་ཡང་ན་སྐྱ་ཚོ་ཚོང་གི་ལབ་ཚེ་འདྲ་བཟེ།

དེ་ལ་འདྲ་རྩེ་འཛིན་གྱི་ལབ་ཚེ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། དཔལ་ལ་བྲག་དཀར་ལ་གཏད་ཡོད། ལྟེ་སྲོལ་ལྟར་ན།

ལབ་ཅོ་སྡེ་བའི་ནང་དུ་མི་རྒྱལ་པའི་ཆེད་ལབ་ཅོ་འདིའི་བང་རིམ་མང་ཆེ་བ་ས་འོག་ཏུ་བརྩམས་ཏེ་ས་སྤོང་ལ་འབྲུང་དུ་བཅུག་མེད་པར་བཤད།
ལོ་རེའི་རྟོར་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀས་བསྟོད་པ་དང་། དཀར་བསྟོད་ལ་བསང་དང་སྟོན་གིང་གིས་བསྟོད་པར་བྱེད་ལ།
དམར་བསྟོད་ལ་ར་འོག་འོག་ཅིག་གི་སྤིང་ཐུག་གསུར་ལ་སྤུལ་བའི་དཔེ་ཡོད།

ཉིན་དེར་སྟག་རིག་གི་ཚོ་བ་གཞན་དག་གིས་དཀར་འཇམ་གསེར་གཞུང་ལུང་བར་ས་ཚོ་དཔར་ནས་འབྲུམ་གཏེར་འབྲུལ་བ་དང་དེ་འབྲུམ་མཁ
ན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ལབ་ཅོ་བསྟོད་པ་ལ་ཞུགས་སྲོལ་ཡོད་པའི་དཔེ་ད་རུང་ཡང་ཉམས་མེད་དོ།

བདུན། ཤ་རྒྱ་ཚང་གི་ལབ་ཅོ།

ལབ་ཅོ་འདི་སྟག་རིག་ཤ་རྒྱ་ཚོ་བའི་དཔལ་མཁར་ལབ་ཅོ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་ཕྱེ་འཛིན་གཅིག་སུ་ལས་མེད།

རྣོག་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྐང་ན་ཡོད་པས་རྣོག་རིའི་ལབ་ཅོ་ཡང་ཟེར། དཔལ་ཁ་བྲག་དཀར་ལ་གཏད་ཡོད་པ་དང་།

ལོ་རེའི་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཤ་རྒྱ་ཚོ་བ་དང་སྤྱི་ཚང་ཚོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱེད། གཞི་བདག་ཨ་བྲེས་རྣོག་རུ་ཡིན་ལ།

མཚན་ཉིད་ཐོར་རྣོག་རི་ཐོགས་རྟོད་འབར་བ་ཞེས་འབོད་དོ།

བརྒྱད། ཕྱི་ཉིའི་ལབ་ཅོ།

ལབ་ཅོ་འདི་མང་འསྐྱོ་ཞེས་འབོད་པའི་སའི་མདོ་ཡི་གཞུང་ལམ་ཁ་དག་དག་ན་ཡོད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་ལུག་རྩི་ཚོས་བསྟོད་པར་བྱེད་ལ།

རྟོར་རྒྱུ་ལའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སྟག་རིག་གིས་དཀར་འཇམ་ལབ་ཅོ་བསྟོད་པ་དང་གསེར་གཞུང་འབྲུམ་གཏེར་སྤུལ་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཚང་མས་
ལམ་ཁ་ནས་རྩི་ཉིག་འབལ་བ་དང་།

ཕྱི་ཉི་རྒྱུང་ལུང་བཅུ་གསུམ་རེ་ལྟར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ལབ་ཅོ་དེ་ཉིད་བསྟོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཕྱི་ཉིའི་ལབ་ཅོ་ཟེར་རོ།

སྟོན་གསལ་ན་འདིར་པ་བོང་སྟག་གཡག་ཏུ་འབོད་པ།

གིན་ཏུ་རོ་མཚར་བ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟག་རིག་སྐྱམས་སྟག་ཁེར་ཉལ་གྱིས་ལུང་གསུམ་

(འདིའི་ལུང་བ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་སེར་སྟོད་ལུང་བ་དང་རྒྱལ་རོང་ལུང་བ། རེ་ལུང་བཅས་སོ།།)

མདོ་ཚོད་པའི་གནས་ཁུང་པར་ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ་ས་དེར་ལབ་ཅོ་བརྩམས་པར་བཤད་ལ།

ཉེ་སར་ནགས་ཚལ་མེད་སྟབས་ཁོར་ཡུག་གི་བབས་ལྷར་ལར་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཕྱི་ཉི་ཉག་ཉག་གིས་བསྟོད་པའི་སྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

ལབ་ཅོ་འདི་སྡེ་བ་སྤྱི་གཞུང་གིས་བསྟོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྡེ་བའི་ལབ་ཅོའི་གས་སུ་འཛོག་གོ།

དགུ། བྱིས་པ་ཚོའི་ལབ་ཅོ།

ལབ་ཅོ་འདི་སྐྱེ་མཐའ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐང་རིལ་ཨ་ན་མ་ན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོང་ན་ཡོད་པ་དང་།

གཡོན་པ་དེར་ལུག་རྩི་འདུག་སའི་སྐང་ཟེར་ཞིང་། དག་རྒྱུན་ལ།

སྐྱེ་མཐའ་གནས་བདག་སུང་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ལུག་རྩི་གཉིད་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དེས་རྟག་ཏུ་མི་ལམ་དཀྲུགས་པ་དང་།

གཉིད་གོང་ནས་མཚོན་ཅིང་སང་དུ་མི་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་བསྟན་པས་དེ་བརྒྱུག་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ་ཐོག་རྩི་བྱིས་པ་ཚོས་

ལབ་ཅོ་དེ་ཉིད་བརྩམས་པ་དང་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་བཤད།

འདི་ལ་བཤད་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤུ་སྟག་མི་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ན་སྤུ་སྟག་སྤྱིས་པ་དང་།

བུ་སྐྱུག་ལ་ན་སྐྱུག་འདྲ་བུ་བས་བསྟན་ན་ནད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་བུ་སྐྱུག་ཡོད་པས་བསྟན་ཚེ་སྤྱི་གཞོན་གྱི་ཕན་ཐོགས་པས་ན་བྱིས་པ་ཚོའི་
ལབ་ཅོ་ཞེས་བཏགས་སོ་ཡང་ཟེར་རོ།།

གཞན་ཡང་སྤྱི་བ་ཐ་མགོ་མའི་གྲོད་ཀྱི་དེ་ལུ་འབྱུང་ཞིག་གི་སྟེང་ན་འདྲ་བྱིས་པ་ཚོའི་ལབ་ཅོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐ་མགོ་མས་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་།
སྤྱི་མ་དེ་སྤྱི་བ་ཐར་མཐའ་མས་བསྟོན་པའི་སྤོལ་ཆགས་ཡོད་ལ།

གང་ལྟར་དེ་དག་སྤྱི་གཞུང་ནས་བསྟོན་པས་ན་སྤྱི་བའི་ལབ་ཅོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ།།

བཏུ། ལྷག་གཟེར་ལབ་ཅོ།

ལབ་ཅོ་འདི་སྤྱི་གཟེར་ལ་དང་ཀ་ཅོ་ཐར་གཉིས་འདྲེས་མཚམས་ཀྱི་ཐོད་དེར་ཡོད་པ་དང་དཔལ་ལ་བྲག་དཀར་ལ་གཏད་ཡོད།

དང་པོ་ནས་ལུག་རྩི་ཚོས་རྒྱ་ཡུལ་འདི་ཚོས་ཡུལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་ལུག་རྩི་ཚོའི་ལབ་ཅོ་ཡང་ཟེར་ཞིང་།

དམར་བསྟོན་སྐབས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ནས་བསྟོན་པར་བྱེད་ལ།

སྤྱི་འདིར་མི་གཞི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དེས་ལོ་རེར་ར་ཞིག་སྤྱི་ལྷའི་ལབ་ཅོ་སྤྱི་རྒྱུབ་འདི་ལབ་ཅོ་ལར་ཁྲིད་དགོས་ཤིང་།

འབྲིང་བས་རགས་རྒྱག་སའི་སྐར་ལ་ར་ཞིག་སྤྱིར་བ། རྒྱུད་བས་སྤྱི་གཟེག་ལབ་ཅོའི་ལར་ར་ཞིག་ཁྲིད་ཡོང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་།

འདི་ཡང་སྤྱི་བའི་ལབ་ཅོའི་གས་སུ་འཛོག་ཅིང་། དེར་ཡང་ཕྱི་འཛོན་གྱི་ལབ་ཅོ་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་མེད་དོ།།

གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཐར་ན་སྤྱི་གཟེར་ལ་ཞེ་འབྲུབ་ལབ་ཅོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད། རེ་ཞིག་འདི་ཅུམ་གྱིས་ཚོག་པར་བགྱིས་སོ།།