

# ཨ་སྐོང་གི་རྩ་ཚིང་གི་བྱིས་ཡིག་མདོར་བསྟུན།

སྟག་རིག་ཏུ་མགྲིན་རྒྱལ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་བྱའདྲི་ནི། བོ་དབྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་ཀྱི་སྲིད་དཔོན་ལ་གོ་དགོས་པའི་སྐབས་ཤིག་དང་། འཁོར་དུ་  
 དམག་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་པའི་སྐབས་ཏེ་གོ་དོན་གཉིས་བྱུང་ཡོད། གོ་དོན་གྱི་མ་ཉི་དེའི་དང་  
 ཐོག་གི་འཇུག་དོན་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མ་ཉི་ལྷི་མའི་དོན་རིམ་འགྲུལ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། བོ་དབྱི་གོ་གནས་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཉེར་གྱི་རྒྱལ་  
 རབས་སྐབས་ལྷག་པར་བེད་སྲོད་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ཡོད་པ་མཐོང་། ཨ་སྐོང་གི་རྩ་ཚིང་གི་གོ་དོན་གྱི་མ་ཉི་ལྷ་མ་ཉི་དེའི་དང་། བྱིས་རྒྱུད་འདིའི་མེས་པོ་སྲ་  
 མའི་ནང་གི་བྱ་དཔའ་བོ་ཞིག་ལ་བོ་དབྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དམག་དཔོན་གྱི་ཐོབ་བསྟུན་བ་དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་བོ་དབྱི་ཞེས་པའི་  
 འཛོད་སྲོལ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། བྱིས་རྒྱུད་ཤོག་ཅིག་གི་མཐོ་བ་ཡིན་པའི་ས་གནས་སྲིད་དཔོན་གྱི་དོན་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། བོ་དབྱི་ཞེས་  
 དང་ཐོག་དུ་ཨ་སྐོང་ཚོ་བའི་ནང་ཚན་ཞིག་ཡིན་མོད། བྱིས་རྒྱུད་ག་གོ་མའི་དབང་གིས་དེ་ལས་ཟུར་དུ་བྱེས་ཏེ་བྱིས་རྒྱུད་རང་ཚན་པར་གྲུར། ཨ་  
 སྐོང་ཚོ་བ་ནི་ད་ལྟོ་ཚོ་མིང་སྲེ་མིང་ལ་ཐོགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། ཨ་སྐོང་སྲེ་བའི་ས་འཛིན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ་  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་སྲུང་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ཡང་ «སྐད་ཆ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་ལྟར་རིག་པའི་སྐོ་འབྲེད།» དུ། འཕྲང་དམར་ཚོ་  
 བཅུ་གཉིས་ནི་མ་མཐའ་ཡང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མཐོ་ཚམ་ནས་ས་ཆ་དེ་དུ་གཏན་སྲོད་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱལ། རྗེ་ཚོང་ལ་བ་སྐྱེན་རྒྱུད་དུས་བྱ་བྱུང་  
 དཔོན་པར་རབ་བྱུང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་སྲོལ་དཔོན་ཏཱ་ལའི་བུ་གཞོན་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་འཇུག་གཞིས་ནི། སྟག་རིག་སྲེ་བ་ལ་ཤོག་ལ་བཞི་དང་  
 སྲོང་སྲེ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཨ་སྐོང་ཤོག་ཀའི་ཀོ་ལུ་པ་ཚོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཨ་སྐོང་ཚོ་བས་གནས་གཞི་བཟུང་ནས་ཚོ་མིང་སྲེ་ལ་ཐོགས་ནས་ཡུན་  
 རིང་འཛོར་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟག་རིག་ལ་གཏོགས་པས། སྟག་རིག་དེ་བས་ཀྱང་སྲེ་བ་ལྟར། ཞེས་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། ཨ་སྐོང་  
 ཞེས་པའི་སྲེ་བ་ནི་ཁྱི་ཀ་ནང་ལྷུ་ཡང་སོ་སོར་གསུམ་ཅམ་ཡོད་སྟབས། སོ་སོའི་སྲེ་མིང་ཡི་གེར་ཐབ་ལུགས་ལ་ར་ཀོང་འབྲི་བ་དང་ས་སྐོང་  
 འབྲི་བ་སོགས་གཅིག་དུ་མི་ངེས། ཚོ་བ་འདི་ཐོག་མར་གནས་འདི་དག་དུ་ཡོད་ནས་ས་བཟུང་རྒྱལ་ལ་མེས་པོའི་དག་རྒྱུན་འདི་ལྟར་བཤད་པ་  
 ཐོས།

གནའ་སྲེ་མོར་སོག་པོ་དང་བོད་མ་འབྲིག་པར་ལོ་མང་པོར་དམག་འཐབ་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་སུ། བྱིས་ཞིག་ལ་སྟུན་གསུམ་ཡོད་པ་སྲོལ་  
 ཡོང་སྟེ་ཨ་སྐོང་ཅི་ལྷག་གི་བྲག་འདབས་སུ་བསྟན་པ་དང་། གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྲག་རོལ་སུ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་ཞིག་བབས་ཡོད་པ་མཐོང་  
 བས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ་ཨ་ཡིག་དེ་མཚན་ཅིང་དེ་དུ་གནས་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བསམ་དོན་རེ་ཞིག་ལྟོན་གྱིས་སྐྱབ་ནས་རེ་བ་སྐོང་བ་ཞིག་  
 བྱུང་བས་ཨ་སྐོང་ཞེས་ཐོགས་པར་བཤད་ལ། ཡང་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐྱབ་བསྟུས་པ་ལས་ཨ་སྐྱེ་ཞེས་འཛོད་པ་བྱུང་བ་དེ་  
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བྱུང་ཆག་པས་ཨ་སྐོང་དུ་བྱུང་པར་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་དུ་གནས་པའི་རིང་རིམ་གྱིས་ས་ཚོད་སྲོལ་སྲེ་ཞིང་འདེབས་མཐོ་  
 ཡང་བཅུམས། དེ་དུས་ཀྱི་ཞིང་མོ་བྱེད་རྗེ་མོང་ཡིན་པར་བཤད་ལ། རྗེ་དོ་དུ་ལྷ་ཡང་ཨ་སྐོང་ལྷ་རིང་ཚང་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐལ་ཆེར་རྒྱ་མ་  
 ལུ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད། བྱིས་སུ་ས་དེ་ནི་རྒྱགས་ས་མ་ཡིན་ཐོག་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ལམ་མདོར་ཡང་འཁེལ་བས་ཇག་པ་ཚོད་པ་ལ་བསམ་སྟེ། རྒྱགས་  
 འཚོ་སྐོང་ལ་ཉེ་བར་བསམས་སྟུན་གསུམ་པོས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ནས་ས་འཛིན་རྒྱུར་གྲོས་འཆམ་ནས། རང་རང་གི་བྱིས་རྒྱུད་རྣམས་མིད་དེ་

ཐད་ཐད་དུ་སོང་། ལྷན་གཅིག་ལ་བྲག་རྒྱ་སྐོ་ལོགས་ལ་དེ་ཅུ་ས་བྱུངས་ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་སོང་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྡེ་བྱུང་བ་ལ་མ་པར་རིའི་ཨ་  
སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། ལྷན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བར་སོང་ལ་དེ་ཅུ་ས་བྱུངས་ཞེས་མངགས་པ་དང་དེ་ནས་མི་སྡེ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཨ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་  
བྱུང་། ལྷན་གཅིག་ལ་འཕྲང་དམར་ལུང་ལོག་དུ་སོངས་ལ་ས་བྱུངས་ཞེས་དེའི་རྒྱུད་པའི་མི་སྡེ་བྱུང་བ་ལ་འཕྲང་དམར་ཨ་སྐོང་དུ་བྲག་ས་སོ།།  
འཕྲང་དམར་ཨ་སྐོང་དུ་ཐེབས་མཁན་དེ་ད་ལྟའི་ཨ་སྐོང་གི་གནས་འདིར་ཡོང་སྟེ་ས་བབྱུང་བ་དང་། དང་ཐོག་འབྲོག་ལས་བབྱུང་ནས་ཡུན་རིང་  
པོར་བསྐྱད་ཚུལ་ནི། མགོ་མང་རྒྱ་ལམ་ལ་ཡི་གོང་སྟོང་གི་ཨ་སྐོང་ར་བྲག་ (ཐུག) ཀང་ཞེས་འབོད་པའི་ལུང་བ་ན། ད་ལྟ་ཡང་ར་ཡི་ནང་།  
ར་བྲག་ལྷས་གན། ལྷས་གོང་མ། ལྷས་ཞོལ་མ་སོགས་དེ་དུས་བྱུགས་འཚོས་ནས་ཐོག་ར་བསྐོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་རྣམས་མ་ཉམས་པར་  
ཡོད། རིམ་གྱིས་བྱིམ་ཚང་ཇི་མང་དུ་འཕེལ་བས། ཕྱིའི་དབྱ་ཇག་འགོག་ཆེད་དུ་ཨ་སྐོང་ཚོ་བའི་མེས་པོ་སྲ་མ་རྣམས་གྱིས་མཁར་བསྐོར་ཏེ་  
བྱིམ་ཚང་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱད། མཁར་དེ་ནི་ཁྱི་ཀའི་མཁར་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། མཁར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྤྱིར་ལེ་རེའི་རིང་བྱང་  
ལ་གོམ་པ་བརྒྱ་ལོངས་པ་ཡོད་ཅིང་། མཁར་དེ་ད་ལྟ་ཡང་གི་མཁར་ནང་ཚང་ཟེར་བའི་ཤུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཨ་སྐོང་ཚོ་བའི་བྱིམ་ཚང་གི་  
ཐོག་མ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད། བཤད་ཚུལ་ལ་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་གར་ལོག་གི་དམག་ཡོང་སྟེ་སྟེ་འདི་དང་འབྲུག་སྐབས། དེ་དག་གིས་མཁར་  
བསྐོར་ཏེ་ཁུང་བུ་མང་པོ་དོད་པ་ད་ལྟ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་ཡོད། མཁར་གྱི་མཐོ་སའི་མཐོ་ཚད་ལ་ཁྱི་ཚོ་བའི་ཕྱོགས་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཅིང་། མཐུག་ཚད་ལ་  
མིད་གཉིས་གྱིས་མི་ཚད་པ་ཚམ་ཡོད། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱིར་གསུམ་ཚམ་ལྷག་ལུས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་དཀར་ལོག་གི་དམག་གིས་མཁར་  
བསྐོར་སྐབས། ཨ་སྐོང་ཚོ་གྱི་ཚང་ལ་མདའ་བ་སྐྱེན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱའི་དམག་དཔོན་ཞིག་གིས་མཁར་ཐ་བའི་བུ་གའི་ནང་ནས་ཚོགས་  
གིས་འགོ་བ་སྐྱུང་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་ལྷ་བའི་ཚོ། མདའ་བ་དེས་མདའ་འཕེངས་ཏེ་ཚོགས་ཐ་བ་བྱུང་བས། མཁར་གྱི་ནང་དུ་མདའ་བ་ངར་བ་ཡོད་པས་  
སོང་ན་ཉེན་ལ་ཆེ་ཞེས་དམག་སྐོག་སྟེ་ཕྱིར་བྱོས་སོང་བེད། དེ་ནས་ཨ་སྐོང་རྣམས་ཚོགས་ཏེ་ང་ཚོའི་རྒྱ་ལོང་ཡོད་དོ་ཅིག་མཁར་འདིའི་ནང་ཡོད་  
པ་ལ། གལ་ཏེ་ད་ཐེངས་ལྟར་དབྱ་པོས་བསྐོར་ཏེ་རྒྱ་བ་མང་པོར་ལུས་དགོས་བྱུང་ན། ཟ་འཕུང་ལ་དཀའ་ལག་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པས་ཐབས་  
བཟང་པོ་མ་རེད་ཟེར་ནས་ནང་གོས་བྱས་མཐར། དེའི་གོང་སྟོང་དུ་མཁར་ཆག་སྐྱང་བེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཅུ་སྟོས་ཤིང་དེ་ཅུ་མཁར་  
གསར་དུ་བརྐྱང་། འདིའི་ཤུལ་ད་ལྟ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། མཁར་ཆགས་སྐྱང་དེ་ནི་ས་བཙུན་ལ་ངོས་གཟར་ཞིང་འགོ་ལམ་གཅིག་ལས་  
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཁར་དེའི་ནང་དུ་གྲམ་པ་ནས་དོ་མང་པོ་དང་སྟོན་མཚུག་དོ་རིལ་རྣམས་ཁུར་ཡོང་སྟེ་སྐྱུང་གསོག་དུ་བཞག་ནས། དབྱ་  
བྱུང་ན་ཐོག་མར་དོ་རྣམས་བྱུར་དུ་འཕྱི་ཏེ་འགོག་པ་དང་། དེ་ཚར་ན་མདའ་འཕེངས་ཏེ་འགོག་བཅིས་དང་། དེ་ཡང་ཚར་ན་གྱི་ཡིས་བཀག་སྟེ་  
མཁར་སྐོ་འགོག་སྐྱུང་བྱས་པར་བཤད།

དེ་དུས་བྲག་དཀར་ནི་ས་འདིའི་རི་མཐོན་པོ་དང་ཚང་མས་བཀྲར་བའི་གཞི་བདག་ཡིན་པ་དང་། ཨ་སྐོང་གི་མདུན་རིར་ཨ་བྱེས་སྟན་དོར་  
འཁེལ་ཞིང་། ལྷན་དོར་ནི་བྲག་དཀར་གྱི་སྐོ་སྐྱུང་ཡིན་པས། དེའི་རི་མགོར་ལབ་ཅོ་བསྐྱད་ཏེ་བྲག་དཀར་སྐྱུན་གསུམ་པོ་སྟེ་བའི་གཞི་བདག་དུ་  
བཀྲར་ཏེ་མཚོད་པར་བྱས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཁར་ནང་ཚང་ལས་ལོགས་སུ་ཨ་སྐོང་ཚོ་བའི་བྱིམ་ཚང་འགའ་རེ་ཕྱིར་ལ་གྱེས་པ་ནི། སྐོ་གོ་ཚང་དང་། རྩོ་ལོ་ཚང་། མགོ་  
ཉལ་ཚང་། བེ་དུ་ཚང་། ཨ་ཁུ་ཀུན་གསལ་གྱི་གཞིས་རྩིང་རྣམས་ཡིན་ལ། མཁར་ནང་ཚང་ཡང་ཕྱིས་སུ་བྱིམ་གཉིས་སུ་ཆད་པ་དང་། དེ་ནས་  
རིམ་པར་ཚོ་བ་གཞན་ལྟར་རིང་ཚང་། ཀོ་ཁུ་བ་ཚང་དང་སྐོ་མ་ཚང་། ཉོར་ཀུ་ཚང་། ཅོག་རྒྱ་ཚང་སོགས་ཚོ་བ་རྣམས་སུ་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་ཨ་སྐོང་སྟེ་  
བ་སྐབ་པར་བྱུར་ཏོ།། ཨ་སྐོང་བེ་དུ་ཚང་གི་བྱིམ་ཚང་ཐོག་མ་དེ། དང་ཐོག་དུ་ཨ་སྐོང་སྟེ་བའི་ཤར་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་ཉི་མ་ཤར་རམ་ཅོག་

གཞིས་ནང་དམ། ཉི་མ་ངོ་ཡང་ཟེར་བ་དེར་ཆགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཅུ་ལོ་མང་པོར་བསྟན་པའི་འཕྲོར་པ་དབང་ལྷག་གི་རིང་བ་རིང་ནང་དུ་འབོད་པའི་ད་ལྟའི་གནས་ལ་ཁྱིམ་གཞིས་སློབ་པ་ཡིན། ས་དབང་ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་དུ་མི་རབས་མང་པོར་པ་བུ་ཆེག་བརྒྱད་ཡིན་པས་བུ་ཚའི་འདབ་ལག་ཆེར་མ་རྒྱས་མོད། ཁོང་གི་རིང་ལ་རིགས་རྒྱད་དུ་མིང་སྲིང་བདུན་བྱུང་བ་དང་། དེ་དང་གི་བུ་ལྷག་དང་བཅས་པས་གཉེན་དང་སྐྱུག་གི་གཉེན་མཚམས་རྒྱས་པ་བྱུང་སྟེ། ཨ་སློང་རང་དུ་ད་ལྟའི་ཆོང་རང་ཚོན་པ་བདུན་ཚམ་དུ་འཕེལ་ཡོད། བེ་རུ་ཞེས་པའི་ཐོབ་ནི་ཁྱིམ་འདིའི་མི་རབས་སུའི་རིང་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་བཤད་ཤེས་མཁན་དཀའ་སྤང་ཡང་། མེས་པོ་སྐུ་མ་རྣམས་དཔའ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་གཏམ་གྲགས་ཆེ་སྟེ། ཨ་སློང་འདི་ལ་བུ་དཔའ་བོ་སྐྱུག་སྐྱུག་དོམ་སྐྱུག་དུ་འབོད་པ་གཉེས་བྱུང་བའི་དོམ་སྐྱུག་ནི་པ་དབང་ལྷག་ནས་ཡར་བརྩེས་པའི་ཡབ་མེས་བཞི་བ་ཡིན་པར་ཀུན་ལ་གྲགས། ཡབ་མེས་ལྷན་འབྲུབ་ཀྱི་རིང་ཨ་སློང་སློབ་ཚད་དང་གཉེན་འབྲེལ་བྱུང་བས། བེ་རུ་ཚད་དང་སློབ་ཚད་ཞང་གཉེན་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྟེ། སློབ་ཚོ་བ་དང་ཐོག་རེབ་གོང་ན་ཡོད་པ་ནས་སློབ་དུ་ཆད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུག་རིག་དེ་ནས་ཨ་སློང་དུ་ཆད་པར་བཤད་ལ། ཨ་སློང་སློབ་ཚད་གིས་སྐྱུག་རིག་གི་དམར་གདོང་ལ་བ་ཚོ་དེས་པར་བརྟོད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལ་དཔག་ན་འདི་ཚད་སྐྱུག་རིག་སློབ་ཚད་ལ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཐོང་། ཨ་སློང་གི་ཚོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་། ཨ་སློང་གྱུ་རིང་ཚད་གཉེས་ཚོ་མཐུན་ཡིན་ཞིང་། ཀོ་བུ་བ་དང་སློབ་གཉེས་ཚོ་མཐུན་དང་། ཚོགས་རྒྱ་དང་རྟོར་ཀྲཱ་གཉེས་ཚོ་མཐུན་དུ་འབྲེལ་ཡོད། ཨ་སློང་གི་ཚོ་བ་རྣམས་ལས་ཁྲོ་ལོ་ (མྲོ་ལོ་) ཚོང་སྟེ་ད་ལྟའི་བརྟན་རྒྱུ་གིས་ཤུལ་བཟུང་བའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་རུས་ཀྱི་མཐོ་ས་དང་ཚོ་བའི་གཞིས་རྒྱ་ཞིག་དུ་ཀུན་ནས་བྱེད་དེ། རྒྱ་ལོ་འི་ཚོས་ཞིག་ལ་ཨ་སློང་ཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཚད་ལ་ལོ་སར་དེས་པར་འབྲེལ་དགོས་པའི་སྟོལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ལོ་འི་ཚོས་པ་བཞིའི་ཉིན་བྲག་ཁང་སྐྱ་ལའི་ལབ་ཚོ་བསྟན་དེ་རྟ་རྒྱགས་བྱས་ཚར་རྗེས་ཚད་མ་མཉམ་དུ་ལོ་ཚད་ལ་ཡོང་ནས་ཆང་འཐུང་ཞིང་ཞག་གང་བོར་སྐྱ་ལེན་གར་ཅེ་བྱས་ཏེ་ནམ་སློང་བའི་དཔེ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཀ་ཚོ་ཆགས་ག་ན་གསེར་ཁུའི་ལབ་ཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཨ་སློང་བེ་རུ་ཚད་གིས་ཐོག་མར་བསྟན་པ་དང་། ལབ་ཚོ་དེར་གཙོ་བོ་བྲག་དཀར་མཚོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིས་སུ་སྟེ་བ་གཞུང་སྤྱི་བརྟོད་དུ་འགོ་སྟོལ་ཆགས་ཤིང་། འགོ་དུས་ཁྱིམ་ཚད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ས་ནས་ཐོ་ཁ་གང་ལེགས་བྱ་སྤྱི་བྱས་ཏེ་འགོ་ལ། གཞུང་གིས་ར་ཞིག་མིང་ནས་དེ་རུ་གསུང་ལ་སྐུལ་སྟོལ་མཚེས་ཤིང་། ར་དེ་ནི་ཁྱིམ་ཚད་སུ་ཞིག་གི་ར་ལྷན་ས་ར་ཤེད་མོང་ཅན་གང་ཞིག་སློར་བབས་ཏེ་འདེམས་པ་བྱུང་ན། མི་སྟེར་ཟེར་མི་ཚོགས་པར་དེས་པར་སྟེར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ར་དེ་དེ་རུ་བཤམ་ཏེ་གསུང་ཤ་རྣམས་སྤངས་ནས་མཚོད་རྗེས། ཤ་འཕྲོ་མ་རྣམས་བཙོས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་དུ་དེ་རུ་སྟོན་མོ་མོ་འོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སྟེ་བ་ལ་ཤ་སྐལ་རྒྱག་དུས། བྲང་མགོ་དང་མཚོང་ར་སྤངས་ཏེ་ཨ་སློང་བེ་རུའི་བཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཤ་སྐལ་ཕུལ་སྟོལ་ཡོད། ལབ་ཚོ་བརྟོད་པའི་དུས་ནི་ལོ་རེའི་དུག་པའི་བཙོ་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། གསུང་ར་དེ་ལ་ཁྱུས་དཀར་ནག་གཉེས་སྐྱུག་སྟོལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཁྱུས་དཀར་སྐྱུག་མཁན་དེ་དེས་པར་ཨ་སློང་བེ་རུ་ཚོང་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་པ་བཞུགས་དུས་ལོས་དེ་ལྟར་དུ་ཁྱུས་རྒྱ་སྤྱི་བྱ་བྱེད་ཅིང་རི་ལ་འབྲེལ་ནས་སྐྱུག་གི་ཡོད་ཟེར། ས་རྒྱ་གྱི་སྐབས་སྟེ་མི་ཚོང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡོད་ན་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཤ་སྐལ་མི་ལེན་པའི་སྟོལ་བཏོད་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྐྱུ་དཔེ་མཚམས་བཞག་གཞན་ཡང་རྒྱ་ལོ་འི་ཚོས་པ་བཞི་ལ་བྲག་ཁང་སྐྱ་ལའི་ལབ་ཚོ་བསྟན་ནས་ཚར་རྗེས། རྟ་ལེར་རྒྱགས་ཉིས་རྒྱགས་ཀྱིས་ཨ་སློང་རྣམས་སྐྱེ་བོ་གཡུལ་ཀའི་སྟེ་ཟེར་བ་ལ་ཡོང་སྟེ་སྐྱུ་བསང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་རྗེས་རྟ་རྒྱགས་འབྲན་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་རྟོ་ཨ་སློང་གི་རྒྱུད་པོ་རྣམས་དེ་རུ་ཚོགས་ཏེ་གྲལ་བཅས་ཆང་ཁ་བཟུང་ནས་སྐྱ་ལེན་གར་ཅེ་བྱེད་པའི་སྟེང་། ཁྱིམ་ཚད་རེ་དེས་རང་རང་གི་ལོ་སར་གྱི་ཆང་སྐལ་སྤྱི་གཞུང་ལ་སྟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཆང་གང་ཡིན་ཞིག་བྱིན་ན་མི་ཕྱག་པར་རང་གིས་བཙོག་པའི་ཆང་གི་ནང་ནས་ནས་ཆང་ལེགས་ཤོས་སྟེར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མཚུབ་མོའི་མགོར་སྤངས་ཏེ་མེ་ལ་ཞེ་འབར་བལྟས་

ནས་ཆང་གི་བཟང་པོ་ལ་བརྟུག་པར་བྱེད། དེ་ཡང་མེ་སྲོན་པོ་འབར་བ་ཆང་རབ་ཏུ་བརྩི་བ་དང་། མེ་དམར་པོ་འབར་བ་ཆང་འབྲིང་དང་། མེ་མི་  
འབར་བ་ཆང་པར་བརྩིས་ནས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་སྐོང་བེ་རུ་ཆང་གིས་དེའི་ཉིན་ཁོམ་པ་ལ་ཆང་རྒྱུ་ལོག་གང་སྟེར་དགོས་པ་ལ་བཟང་  
ངན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཅི་ཡང་གནང་མི་ཚོག་པར་སྐྱབས་ནས་འཕྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལོ་དེའི་གཉེར་བས་སྡེ་བའི་དུད་ཁྲིམ་རེ་རེས་ཁྲེང་  
ཡོང་བའི་ལོ་ཆང་བཟང་པོས་མེས་བརྟུག་བརྒྱུད་དེ་སྐྱབས་པ་རྣམས་ལས། ཆང་སྐུལ་སོ་སོར་སྐྱབས་ཏེ་ཆང་སྲོད་དམ་བུ་གཅིག་ཏུ་བཅད་རྗེས། དེ་  
ལ་རྩ་གཅིག་དང་མཚང་ར་དང་བྲང་མགོས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་ལྷ་སྐོང་བེ་རུ་འེ་སར་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁོམ་གྱི་དབུས་ནས་སྟེར་བ་དང་། ཡང་ན་  
ལོ་སར་རྣམས་བེ་རུ་འེ་སར་བསྐྱུལ་བའི་དཔེ་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནས་བྱི་ཉི་ཉེ་མ་ལུ་ཁར་དེ་ཅུ་གྲུལ་གྲོལ་བ་དང་དེར་འདུས་ཆང་མ་རང་ཁྲིམ་དུ་  
མི་འགོ་བར་མཉམ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་སྐོང་གོ་ལོ་ཆང་གི་ཁྲིམ་དུ་ སེབས་ནས་སྐུ་མཐུན་དུ་ཆང་འཕྲུང་ཤ་ཟོས། ལྷ་ལེན་གར་ཅེ་བྱས་ཏེ་ནམ་ལངས་  
པར་བྱེད་དོ།།

ལྷ་སྐོང་གི་ཡུར་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི་མགོ་མོང་ནང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དེས་གཏོང་བའི་ཞིང་མང་ཆེ་བ་ཁྱོ་རྒྱའི་མར་ཁ་དང་ཞིང་གི་ལྷག་སོགས་  
ལྷ་སྐོང་ཚོ་བའི་ཞིང་རྣམས་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་སྡེ་འདི་ལ་རྒྱའི་ཐོན་ལུངས་ཆེར་མེད་གཤམ་ཚོ་བ་གཞན་ལ་རྒྱ་རེས་ཐོབ་པ་ཉ་ཅང་དཀའ་བ་  
བྱུང་བས། ཀོ་ལུ་སྐྱོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟག་རིག་གི་མ་མགོའི་རྩ་ལྷན་དུ་ཞེ་ལུ་མགོའི་རྒྱ་རང་བཞུར་འགོ་བ་ཡུར་རྒྱར་དྲངས་འདོད་དེ། ཀོ་ལུ་བ་ཚང་  
དང་སྐྱོམ་ཚང་གི་རྒྱ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་འགའ་ལ་དོར་བཅོས་ནས་སོང་སྟེ། སྐུལ་རིག་གི་སྐྱེ་རྒྱུད་ལ་ཐོང་ཀ་བྱེ་ཞིང་ལིས་གའི་ཉག་ག་ལ་སྐྱབས་  
པའི་བར་རྒྱ་ཀ་གཤགས་ཏེ་ཞེ་ལུ་མགོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡུར་རྒྱར་དྲངས་པས་རྒྱ་དེ་ལ་ཀོ་ལུ་སྐྱོམ་རྒྱ་ཞེས་ཐོགས་པར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལུ་དེ་  
ད་ལྟ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་ཡོད། ཡང་འགག་བཟའི་ནང་གི་རྒྱ་ལ་ཉེ་གུ་རྒྱར་ཐོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱུང་ལྡོང་སྟེ། འགག་བཟའི་ལུང་བ་ན་བཞུར་བའི་  
གྲམ་རྒྱ་དེ་ལྷ་སྐོང་གིས་ཞིང་ལ་དྲངས་འདོད་ཀྱིས་གང་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་བའི་སྐབས་ཅོམ་ན། ཉིན་ཞིག་འགག་བཟའི་དཔོན་ཆང་གི་རྒྱ་པོ་  
ཞིག་སྟག་རིག་ལ་འགོ་བཞེད་ཡོད་པའི་གཏམ་ཐོས་པས། ལྷ་སྐོང་ཚོ་བའི་རྒྱ་པོ་ཐབས་མཁས་ཞིག་གིས་ལོ་ཕྱིར་ལ་ཡོང་སྐབས། ལིས་གའི་  
ཉག་ག་བརྟོལ་ཅིང་མགོ་མང་གྲམ་པ་བརྒྱལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་སྐོང་གི་སྡེ་དཀྱིལ་བརྒྱུད་དེ་འགག་བཟའ་ལ་འགོ་དགོས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་  
སྟག་རིག་ནས་འགག་བཟའ་ལ་འགོ་བའི་བརྒྱུད་ལམ་ཉག་ག་གཅིག་ཡིན་པ་མཁྲེན་ནས། ལོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྲིམ་ནས་གཡུ་ལོག་  
ཞེས་པོ་ཞིག་བཅོས་ཏེ་སྐྱབས་བསྐྱུད་པར། ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལོས་འགག་བཟའི་དཔོན་ཆང་རྒྱ་པོའི་སྐུན་བཀག་ནས་རང་ཁྲིམ་ལ་མགོ་ན་དུ་  
ནན་གྱིས་བོས་ཏེ་སྡེ་ལེན་བཟང་བོ་བྱས་པ་དང་། གྲམ་རྒྱ་དེ་གྲམ་པ་ན་རང་བཞུར་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེར་མེད་ན་ང་ཚོ་ལ་བསྐོར་ན་  
ལེགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞུ་བཀའ་སྐུལ་ཏེ་འགག་རྒྱ་བསྐྱུད་པས། རྒྱ་པོ་འཐད་དེ་རེ་བ་གང་བཏོན་ལྟར་འགག་རྒྱ་བྱིན། དུས་ཕྱིས་བཤད་  
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཤས་ཀྱིས་འགག་རྒྱ་ཉེ་གུ་དཀའ་ཡོལ་གང་ལ་བརྗེས་སོང་ཞེས་བཀའ་པ་དེ་དེར་བྱས་པས་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་ཉེ་གུ་རྒྱར་ཐོགས་  
སྐད།

དེ་ལྟར་ལྷ་སྐོང་ཚོ་བ་དང་ཁྲིམ་འདིའི་བྱུང་ཡིག་ཅུང་རྒྱས་ཅོམ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་། ཐངས་འདིར་ལོ་སྐབས་མ་བྱུང་བས་རེ་ཞིག་  
འདི་ཅམ་བཞིས་ཏེ་ཁྲིམ་ཡིག་གི་ས་བོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ལོ་སྐབས་པའི་ཆ་ཅི་མཚིས་ཤེས་ནས་སྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྐྱུར་འཆགས་ཤིང་།  
འདི་ལས་ལྷག་པའི་གནའ་གཏམ་ལུངས་མའི་སྟོན་པ་ཡོད་ན་ཐངས་རྗེས་མའི་དག་བཅོས་ལ་ཆེ་ཆེར་སྐྱབས་དུ་འགོ་དེས་པས་གང་ཤེས་ལྷག་སྐྱོལ་  
དང་མ་དག་པ་འཕྲུལ་སེལ་ཡོད་པ་ལྟའོ།།