སྟག་རིག་གི་ལོ་གསར་སྟ་གོན་གྱི་སྐོར་བཤད་པ།

སྟག་རིག་ཏྲ་མགྲིན་རྒྱལ། （ཟྙི་ལིང）

སྤྱིར་རོང་འབྲོག་གཉིས་ལས་རོང་བའི་རིག་གནས་ནི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ།

རོང་བ་རྣམས་གཏན་ཆགས་ཀྱི་གྲོང་སྡེའི་འཚོ་བ་རོལ་བས་ཡུལ་སྲོལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆ་ཚང་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཆགས་ཡོད།

འབྲོག་པ་རྣམས་ལོ་གསར་སྐབས་ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་པར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ནས།

མགྲོན་ཁང་ལ་རིན་བྱིན་ཏེ་ལོ་སར་བ་ལ་རོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཧ་མི་གོ་བར་ཡོད། རོང་འཇམ་ལ་མཚོན་ན།

ལོ་གསར་ནི་མི་སྒེར་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་པུ་ཙམ་གྱིས་ལོ་གསར་ནི་མ་ཡིན་པར། ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་དང་།

གྲོང་ཚོ་ཧྲིལ་པོའི་ལོ་གསར་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མཚན་ཡང་།

བོད་ཁྱིམ་ཞིག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་པའི་གནས་ཀྱི་ཆ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་རོང་ཁྱིམ་ལ་དེ་གསུམ་ཚང་བ་མངོན་གསལ་གྱིས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི།

དེ་དག་གི་ཁང་ཁྱིམ་རྣམས་སུམ་ཐོག་ཏུ་བརྩིགས་ཤིང་། སྟེང་ཁང་ནི་ལྷ་ཁང་ཡིན་ཞིང་། བར་ཁང་དུ་མི་ཁང་བྱེད་པ་དང་།

འོག་ཁང་དུ་ཀླུ་ཁང་སྟེ་དུད་འགྲོ་ཕྱུགས་ཀྱི་གནས་ཁང་དུ་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོའི་འཇམ་པ་རོང་བའི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སུམ་ཐོག་ཡོད་པ་ཙན་ཉུང་བས་བླ་འོག་བར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་མི་གསལ་ཡང་།

ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་པོའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚང་བར་ཡོད་དེ།

སྤྱིར་བཏང་ཉིས་ཐོག་ཏུ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཀུར་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཁང་ཀླད་ཀྱི་ས་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བསང་ཁྲི་ས་ངོས་ལས་འཕགས་པ་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

ལ་ལྷ་བསང་གཏོང་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། འོག་ཁང་ངམ་ཁེར་ཐོག་ཏུ།

རྒྱ་སྒོ་ནས་ཡར་བརྩིས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་ཁང་གི་གནས་བྱེད་པ་དང་།

སྨད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཕྱུགས་ཟོག་གི་གནས་ཁང་བྱེད་པས་ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཀོད་པ་ཀུན་ནས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ལ་ནི་ལྟ་ཅི། ལྷ་ཀླུ་གཉིས་ལ་ཡང་ལོ་གསར་གཏོང་དགོས་སྟབས།

འཇམ་རོང་གི་ཁྱིམ་མི་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ཕྱི་རོལ་ནས་ལོ་གསར་སར་ཐབས་མེད་དེ། མི་རང་ཉིད་ཕྱི་ནས་ལུས་ཚེག་ཀྱང་།

མཆོད་ཁང་ལ་མཆོད་པ་མཆོད་བཤམས་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བསང་ཁྲི་གསར་བཟོ།

ཕྱུགས་ཐོག་ལ་ཡང་ལོ་སར་བ་དང་སྲུང་བརྗེས་སྤྱོར་སོགས་བྱེད་ཆེད།

འདི་དག་ཉམས་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཐག་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་ལ།

ལན་རེར་ཐ་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་བབས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་སྐབས་ཀྱང་།

ལོ་ལོན་དད་པ་ཅན་དག་གིས་ངབསད་ནམ་གཏོགས་ཁྱིམ་གྱི་མཆོད་ཁང་བཤིག་ཏུ་མི་འཇུག་ཅེས་སྒྲོག་སྲུང་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར

ཡང་མང་བ་དང་། ལ་ལས་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནཞོར་ལས་བགྱིད་སྐབས་སུ་ཡོད་བཞིན་དུ།

རང་གི་ཡོང་འབབ་ལ་གྲོང་རིག་པར་མི་ལྟ་བར་རང་ཡུལ་དུ་ལབ་ཙེ་བསྐོད་དུ་གང་ཐབས་ཀྱིས་ཡོང་བར་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲོལ་རྒྱུན་མ

ཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མང་ངོ།། དེའི་ཕྱིར།

རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་གསར་ནི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་གལ་ཆེན་ཡིན་སྟབས།

ངེས་པར་ཡུལ་ལ་ལོག་ནས་ཁྱིམ་མི་ལྷན་འཛོམས་དང་། ཚོ་བ་ལྷན་འཛོམས། ཡུལ་མི་ལྷན་འཛོམས། ལྷ་མི་ལྷན་འཛོམས།

མི་ཕྱུགས་ལྷན་འཛོམས་བྱེད་པ་སྟེ།

མདོར་ན་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་དགྱེས་པས་རོལ་བར་བྱེ

ད་པའི་དུས་ཆེན་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། རོང་ཕྱོགས་སུ་ལོ་མ་ཚེས་པའི་སྔོན་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་གྲ་སྒྲིག་གཙོ་བོ་ནི།

གཙང་དག་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། གྲ་སྒྲིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས།

སྐོང་བ་ཁ་གང་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་འདི་དག་ལ་བརྩིས་མཐོང་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་བཅས་

སོ།།

བོད་ལོའི་དར་འཛོག

ངའི་ཕ་ཡུལ་ལ་མཆོན་ན།

ལོ་གསར་གྱི་མགོའམ་རྟགས་ལ་སྟོ་བ་ནི་བོད་ལོའི་དར་འཛོག་ནས་བཟུང་ཕལ་ཆེར་དངོས་སུ་བརྩམས་པ་དང་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་།

ཉིན་དེ་ནི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་༢ཉིན་ལ་ཟེར་བ་དང་།

ཡུལ་འདིནས་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཟླ་བོད་ལོའམ་ཡང་ན་བོད་ལོའི་ནང་ཞེས་འབོད་ཅིང་། ལོ་གསར་ལ་རྒྱ་ལོ་ཞེས་དང་།

ལོ་གསར་ཚེས་པ་ལ་རྒྱ་ལོ་ཚེས་ཞེས་འབོད་གོམས་སུ་སོང་ཡོད། དུས་དེ་ལ་ཉེ་བ་ན།

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དནི་བོད་ལོའི་དར་འཛོག་ལ་ཐོན་ཐལ་ཞེས་ཧ་ཅང་གིས་དགའ་འབོད་བྱེད་པ་ཡིན།

ཉིན་དེའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ནི་གྲམ་པ་ནས་དར་གཙང་མ་བླངས་པ་འཕྱེར་ཡོང་སྟེ།

རང་རང་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྷུད་སྒྲུང་གི་ཐོག་ཏུ་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བས་ཀུང་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་དཔུང་ཞིང་ནང་དང་།

སིལ་སྟོང་གི་ལྟེང་བ་ལ་ཡང་དར་འཛུགས་པར་བྱེད།

ཉིན་དེར་ལས་ཀ་ཐུབ་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བོས་ཏེ་ཆེ་བོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཅིང་རང་རང་གི་ཁྱི

མ་ཚང་ནས་དར་གཙོག་བྱེད་ཀྱི་སྣ་རེ་དང་འཁྱུར་སྒྲུད་ཀྱི་སློ་བོ་ཁྱུར་ནས་གྲམ་པ་ལ་དར་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ཉིན་དེའི་དར་ནི་གཙང་མ་དང་རྒྱུ་སྤུས་བཟང་བ་ཞིག་འཕྱེར་ཡོང་དགོས་སྟབས།

ཚང་མས་གྲམ་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞུང་མཐུག་ས་ནས་ཆགས་པའི་དར་དཀར་པོ་འོམ་འདྲ་བ་ལེན་པར་བརྩོན་པ་ཡིན།

དེ་དུས་སྐྱེས་པ་ཆེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རོགས་བྱས་ཏེ་གྲམ་པའི་དཀྱིལ་གཞུང་ནས་དར་ཡག་ཤོས་རིགས་གཙོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱིམ་གྱི་

མི་ཆེ་བོ་མ་ཁོམ་པར་ཚབ་ཏུ་བྱིས་པ་བཟྔངས་པ་རྣམས་ལ།

ཆེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དར་སིལ་བུར་གཙོག་རོགས་བྱས་ཏེ་འཁྱུར་ཐུབ་ཚད་སྟེར་བར་བྱེད། དར་གྱི་ཆེ་ཆུང་ལ་གྲུ་བཞི་དང་ནར་ནར།

ལྡོག་ལྡོག ཟུར་གསུམ་སོགས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ཚོག་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་འཁྱུར་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཟང་བ་ཡིན།

དེ་དག་གྲམ་པ་ནས་འཁྱུར་ཏེ་ཡོང་རྗེས།

དར་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྷུད་སྒྲུང་གི་རྩེ་ལ་མར་བརྡབས་ནས་འཛུགས་པ་དང་།

དེ་མཚུངས་སུ་དར་གཞན་དག་ཁྱིམ་རང་གི་ཞིང་ས་གང་ཡོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་འཁྱུར་སོང་ནས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ལ་འཕེན་པ་དང

། སིལ་ར་དང་ཚོད་དྲ་ཡོད་པས་སིལ་སྟོང་གི་རྩ་དང་ཚོད་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ལ་འཕངས་ནས་ཡོང་།

དེ་ལྟར་དར་འཛུགས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་དགོས་དོན་ནི་ལོ་གསར་བའི་ནང་རྒྱ་ཞིང་ཆུམ་ལ་ལོ་ལེགས་ཡོང་ཆེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ།།

བཅུ་དགུའི་དུད་པ།

དེའི་འཕྲོ་ཡི་ཉིན་དག་གི་ནང་ལོ་གསར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྤྱ་བ་ནི། བོད་ལོ་བཅུ་དགུའི་དུད་པ་ཕྱུགས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་།

སྤྱིར་བཏང་དུ་དེ་ལ་བཅུ་དགུའི་དུད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབོད་པ་དང་།

དེའི་ཉིན་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གཙང་སྦྲའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱོན་ཡོངས་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་།

གཙང་སྦྲའི་ཉིན་དེ་ནི་ངེས་པར་དྲུག་མིག་དང་དགུ་མིག་ལ་འཁེལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།

ཚེས་བཅུ་དགུ་ནི་ས་འདིའི་བོད་ལོའི་དུད་ཕྱུགས་ཀྱི་ཉིན་མ་བཟང་བོར་བརྩི་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་བཅུ་དགུ་ལ་དུད་པ་ཕྱུགས་ཁོམ་མེད་པར་ལུས་པར་གྱུར་ན།

བོད་པོ་ཚེས་ཉེར་དྲུག་དང་ཉེར་དགུ་ལ་ཕྱུགས་མཁན་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་རེ་འགའ་ཡོད།

སྤྱིར་བཅུ་དགུའི་དུད་ཕྱུགས་དང་བཅས་པའི་བོད་པོ་ནང་གི་དུད་ཕྱུགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ལ་ནི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ཟློག་བསྒྱུར་ཞིག་འཕངས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །ཉིན་དེའི་དུད་ཕྱུགས་ཀྱི་སྟུད་མ་ལ་སྤུར་སྲོལ་ནས་ཤིང་བྲ་མས་བཟོས་པའི་སྟུད་མས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྲ་མ་ནི་ཤིང་རིགས་ཆེར་ལོ་རྫི་ཞིང་གཉེན་འགྱུགས་དང་ལྡན་པ།

སྲ་མོ་བརྟན་ཚོ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། མིང་ལ་བྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲ་རང་འབྱོན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་བཤད།

ཉིན་དེའི་ནངས་སྔ་མོ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་མི་ཞིག་ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་ལ་ཤིང་བྲ་མ་གཅོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།

ཕྱིར་ཡོང་ཁར་སྐོད་བཟུང་བའི་ནང་དུ་རིའི་ངོས་ཀྱི་ས་གཤིས་ལེགས་ལ་གཙང་ས་ཞིག་ནས་ས་དཀར་འཇམ་པོ་འོམ་འདྲ་བ་ཐེག་ཚད་ཅིག་བཅུ་བའམ། ཡང་ན་ཁལ་མར་བཀལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན།

ཁྱིམ་མི་འཕྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་དེར་ཉལ་ཐུབ་ཉལ་གདན་སོགས་ཉལ་གོས་རྣམས་ཕྱི་ལ་བླངས་སྟེ་ཉིམར་ལྡེ་དགོས་པ་ལ་ཉིམར་སྐེམ་པ་དང་། རྫུལ་སྤྱུགས་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་རྫུལ་སྤྱུགས་དང་། བཀྲུ་དགོས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཀྲུ་བར་བྱེད།

ཉིན་དེའི་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་ནི་ཁང་ཁྱིམ་དང་སྣོད་ཅ་ལག

གཞན་ཡང་ཉལ་ཐུབ་ཉན་སྟན་རྣམས་ལ་གཙང་སྦྲ་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

མི་སྐྱེར་གྱི་ལུས་ཕྱུང་གི་གཙང་སྦྲ་དང་གྱོན་གོས་རིགས་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་རྣམས།

དེའི་འཕྲོ་ཡི་ཉིན་གྲངས་ལ་རང་རང་གང་ཁོམ་དུ་དུས་བཙལ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན།

ཉིན་དེར་ཁྱིམ་མི་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཕོ་ལོག་མོ་ལོག་དང་།

ཡོངས་རྫོགས་སྤོམ་ལོགས་བྱས་ཏེ་གཙང་སྦྲ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ།

ཐོག་མར་བྲ་སྟུད་ཅེས་སུ་འབོད་པའི་དུད་པ་ཕྱུགས་སྐྱུད་ཀྱི་ཡོ་བྱད། དབྱུག་ཤིང་ཁང་བའི་གནམ་ལ་རེག་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་རྩེ་ལ།

བྲ་མ་ཕོན་པོ་ཞིག་དང་ཤུག་ལོ་ཕོན་པོ་ཞིག

བལ་དཀར་ཆུན་པོ་ཞིག་བཅས་མཉམ་དུ་བསྡམས་པའི་ཕྱུགས་མ་ཞིག་ལས་པར་བྱེད་དེ།

ས་འདིའི་ཡུལ་སྐད་དུ་དེ་ལ་སྟུད་མ་ཞེས་བྱ་བར་འབོད།

ཉིན་དེར་བྲ་སྟུད་དེ་འདྲ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་གཙང་ཕྱུགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱུགས་མཁན་གྱིས་མགོ་བཏུམས་པ་དང་། ཁ་ཐུམ་སོགས་རྟུལ་འགོག་གི་ཆས་རྣམས་གྱོན་ཏེ།

ཁང་བའི་ཕྱུག་སྟོད་ནས་མགོ་བཙུམས་ཏེ་ཀ་གདུང་དང་།

གཞག་སྦུབ་དང་སྒིག་ངོས་སོགས་ལ་སྦྱུད་མས་བྲད་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་ཆགས་པའི་ཁང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུད་པ་མ་ལུས་གཙང་མར

ཕྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲ་སྦྱུད་གཡུགས་སྐབས་མཉམ་འཛོག་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཐོག་དང་པོར་ལོ་དེའི་ལོ་དགྲའི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་གཡུག་དགོས་པ་དང་།

དེའི་རྗེས་ནས་ཕྱོགས་ངེས་མེད་དུ་གང་འདོད་གཡུགས་ནས་བྲད་ཆོག་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བྲ་སྦྱུད་ཀྱིས་དྲུད་པ་ཕྱུགས་མགོ་མ་བཙུམས་གོང་དུ།

ཉལ་གོས་ཉལ་སྟན་གྱི་རིགས་ཉལ་སར་བཏང་ཡོད་པ་ཚང་མ་མལ་ལས་ཕྱིས་ཏེ་རྒྱ་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སེར་བུ་རྒྱུགས་སའི་སར་ཁྱེར

ཏེ། གཡུག་པ་ཕྲ་མོས་ཐོག་ཏུ་ལན་གྲངས་མང་པོར་བརྒྱབ་སྟེ་གཙང་མ་ཡང་མ་ཞིག་གཏག་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཁང་བ་གཙང་ཕྱུགས་བྱས་ཚར་རྗེས། དེ་དག་རང་རང་གི་གནས་སུ་གང་བབས་ལྟར་ཕྱིར་འཛོག་པ་ཡིན།

ཁང་བའི་གཞག་རྒྱུག་དང་སྒིག་ངོས་སོགས་ཀྱི་དྲུད་པ་བྲད་ཚར་རྗེས།

རྒྱ་སྦྱུད་སོགས་སྦྱུད་མ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཁང་བའི་མཐིལ་ངོས་སུ་ལྷུང་བའི་དྲུད་པ་རྣམས་ལུས་པ་མེད་པར་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུགས་ཏེ་ཁྱི

མ་ཚང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་གཙང་མ་བྱེད་པ་ཡིན།

ཉིན་དེར་ཕྱུགས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཕྱུགས་སླིགས་དེར་དྲུད་པ་ཟེར་ཞིང་།

དེ་ནི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱིམ་ཕྱུགས་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་གང་འདོད་དུ་དོར་ཆོག་པ་ཞིག་ནི་མིན་པར། དགོན་པའི་གྲྭ་པ་དང་།

ཡང་ན་ཁྱིམ་སྔགས་པ་མོ་རྩིས་ལ་མཁས་པའི་ཞལ་གསུང་ལྟར།

ལོ་དེའི་ལོ་ལྷ་དང་བུམ་སྟོང་གི་འཁོར་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་མི་རུང་བར་ངེས་པར་དུ་ལོ་དགྲ་གདན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དང་།

ཡང་ན་ལོ་ལྷ་དང་བུམ་སྟོང་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་དག་ལ་དབོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

འབོ་སྐབས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་ནས་གང་འདོད་བྱེད་མི་ཆོག་པར་གཏན་འཁེལ་གྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྤུང་པོ་བྱེད་པ་དང་།

ཐོ་ཚར་རྗེས་དུད་འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་སླེ་བོ་དེ་འང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཡུགས་ནས་དོར་བ་དང་།

ཡང་ན་དེ་ལ་ཤུག་བདུག་བརྒྱབ་སྟེ་རྟོག་གྲིབ་ལེགས་པོ་ཞིག་སེལ་རྗེས་ཕྱིར་འཁྱེར་ནས་ཡོང་ཆོག་པ་ཡིན།

དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆ་སྒམ་དུ་ཡོད་པའི་སྣོད་ཅ་ལག་ཚང་མ་ཡང་ཕྱི་ལ་ལེན་ཞིང་གཙང་བཀྲུས་བྱས་རྗེས་ཕྱིར་རང་མལ་དུ་ཡང་

ག་ཏུ་བསྙིགས་ནས་འཛོག་པར་བྱེད།

སྤུང་མའི་ཁ་གསོས།

ཉིན་དེར་རི་ལས་བླུང་བའི་ས་དཀར་རྣམས་ཆུ་གཙང་མ་ལ་འོམ་ཅུང་ཙམ་བླུགས་ཏེ་ཆུ་དཀར་དུ་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་བསྲེས་ཏེ་བརྫིས་རྫེས།

གཡིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གཡིས་ཐིས་ལ་སོགས་བཟུང་ནས་སྤུང་མ་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པོར་འདམ་དཀར་གྱིས་སྲབ་བུ་ཞིག་གཡིས་པ་དང་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།

ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་དདུང་སྤུང་གསོར་ཟེར་ནས་སྤུང་རྟེན་ཡང་བརྫེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཡུལ་འདི་དག་གི་སྤུང་རྟེན་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ཕུག་སྟོད་ཀྱི་གྲུང་དོས་སུ།

ཤིང་སྟག་པའི་ཕུར་བ་ཞིག་བཙུགས་པའི་སྙེད་ལ་ལུག་བལ་དཀར་པོ་ཆུན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཤིང་སྟེང་དུ་མར་གྱིས་ཁ་བཏང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཕུར་རྟེན་དེ་ལ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྤུང་མ་གནས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་།

དེ་ནི་ལྷའི་རྟེན་མཁར་ཏ་ཅང་སྟབས་བདེ་ཅུང་ཆུང་ཞིག་རེད།

ཉིན་དེར་སྟག་ཕུར་གདབ་སའི་གནས་ལ་ས་དཀར་བསྐུས་ནས་ཇེ་གསར་དུ་གཏོང་བ་དང་།

སྟག་ཕུར་སྟེང་གི་སྤུང་རྙིང་བ་ལ་རྟུལ་སྤྲུགས་བརྒྱབ་སྟེ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པ་ཡིན།

ཚེས་ཉེར་དགུ་ལ་ཕུར་བུའི་སྙེད་ཀྱི་བལ་ཆུན་རྙིང་བའི་ཐོག་ལ་བལ་དཀར་གསར་བ་འདོགས་པ་དང་།

དེའི་སྟེང་ལ་འབྲུ་མར་གྱི་ཁ་བཏང་བ་དེ་ལ་སྤུང་མར་ཁ་གསོས་བརྒྱབ་པ་ཟེར་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ལར་བཙན་ཁ་གསོར་ཡང་ཟེར།

ཁྱིམ་ཚང་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པས་ཉིན་དེར་རང་གི་གཞིས་དཔོན་གདན་དྲངས་ཡོང་སྟེ་སྤུང་མའི་བསྐང་གསོ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་འདོན་པ་དང་།

དེ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་བཤོས་གཏོར་མ་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བཅས་ནས་སྤུང་གསོར་བའི་བྱ་བ་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ནི་ལོ་རེའི་ཉིན་འདི་དག་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ལོ་གསར་ཚེས་ཞིག་གམ་ཚེས་གསུམ་ལ་དདུང་ཕྱུགས་ཐོག་གི་ཁྲོད་ནས་ཕྱུགས་གཡང་ཅན་ལ་སྤུང་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཐོག་མར་སྤུང་འདོགས་པའི་ཕྱུགས་དེ་ནི་སྤུང་ཟོག་ལ་འབུལ་བ་དང་ཚེ་ཐར་ལ་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་།

སྤུང་འདོགས་པའི་སྒྲུབ་རིམ་ཡང་། ཕྱུགས་དེ་དག་ལ་ཆུ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་ཆབ་ཁྲུས་བྱེད་པ་སྟེ།

ཆུ་ནག་ཞིག་གིས་བཀྲུ་བྱའི་མགོ་ནས་ཛ་མའི་བར་དུ་བཤལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ཕྱིར་འདེད་པ་དང་།

དེའི་རྗེས་ཆུ་དཀར་ཞིག་གིས་ཕྱུགས་གང་དེའི་ཛ་མ་ནས་ལུས་གྱེན་དུ་བརྒྱམས་ཏེ་མགོ་བར་དུ་བླུགས་ནས་བཀྲུ་དགོས་པ་ཡིན་ལ

། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་ནག་ནོག་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྣོད་གཙང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བར་འདོད།

དེའི་རྗེས་ཡོན་ཏན་དེའི་ལྡན་གྱི་ར་ལུག་གི་རྣ་བ་ལ་བལ་རས་སོགས་ཀྱི་རྣ་ཚར་དང་།

སྐེ་ལ་དྲིལ་ཆུང་དང་བལ་ཆུན་བཏགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ཕྱུགས་ཐོག་ལ་སྲུང་བཏགས་ཟེར་རོ།།

སྲུང་མ་ཞེས་པ་ནི་རང་གནས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཁ་འཛིན་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ལ་མཚོན་ན།

སྲུང་མ་ལ་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོ། ཐེ་རང་ལ་སོགས་ཡོད་ལ།

སྲུང་མ་དེ་དག་ནི་ལ་ལ་ཞིག་ཁྱིམ་དེའི་མེས་པོ་གོང་མ་ནས་བསྟེན་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་།

ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ།

གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལྷ་སྲུང་ཡིནན་གྲུབ་མཐའ་དེས་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྲུང་རང་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྲུང་མ་ལ་བཀུར་

ནས་བསྟེན་ཡོད།

ཐབ་ཀ་ཁ་གསོས་བྱེད་པ།

ཉིན་དེའི་འོམ་དངས་དཀར་གྱི་འདམ་བག་གམ་བསྒྲུངས་ཆུ་དེ་ལ་བཀོལ་ས་གསུམ་ཡོད་དེ།

གཅིག་ནི་སྲུང་མའི་གནས་ཡུལ་ལ་ས་དཀར་བསྐུ་བ་དང་།

གཉིས་པ་ནི་སྤོས་ཐེའུ་སྦྲུར་སའི་གནས་ཏེ་སྲུང་མའི་གཡས་གཡོན་དང་ནང་སྒོའི་གཡས་གཡོན། རྒྱ་སྒོའི་གཡས་གཡོན།

མཆོད་ཁང་གི་སྒོའི་གཡས་གཡོན་ལ་ས་སྤྱི་དཀར་པོ་བསྐུ་དགོས་པ་ཡིན།

སྲུང་མའི་གནས་ཡུལ་དཀར་བསྒྱུར་གྱི་སྐོར་གོང་ནས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་།

དེ་ནི་དེ་དག་ལས་ཐབ་ཀ་ལ་ཁ་གསོས་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱས་ན་ནི། ཐབ་ཀ་དང་ཀོ་ར་ཡི་ཁ་རུ་ཞིག་རལ་དུ་ཕྱུར་ཡོད་ན།

འདམ་དཀར་བཙིས་ནས་དེ་དག་གི་གས་ཤོ་ཆག་གསུམ་རྣམས་ལ་གཡིས་ལེགས་པོ་བཏང་ནས་ཉམས་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང

། ཐབ་མགོའི་ཟངས་ང་དང་བ་མ་དུད་དྲེག་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐབ་ལས་བླངས་ཏེ། ཐོག་གི་དུད་དྲེག་ཞིབ་ཏུ་འབྲད་པ་དང་།

ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུས་བཤའ་སྟེ་གཙང་འབྱུད་བྱས་རྗེས་སླར་ཐབ་མགོར་བསྒྲོན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཐབ་ཁུང་གི་ནང་ཁོག་འབྲད་པ་དང་།

དུ་ཁྲུང་གི་ནང་དུ་ཡང་དབྱུག་པ་མགོ་ལ་རས་སོགས་ཀྱིས་དམ་པོར་གཅུད་པ་ཐུར་དུ་བཏང་སྟེ་དུ་ཁྲུང་འོག་ཐུར་ལ་དུ་བཤལ་བརྒྱག་པ་ཡིན། ཐབ་ཁྲུང་དུ་ཐལ་སྙིང་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་མི་འཇུག་པར་སྒྲོར་ལེན་ཞིང་ཤུལ་གཙང་དག་ལེགས་པོ་བྱས་རྗེས།

རི་ལས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ས་དཀར་གྱི་ས་གསར་བ་གཙང་མ་དེ་ཐབ་ཁྲུང་དུ་བླུགས་ཏེ་མེའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་།

ཐབ་ས་གསར་པའི་སྟེང་ནས་ལོ་གསར་བའི་མེ་ཁ་སོ་མ་གསོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཐབ་ཁྲུང་གི་གཡིས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་རྗེས།

ཐབ་ཁྲུང་གི་ཁ་མཐའ་རྣམས་ལ་ས་རྩི་དཀར་པོ་བསྐུས་ནས་ཐབ་ཁྲུང་གཙང་དག་ཏུ་བཟོ་བ་ཡིན།

དབུས་གཙང་སོགས་ནས་ཉིན་དེར་ཐབ་ཀའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ཁྱིམ་གྱི་ཐབ་ལྷ་དགའ་ཆེད་དུ་བཤད་ལ། བྱ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་རྗེས།

འོ་མའི་སྣོད་ལ་ཤུག་ལོ་བསྲེས་ཏེ་ཐབ་ཀའི་སྟེང་དུ་ཆབ་བྲན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་ཤུག་བདུག་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྱིམ་དེའི་བདག་མོས་ཁ་ལག་གཙང་མ་ཞིག་བཀྲུས་ཏེ་ཐབ་ཀ་ལ་འཁོར་ཏེ། ཐབ་ལྷ་ཨ་ཡེ་རྒྱན་མོ་མཆོད།

ཐབ་ལྷ་ཡུ་མོ་སྒྲོན་མོ་མཆོད་ཅེས་སྐན་པའི་ཚིག་ཕྲུང་ཞོར་དུ་ཐབ་ཀ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་དགོས་པ་དང་།

ཡང་ན་ཁྱིམ་གྱི་སྲུང་མའི་མདུན་དུ་ཕྱག་དེ་ལྟར་འཚལ་བས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།

དགོང་མོ་དེའི་ནུབ་འཚལ་ལ་ཐབ་ཏུ་ཟས་རིགས་ཀྱི་རིམ་་མཐོན་པོར་བརྩི་བ་ཤ་རིགས་བཙོས་ཏེ་ཟ་མ་ལེགས་གྲས་ཅི་འཛོམས་ཤིག་བསྐྱོལ་བར་བྱེད་དོ།།

ལུས་ཕྱུང་གི་གཙང་སྦྲ།

བཅུ་དགུའི་དུད་པ་ཕྱགས་པའི་འཕྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ།

བོད་ལོའི་ཚེས་༢༨གི་བར་གྱི་ཉིམ་གང་ཁོམ་དུ་རང་རང་གི་མགོ་སྐྲ་བཞར་བར་བྱེད་དེ།

ཡུལ་འདིར་ལོ་སྙིང་གི་སྐྲ་འཆིང་ལོ་གསར་བའི་ནང་འཁྱུར་ཡོང་སྲོལ་ཡེ་མེད་ལ།

སྤྱིར་ཡང་ཕོ་རྣམས་མགོ་སྐྲ་བཞག་པ་རིང་ཞིང་འཆིང་བར་གྱུར་ཡོད་པ་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྲ་དེ་འདྲ་རིང་པོ་བཞག་པས་བཙོན་མ་མ་ཡིན་ནམ།

བཙོན་མས་ནི་བཙོན་སྐྲ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རིང་བ་འཁྱུར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀྱོན་ཡོང་རེས་ཡིན།

སྤུ་སོར་སྟེ་བའི་ནང་རང་དུ་སྐྲ་བཞར་བར་བྱེད་དེ།

དེ་དུས་སྐྲ་བཞར་མཁན་གྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་སྐྲ་གྲི་ཡིས་སྐྲ་རྣམས་གཙང་མ་བཞར་རྗེས།

སིལ་བུར་ས་ལ་ཐོར་བའི་སྐྲ་ལོ་རྣམས་ཤུལ་དུ་འཇོག་པ་དང་།

གང་སར་འཕེན་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གཅིག་ཀྱང་ཤུལ་དུ་དོར་ནས་ལུས་བར་མི་བྱེད་པར་བཏུས་ཏེ།

དེ་དག་གྲབས་གཅིག་ཏུ་ལྷོག་ལྷོག་བྱས་རྗེས།

རླུང་གིས་མི་འཁྱེར་བའི་ཁུང་བུ་དང་རྩིག་སྦུབ་སོགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་འཛུག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་དག་ནི་རང་གི་བླ་སྐྲ་ཡིན་གཤིས་རླུང་ལ་བསྐུར་ན།

མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་དུ་བྲག་དང་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་རྨིས་ཏེ་རྨི་ལམ་འཁྲུགས་པར་བཤད།

སྐྱེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁེམ་སྐབས་གང་ཡོད་བཙལ་ཏེ་མགོ་སྐྲ་སླ་བར་བྱེད་དེ།

སྔོར་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་མའི་མགོ་སྐྲ་སླ་བ་ནི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།

ཡུལ་འདིའི་སྐྱེས་མའི་མགོ་སྐྲ་སླ་སྒྲོལ་ནི་འབྲོག་མགོར་གཏོགས་པས་དེ་བས་ཀྱང་སླ་ཚོགས་ཆེ་བ་སྟེ།

སྐྲ་རྣམས་ལན་བུ་མང་པོར་ཚོགས་སུ་བསྡུར་དགོས་པས་ན།

མགོ་སླ་སྐྱེས་མ་མང་པོ་མེད་ན་སྐྲ་སླ་བའི་བྱ་བ་མི་འོང་བས་ཉེ་རོགས་ཁྱིམ་མཚེས་དང་། བཟངས་རྒྱན་ས།

ཤ་བ་ཤ་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྲ་སླ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཉིན་བཟང་སྐར་བཟང་ལ་ཕན་ཚུན་ལས་སྔེབ་བྱས་ཏེ་སླ་བ་ཡིན།

ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་ཉིམ་རྡོ་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་བཟའ་བ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་བཟངས་རྣམས་ཕན་ཚུན་བསྡེབས་ནས།

ཉིན་ཁའི་ཆུ་ཁ་སོགས་སུ་སོང་སྟེ་ཁེག་སྟོད་ལ་ཆུ་ལྷུག་པ་དང་།

རྐང་བ་ཆུ་ནང་དུ་བཙུགས་ནས་ལུས་སྨད་བཀྲུ་བ་སོགས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་ཕུང་གི་གཙང་སྦྲ་གང་ལེགས་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད

།

གོས་རྒྱན་གྱི་གཙང་སྦྲ།

དུད་པ་ཕྱུགས་པའི་འཕོ་ནས་བཟུང་། དུས་གང་ཁེམ་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་བཟའ་མི་ཡོངས་ཀྱི་གོན་པ་འཁྲུད་པར་བྱེད།

འཁྲུད་ཆས་བྱུང་མེད་པའི་ཡར་སྔོན་གྱི་གོན་པ་འཁྲུད་པའི་གནས་ཚུལ་ནི།

ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་སྒྲོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟངས་ཆེན་བཙུགས་པའི་ནང་ཆུ་རྡོད་མ་བསྲོས་ཏེ་གོན་པ་རྣམས་འཁྲུད་པ་ཡིན་ལ།

བཟའ་མི་མང་ན་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ལ་འཁྲུད་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད།

ལས་ཀ་འདི་གཙོ་བོ་སྐྱེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང༌། གནམ་ཐང་ནས་ཉིམ་དྲོ་ཚོ།

གོན་པ་རྣམས་སྟོད་དུ་འཕུར་བ་དང་གྲམ་པ་ལ་སོང་ནས་ཚུལ་རིང་ཐུང་ནས་བཀྲུ་བ་ཡང་ཡོད།

དེ་དུས་གྲམ་པ་ན་བུ་མོ་མང་པོ་སྐོར་དང་སྐོར་བྱས་ཏེ་ཏ་ཆ་བརྒྱུག་བཞིན་གོན་པ་འབྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤར་ཡོད།

གོན་པ་བཀྲུས་ཚར་རྗེས།

ཁྱིམ་ཚང་རང་རང་གི་སྒོ་ཁྱམས་བར་གསུམ་དུ་ཐག་གདང་དང་ལྕུགས་གདང་སོགས་གདང་རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་འཐེན་ནས།

བཀྲུས་པའི་གོན་པ་གདང་ལ་བཀལ་ནས་ཉིམར་སྐེམ་པར་བྱེད།

དེ་དུས་ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་གོན་པ་མང་པོ་གདང་ལ་འཕངས་ནས་ཉིམར་བསྐམས་ཡོད་པ་གང་སར་མཐོང་ཐུབ

། ལོ་གསར་སྐབས་ངེས་པར་གོན་པ་གསར་བ་ཞིག་གོན་དགོས་ཤིང༌།

ཉུང་མཐའ་ཡང་ཆོས་ཞིག་གི་ཉིན་མོར་གོན་པ་གསར་བ་ཁ་སོས་བུད་མ་ཞིག་གོན་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

ཁྱིམ་ཚང་གི་འཁོས་འབྱོར་གྱིས་དབང་གིས།

གལ་ཏེ་ཁ་ཚང་གསར་བ་ཅོམ་ཐུབ་པར་གོན་པ་རྙིང་བ་དང་ཐོག་བབས་གོན་ན་ཡང་གཙང་མ་ཞིག་བཀྲུས་ནས་གོན་དགོས་པ་ཡིན

། གཞན་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་འདོགས་ཆའི་རིགས་རྣམས་ཀུང་གོས་སྒམ་ནས་ཕྱིར་བླངས་ཏེ། རེ་རེ་བཞིན་ཚུལ་བཀྲུ་བ་དང༌།

འདག་རྫས་ལས་དྲི་སེལ་ལ་ཕན་རིགས་བཀོལ་ཏེ་གཡའ་ཆགས་པ་གཙང་མ་ཞིག་སེལ་ཏེ་དཀར་བང་བང་དང་སེང་བང་བང་བྱས་

ནས་འདོགས་རྒྱུང་དུ་འཇོག་དགོས། དེ་ཡང་ཡུལ་འདིའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ལ།

གསེར་དངུལ་གང་རུང་རྒྱུ་བྱས་པའི་སྙེ་རྒྱན་དང་རྣ་ལུང༌། མཛུབ་དཀྲིས་སོགས་ཡོད་པ་དང༌།

རྒྱུ་དངུལ་གྱིས་བྱས་པའི་བཞོ་གཞོང་དང༌། ཉི་ཟླ། སྐེགས་བཅིངས། རལ་བ།

གློ་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུར་གྱི་ཕྲ་བཏབ་པ་ཅན་སོགས་ཡོད་ལ།

ཕོ་རྣམས་ལ་ཀཽ་སྲུང་འཁོར་དང་གློ་གྲི་དང་མདའ་སྐེགས།

མཛུབ་དཀྲིས་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་བཀྲུ་དགོས་པ་འབྲུད་པར་བྱེད་པ་དང༌། ཞབས་གསོར་དགོས་པ་ལ་ཞབས་གསོར་བ།

ལོང་བུ་མེད་པ་ལ་ལོང་བུ་བཏགས་ཏེ་འདོགས་རྒྱུང་དང་བཅིངས་རྒྱུང་དུ་གཏུགས་དགོས།

རྒན་པ་ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་གི་རྣ་ལུང་ཡང་འདོགས་པ་དང༌།

འགའ་ཤས་ལག་མགོར་བ་སོའི་ལག་དཀྲིས་ཀུང་གོན་པའི་སྐབས་ཡོད།

གོ་རེ་སྒྲིག་པ།

གོ་རེ་དམར་པོ་དང་གོ་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་ལོ་གསར་སྐབས་ཀྱི་ཟས་རིགས་གལ་ཆེན་གཉིས་ཡིན།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ནི་ལོ་གསར་ལེགས་སྐྱེས་འཕྲེར་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་ནི་དབྱིབས་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མིང་རྟེན་པོ་ལ་ལོ་གྲན་རྒྱལ་པོ་ཟེར།

ཉི་ཟླ་ནི་སྟག་གི་སྨན་པ་མཐའ་ནས་བསང་བྱེད་དང་། བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་དབུ་སྒྲིང་བྲོ་བོར་སྐབས་ཀྱི་མནའ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་།

རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཉི་ཟླར་དཔེར་བྱེད་པ་སོགས་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་དང་། མི་འགྱུར་བའི་དོན།

ཚེ་རིང་བའི་དོན་སོགས་ཡོད་པ་བཞིན། ཡུལ་འདིར་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཕན་ཚུན་ལ་ལོ་སར་བར་འགྲོ་སྐབས།

ལོ་སར་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ལོ་རྒྱལ་སྟེང་དུ་མར་རྒྱན་བཏང་བ་རེ་བཟུང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།

དེའི་ཟླ་ལ་ཤ་ཆང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་རང་གི་འཛོམས་ཚུལ་ཞིག་འཕྲེར་བར་བྱེད།

ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ལོ་རྒྱལ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ལོ་གསར་བའི་ལོ་སར་ལེགས་སྐྱེས་མཚོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ།

མེད་ན་སྤྱིར་བཏང་རང་གའི་ལག་སྐྱེས་ཙམ་དུ་འགྲོའོ།། ཁྱིམ་རེར་ལོ་རྒྱལ་རེ་ལོ་སར་དུ་བྱིན་པ་དེས།

ལོ་གསར་བའི་ནང་ཁྱིམ་ཚང་གང་དེའི་བཟའ་མི་ཡོངས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་།

ལོ་ལོན་གྲན་པ་རྣམས་ཚེ་ཐག་རིང་བར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་མཚོན་ཡོད།

དཔྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་རལ་ག་ལྷག་པ་འདོགས་པ་ནི་གོ་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཡག་ཏུ་བཏང་བའི་ལས་ཁོ་ནའོ།།

ལོ་གསར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་སྐབས། མེ་ར་ནས་རེའུ་ལུད་ཀྱིས་མེ་ཕུང་ཆེན་པོ་གཏོང་ཞིང་།

དེའི་ནང་གོར་ཟངས་ལྡ་རེ་དྲུག་རེ་མེ་འོག་ལ་བཙུག་སྟེ། ཉིན་འགའ་ལ་བསྲེག་དགོས་པ་དང་།

དེའི་རིང་ཁྱིམ་ནས་གོ་སྒྲིག་ཅིག་རང་ཁྱིམ་དུ་བསྡད་དེ། གོ་རེ་སྲུང་ནས་མིག་གིས་འཚོས་འཚོས་ལ་འདུག་དགོས་ཤིང་།

གོ་རེ་མི་འཚིག་པ་དང་། མི་འཚོས་པར་མི་བྱེད་པ་བྱས་ཏེ་ལེགས་པོར་སྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

ལོ་གསར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཚིག་དྲེག་ཅན་དང་མི་ལེགས་པ་བྱུང་བ་འཛེམས་ནས་མི་འཕྲེར་བ་ཡིན།

གོ་རེ་དམར་པོ་ནི་ལས་ཚོགས་ཆེ་བས་རང་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་པུས་མི་སློབས་གཤིས།

ཀོ་སྒྲིག་མང་པོར་ལས་བསྡེབས་བྱས་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དགོས།

ཉིན་དེར་མི་ཁང་གི་ཐབ་ཏུ་གཡའ་མདའ་ཟེར་བའི་ཟངས་བའི་རིགས་ཆེ་བ་ཞིག་འཛུགས་ཤིང་།

ནང་དུ་ལོ་དེར་བཙག་པའི་ཟར་གཡིས་དང་ལོག་གཡིས་གང་རུང་བླུགས་ནས་གོ་རེ་སྒྲིག་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད། ཉིན་དེའི་ལས་ཀ་ལ།
ཀོ་སྒྲིག་སྐྱེས་མ་དྲུག་བདུན་ཙམ་དང་། ཟངས་ཁ་ནས་འདུག་མཁན་མི་གཅིག མེ་འབུད་མཁན་མི་གཅིག
ཀོ་རེ་བསྐྱོལ་མཁན་མི་གཅིག་བཅས་དགོས་པ་ཡིན། གོ་རེའི་རིགས་ལ་སོག་སོག་དང་ལེ་འབྱུ། ཀྲ་ཀྲ། ཀོར་ཀོར།
བདུས་རིག་སོགས་ཡོད།

དེ་དག་ནི་ལོ་གསར་སྐབས་སྟེར་ཁ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཙོ་ཆེབ་ཤ་སྟེར་དང་ཀོ་སྟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན།
གོ་དམར་སྒྲིག་པའི་ཐོག་མ་ལ། གཡང་གི་རབ་སྒོ་བཞི་ཟེར་བ་ལས་ནས་བསྒྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒོ་བཞི་པོ་ནི་ཧ་ནོར་ལུག་ར་དང་བཞི་འོ།། དེ་དག་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
ཐོག་མར་ཚོད་ལྟའི་ཆེད་དུ་གཡིས་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱེས་ལེབ་འགས་འཕངས་ནས། གཡིས་ཀྱི་ཁོལ་ཚད་དང་ཁ་འགོས་ལུགས།
མེ་ཡི་བཏང་ཚོད་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་འབྲས་ལེགས་པོར་གདའ་ཡོད་ན།
དགཞོད་གཡང་གི་རབ་སྒོ་བཞི་རྣམས་གོ་སྒྲིག་ལག་བདེ་ཞིག་གིས་ལས་ཏེ་གཡིས་ཟངས་ནང་སྐོར་ཐེངས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་འཕེན
པ་ཡིན། སྒྲིག་སྐོར་གཅིག་བླངས་ཏེ་མཆོད་ཁང་དུ་གོ་ཕུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་པ་ལ་འབུལ་བ་དང་།
སྒྲིག་སྐོར་གཅིག་གཙང་སར་བཞག་ནས་ཚེས་ཞིག་གི་ཞོགས་པའི་ལྷ་བསང་ཆེན་མོ་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ།།

བོད་ལོའི་ཉི་ཤུ།

སྤྱིར་བོད་ལོའི་ནང་ནི་མི་ཁོམ་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་བོད་ལོའི་ཉི་ཤུ་ནི་ཆེས་མི་ཁོམ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ།
ཚེས་ཉི་ཤུ་ནས་ཉེར་དགུའི་བར་ལ་ལས་ཀ་མང་པོ་སྤྱུང་སྦྱུབ་བྱེད་དགོས་པས། ཟླ་བོད་ལོའི་མི། ཟླ་བོད་ལོའི་ཉི་ཤུ།
མི་གཅིག་མི་གཉིས་བྱེད་པ་ཞེས་ཁ་དཔེ་དར་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ།།

འདི་དུས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་གསར་གྱི་ཉོ་ཆལ་ཁོམ་དུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་མ་རྣམས་གོ་རེ་སྒྲིག་པ་དང་།
གོས་རྒྱུན་འཁྲུད་པ། ཚལ་ཚོད་འཁྲུད་པ་དང་བཙོ་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་གང་མང་ལ་བྲེལ་ནས་མི་ཁོམ་ཞིང་།
སྐྱེས་པ་རྣམས་དཔུང་རྟ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྟ་གསོ་བ་དང་རྒྱུགས་སྦྱོང་བ་ལ་བྲེལ་བར་ཡོད་ལ། ཁྱིམ་ཚང་ལ་གཉེན་སྟོན་དང་སྐྲ་སྟོན།
ཁང་སྟོན། མནོལ་སྟོན། གྱ་སྟོན་སོགས་ཡོད་པས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀ་ལ་མ་ཁོམ་པར་ཡོད།
ཡང་ཁྱིམ་ཚང་གིས་ལོ་གསར་ནང་མནའ་མ་ལེན་འཆར་ཡོད་པ་དང་མག་པ་ལེན་འཆར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འབྲེལ་གྱི་མགོ་དངོ
ས་ཀྱིས་ཉོ་སྒྲུབ་ལ་ཁོམ་དུ་མེད། ལོ་གསར་སྐབས་གཉན་པ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་ལྭའི་རིགས་ནི་ནམ་མཁོ་བྱུང་ན་ཚོང་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཉོས་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།

བོད་ལྭའི་རིགས་ནི་རང་གིས་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་དགོས་སྟབས།

རྒྱུ་ཆ་རྣམས་སྤུ་མོ་ནས་ཉོས་ཏེ་བཟོ་བ་ལ་སྤྲད་དེ་བཟོ་རུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་ཚ་རུ་དང་ཕྱུག་ལྭ་དང་སློག་པ་བཟོ་དགོས་ཆེ།

ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་སྔོན་ཞིག་ནས་རྒྱུ་ཆ་རྣམས་ཚགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་བཟོ་བ་ལ་མ་སྤྲད་ཆེ།

དུས་ཐུང་ཐུང་ནང་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། བོད་ལྭ་ཁ་སོས་བུད་མ་དང་རྒྱ་ལྭ་གསར་བ་ཉོས་ཡོད་པས།

བོད་ལོའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་ཐོན་པ་ན། དེ་དག་གྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་ཤ་ཁྲག་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ན།

ཤ་ཁྲག་ཁྱིམ་མི་རྣམས་དགའ་སྤྲོ་སྣོར་མོ་གང་འབབ་བྱེད་ཏེ་ལྭ་བ་གསར་བའི་ཁ་ཕབ་སྐྱོལ་ཡོད་ལ།

བྱིས་པ་རྣམས་དུས་དེར་སླེབས་པ་ན།

ངའི་ལྭ་ལྭ་གསར་བའི་ཁ་ཕབ་ཏུ་འཛོག་དགོས་ཟེར་ནས་རང་གི་ཤ་ཁྲག་གི་ནང་ལ་བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་པར་ལྭ་བ་གསར་བ་གྱོན་

ཏེ་འགྲོ་བར་དགའོ།།

ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན།

ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་མ་ནི་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་ནི་གཅིག་ནས་ཉིན་མ་དེར་རང་སྡེང་གི་དོན་སྙིང་ཅན་གྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཅིང་།

གཉིས་ནས་ལོ་དེར་གནམ་གང་མེད་པ་ཡིན་ན།

སྤྱིར་གནམ་གང་གི་ཉིན་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིན་དེར་ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་གནམ་གང་མེད་ཚེ་ཉི་ཤུ་དགུ་ནི་ལོ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཏེ་ལོ་མཚམས་འབྱེད་པའི་ཉིམ་ཡིན།དེའི་ཕྱིར་ཉིན་

དེར་སྤྱིར་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ནས་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། ཤ་སྤྱིར་གྱི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙོས་ནས་ཤ་སྤྱིར་བསྒྲིགས་པ་དང་།

ཚོད་མ་དང་པན་ཞི་ཚང་མ་བཙོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་གོས་ཚར་དང་ཕ་ཞྭ་ཚང་མ་སྒྲམ་ན་ཡོད་པ་ཕྱིར་བླངས་ཏེ། གདང་ལ་འཕེན་ཞིང་བསིར་བུར་གཡེང་བཙུག་རྗེས།

བདའ་བུས་ས་རྡུལ་རྣམས་གཏག་ཅིང་གཙང་མར་བཏང་ནས་གོན་རྒྱུད་དུ་གཏུགས་དགོས།

ཉིན་དེར་ཆུརྫ་རྣམས་ཀྱི་ནང་སྤུ་མོ་ནས་ཆུབླངས་ཏེ་བཀང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

ཕྱི་སྣུམ་གྱི་ནང་ཡང་ཕྱེ་ཡིས་བཀང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བང་ཁ་ཡང་ཞོང་བས་བཀང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

མཆོད་ཁང་ནང་ཡང་གཙང་མ་ཞིག་ཕྱུགས་ནས་ཆོས་ཞིག་གི་ནང་མོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

རང་ཁྱིམ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལག་ནས་མི་བསྐྱུར་པ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རང་ཁྱིམ་དུ་མི་འཇོག་སྟབས།

རང་གི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཡར་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལེན་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཕྱིར་བདག་པོ་ལ་རྩིས་སྤྲོད་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་ཡིན།

ནང་སྒྲོས་སུ་རང་ལ་དོམ་ཡོད་ན་ཡང་གསོད་ཐབས་གང་ནུས་བྱེད་པ་ལས་ལོ་སྙིང་བའི་དོམ་སྙིང་དེ་ལོ་གསར་བ་ལ་འབྱུར་ནས་མི་འ

གྲོ་བ་ཡིན།

བཙོན་མ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དག་གིས་ལོ་གསར་ལ་བསགས་པའི་འོམ་དེ་ལས་བཙོན་མ་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་འོ་སླལ་བགོས་

ཏེ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་ཅིང་།

ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་གསར་ཆོས་ཞིག་གི་ནངས་མོར་འོ་ཇ་དཀར་པོ་འཐུང་དུ་ཡོད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན།

  ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ་ལ་སླེབས་པ་ན། ཁྱིམ་གྱི་མི་ཞིག་གྲམ་པ་ལ་དར་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་གྲམ་པའི་ཆུ་གཞུང་མཐུག་ས་ནས་ཆགས་པའི་དར་གཙང་མ་བླངས་ཏེ་འཁྱུར་འོང་ཇེས།

དར་ལོག་རྣམས་སྟ་རེ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཅག་སྟེ་སིལ་བར་བཏང་ཇེས།

དར་སིལ་མ་རྣམས་ཁྱིམ་གྱི་ར་ཁ་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་བར་ཐག་དོ་སློམས་ཀྱིས་འཇོག་པ་དང་།

དར་རྣམས་འོད་ཁྲིག་ཁྲིག་ཏུ་ཡོད་སྟབས།

བཤད་རྒྱུལ་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་གནམ་ལ་འོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ།།

གཞན་ཡང་ལྷམ་རིང་ཐུང་ཆེ་ཆུང་ལེགས་པོར་ཕྱིས་ནས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་པ་དང་།

ཐོག་ཏུ་སྣུམ་བྱུགས་ཏེ་ཆོས་ཞིག་ལ་གོན་རྒྱུང་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིམ་ནུབ་པ་དང་།

སླར་ཡང་ཁྱིམ་ཡོངས་སྟུད་མས་གཙང་མ་ཞིག་ཕྱུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་དེར་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་ཕྱུགས་དེ་འབོ་སྐབས།

གལ་ཏེ་བོད་ལོའི་བཅུ་དགུ་དུད་ཕྱུགས་ཀྱི་ཉིན་དུད་པ་ཕྱིར་ལ་འབོ་ཁེམ་མ་བྱུང་བར་བཞག་ཡོད་ན།

ཉིན་དེའི་ཁྱིམ་ཕྱུགས་དང་ལྷན་དུ་ལོ་དགྲའི་ཕྱོགས་སུ་དབོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཉིམ་ནུབ་པ་དང་ཕྱི་ན་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་དགོས་པ་དང་།

སྒོ་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་ལས་དུས་སྔ་བ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་བསྡུ་བ་ཡིན།

ཁྱིམ་ཕྱུགས་པའི་རྗེས་ནས་བཟའ་མི་རྣམས་རང་ཁྱིམ་ཁོ་ནར་ཚོགས་ནས་འདུག་པ་ལས་སྒོར་མི་འབུད་པ་ཡིན།

ཚེས་ཞིག་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུག་ཇི་འདྲ་རྫོགས་ཀྱང་ཁྱིམ་ལ་སྡུད་ལྕུགས་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ནི་མེད།

དེ་ནས་ཉིམ་འགྲུལ་ནས་ས་སྤྱོད་ལ་སླེབས་པའི་བར་དུ།

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོའུ་ཤོག་ཐ་ཐོར་བརྒྱབ་སྟེ་ལོ་གསར་གྱི་ཡོ་ལང་སྤྲོ་ཆནས་རྒྱས་པར་བྱེད།

  ས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ནུབ་འཚལ་འཐུང་ཞིང་། དགོང་མོ་དེའི་ནུབ་འཚལ་ནི་སྤྱི་བཏང་གི་ནུབ་འཚལ་དང་ཡེ་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན།

དགོང་མོ་དེའི་ནུབ་འཚལ་ལ་མིང་དགུ་ཐུག་ཅེས་འབོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ལ་དགུ་ཐུག་ཅེས་འབོད་དོན་ནི་དགོང་མོ་དེར་ཟས་སྣ་དགུ་ཚང་བའི་བཟའ་བཏུང་ཞིག་འཐུང་དགོས་པ་དང་།

དེས་ལོ་གསར་བའི་ནང་ཟས་སྣ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་མཚོན་ཡོད།

དགོང་མོ་དེར་བཟའ་མི་ཚང་མས་ཐོ་བ་རྒྱགས་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཟ་དགོས་པར་བཤད་དེ།

མ་ཟས་ན་དགོང་མོ་དེར་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་ནས་མི་རེ་རེའི་རྒྱ་མར་ཚད་དེ་ལྗིད་ཚད་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་སྟབས།

ཀུན་གྱིས་དགུ་ཐུག་གི་བཟའ་མ་རྒྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐུང་སྲོལ་ཡོད་དོ།།

དགུ་ཐུག་མ་བཞེས་གོང་ཁྱིམ་གྱི་མཆོད་ཁང་དང་སྲུང་མའི་མདུན་དུ་ཟས་རིགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་སྣ་གང་འཛོམས་ཤིག་བྱེད་དགོ

ས། ས་འདི་ནས་དགུ་ཐུག་ལ་པན་ཞི་བཙའ་བ་དང་ཆེ་བ་དང་། པན་ཞིའི་ནང་དུ་ཟས་སྣ་དགུ་ཚང་བར་འདོད་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ནང་སྙིང་དུ། ཀ་ར་དང་ཁ་ཚ། ཚྭ་ཁྲུ།

སྐར་མ་སོགས་གཅུད་པའི་པན་ཞི་འགའ་རེ་དགུ་ཐུག་གི་ཤ་པན་མང་པོའི་ཁྲོད་འཕངས་ནས་སུ་ལ་དེ་དག་འཐོབ་པར་བལྟས་ཏེ་ཁ་

གསོད་ཡོད་མེད་དང་། མི་གང་གི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་བ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟག་པར་བྱེད་དེ།

ཁ་ཚ་ཐེམ་པ་མི་སྐྱུ་ཐེའུ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། སྐར་མ་ཐེམ་པ་མི་འགྱུར་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་ལྟ་བ་སོགས།

ཁྱིམ་ཚང་གང་བོས་ཕན་ཚུན་ལ་དེ་འདྲའི་བཏགས་རེ་བྱས་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏོས་དགུ་ཐུག་འཐུང་བར་བྱེད།

དེའི་སྐབས་ནང་སྙིང་མི་བཟང་བ་ཐེམ་པས་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཅིང་། བཟང་བ་ཐེམ་པས་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།

གནོང་ཐོག་ཏུ་སོང་བས་སྤྱི་ལངས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད།

སྤྱིར་དགུ་ཐུག་གི་དགོང་མོར་ཟས་སྣ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཛོམས་དགོས་པ་མ་ཟད།

ཁྱིམ་མི་ཡང་རི་ཡུལ་གདང་ན་ཡོད་ཀྱང་སླེབས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷན་འཛོམས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།

དགུ་ཐུག་འཐུང་བར་ས་ཐག་ཇི་འདྲའི་རྒྱང་རིང་ན་ཡོད་ཀྱང་།

ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ལོག་ཐབས་བགྱིས་ཏེ་རང་གི་ཁྱིམ་མི་དང་ལྷན་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ།

དགུ་ཐུག་གི་དུས་སྐབས་ཙམ་ལ་ཡང་རང་ཁྱིམ་དུ་མ་སླེབས་པར་ཕྱི་རུ་འཁྱམ་པ་ནི།

ཀུན་གྱིས་འཕྱ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་བརྩི།

དགུ་ཐུག་གི་ཐོག་མའི་ཟས་ལས་ཟས་ཕུད་ཀྱི་སྐལ་བཅད་དེ་མཆོད་རྒྱ་དང་ཨ་མཆོད་ལ་སྟེར་དགོས་པ་དང་།

བྱ་བ་དེ་དག་སྔོན་འགྲོར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་རྗེས། ཁྱིམ་མིས་དགུ་ཐུག་གཞི་ནས་འཐུང་བ་ཡིན། དགུ་ཐུག་འཐུང་ཚར་རྗེས།

ཕྱི་ཉིན་ཚེས་ཞིག་གི་ཞོགས་པ་ལ་གོན་པའི་ཤོམ་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་ལག་སྣེ་ལ་བླངས་ཏེ།

ལོ་གསར་ཚེས་ཞིག་ལ་གོས་གསར་བ་གོན་པར་སྟ་གོན་ཡག་པོ་བྱས་རྗེས། སྔ་མོ་ནས་ཉལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་གནམ་གང་གི་ཕྱི་དྲོ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་ཐོག་གི་བསང་ཁྲིའི་ཐལ་སྙིང་རྣམས་ལུས་པ་མེད་པར་གཙང་ཕྱུགས

་བྱེད་པ་དང་། ཤུལ་དུ་ས་གསར་བ་བླུགས་ཏེ་ཚེས་ཞིག་གི་ལོ་གསར་བའི་ལྷ་བསང་ཕུལ་བར་རྨང་གཞི་འདིང་བ་དང་།

ཚེས་ཞིག་གི་ལྷ་བསང་དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་སྟེང་ནས་ཕུད་དགོས་པའི་སྲོལ་ཆགས་ཡོད་ལ།

བསང་ཕུད་སྐབས་ཀྱང་བསང་ཚིག་རྣམས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་ངག་ལ་གྲེར་ནས་འདོན་ཞོར་དུ་བསང་ཁྲི་ལ་སྐོར་བ་ལན་མང་བྱ

ས་ཏེ་ཕུད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། དགུ་ཐུག་བཞེས་པའི་འཕྲོས་ནས།

ཡང་བསྐྱར་ཐབ་ཁུང་གི་ཐལ་སྙིང་རྣམས་ཕྱིར་ལ་ལེན་ཞིང་ཤུལ་དུ་ཐབ་ས་གསར་བ་ལྷུག་པ་དང་།

ཐབ་ཁུང་དུ་སྨུ་རུ་དང་བ་ལི་དཀར་པོ། ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་རྣམས་མེ་ཏྲ་ལ་འཇོག་པ་དང་།

དེའི་སྟེང་ཆམ་དང་ཨོང་བ་གང་རུང་བསྒྲོང་སྟེ་ལོ་སྙིང་གི་ཐབ་མེ་ཡི་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཕྱི་ཉིན་གྱི་ལོ་གསར་བའི་ཉིམ་དང་པོ་ཚེས་ཞིག་གི་མེ་ཁ་གསར་བ་གསོ་རྒྱང་བྱས་ཏེ་འཇོག་གོ།