

ཀའ་རོན་གསེར་མོ་གཞིངས་ཀྱི་གནས་བཤའ་མདོར་བསྡུས།

ཚེ་ལ་ཐམ། (མི་༡)

མདོ་སྐད་ནོར་འཛིན་སྐྱེག་མིའི་སྒོ་བར་གསེར་ལྡན་གཡུ་འབྲུག་འབྲུག་པའི་གནས།
དགེ་བཅུ་འཛིན་ལྷ་ལ་ལམས་ལེགས་སྤྲུང་ས་འཛིན་སྤོང་བའི་སྤྲུང་ཅན།
བལ་བོ་བྲག་དཀར་མཐུ་སྒོ་བས་བཅོན་པོས་འཛིགས་རྩའས་རི་འའི་ཚོགས་ཀུན་འཛོམས།
འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་སྤོང་གོགས་ལེགས་མཛད་པན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཆར་དུ་བསྐྱེལ།
མ་རྩའས་བདུད་སྤེལ་བར་སྒོག་ཅིང་དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན།
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྩི་ཤིང་སྤོང་སྤོང་ཐང་མར་བདེལ།
རི་ལྷང་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བཟང་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་ལྷར་དགོགས་ཤིང་བསྤྲུང་ཞེས་ལྷང་།
མེ་ཏོག་སྤོང་བརྒྱ་ཚོམ་བྱར་བཞོད་པའི་ལེུ་གསེང་སྤོང་སྤོང་འབྲུམས་སྤོང་སྤོང་།
འདབ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་གེ་འཇུར་སྤོང་མོ་སྤོང་དབང་གསོ་བའི་བཅུད་དུ་སྤོང་།
རི་དུགས་ཅུ་ཆེན་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རི་ལྷང་ཀུན་ཏུ་བག་ཕེབས་རྒྱ།
འབྲོག་པའི་ལྷུགས་རིགས་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་ཏེ་སྤོང་ཐང་ཡངས་པའི་ལྷོན་ཀུན་བསྡུབས།
མཐའ་ཡས་ཞིང་སར་ལོ་ལེགས་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་ལྷེས་པའི་ལྷར་གྱིས་སྤོང་།
སྤོང་པར་དབང་མཛད་སྤོང་རྣམ་པར་བཀྱ་ཞིང་ཚོས་སྤོང་བཟང་བོ་སྤོང་མའི་རྒྱན།
མི་རྣམས་ཚུལ་ལྡན་སྤོང་དགེ་སྤོང་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་སྤོང་བས་འཇུག།
བཤའ་སྤོང་བསྤོང་པར་དད་པས་བཅིངས་ཤིང་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འདུན་མའི་བཅུད།
སྤོང་ཆེན་རིམ་ལྷོན་གསེར་རིའི་སྤོང་བས་པན་བདེ་འགྲུང་པའི་མཐའ་མི་དཔོག།
ཚོགས་གཉིས་ཞིང་མཚོག་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཚན་ཁའི་གཟེ་དཔལ་འབར།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་ཐོས་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་དངས།
དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ཞིང་ལམས་འདི་ཉིད་ཀའ་རོན་གཡུང་འབྲེལ་ལྷུག་མོ་སྤོངས།

ཀྱལ་བསྟན་གཟི་དཔལ་ཕྱོགས་བཅུར་སློབ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལུན་དབྱང་མཐར་བཅེལ་ཅིང་།།

ནད་ཡམས་འཕྲུག་ཚོད་རྒྱད་པའི་དབྱང་ཚོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཡལ་གྱུར་ཏེ།།

ཕན་བདེ་སྤང་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་མངོས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཚོལ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་མདོ་སྤང་གསེར་ལྡན་འཛིན་མའི་ལྟེ་བ། བྱང་འཕགས་རྩ་སྤང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ།
མ་ལུང་སྟོན་མོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འགྲམ་བརྒྱད་ན། བློ་ཀ་རྟེན་རྫོང་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་ཀཔ་རོན་གཞོང་ཞེས་
པའི་གནས་དོ་མཚར་ཅན་འདི་ནི་བློ་ཀ་རྫོང་གི་སྟོ་རུབ་གྱི་མཚམས་སུ་མང་རྫོང་མགོ་མང་གི་ཕ་སྐྱུན་ཡུལ་ཚོ་
དང་སྤེལ་ནས་ཆགས་ཡོད་ལ། ཆགས་གནས་གྱི་དབྱིབས་ནི་སྐོར་སྐོར་གཞོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་གཞོང་ཞེས་
དང་། ཁོད་ཡངས་ཤིང་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེ་བས་གཞོངས་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ས་དབྱུང་མཁའ་པས་གནས་འདིར་བཀྲ་
ཤེས་པའི་རྟགས་མཚན་བཟང་བོ་ལྟེ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་བཞད་པ་དང་མཚུངས་ཟེར། སྤང་བུ་གནས་བྱང་པར་
ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོས་མ་དགོས་པར་མཐོང་ལམ་དུ་གསལ་བོར་སྤང་།

ཤར་ཕྱོགས་གྱི་གཡུ་ཐང་ཚེན་མོ་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཁོད་སྟོ་མས་པ། སྤང་རྫོངས་དང་ནེུ་གསེང་
རྩམ་པར་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོངས་པ། མེ་རྟོག་སྣ་བརྒྱ་བཞད་ཅིང་བསྐྱང་ཞེས་ལྡང་། རང་བྱུང་གི་རྩ་རྒྱ་
འཛོམས་པའི་ཕྱགས་ཐོག་ཀུན་གྱི་ཅིང་ར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྟ་ལོར་ལྷག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཁ་བརྟས་པ་དང་ཀུན་
ཏུ་བྱབ་ནས་གདལ་ཡོད།

སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ས་དགུ་བ་ཐོབ་པའི་ཨ་ལྷེས་བྲག་དཀར་ནི་རི་རིམ་བཞིན་གྱིས་སེང་གོ་བཞེན་དུ་གྲོང་
ངེར་འབྱིང་བ་དང་། མངོས་བཞིན་རིམ་པའི་བྲག་དཀར་སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་ནི་འཁོར་ཚོགས་གྱི་བསྐོར་ནས་བཞིན་
ཉམས་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་ལ། དེ་མ་ཟད་བྲག་རི་ཚར་དུ་དངར་བ་དང་ནགས་ཚལ་དང་ཚེ་སྐོན་མེ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་
འཕྲུངས་ཤིང་རྩ་རྒྱ་བསིལ་མ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འབབ་པ། གནས་འདི་ནི་སུམ་ཅེན་གྱི་གནས་མཚོགས་ལ་བབས་
པ་བཞེན་དུ་མངོས་སྐྱུག་ཤིན་ཏུ་ལྡན་ལ། ད་དུང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་སྐོན་རྩ་དང་རི་དྲུགས་གྱི་རིགས་ཀྱང་མང་
བོ་མཆིས། དེ་མ་ཟད་ལྷས་ལུང་གསོ་སྦྱོང་དང་ལྷག་ཏུ་པགས་སྐྱིན་གྱི་ནད་རིགས་ལ་ཕན་ཞིང་ལེགས་པའི་རང་
བྱུང་གི་སྐོན་རྩ་འཕེལ་གཏེར་རྒྱ་ཚོ་བོ་ཡང་གནས་འདི་ཕྱི་ཡོད་མོད། ལོ་རེའི་དགུན་དུས་སུ་འདིར་ལྷས་གསོལ་ལ་
ཡོང་མཁན་གྱི་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་མི་ཚོགས་ཏེ་ཅང་མང་ལ། གཞུགས་ལུང་ལ་ཕན་བདེ་གང་འཚམས་སྟེར་བ་

ཅི་སྐྱུ་མ་དགོས་ལ། གཞན་བརྗོད་ཉམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཐོངས་དབྱིངས་སུ་བྱུག་པའི་བྲག་རིའི་རྩེ་ན་ངོ་
མཚར་བའི་གཡུ་མདོག་གི་མཚོ་མོ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ནི་ཨ་ལྷོས་བྲག་དཀར་གྱི་དཔལ་བའི་དགྲིལ་དབུས་སུ་གཡུའི་
སྤ་རྒྱུན་ཞིག་སྤུང་བ་དང་མཚུངས། ཏྲ་མཚོག་ལ་འབབ་ལྷ་བུའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བྱེ་མཁའ་ཅ་
འབྲུག་པའི་གཡུ་འབྲུག་སྡོན་མོ་ཞིག་དབྱིག་འཛིན་སྐྱེག་མའི་པང་དུ་འབྲུང་བ་བཞིན་གཤོང་འདི་ནས་སྟོང་ཆེ་
ལུང་བ་བརྒྱད། དེའི་འདོད་འཛོལ་བུད་ཚེའི་ཆབ་རྒྱུན་གྱིས་ལུང་ལོག་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱེས་འགོ་ཀུན་ལ་སྐྱུན་ཞིང་
མཐར་མ་རྒྱུ་ཐིམ། སྤྱིར་བཏགས་ངོ་མཚར་གྱིས་སྤྱུག་པའི་ཕྱིའི་དག་གཙང་རང་བྱུང་གི་མཛོས་སྟོངས་གྱི་
བཀོད་པ་དང་ནང་བཅུད་འགོ་བའི་ཐུན་མེན་ལྷ་དང་བཟལ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་སྐྱེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན། ལོ་རེར་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱི་ནང་གི་སྟོངས་རྒྱ་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་གནས་འདིར་འགྲུག་
བུའི་བ་དང་། ས་འདིའི་འབྱོར་བ་ཡང་མཐོར་འདེགས་གང་འཚམས་བྱེད་ཐུབ་པོ།

རྒྱལ་སྤོགས་སུ་རི་རྒྱལ་སྐྱུན་པོ་ལྷ་བུ་བརྗོད་ཅིང་འབྱོང་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་ལྷ་ཨ་ལྷོས་བལ་བོ་ཡིན་ལ།
ལོང་ནི་སྤིང་གི་སར་ནོར་བུ་དཔལ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉེན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་གོ་ཚོགས་ཁབ་
གསུམ་གྱིས་སྐྱུས་ནས་ཆེབས་ཏྲ་ལ་བཞོན་ཏེ་དཔལ་གཉེན་སྟོང་གི་ལས་ལ་ཆས་པ་དང་མཚུངས། ལྷ་སྤིང་
གཞོན་སྐྱེན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རིང་ནས་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་སྤངས་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་
སྤྲོད་པ་དང་། གནས་འདིའི་རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་ཉེན་གྱི་སོ་བ་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ། ཉེན་
མཚན་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སྟོངས་དང་མགོན་སྐྱབས་ཚད་མེད་མཛད་བཞིན་འདུག་ལ། དེ་ནས་གཤོང་བ་འདིའི་
དགྲིལ་དབུས་སུ་སྐྱུ་སྐྱེ་བའི་བ་དང་དེའི་གོང་ན་སྐར་མ་ཐང་ཡུལ་སྤྲེ། ཞོལ་ན་མཐའ་བ་གོང་ཞེས་བོད་མི་འདུས་
སྟོང་ཆེ་བའི་གོང་གསུམ་ཡོད། བོད་ཁྱིམ་ཁྱོན་སྤོངས་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཡས་མས་མཆིས། བོད་གྱི་མི་བྲངས་
པལ་ཆེར་སྟོང་གཅིག་ཟིན་ཅམ་ཡོད། གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་རྒྱ་རིགས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཚོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། ས་
གནས་འདིའི་འཚོ་བ་གཙོ་བོ་ནི་ཞིང་ལས་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྤྱུགས་འཚོ་བ་ཉུང་དུ་ལས་མེད། སྲོ་ནས་སྤོན་གསུམ་
སོགས་འབྲུ་རིགས་སྐྱེ་ལའི་ཐོན་སྲུངས་ཏེ་ཅང་ལེགས་པ་དང་ལོ་ཏྲོག་ཁུར་གྱིས་སྤོན་སྤྱིར་གནས་འདི་ལ་འབྲུ་
རིགས་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་འབོད་གྱིན་ཡོད། རི་བོས་སུ་ཁུར་དུ་བསྐོར་ཞིང་དེའི་སྤོང་དུ་སྤྱུགས་ལས་གྱི་ཐོན་
སྲུངས་ལེགས་པས་འབྲོག་དམངས་ཡུལ་ཚོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གནའ་དུས་ནས་འདིར་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ།

དེ་དག་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་དང་སྣོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་ལག་ཨ་ཕྱེས། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་སེ་བཅས་ཡིན། གནས་འདིའི་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་བལ་ལས་འཇམ་ཞིང་ངང་རྒྱུད་དར་ལས་རིང་བ། ལས་ལ་བརྩོན་
ཞིང་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྤོང་རྩིས་ལྷུག་པས་གཏོང་པོད་ཆེ་བ། བཟོད་པའི་དཀྱེལ་ཡངས་པ། མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོང་བར་རོལ།

གནས་འདིར་རྩམ་མཐུག་པའི་རིག་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཆོས་ཤིང་། མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་
ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སུ་སྦྱོངས་པ་དང་། གང་སྟར་གནས་མཚོག་
འདིར་གནའ་ནས་བརྒྱུད་མཁས་སྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་དམ་པ་དག་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚན་ལ་དོན་མོ་དེ་ནམ་ཡང་མི་ཡལ་བར་གཏམས་པར་འབྱེལ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་མཁས་པ་
དང་སྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་མངོན་དང་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཕེབས་བཞུགས་མཛད་
ནས་བཟླན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཡོད་མོད། ཕེབས་བཞུགས་མཛད་མཁན་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་དམ་པ་ནི་བསྐང་
ལས་འདས་པའོ།། སྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རེ་ཞིག་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་
མདོ་སྤྲུག་སྲུབ་པའི་ཤིང་ཉ་ཆེན་མོ་རེབ་གོང་སྐབས་མགོན་ཚང་། བྱ་བཏང་བ་ཆེན་མོ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་
རང་གོལ། རེབ་གོང་གཡར་གཤོང་ཚང་། ལུར་ཐོགས་སྤོང་གི་བདག་པོ་རྩོགས་སྤུལ་དགུ་རོང་ཚང་། ཨ་ཐེས་སྐྱ་
ཐོང་རིམ་བྱོན། རྒྱ་ཉག་སྐྱ་ཐོང་རིམ་བྱོན། བན་ཤུལ་སྐྱ་ཐོང་རིམ་བྱོན། ཁོ་ཆོ་སྐྱ་ཐོང་རིམ་བྱོན། སྐྱ་གཞོག་ཨ་རིག་
ཚང་། ལམས་ནས་ཕེབས་པའི་གཏར་ཆེན་ཀ་ཐོག་པ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་སྤོབས་ལྡན། ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་འཇིག་
མེད་རྩོ་རྩེ། འཇའ་ལུས་པ་མཁན་པོ་ནོར་བཟང་། གཏར་སྟོན་གཉགས་སྤོབས་རྒྱལ་སོགས། གཞན་ཡིག་ཚོགས་
ལ་འཇིགས་ནས་རེ་ཞིག་མཚམས་བཞག་པའོ།།

གཡུ་ཐང་གི་རུབ་ལོགས་སུ་ཚང་ཚོང་སྤྲུག་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྱ་བྱིའི་སྐད་སྟོན་
སྤོ་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱངས་ལ་གྲེར་ས། དེའི་དཀྱེལ་དབྱས་ཀྱི་དཔོན་གྲོང་ལུང་བའི་བྲག་ངོས་ན་བྲག་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་རྩོང་
ཞེས་པའི་སྲུབ་གནས་བྱིན་ཆགས་དེ་གནས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་བྱང་གི་དབེན་གནས་འདིར་དཀར་ལྷུང་ཚངས་སྦྱོང་
ལ་རོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་སྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་བཟློག་གནས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སྲུབ་གནས་
འདིར་བྱིས་སུ་ཚོས་ལྷེ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་རྩེའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྦྱོང་བའི་རེ་ལྷོད་པའི་ཉམས་བཞེས་

མཛད་པའི་གནས་མཚོག་ཅིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག ཉེ་ལམ་རི་ཁྲོད་བྱ་བྲལ་བ་ཞལ་གྲངས་ཉེ་ཤུ་ཡས་མས་
གཏན་ཆགས་སུ་བཞུགས་ཡོད། གནས་འདིར་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་ཏུ་སྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བཞུན་ཉེན་མོར་
མཛད་བཞིན་ཡོད།

ཨ་ཕྱེས་བྲག་དཀར་སེང་གེ་འགྲིང་འདྲའི་འདབས་རོལ་ན། རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་ཚན་དན་གྱི་བྱི་
བསུང་སློན་ལྟར་འཕྲིགས་འདྲའི་ཤུག་པའི་སློན་ཚལ་སྐྱག་པའི་དབྱས་སྟ། རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་བའི་ནང་། ཕྱི་
ལོ་༡༧༥༤ལོར་བན་ཤུལ་སླ་མ་ཁྱ་དགེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་བཟླ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་བན་ཤུལ་དགོན་བཤད་སྐྱབ་རིན་
ཆེན་སྐྱོང་གསར་དུ་བཏབ། རིག་གསར་གྱི་སློན་དུ་སླ་སྐྱལ་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་བརྒྱ་ཅམ་
བཞུགས་ཡོད་ཟེར། འོན་ཀྱང་དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོད་ཚད་བརྒྱགས་ནས་སྐྱག་མེད་དུ་
འཛིག་ཚར། ཉེ་ཆར་སྐྱ་གཞོག་བན་ཤུལ་གྱིས་དབྱ་བྲིད་དེ་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་དང་དོག་ཅ་གཅིག་སྐྱལ་གྱིས་
ཕྱིའི་འདུ་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་། རྒྱ་ཤག་དང་སྐྱུ་ཁང་། རང་ཆེན་སོགས། གཞན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་མངོན་
པར་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ལེགས་པར་བཞེངས། ད་ལྟ་སྐྱ་ཕྱོགས་འོ་ཆེ་ཚང་དང་ཕྱག་ཤུལ་
ཚང་སོགས་སླ་གྲ་སུམ་བཅུ་སྐྱག་དགོན་དེར་བཞུགས། རང་གི་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་བཞུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་མཛད། རྒྱན་སྦྱོད་གྱི་ཚོས་ཚོགས་དང་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྒོར་མ་ཡལ་བར་ཉམས་བཞེས་དང་སྦྱོང་བཞིན་
ཡོད་ལ། རྒྱ་ཚང་འདིས་སུ་མཐུད་དུ་དགེ་ལུན་ལྷ་སེར་བཞུན་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་འཛིན་སྦྱོང་མཛད་སྟེས་
ཡོད།

དེ་ཡང་ལུ་བྱུང་མཚམས་གྱི་ཨ་ཕྱེས་བལ་བོའི་གནས་སློབ་སྐྱོང་ཆེན་འགྲིང་འདྲའི་རི་རྒྱུད་དེའི་
ངོས་ཟུར་ན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་བལ་ལྟར་མེད་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་
སྦྱོང་མཛད་གནང་བཞིན་པའི་ཨ་ཕེས་བསམ་གཏན་སྐྱོང་ཞེས་པའི་ཚོས་ལྗེ་ཞིག རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་
སྐབས་སུ་ཨ་ཕེས་སྐྱ་སྐྱོང་གཉིས་པས་ཕྱག་གིས་བཏབ། དེ་ཏུ་ཏུར་སྐྱིག་རབ་བྱུང་གི་ལྗེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གནས་
ཡོད་པ་དང་། དུས་འགྱུར་གྱི་སློན་དུ་དགོན་འདིར་སླ་མ་གཉིས་དང་གྲ་བ་བརྒྱ་སྐྱག་བཞུགས་གསུངས། འདུ་
ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ཕམ་
ཆེར་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སོང་། དེང་གི་ཆར་གྲ་བ་ཞལ་གྲངས་ཉེ་ཤུ་ཅམ་རྒྱན་བཞུགས་མཛད་ཡོད། སྐྱ་གཞོག་ཨ་ཕེས་སྐྱ་

སྤོང་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་བཟུ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དགོངས་ལྟར་ཁོང་རིགས་གཙོས་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
ཚོགས་ལ་མ་འདྲིམ་པར་འགན་ལྷན་ཏུ་སྤངས་ནས་དགོན་སྡེ་སྤྱིའི་བྱང་འཕགས་ཅན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཤག་དང་སྤྱི་ཁང་། རང་ཚེན་བཅས་བཞེངས་སྐྱབ་མཛད་ཞོར་ནང་གི་བཟུན་
པའི་སྤོང་བཅུད་དེ་ལྷང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉམ། ཐོས་བསམ་དང་ལམ་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་གནད་གྱི་སྐོར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་རྩེར་བཏོན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤོང་བ་
དང་། རྒྱན་སྤོང་གྱི་ཚོས་ཐོག་ཆག་མེད་ངང་འཚོགས་བཞིན་ཡོད། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཉམ་ཐག་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་
གདུལ་བྱ་ཀུན་ལ་རྗེས་འདྲིན་དང་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་བསྐྱེད་ལྷུལ་ལུས་མཚེས།

གཤོང་འདིའི་དགྲིལ་དབྱུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ལྟར་གྱི་སྤྱབ་མཐའ་གཙོ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་
ཚེན་གྱི་ཚོས་བཅུད་དྲི་མེད་གྱི་ཚོ་ག་ལྷན་ལེན་དེང་གི་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཉམས་བཞེས་མཛད་གྱིན་ཡོད། ཐོན་
འཇུ་མི་པམ་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་སྤྱི་དགུ་རོང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཚོགས་ལ་ཁོང་གི་ཡབ་ཚེན་དགུ་རོང་ཏ་སྤྱོད་མཐའ་འཇིགས་བྲལ་ཚོས་
དབྱིངས་རྩོད་རྗེས་ཀའ་རོན་གཞོང་གི་སྤྱོད་དཔོན་གཅིག་སྤོངས་གྱི་མངའ་དབང་གནངས་ཡོད་ལ། ལྷོས་སུ་དམ་པ་
ཁོང་གིས་བན་ལའི་དཔོན་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གནས་འདྲིམ་མངགས་ཏེ་ཚོས་སྤོང་གཉིས་གྱི་ལས་འཕྲོ་མཐའ་
དག་བསྐྱངས་སུ་བཅུག ཁོང་གིས་བཟུན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྲུགས་ཁང་ཞིག་ལྷན་བཅུགས་གནང་། དེ་ལ་གསང་
སྤྲུགས་བདེ་ལྷན་དགའ་བ་སྤོང་ཞེས་མཚན་གསོལ་ནས། ལྷོས་སུ་ཉམས་བཞེས་མཛད་མཁན་གྱི་གོས་དཀར་ལྷང་
ལོ་ཅན་གྱི་སྡེ་ཡང་འཕེལ་ཞིང་བརྟེན་བས། གཙོ་བོར་སྤྱི་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱེད། གཞན་ལྷན་རྗེས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་འཇིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་མཚོགས་གིས་ཐུགས་
དགོངས་ལྟར་སྤྱབ་པ་ཚེན་མོ་དགུ་རོང་སྤྱོད་མཐའ་ཅན་ཞིག་གིས་རྟེན་བྱིན་ཅན་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་
ཚེན་མོ་ཞིག་གནས་འདྲིམ་བཞེངས། ལྷོས་སུ་སྤྱུལ་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་རྩོད་རྗེས་མཚོགས་མཚོད་རྟེན་འདྲིམ་ཐུགས་
འཇུར་ཚེན་པོ་གནངས་ནས་ཞིག་གསོ་མཛད།

སྤྱིར་སྤྱོད་ཚོས་བཅུད་རྒྱན་ཚོགས་དང་ཉོར་སྤྱོད་བཞི་བའི་བདེ་ཚེན་ཞིང་སྤྱོད་འཚོགས་པ་དང་།
གཞན་སྤྱོད་པའི་མ་ཁེ་ཁང་ཞིག་གསང་བཞེངས་ཡོད་ལ། ལོ་རེར་ས་གནས་དང་ལྷན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཉོར་སྤྱོད་བཞི་
བ་དང་སྤྱོད་མཚོད་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་གནས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་སྤོང་དང་། གདུགས་དཀར་སྤོངས་འདྲིམ་དང་སྤྲུགས་

བཟོ་བཤུ་བྱ་ལོ་མར་མེ་ཆེན་མོ་བཅས། སྐྱབ་མཐའི་རིག་སྲུ་མ་ཆད་པའི་གོང་གི་རྒྱན་སྦྱོང་གི་ཚོག་དང་ཚོས་
ཚོག་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱན་སྦྱོང་མཛད་བཞིན་ཡོད།

དེ་ལས་གཞན་བོད་ཀྱི་ཉག་ཕྱན་མདའི་རིག་གནས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་མང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཉ་ཅང་རིང་ལ། སྤྱད་པར་བྱས་ན་ཕལ་ཆེ་བ་བཟུ་ཤིས་པའི་མཚོན་རྟགས་ཡིན་ལ།
དཔེར་ན་གཡང་མདའ་དང་སྟུ་མདའ། གཉེན་མདའ་སྟུ། འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་པའི་རེ་ཞིག་
མཚམས་འཇོག་པའོ།། ལྷ་བས་བབ་ཀྱི་དོན་ནི་ས་འདྲིའི་ཞིང་བའི་ཕོ་གསར་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཉག་ཕྱན་མདའ་མོ་
ནི་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གོ་ཆའམ་རོལ་རྩེད་ཅིག་ཡིན་པས། ཁོ་ཚོས་མདའ་རྩེད་ཀྱི་སྟོན་ལ་ངེས་པར་དག་ལྟ་
སྤྱར་མའི་དར་འཇུགས་དང་དབང་བཟོད། བསང་མཚོད་དང་བསྐྱང་བཤམས། ལབ་རྩེ་བཟོད་པ་བཅས་ལ་
བརྟེན། མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བཤམས་བར་ཆད་མཐར་སྐྱོད་ཕྱིར་སློབ་སྦོམས་ཀྱི་ཚོག་བྱེད་སྟོ་མང་པོ་
རྒྱབ་ནས་ལོ་གསར་བ་འདྲིའི་ནང་ཁ་ལས་རྒྱང་ཉ་དར་བར་བྱེད་སྟོལ་འདུག དེ་མིན་ལོ་སར་དུས་སྟོན་གྱི་
ལྷ་བས་སུ་སྡེ་བ་ཕན་ཚུན་གདན་དྲངས་ནས་མདའ་མོ་འགྲན་སྤྱར་གྱི་ལྟ་མོ་སྟོན་པའི་ལ་མདའ་རྩེད་ཀྱང་ཟེར།
མདའ་འཕངས་ཚར་རྗེས་སྡེ་བའི་ཤར་དར་གཞོན་གསུམ་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱིས་སྡེ་བའི་སྤྱི་ཁང་དུ་འཚོགས་ནས་
མཉམ་དུ་སྤྱི་ལེན་གར་རྩེད་བྱེད་པར་མ་ཟད་ལོ་སར་མཉམ་རོལ་བྱེད་པའི་སྟོལ་ཡང་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མདའ་ཉག་
ཕྱན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་དར་སྡེལ་དང་མཐུན་སྦྱོལ་དང་འཆམ་མཐུན། མཉམ་གནས་བཅས་
ཡ་རབས་སྦྱོང་བཟང་གི་དམངས་སྟོལ་དག་རྒྱན་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་འདུག