

# ཨ་མདོའི་རྩལ་ལེན་ཐད་གྱི་བསམ་གཞིག་ཕྱན་ལྗང་།

རྒྱལ་ཚོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐོག་མར་དབྱེད་པ། རྒྱུ་ལོ།

མིང་གསུམ་སྐྱེ་མའི་ཞིང་ན་ངལ་དུབ་པའི།

མཐོ་དམན་སྲུ་ཡི་ན་བར་འདི་ལྷུང་ན།

ལྷ་ངན་ནག་པོའི་བཞེན་རས་ཞི་གྱུར་བ།

ཡིད་གྱི་གསོས་སྐྱན་སྐྱན་པའི་རོལ་མོ་ཡིན།

《བོད་ཀྱི་རོལ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐོག་མར་དབྱེད་པ》 ལས།

གཅིག་སྐྱེར་བཏང་གི་རྩལ་ལེན་པ་དང་མི་རབས་གསར་བའི་རྩལ་ལེན་པ་གཉིས་ཅུང་ཅམ་སྐྱེད་པ།

རི་རྐང་དུག་པའི་ཅན་འགོ་བའི་སྐྱེས་པའི་གཅིག་ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱེ་བས་ལོ་མོ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཉེ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་  
དང་རྒྱུན་གཞན་ལས། ལྷན་པའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་འདྲོད་ཅེས་རོལ་མོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་གྱི་རོལ་མོ་དང་རྒྱུན་  
གཞན་ལས་ལྷན་པའི་ཡོ་ཆས་ཀྱི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས། ཨ་མདོའི་སྐྱེས་པའི་རྩལ་ལེན་པའི་དགེ་སྐྱོན་ལེན་པའི་དགེ་སྐྱོན་  
རོལ་མོ་དང་སྐྱེ་བའི་ལག་གི་སྐྱེས་པའི་ནམ་ཡོ་ཆས་ཀྱི་རོལ་མོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིན་ལྷན་པའི་དགེ་སྐྱོན་  
ཀྱི་གནའ་དེང་ཉེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པའི་རིག་གནས་གཞན་དག་དང་བསྐྱེད་ན་སྐྱེས་པའི་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་གཉིས་  
མཚོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞིག་ཡོད་སྐྱེས་པའི་དང་སྐྱེ་བའི་ལེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཐོག་མར་དབྱེད་པ་ཞི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྐྱོན་ལེན་པ་  
དག་གི་བསྐྱེད་སྐྱོན་གྱི་ལམ་དུ་གོམས་ཟེན་པས་དེ་མི་རབས་གསར་བའི་རྩལ་ལེན་པ་དག་ལ་མཚོན་ན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་

གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།མདོར་ན།དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་མི་རབས་གསར་བའི་རྒྱུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
བར་ཁྱད་དང་ཉེ་བཟུང་ཡིན་སྟེ།

ཚོས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་གསལ་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་སྟོན་གྱི་དབྱངས་མཐུན་ཚོགས་ལ་མཐུན་པའི་  
དབྱངས་ལ་སྦྱངས།མའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་མཐུན་རྣམས་སྟོན་ཚུང་མི་མཐུན་སྟེ།དགའ་ལྟོས་བཟང་པོ་དང་ལྟོས་སྟོན་  
ཚོགས་ཀྱི་གཞས་པ་གཞས་མ་དག་ནི་སྟེ་ལེན་པ་ལོ་ནར་བཙོན་ཏེ་སྟོན་གསལ་ལ་གཡམ་བརྒྱགས་ཆེ་ཞིང་གར་  
སྟོན་གྱི་འབྲེལ་སྟོན་ལོ་ནར་བཙོན་ལེན་བྱེད་པའི་སྟེ་བཞེས་མང་པའི་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྟེ་ཚང་  
ཆེས་ཞན་པའི་དབྱང་ལག་ཅིག་ཀྱང་རེད།ཚོགས་དང་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་བཤེན་འགྲུགས་ལྟེངས་བསྟུར་གྱི་དགའ་གི་  
ང་རོ་རྣམ་བཞིའི་ཁྱད་ཚོས་དོད་ལྷགས་སྟོན་པའི་གནད་དང་དུས་ཀྱི་གནད་སྟེ་མཐུན་པའི་གནད་བཅས་ཀྱིས་  
མཚོན་པའི་གནད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་ལག་ལེན་སོགས་དཔེར་ན།སྟོན་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་  
བཅོས་སྟོན་གསལ་མགུལ་རྒྱ་ལས་ཤིག་ཤེས་ལེན་དགའ་ལང་མའི་དབྱངས་དང་ལེགས་པར་མ་བསྟོན་བས་བཙོན་  
དབྱངས་སྟོན་ཚུང་གཏད་སོ་མེད་པའི་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགོ་སྟོན་སེལ་ཞིང་གཞུང་  
ལྷགས་དང་ཉམས་སྟོང་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་གྱི་ཐབས་རྒྱལ་དབུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཞན་ཆ་མང་  
པས་མི་རབས་གསར་བའི་རྒྱུ་ལེན་པས་འདི་དག་གིས་མཚོན་པའི་ཞན་ཆ་གང་ཡོད་སྟོངས་དགོས་ཤིང་ཚོགས་  
དབྱངས་རང་དོས་ནས་གསར་ཚོས་དང་རྒྱུ་ལེན་འགྲན་འཚོགས་ཀྱང་སྐད་དག་དང་སྟེ་བཙོན་སྟེ་ལྟེངས་ཀྱི་ཁྱད་  
ཚོས་ལོ་ན་ལ་མ་བསྟོན་པར་མང་གཞི་ཤེས་བྱ་དང་པ་སྐད་ལམ་ནས་སྟེ་བཙོན་གྱི་སྟོན་པའི་དགའ་གི་སྟེ་གཞས་  
བརྒྱུས་ཚོས་དེའི་ཚོགས་དབྱངས་མཚོན་སྟོན་དང་རོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཞུང་ལྷགས་ཤེས་སྟེ་སོགས་ཀྱི་འདྲི་  
ཚོགས་སོགས་རྒྱུ་ལེན་འགྲན་ལྷགས་པ་དང་དབྱང་འཚོགས་པ་སྐད་འགོད་པ་སོ་སོར་གཅིག་མཐུན་གྱིས་དགོས་པ་  
གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་སྟེ་རྒྱུ་ལེན་པ་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེ་རྒྱུ་ལེན་གྱི་འཚོན་ལུས་མཐོ་ཏུ་འདེགས་དང་རོལ་མའི་ཤེས་བྱ་སྟེ་  
ཚོགས་ལ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་སྟེ་ཐབས་དགོས་པ་ཞིག་རེད།རང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྟེངས་ན།ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནམ་  
མཐུང་མཐུང་ལྟར་རིང་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་སྟོན་དང་དབུགས་ལའང་གོམས་དགོས་པར་མ་ཟད་དུང་འདི་

དག་གི་ཟ་དང་ཟུར་དུ་སྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལེན་འདི་ལའང་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་དབྱུག་པ་ཚ་པོ་བསྐྱེར་བའི་ཨ་མ་བཙུན་པོ་  
འགའ་རེ་ཡང་མི་རབས་གསར་བའི་རྒྱུ་ལེན་པ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་དགའོ།།

གཉེས།

རྒྱུ་ལེན་དང་དགོལ་ལེན་གཉེས་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ལེས་དང་དེའི་དགོ་མཚན།

རྒྱུ་ལེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་རང་སྤེང་གི་དགོ་མཚན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་རྒྱུ་ལེན་ཞེས་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་གཏིང་  
ལ་འཐིམ་ཡོད་པས་ཁ་སྐད་ཅན་དང་འཚོ་བ་ཅན་གྱི་དགོ་མཚན་དང་། རྩོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱུ་ལེན་ཞེས་ཀུན་གྱིས་  
ཡོངས་ཁྲབ་གྱིས་བཀོལ་སྤོང་བྱས་ཟེན་པ་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་སྤོང་བདེ་ཅན་དང་དར་ཁྲབ་ཅན་གཅིག་  
ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་མཚན་ལྡན་པ། དུང་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འཚོལ་བསྟུག་ཁྲུང་  
ལྷགས་ཅན་དུ་སྤོང་བ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པོ་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྩ་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་ཚོན་རྩི་གསར་བ་  
སྤྱུག་དགོས་དོན་མི་འདུག་པར་བསམས། དགོལ་ལེན་ཟེར་ན་བརྗོད་གསར་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་ཡོངས་  
ཁྲབ་གྱིས་བེད་སྤོང་བྱུང་གི་མེད་ལ། དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཨ་གསར་ཁོ་ན་ཞིག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱུ་ལེན་ལ་  
དགོལ་ལེན་དང་། དཔེར་ན་འོད་སྤེར་སོགས་ལ་བརྟན་འཁོར་འོད་འཁོར་གསེར་སྤེར་གསེར་འཁོར་སོགས་ཟེར་  
ནས་རྒྱ་མཚན་དང་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པར་བཟོ་བཅོས་གཏོང་བ་ནི་བོད་རང་གི་མིང་བརྗོད་གཅིག་གྱུར་  
དང་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒོ་མ་བཏང་བའི་སྐྱོན་ཆ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་མངའ་  
རིས་སྐྱོན་ལོ་ཉེ་བའི་གཞས་དང་མེན་ཐོ་ལེན་བཀོལ་ཉེ་བའི་གཞས་གང་ཡིན་ཡང་། རྩ་སྐྱོན་  
རྒྱུ་ལེན་ཞེས་བྲིས་ན་ལེགས་པའི་དགོ་མཚན་མི་དམན་པ་འདུག་མངའ་རིས་སྐྱོན་ནི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་སྤོང་  
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ནས་དབྱུག་གཙང་ཁུལ་དང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དར་བས་རྩི་རིང་བསྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་  
སྐབས་སྐྱོན་ཞེས་པའི་ཆེད་སྤོང་གི་ཐ་སྐད་གཏན་ལེས་ཆགས་པ་ཡིན་པས་རྩ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལེན་ཞེས་བྲིས་ཤིང་  
བཀོལ་སྤོང་བྱས་ཆོ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བེད་སྤོང་དང་ཞིབ་འཇུག་མཐུན་རྐྱེན་བཀོལ་བདེ་འབྲི་བདེ་སྤོང་བདེ་

སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཉེ་ཅང་མང་བས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་འབྲུག་གི་ཐེགས་པ་འཕེན་དགོས་དོན་མེད་པའི་  
ཁར་ཁང་ཚོའི་བསམ་དགོས་པ་ངོ་མ་ནི་རྩུང་ལེན་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་དགེ་མཚན་ཆེར་ལྡན་པའི་ཐ་  
སྤྱོད་དག་བཟོ་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་གོང་འཕེལ་དང་གསར་གཏོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུ་རྒྱ་དེ་མ་  
ཡིན་ནམ།

གསུམ།

མངའ་རིས་སྐྱ་སྟན་དང་མེན་ཐོ་ལེན་གཉིས་ལས་མེན་ཐོ་ལེན་འདོར་དགོས་མེན་ཐང་གི་ལྷ་ཚུལ་ཐུང་ཏུ།

ཡང་གཞན་ལ་ལས་མེན་ཐོ་ལེན་ནི་བོད་རང་ས་ནས་གསར་གཏོང་བྱས་པའི་རོལ་ཆ་ཞིག་མེན་པ་དང་མི་རིགས་  
གཞན་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས་མེན་ཐོ་ལེན་འདོར་དགོས་ཤིང་མངའ་རིས་སྐྱ་སྟན་ཉེ་རང་མི་  
རིགས་ཀྱི་རོལ་ཆ་སྐྱ་སྟན་ཁོ་ན་སྤྱད་ན་འགྲིག་ཟེར་བ་དང་མེན་ཐོ་ལེན་གྱིས་སྐྱ་སྟན་གྱི་ཚབ་བྱས་ན་ཉེན་ཁ་ཞིག་  
རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟན་དང་མེན་ཐོ་ལེན་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཐེགས་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ་དབེར་ན་བར་  
སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མངའ་རིས་སྐྱ་སྟན་སྤྱོད་མཐུན་མང་བ་དང་མཚོ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་མེན་ཐོ་ལེན་  
སྤྱོད་མཐུན་མང་སོགས་ལྷ་བྱང་གི་ས་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་བའང་མངོན་པར་བཀར་ཡོད་པས་འདི་ལ་རང་གི་ལྷ་ཚུལ་ཐུང་  
ཏུ་བྱངས་ན་མེན་ཐོ་ལེན་བོད་ཀྱི་རོལ་ཆ་མེན་པས་འདོར་དགོས་ཟེར་ན། ཁང་ཚོའི་འཚོ་བའི་དངོས་པོ་མང་པོ་  
འདོར་དགོས་ཏེ་བྱིས་ཀྱི་སྤོང་ཅ་ལག་དང་ཁ་པར་སྐབས་འཁོར་སོགས་བོད་རང་གི་ཐོན་རྒྱས་མེན་པ་ཚང་མ་  
འདོར་བ་མེན་ནམ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་རྒྱ་གར་རིག་གནས་ཡིན་པས་འདོར་དགོས་རྒྱ་  
རེད། བོད་རང་ས་ནས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལྷགས་ནི་བོན་ཚོས་རང་ཡིན་པས་ང་ཚོ་སྤར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་  
གལུགས་ཏེ་བོན་ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་མེན་ནམ། རྒྱ་ཚུལ་དང་ཚོས་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་  
པ་དང་དཔེ་གཞི་འདི་ལྟར་བྱངས་ཚོག་གི་ཡིན་པས་བོད་དུ་དར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལྷགས་ལ་བོད་  
རིགས་རང་གི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤེས་དང་དང་མོས་ལྷགས་སྟོལ་ཚོག་གི་སྤོང་ཕྱོགས་སོགས་དང་བསྐྱེས་པས་  
ཉེ་བོད་རྒྱལ་ནང་བསྟན་ཚོས་ལྷགས་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་འབོད་པ་ཤེས་གསལ་ལྷ་རྟེན་ཐོ་ལེན་ལུ་བྱོགས་ཀྱི་རོལ་ཆ་

ཡིན་ཀྱང་། །ང་ཚོའི་མི་རིགས་རང་གི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྲོལ་རྒྱན་སྲུ་གཞས་རིགས་ཀྱི་དབྱངས་གཤིས་  
སོགས་མ་འགྱུར་མི་རིགས་རང་གི་སྲུ་གཞས་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བོ་བ་མ་ཡིལ་བའི་ངང་རིག་གནས་སྲེལ་བའི་ལག་ཆར་  
བསྐྱར་ལུས་ན་འདོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མིན་ཐོ་ལིན་འདིའང་ཁྱེར་བདེ་བ་དང་  
འཛིན་བདེ་བ། བ། སྐྱུ་གདངས་དྲག་ཞན་གྱི་ཚད་ཐིགས་སོགས་མངའ་རིས་སྐྱ་སྐྱན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱུང་ཚོས་མང་  
པས་འདི་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ན་ལེགས་སོ་སྟེ་པ་ལས་འདོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་  
པར་བསམས་སོང་།།

བཞི།

རྒྱུང་གཞས་ཤི་སྐྱུ་རྩལ་བཟན་དུ་བཀོལ་སྤངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཉེན་འདུག་པ།

ཆ་འཕྲིན་གྱིས་གོ་ལ་རྟེལ་བོ་འཁོར་སྐྱུལ་བྱེད་པའི་ཡོ་ལང་འོག་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁོངས་སོ་སོར་གང་འཚམ་གྱིས་  
འགྱུར་ཚྲོག་འགོ་བའི་གོམ་སྟོབས་ཤིག་ཡོངས་སུ་དར་བེད་འདེད་ན་རང་རེའི་བོད་གཞས་རིག་གནས་ཐང་  
ལའང་འགྱུར་ཚྲོག་བྱུང་ནས་གནའ་བོའི་སྐྱུ་ཐག་ནས་འོད་སྟེར་དང་ཆེད་སྲིག་བརྒྱད་དྲ་སྐྱུ་ནས་ཤར་གཏོང་  
བྱེད་པའི་རྒྱུང་གཞས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོང་། དེ་ནི་སྐྱུ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་སྐྱབས་དང་ཆ་འཕྲིན་  
འཁོར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱུར་ནས་དབྱུང་ན། འགྱུར་ཚྲོག་འབྱུང་ངེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱུང་བར་  
འབྲིག་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

སྐྱུར་རིག་གནས་གསར་རྙིང་གི་འགལ་འདུ་དང་གདོང་ལྷག་ནི་དུས་ཚོད་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་  
མཐར་དེ་གཉིས་གཙུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་འབྱུང་སྲིད་པ་ཡིན་ཞིང་། གསར་  
བས་གསར་བ་སྐྱེད་ཚོག་ལ་རྙིང་པས་རྙིང་པ་སྲེལ་ཚོག་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། །ང་ཚོ་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་  
བག་ཆགས་དང་བསྐྱེད་འབྲས་བསམ་པའི་ཁྱེར་སོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་མཛེས་རྟོག་审美 གི་སྤྱིང་རོལ་སོགས་མི་  
མཚུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱེས་གནད་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་རྩ་དོན་ཆེ་ཤོས་ནི་རྩ་ཚོ་རིག་གནས་གང་དེར་ལ་སྐྱབས་

ལྷ་འགོ་བ་ལས།རིག་གནས་བྲན་བཞེས་ཅིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཅུང་བ་དེ་རེད།དེ་བཞིན་ང་ཚོ་སོང་  
གཞས་རིག་གནས་འདིའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་ཡིན་ལོ།།

ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་མང་པོར་རྒྱུ་གཞས་ལ་སྤྱོད་ནས་གཅིག་འཕྲོ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་གཞས་སྤེལ་བའི་འགྲན་ཚོད་ཀྱི་  
འཇུག་ཆ་ཞིག་ལངས་འདུག།དེ་ནི་སྤྱོད་ནས་གཅིག་སོང་གཞས་རིག་གནས་སྤེལ་བའི་དགེ་མཚན་ཞིག་དང་ཐབས་  
ལམ་ཞིག་རེད།འོན་ཀྱང་།འགྲན་ཚོད་ཀྱི་ཁོད་ཏུ་ཉོན་ལ་ནས་དང་ཚོངས་ནས་འཕྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་མི་ཅུང་  
བ་དེ་གཙོ་བོ་རེད།སྤོ་པམ་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱུ་རྩལ་བའི་དབང་སྤོབས་ཞན་པ་དང་སྐྱུ་རྩལ་ལ་བཅིངས་བའི་ལྷག་  
བསམ་དཀར་གཙང་གི་དབང་གིས་བོད་གཞས་རིག་གནས་ཀྱི་གར་སྤྲོད་སྐབས་སུ་ཉོན་ལ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཞིག་སྤྲོད་  
སེ་སྤྱང་ཡོང་བ་ནི་རྒྱུ་གཞས་ཞེས་བ་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་སོང་།རྒྱུ་གཞས་ཉི་ཤུ་སྐར་ཁོ་ན་ནས་ཤར་གཏོང་བྱེད་  
བའི་སྐབས་ལ་གཞས་རིག་གནས་སྤེལ་འདི་ཐབས་ལམ་ཡགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།ང་ཚོས་གང་འདོད་གང་བྱུང་གིས་  
ཚེད་མོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་གིས་སྤེལ་མི་ཅུང་ངོ་།དཔེར་ན་ནི།ང་ཚོས་རྒྱུ་གཞས་ཤིག་སྤྲོད་ཀྱི་འདི་  
དབང་ཏུ་བྱས་ན།ཐོག་མར་གཞས་ཚོགས་ལག་སོ་ཞིག་འདེམས་དགོས་པ་དང་གཉིས་པར་དེ་ལ་དབྱངས་ལེགས་པོ་  
ཞིག་སྤྲོད་ཤེས་རྒྱ་ཉུང་ཅང་གསུམ་ཆེ་བར་བསམས་ཤིང་བཞིན་སྤོང་བ་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་དང་ཚོགས་དབྱངས་  
ཀྱི་རིམ་པ་སྤོབས་དང་དགའ་བ་གང་ཏུ་གཏོགས་པར་དེ་དང་འཚོམ་པར་བྱི་ནང་གི་འབྲུབ་སྟོན་ལ་གོམས་པར་བྱ་  
རྒྱ་སོགས་གཙོ་ལོ།།

གལ་སྲིད་དབྱངས་སྤོབས་ལ་ཚོངས་པ་དང་གཞས་ཚོགས་བདམས་པར་ཚོངས་པ།དེ་སྤོང་བར་ཚོངས་པ་དང་རོལ་  
མའི་ཤེས་བྱ་ཏུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཚོངས་པ་སོགས་ཅི་ཡང་གཏང་སོ་མེད་པར་ལྷ་མ་ལྡིང་གིས་སོང་བ་ཡིན་  
ན།ང་ཚོ་སྐབས་ནད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བ་ཡིན།ལྷག་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཚོགས་དབྱངས་གང་བྱུང་གིས་བརྒྱས་  
ནས་ལེན་པ་དང་བསྐྱར་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ན་ང་ཚོ་གཞན་གྱི་བསྐྱར་དཔེར་སྐབས་ལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་  
ཞིང་།འདི་ལྟ་བུའི་དང་རྒྱུ་གཞས་སྤེལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཡང་ལམ་ནས་ཉམས་སོང་བ་  
ཡིན།དེ་བཞིན་སྐབས་ནད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བའང་ཡིན་ལོ།།མི་རབས་གསར་བའི་སྐབས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་མཚན་

ན།ཚེས་མ་མཐའ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོག་དབྱངས་རང་ཉིད་ནས་གསར་ཚོམ་ཐུབ་དགོས་ཤིང་ཚོལ་བཞག་གི་བྲག་ཅ་  
གནམ་ས་གཡོ་བ་ཞིག་ཨི་འཁྱོངས་འབད་པ་གཅིགས་འཛིན་ལུས་དགོས་སོ།།

ཚན་བཤུས།