ཀོས་ནན་བྱ་མདོའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་སར་རོལ་སྐྱངས་རགས་ཙམ་གླེང་བ།

ཚེ་སྒྲོ། (མཚོ་ལྷོ)

བྱ་མདོ་ཞང་ནི་མང་ར་གཡང་རྫོང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལ། བྱ་གཞུང་ནི་མདོ་སྨད་མང་འབའ་བྱ་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་བྱ་གཞུང་ཡིན་ལ། ས་འདིའི་མིང་ཆགས་ཚུལ་ལ་བཤད་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྔར་ཁམས་སྡེ་བ་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མར་ཆགས་དུས། སྔར་ཁམས་སྤྱགས་མང་གིས་ཡེ་ཤེས་མགོན་ཁྱུང་དཀར་མོའི་ཆོས་ཐོག་ཚོགས་ནས་ཁྱུང་གདན་འབེབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་དུག་སྦྲུལ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བྱ་གཞུང་ལུང་བའི་ནང་གྱེནདུ་འཕུར་ཡོང་ནས་རི་བོ་ཁྱུང་བབས་སའི་རི་བོ་དེའི་ངོས་སུ་སྨན་རྩ་མོད་པས་རི་བོ་ཁྱུང་སྨན་ཞེས་མིང་ཆགས་པར་གྲགས། གཉིས་པ་ནི། སྔར་ཁམས་སྤྱགས་མང་གིས་མོ་བྱ་དྲུག་འདེབས་པས། མོ་བྱ་དྲུག་གི་བྱ་དྲུག་པོའི་མིང་ས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ་བྱ་དྲུག་གི་མིང་གི་སྒོ་ནས་བྱ་གཞུང་ཞེས་མིང་ཆགས་པར་བཤད། ཡུལ་ཚོ་འདིའི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ལ། གཙོ་བོ་ཞིང་ལས་གཉེར་ཞིང་མངའ་ཁོངས་སུ་སྡེ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། གོ་རི་མདོ་སྡེ་བ། ཤུག་ཉལ་སྡེ་བ། སྔོང་གཞུང་སྡེ་བ། བ་སླང་གད་པ་སྡེ་བ། གླེགས་ཤིང་སྡེ་བ། མཚེ་ཐང་སྡེ་བ། སྤྲེལ་ནག་སྡེ་བ། ར་རྫ་སྡེ་བ། གྲོགས་ར་སྡེ་བ། གུར་ལྷས་སྡེ་བ། གདོང་རིང་སྡེ་བ། སྡེ་མང་སྡེ་བ། ཚ་ཛ་སྡེ་བ། དགོན་ཐང་སྡེ་བ། བོན་སྐོར་སྡེ་བ་བཅས་སོ།

ལོ་སར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ནི་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ས་ཆ་སོ་སོའི་གནམ་གཤིས་དང་ཡུལ་སྲོལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་མི་འདྲ་བས། དུས་ཆེན་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ། ལོ་སར་ཞེས་པ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་ལོ་མགོ་གསར་དུ་ཤར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རང་རེའི་བོད་དུ་ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་བཞད་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་ལོ་གསར་གཏོང་ཚུལ་

ཁྲབ་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལོའི་ལོ་གསར་དང་། བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ལོ་མགོ་འཛིན་པའི་སོ་ནམ་ལོ་གསར། ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཧོགས་ཟླའི་ལོ་གསར། ཟླ་བཅུ་བའི་ལོ་གསར་བཅས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལོ་སར་དང་སོ་ནམ་ལོ་སར་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ན་དར་ཆེ་བའི་ལོ་སར་གྱི་དགའ་སྟོན་ཞིག་ཡིན་ལ། འོ་ན། ལོ་སར་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་དར་ལུགས་ཙམ་བསྡུས་པར་བརྗོད་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ལོ་སར་ནི་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ཡིན་ཅིང་། ལོ་སར་འདིའི་བྱུང་རྩལ་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དུས་མགོར་ཧོར་ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོས་བོད་སྐྱོངས་དབང་དུ་བསྡུས། ལོ་དེར་སྟེས་དབང་གིས་རྒྱ་ནག་ཧོང་ལི་དང་ས་སྐྱའི་ལོ་ཐོ་ཧོར་གྱི་ཟླ་ཚེས་གཅིག་དུ་ཁེལ་ཡོད་པར་བརྟེན། བོད་ཟླ་དང་པོ་ལ་ཧོར་ཟླ་དང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས། ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་དེ་རྒྱལ་པོ་ལོ་སར་དུ་གཏན་ཁེལ་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དང་མདོ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་སྤྲོས་ཆེ་ཆུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ལོ་སར་འདི་རོལ་བར་བྱེད། ལྷག་པར་དུ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་སར་འདི་མ་གཏོགས་ལོ་སར་གཞན་མི་རོལ། ཨ་མདོའི་ས་ཁུལ་ནས་འདི་ལ་རྒྱ་ལོ་ལོ་སར་ཡང་ཟེར། སོ་ནམ་ལོ་སར་ནི་བོད་ཟླ་༡༢ཚེས་༡ཉིན་གཏོང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་དུས་གྱིན་ཤར་ཀོང་ཇོས་ཁྱེར་འོང་བའི་བར་འགྱུར་གསལ་སྒྲོན་སྤྲས་བཅས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཞེས་པའི་རྩིས་གཞུང་ཞིག་བོད་དུ་འགྱུར། དེ་དུས་བོད་ཟླ་༡༢ཚེས་༡ཉིན་དེ་ཏག་ཏག་རྒྱ་ནག་གི་སོ་ནམ་དུ་ཁེལ་འདུག དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་རེའི་བོད་ཟླ་༡༢ཚེས་༡ཉིན་སོ་ནམ་ལོ་སར་རོལ་མགོ་བཙམས། དུས་ཆེན་འདི་ལ་ཀོང་ཇོ་ཕྱི་མའི་ལུགས་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ལོ་སར་འདི་ནི་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་དང་། སྟོད་མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ཐང་འབྲོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པོ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་སར་ཡང་ཟེར་ལ་ད་ལྟ་མདོ་སྨད་དུའང་རོལ་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ལོ་སར་ལ་རོལ་སྟངས།

དེ་བས་བྱ་གཞུང་ནས་ཀྱང་མདོ་སྨད་ཀྱི་བོད་པ་བྱིངས་དང་འདྲ་བར་ཧོར་ཟླའི་རྒྱ་ལོ་ལོ་གསར་གཏོང་བའི་སྔ་གོན་ལ་འཛུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་དགུའི་ཉིན་དུད་པ་རྒྱག་པ་ཞེས་མ་ཁང་གཙོ་བྱས་པའི་ཁང་པའི་དུད་རྡུང་སྦུགས་ལ། སྔོན་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ཅ་ལག་སྐྱུལ་སླ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱི་ལ་སྐྱེལ་ཏེ་ཐོག་མར་ཁྱིམ་གྱི་བདག་མོས་གསར་དུ་བསྒོམས་པའི་རྩེ་ཧོག་གི་ཕྱུགས་མ་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཐབ་གདུང་གི་ངོས་སུ་དཔྱངས་པའི་དུད་པ་རྣམས་དལ་བུར་གཡས་ལན་གསུམ་གཡོན་ལན་གསུམ་སྦྱུགས་རྗེས་ད་གཟོད་དུད་སྦྱུགས་ཀྱི་མགོ་རྫོམ་ལ། དུད་སྦྱུགས་ནི་ལོ་རེར་ཐེངས་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་ལོ་གཅིག་ལ་མ་ཁང་གི་ཐབ་ཏུ་མི་བཏང་སྟེ་དུད་དྲིག་ཆགས་པ་དེ་གཙང་སྦྲ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། ཀ་གདུང་། གནམ་གཅལ། རྩིག་ལྡེབས་བཅས་ཀྱི་དུད་རྡུལ་གཙང་མར་ཕྱུགས་རྗེས་གད་སྙིགས་སྔོན་དུ་ཁྲུགས་ཏེ་དགོང་དྲོའི་དུས་སུ་ལོ་དེའི་ལོ་ལྔའི་ཕྱོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། ཉིན་དེའི་དགོང་ཇར་དུད་ཉོག་ཅེས་འདིར་དར་བའི་ཟར་ཉོག་གམ་སྲན་ཉོག་གང་ཙང་གཡོ་བའང་ཡོད། ཚེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ནི་ཐབ་ཀར་འཛེམ་བག་འབྱུག་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཅིང་། ཉིན་དེར་ཐབ་ཀ་ལས་གཞན་རྩིག་ལྡེབས་སུ་ཀ་རགས་ཀྱང་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ།

ཚེས་ཉེར་ལྔ་ནས་བཟུང་གོ་དམར་འཚོད་པ། ལོ་གསར་ལ་མཁོ་བའི་ཉོ་ཆ་སྒྲུབ་པ། ལྭ་བ་གསར་བ་འཚེམ་བཟོ་སོགས་གང་མཁོ་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱེད། ཉེར་དགུ་ཉིན་བུད་མེད་རྣམས་མགོ་འཁྲུད་ཅིང་སྐྲ་བསླ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྲ་བཞར། དགོང་མོར་ཁྱིམ་མི་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་དགུ་ཐུག་ལ་རོལ། དགུ་ཐུག་གི་དོན་ནི་ཐུག་པ་ལ་རྫས་དགུ་འཛོམས་པས་དགུ་ཐུག་དང་། ཚེས་ཉེར་དགུའི་ཉིན་གྱི་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དགུ་ཐུག་ཅེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྫས་དགུ་ནི་ཤ་དང་། ཕྱུར་བ། ལ་ཕུག གྲོ་མ། སྔོ་ཚོད། གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ། ཚྭ་བཅས་བསྒྲང་པ་ཡོད་དོ། འབའ་གཞུང་དུ་དགུ་ཐུག་ལ་རྫས་ཚང་དགོས་པའི་བཤད་སྲོལ་མེད་མོད། དགུ་ཐུག་གི་ཐུག་པ་གཙོ་བོ་ནི་ཐུབ་རིང་སྐྱེད་དཀྲིས་མ་དང་། ཤ པིན་ཤི་སོགས་བསྐོལ་སྲོལ་ཡོད། ཚོམ་ཕྲུག་ནང་དུ་ཚྭ་དང་། སུར་པན། སྙོག་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་སྙིང་ཡོད་པ་བཟོས་ཏེ་དེ་

སྲུའི་དཀར་ཡོལ་དུ་བྱུང་ན་ནང་སྙིང་གི་ནུས་པ་ལྟར་མི་དེའི་གཞིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པའི་སྲོལ་ཡོད། གནམ་གང་ལ་གོ་ཐེར། ཤ་ཐེར། ཀ་རའི་ཐེར་ཁ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་རྟེན་མདུན་དུ་ཅོལ་རི་དང་ཀ་ར་གསབ་པའི་ཅོལ་སྡོང་བསྣངས་ཏེ་མཆོད་བཤམས་བྱེད། མཁར་སྙིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆབ་རོམ་གྱི་ཕྲེང་བས་མཆོད་པ་བཤམས། མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ནས་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་བསང་གཏོང་། ཞོག་སྨག་འགད། གྱོ་ན་ཆས་གསར་བ་གྱོན། རྒྱན་ཆ་འདོགས། གྲལ་ལ་ཟས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐེར་ཁ་བསྒྲིག ཆང་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ། ལྷ་རྟེན་ཆོས་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ། ཁྱིམ་གྱི་ཕ་མ་ལ་ཕྱག་འབུལ་བ་དང་། རྒན་པས་ལོ་གསར་གྱི་ཁ་གཡང་འབོད། ལོ་གསར་སྐྱིལ་བ་ཞེས་རྒན་པའི་མདུན་ལ་ལོ་གསར་གྱི་སྐྱེས་འབུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚུར་ལོ་གསར་སྐྱིལ་འོང་མཁན་རྣམས་ལ་ལོ་སྐལ་སྟེར། ལོ་ཕྱག་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ཁ་གཡང་འབོད་པ། ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལོ་གསར་ལ་རོལ་ཅིང་། བག་མ་གཏོང་ལེན། གྱ་སྟོན། མདའ་རྩེད། བུ་མོར་སྒྲ་ཕབ། གླུ་ལེན་རྩེད་མོ་སོགས་འདིའི་དུས་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། རྩེད་མོ་འདི་དག་གི་ཁྲོད་དུ་མདའ་རྩེད་བྱེད་པ་ནི་བྱ་མདོའི་ལོ་གསར་སྐབས་ཀྱི་ཆེས་རྩེད་མཚར་ལྡན་ཞིང་དགའ་བསུ་ཐོབ་པའི་ལོ་སར་གྱི་ལྟད་མོའི་རྣམ་པ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན།

མདའ་རྩེད་ཀྱི་སྐོར།

བྱ་མདོའི་ཡུལ་ཚོ་འདིར་མཚོན་ན་མདོ་སྨད་ཅོང་ཁའི་ལྗོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔའ་ལུང་ཁ་སྐང་དང་གཙན་ཚའི་ཉིན་སྲིབ་གཉིས་ནས་མཆེད་པའི་བུ་རྒྱུད་ཡིན་པས། མདའ་མོའི་སྲོལ་རྒྱུན་ནི་གནམ་ལོ་གསར་བའི་དུས་ཧོན་ཁྲོད་ཀྱི་རྩེད་མོ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཆེས་དགའ་བསུ་ཐོབ་པའི་ཁར་མདའ་རྩེད་ལ་ཞུགས་པའི་མི་གྲངས་ཆེས་མང་ཞིང་མདའ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གླུ་ལེན་གར་རྩེད་ཀྱི་ལྟད་མོ་ངོ་མཚར་བ་ཡོད་པས། འདིར་བྱ་མདོའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་སར་རོལ་སྟངས་གླེང་སྐབས། ཡུལ་དེའི་ལོ་སར་སྐབས་ཀྱི་མདའ་མོའི་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་མ་གླེང་རང་གླེང་རེད། དེ་ན་གཤམ་དུ་བྱ་མདོའི་ལོ་སར་སྐབས་ཀྱི་མདའ་རྩེད་ཇི་ལྟར་རོལ་

བ་གླེང་ན།

མདའ་རྩེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆུང་ཆེ་བའི་སྐབས་ནི་རྒྱ་ལོའི（ཧོར་ཟླ་དང་པོ）ནང་ཡིན། ཐོག་མར་སྡེ་བ་དང་སྡེ་བའི་བར་མདའ་རྩེད་བྱེད་འདོད་ཡོད་ན་ཆང་དང་ཁ་བཏགས་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཡོད། མི་དེ་ཕྱིར་རང་སྡེ་ནང་དུ་ཡོང་ནས་མདའ་འཕེན་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས་བགྱིས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒན་པ་དང་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཞུས་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་མདའ་རྩེད་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒན་དར་གཞོན་གསུམ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དང་། མཚན་སྙན་མཐོ་བའི་རྒན་པོའམ་ཁ་ལས་ཅན་གྱི་དར་མ་ཞིག་མདའ་དཔོན་ལ་གདམ་པ་དང་། དཀར་བསང་དམར་བསང་མཆོད་ནས་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་དགྲ་ལྷ་ཕེར་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལས་གཞན་ད་དུང་ལོ་རིས་སྤྲར་ཁ་བཏབ་ནས་ཚོགས་སྟེང་དུ་མ་བུ་ཁྲིད་མཁན་གྱི་མི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ན་མ་བུ་ཁྲིད་མཁན་དེར་ངེས་པར་དུ་རང་ལ་མ་ཡོད་དགོས་པ་དང་བུ་ཁྲིད་མཁན་ལ་ངེས་པར་དུ་བུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

མདའ་བ་རྣམས་སྡེ་བ་གཞན་ལ་མདའ་རྩེད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ནངས་མོར། སྡེ་བའི་ནང་གི་སྔགས་པས་རྩིས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ལྟར་མ་ནི་ཁང་དུ་ཐོན་དགོས་པ་དང་། ཁྱིམ་ནས་འགྲོ་ཁར་ཟས་གྱུ་ནོམ་པ་ཞིག་ཟས་རྗེས་ཞྭ་དང་གོས་ཚར་གྱོན་པ་དང་མདའ་ལག་ཏུ་བཟུང་རྗེས་ཨ་མས་ཤུག་བདུག་བྱས་ནས་སྐྱེལ་མ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མདའ་བ་དེར་ཨ་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྲུང་ཆུང་མས་ཤུག་བདུག་བྱ་དགོས། དེ་ནས་མ་ནི་ཁང་དུ་ཐོན་རྗེས་སྔགས་པས་དགྲ་ལྷ་སྐོར་བ་དང་དགྲ་ལྷ་སྐོར་རྗེས་མདའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐ་རགས་ལྷོད་མི་རུང་དང་ཞྭ་ཕུད་མི་རུང་བའི་སྲོལ་ཡོད་ལ་ཁ་ནས་ཡུལ་ལྷ་བསྐང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། གཞན་དགྲ་ལྷ་སྐོར་དུས་མ་ཐོན་པའི་མདའ་བའམ་མི་གཞན་པ་མ་ཁྲིད་མཁན་གྱིས་མ་ཁྲིད་ནས་མདའ་བ་རེ་འགགས་མདའ་འཕངས་རྗེས་མ་གཏོགས་མདའ་བའི་གྲལ་དུ་ཞུགས་མི་ཆོག་པ་རེད།

སྐྱེ་བ་གཞན་པར་ཐོན་ནས་སྐྱུ་རའི་ནང་དུ་མ་ཐོན་ཡར་སྦྱོན་ལ་ཚང་མའི་ལྷན་དུ་ཀི་རིང་ཐེངས་མང་ལ་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཉམ་དུ་རྐང་པ་སར་རྡུང་བའི་སྲོལ་ཡོད། སྐྱུ་ར་དུ་ཐོན་རྗེས་སྐྱེ་བ་དེས་ལས་ཡོད་པའི་འཇལ་འབེན（ ཨ་མ་ཡང་ཟེར ）མདའ་བ་ཚོས་ཇོག་བརྗེས་བྱས་ནས་བཤིག་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་འཇལ་འབེན་བཟོ་བ་ཡིན།

མདའ་འཕེན་འགོ་བརྩམས་དུས་ཐོག་མར་གཉེན་ཚང（ སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡོང་བའི་མདའ་བ་དག་ལ་ཨ་ཞང་ཚང་དང་སྐྱེ་བའི་དེའི་མདའ་བ་དག་ལ་གཉེན་ཚང་ཚང་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད ）ཚང་གི་འཕེན་པ་དང་མ་ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཕངས་རྗེས་རང་རང་གི་སྐྱུ་ཡ་གདམ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེན་པ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་དེར་མདའ་འཕངས་ཚར་རྗེས་གཉེན་ཚང་ཚང་གི་རང་རང་གི་སྐྱུ་ཡ་ཁྲིད་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་ཟས་མགྲོན་ཆང་མགྲོན་བྱེད་པ་དང་། དགོང་མོར་སྐྱེ་བ་དེའི་གཞུང་ཁང་དུ་སོང་ནས་གླུ་ལེན་གར་རྩེད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། །