

དངོས་བཤམ་བརྟན་འཕྲིན་འབྲེལ་གཞུང་།

༄༅། བོད་པའི་བྱ་མོ་ནང་སོན་ཚུལ།

— མདོ་སྐད་ཁྱིམ་གྱི་ཀ་རྫོང་དཀར་བརྗེད་ཡུལ་ཚོ་སྐོར་གཞུང་ཚོ་བཞིའི་བྱ་མོར་སྐྱེ་ཕབ་པའི་སྲོལ་རྣམས་བཞོད།

ཀ་ཡུག་བསོད་དོ།

མི་དར་མར་གྱུར་བའི་རྟགས་མཚན་ནམ་ལྷགས་སྲོལ་གོ་རིམ་ནི་འཇམ་སྤིང་སྤིང་གི་མི་རིགས་མང་ཆེ་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤིང་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 དེར་སྐབས་མི་རིགས་ལ་ལའི་ནང་དུ་ལྷགས་སྲོལ་འདི་ལྟར་བཞིན་མི་ཆེའི་བཞུད་ལམ་ཁྲོད་གལ་འགངས་ཆེ་བ
 འི་དམངས་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།དར་མའི་གུས་ལྷགས་
 མཇུག་སྐོར་ནི་ལོ་ན་གཞོན་པའི་མི་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གོམ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུ་པ་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན
 ཆེད་འགོ་ལྷགས་བསྐྱབ་པའི་གུས་སྲོལ་ཚོ་ག་ཞིག་ཡིན།མཚོ་སྡོན་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ས་ཁུལ་ལ་ལའི་བོད་
 པའི་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་དང་། བཅོ་ལྔ་བཅུ་བདུན་སྤིང་དུ་དར་མའི་གུས་ལྷགས་མཇུག་སྐོར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ལ།
 འདི་ལ་སྐྱེ་ཕབ་པའམ་ཡང་ན་སྐྱོན་ཚོ་གའང་ཟེར་ཞིང་།སྐྱེ་ཕབ་པའི་ཚོ་ག་འདི་ནི་བྱ་མོ་དར་མར་གྱུར་བའི་
 མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ལ།གནས་ལ་བྱིན་ཚོག་པར་བརྗེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།འདི་ནི་ཟླ་བོ་མེད་པའི་ཁེར་རྒྱུང་
 གི་བག་མ་བསུ་བའི་ཚོ་ག་ཞིག་ཡིན་པས། ཚོ་ག་འདི་ནི་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཏུ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་མོའི་མི་ཚོ་ཡི་དཀྱོག་མཚམས་ཤིག་གི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ལགས་པས།
 ཚོ་ག་འདིར་ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་ཐང་ཆེས་ཆེར་ལྡན།

གཅིག་སྐོར་གཞུང་ཚོ་བཞི་དང་སྐྱོན་ཚོ་གའི་སྟོན་སྟོན།

ལོ་དེར།

ང་རང་གི་ལས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་སྟོན་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་ལས་འདིར་དུངས་

ཤིང་བཀྱར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མངའ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ནམ་ལས་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྲོལ་ལྟར་
རྩིས་བྱ་བ་ལ་བརྟུན་བར། རང་གི་ལས་སྲོགས་ཀྱི་རེ་དོན་ལྟར་ཁོང་གི་བྱ་ཚོར་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོགས་པའི་སྐོར་ནས་
དངོས་བཤུས་བརྟན་འཕྲིན་ཞིག་པའ་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་ཇི་བཞིན་ང་རང་མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཚེན་མཚོ་སྡོ
་ བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཀ་རྒྱུ་དཀར་བཞེད་ཡུལ་ཚོའི་སྐོ་གཞུང་ཚོ་བཞིའི་ནང་གསལ་གཤམ་གྱི་བར་
བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་ཞིང་། གནས་འདིར་སོང་སྟེ་ཡུལ་འདིའི་བོད་པའི་བྱ་ཚོར་སྐྱེས་པའི་སྐོར་སྐོར་ནས་
བཅར་འདྲི་བྱེད་དུས།

ཡུལ་གྱི་འདི་ན་སྤོད་པ་མདུན་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱོད་ལྷན་གཉིས་ལྟར་པ་དག་གི་གསུང་སྒྲོས་ཡོད་ཚད་
ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་དེ་གྲི་ཀ་དཀར་བཞེད་ཡུལ་གྱི་བྱ་ཚོར་སྐྱེས་པའི་སྐོར་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་རྒྱས་ལོན་ཞིབ་ཐུ་ཞིག་
བྱེད་སྐབས་པ་བྱུང་།

ལོ་དེའི་ཉིན་ཞིག་གི་སྔ་དྲོ་གྲང་རར་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བའི་བར་སྐབས་ཤིག་ལ། ཁོ་བོ་རང་གི་ལས་སྲོགས་དོན་
འགྲུབ་ཚེ་རིང་གི་ཕ་ལོ་ཚང་ལ་འབྱོར་བ་ན། དེ་ལོར་རང་ལོ་ང་བརྒྱད་ལ་སོན་པའི་བཟོ་བ་མཉམ་མོ་དོ་རྗེ་སྐྱིད་
ཀྱིས་རང་གྱི་བའི་དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང་ཚང་གི་བྱ་ཚོ་སྟེ།

ད་ལོར་ལོ་བཅོ་ལྔར་བྱུང་པའི་མཁའ་མོ་འཚོར་ལ་བ་བཟོ་བར་བྲེལ་བཞིན་འདུག། མཉམ་མོ་དོ་རྗེ་སྐྱིད་ལ་མཚོ
ན་ན་གྱེ་བའི་ནང་གི་འཚོམ་བཟོ་ལག་རྩལ་མདུན་ནས་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཞེས་བཞེད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ
། རྗེ་བའི་ནང་གི་བྱ་ཚོ་གཤམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དར་མའི་ཚོ་གའི་ལ་བ་གསར་བ་ག་ཚོད་བཟོས་ཡོད་པ་ཁོ་མོའི་
སྒོ་དོར་ཤོངས་དཀར་བ་རེད། མལ་གྱི་སྟེང་གན་རྒྱུན་དུ་བཞུད་ཡོད་པ་ནི་མཁའ་མོ་འཚོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་མོས་
ཉིན་རྒྱུན་དུ་འདི་ལྟར་རང་གི་ལ་བ་བཟོས་ནས་འགྲུབ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ལ།

གདོང་གི་བཟོ་སྐྱེས་སྲོགས་ལ་གཞིགས་ན་བག་ལ་གསར་བ་རྒྱུན་པར་རེ་སྐྱེད་དུག་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ག
ཉིས་སུ་མ་མཚེས། ས་འདི་གའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ཡུགས་སྐོར་ལྟར་རང་གི་བྱ་ཚོ་ལོ་བཟོ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བདུན་ལ
་སོན་པའི་ཡར་སྡོན་དུ་ནར་སོན་ནས་དར་མའི་ལྷུང་བའི་ཉུགས་མཚན་དུ་ཚོ་ག་གཟུབ་རྒྱས་ལྟར་པ་ཞིག་སྟེལ་
དགོས་པ་རེད། མཁའ་མོ་འཚོ་ད་ལོར་ལོ་བཅོ་ལྔར་སྐྱེས་ཡོད་ལ། རང་གི་ཕ་དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་སྐྱོན་ཚོ་
ག་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཚེད། ཉིན་དེའི་སྔ་མོར་ཁོས་རང་གྱེ་བའི་ནང་གི་སྐྱེས་པ་ཀུན་དཀར་གདན་ལྷན་
ཏེ་སྐྱོན་ཚོ་གའི་འགོ་ཡུགས་ལྟར་ཉིན་བཟང་སྐར་བཟང་ཞིག་གདམ་པར་ཚོས་ཡུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྐྱེད་འགོ་བ

ཚམས་པ་དང་། རྒྱལ་མོ་སྟོན་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་སྤར་ཁར་བསྟམས་ནས་མཐུན་པའི་སྐྱ་བྱགས་ཉེན་དང་སྐྱ་སྟོན་མཛད་
སྟོང་ཉེན་མོ་གཏན་ལའེལ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཀུན་དགའ་ལགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་བདམས་པར་གཞིགས་ན།
ལོ་དེའི་རྒྱ་ལོའི་ཚོས་ལྔ་ཉེན་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉེན་མོ་ཡིན་པས། ཉེ་མ་འདིར་བྱ་མོ་མཁའ་མོ་འཚོའི་སྐྱ་སྟོན་མ
ཛད་སྟོང་ཉེན་མོར་གཏན་ལ་པལ། སྐྱ་སྟོན་ཚོ་ག་མ་བསྐྱབ་ཡར་སྟོན་གྱི་ཟླ་བྱེད་ཅམ་གྱི་རིང་ལ། བྱ་མོ་མཁའ་མོ
འཚོའི་པ་དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་རང་གི་སྤེ་བ་དང་ཚོ་བ་ནང་གི་བསམ་ཤེས་ཀྱན་པ་དང་སྟོང་གྲགས་གཉིས
ལྡན་གྱི་མི་སྣ་འགའ་བྱིས་དུ་གདན་འདྲན་ལྷུ་ཏེ་བྱ་མོའི་སྐྱ་སྟོན་ཚོ་གའི་སྟངས་གི་དོན་དག་ལ་གྲོས་མོལ་བྱས།

གཤེས་སྤེ་བ་ནང་གི་ཚོ་བར་སྟོ་མེ་ཚོ་བ་ཞོལ་མ་ཟེར་ལ། དེའི་ནང་ཚོ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། གནམ་ལྗ
ཅེ་དང་། རྒྱ་སྟོན།

སྤྱང་ཚང་སྒྲིལ་ཏེ་རྣམས་ཚོ་བ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང་ཚང་གི་བྱིས་ནི་གནམ་ལྗ་ཅེ་ཚོ་
བར་གཏོགས་པ་རེད་སྟེ། ཚོགས་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའང་དེ་བསྐྱུན་གྱིས་
འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེང་རབས་རིག་གནས་ཀྱི་ཤན་ཤུགས་ཟབ་མོའི་འོག
སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་ཐད་ཀར་དུ་ཤན་ལྷགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་
པ་དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་གཉེན་སྟོན་དེ་ད་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྟོན་ལྟ་བུར་སྐྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ག
ཞིགས་ནས། དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང་གིས་རང་གི་བྱ་མོའི་སྐྱ་སྟོན་ཚོ་ག་དེ་པ་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་
དམངས་སྟོལ་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོ་གའི་མཛད་སྟོང་ལྟེ་ཚོས་འབྱུར་དུ་ཐོན་དུ་འ
ཚོག་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པར་ཀན་པ་ཚོས་རང་ས་ཁུལ་དང་སྤེ་བའི་སྐྱ་སྟོན་ཚོ་གའི་ཡུགས་སྟོལ་སྟོར་
གྱི་བྱེད་ཚོས་དང་རིན་ཐང་ཐད་ནས་མཚུབ་སྟོན་ལྷག་པོར་གནང་སྟེ་རྗེས་རབས་པ་ཚོར་གསལ་འདེབས་དང་
བག་ཆགས་ཟབ་མོ་འཚོག་རྒྱ་དེ་ཅི་ལ་མིན། རྗེ་འདིའི་ཡུལ་སྟོལ་ལྟར་ན།

སྤྱང་ཚང་གི་བྱ་མོར་སྐྱ་པལ་ན་ཐོག་མར་ཚོ་བ་ནང་གི་སྟོང་གྲགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཀན་པ་དང་གཉེན་ཉེ་དུ། ཚོ་བ
འི་རོགས་རམ་པ་སོགས་གདན་འདྲན་བྱས་ཏེ་གྲོས་འདེབས་དགོས་པའི་འགྲོ་ཡུགས་ལྟར་དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང་
གིས་ཀྱང་ཉེར་མཁོ་མི་སྣ་དེ་དག་བོས་ནས་རང་རང་གི་དུན་ཕྱོགས་འཆད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཚང་མས་དགོད་
གཏམ་དང་ཀུ་རེའི་ཁྲོད་ནས་སྐྱ་སྟོན་མཛད་སྟོང་ལ་ག་སྟེག་དང་ནང་གོས་ཞིབ་མོ་བྱས་ཤིང་།

ཟས་བཅུད་ཟ་མ་གཡོ་སྐྱུར་དང་།

སྤྱོད་པ་བཞིའི་འགྲུལ་བར་འབོད་བདེ་གཏོང་བ། འགྲུལ་བ་སྡེ་ལེན་བྱེད་པ། ལྷོན་མོའི་ཚོགས་ར་བཀོད་སྤྱིག

དམངས་ཁྲོད་རིག་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་འབྲས་བུ་ལྷོན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བཀོད་སྤྱིག་དང་གྲ་སྤྱིག་གྲུ་ལོ་མ་པ་
བྱས།

རྒྱ་ལོའི་ཚོས་བཞི་ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར། རྗེ་བའི་ཚོ་བ་ནང་གི་རོགས་བྱེད་པ་ཕོ་མོ་མཉམ་གཞིན་རྣམས་ཁོ་
ཚང་གི་བྱིས་དུ་ཡོང་ནས་ཚོ་གའི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་ཟས་རིགས་དང་ཚོགས་ར་གྲ་སྤྱིག་གི་ལས་འགོ་བཅུམས་
ཤིང་། འོན་ཀྱང་འགྲུལ་ཚོ་རིང་གིས་ཀྱང་སྤྲུགས་པ་ཀུན་དགའ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཚོ་གའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པ་
དང་། རང་གི་བྱ་ལོ་ལོ་ལོ་གསར་བའི་ནང་གོགས་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་དང་བཀྲ་ཤིས་
གཡུང་འབོད་ཀྱི་རིམ་གྱོའི་ཚོ་ག་རྣམས་འཕྲོ་རིམ་འཕྲོར་སྤྲེལ།

གཉིས། བག་བྱས་ལེན་པ་དང་ཐེབ་རིམ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོར།

དེ་སྤྱོད་མཚོ་སྤོང་གྱི་བྱི་ཀ་དང་གཅན་ཚུལ་འཕྲུང་སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཚོ་ག་མ་
སྤོང་བའི་ཡར་སྤོང་དུ་བྱུ་མོའི་སྐྱེས་སྐར་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྲུགས་པ་དང་དགོ་འདུན་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ
ས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་མོ་གདན་པ་ཡིན་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཚོ་གའི་ཉིན་མོའི་སྤོང་གྱི་ཉིན་གཉིས་ནས་གསུམ་གྱི
རིང་ལ་སྤྲུགས་པ་དང་དགོ་འདུན་པས་རིམ་གྱོའི་འགོ་ལྷགས་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱས་ནས་ཚོ་ག་བསྐྱབ་འགོ་ཚུམ་པ་ཞིག་
ཡིན། ལོ་དེའི་རྒྱ་ལོའི་ཚོས་བཞི་ཉིན་གྱི་བྱི་དོའི་དུས་ཚོད་གསུམ་པའི་སྤྱིང་། ས་འདི་གའི་ལྷགས་སོལ་ལྟར།
མཁའ་མོ་འཚོ་རང་སྤྱི་བའི་བྱུད་མེད་ཁ་ལས་ཅན་སྐྱོར་ཞིག་དང་ཚོ་བའི་བྱ་ལོ་རྒྱུང་ཏེ་ཅན་འགས་མཐའ་ནས་
བསྐྱོར་ཞིང་ཁོ་མོ་ཚོས་འགོ་རོགས་འོག

སྤྲུགས་པ་ཀུན་དགའི་འདོན་པ་སྤྱོད་སའི་ཁང་པའི་ནང་འཇུག་ནས་རིམ་གྱོའི་ལྷགས་སོལ་ལྟར་ཐོག་མར་བྱ་ལོ་
མཁའ་མོ་འཚོའི་མགོ་ན་བཏགས་ཡོད་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྐྱོར་མོ་སྤྱི་དོང་ཅོའམ་མ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བའི་བྱུད་མེད་
ནང་གི་ཁ་ལས་ཅན་ཞིག་གིས་ཁོ་མོར་སྐྱོང་དགོས་ལ།

བྱ་ལོ་མཁའ་མོ་འཚོས་ཡིད་མི་འཐད་པའི་བཟོ་སྐྱེའི་ཁྲོད་སྐྱེའི་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་ལན་བྱ་སྤྱིང་གི་དོང་ཅོ་དེ་སྤྱིང་།

དགོས་ཤིང་།

མཁའ་མོ་འཚོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་བྱུང་མེད་དང་བྱ་མོ་ཚོས་ཁོ་མོའི་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་ནང་གཉེན་སྲིག་བྱས་
'ཟིན་པའི་བྱུང་མེད་དར་མ་ཁ་ལས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་“ད་ནངས་ལྷ་ལྷ་ལྷོད་ལྷ་ཡིན།། བྱ་ཀ་ལ་ཏུ་དང་ང་ལ་ཏུ།།
ད་ནངས་ལྷ་འདར་ཆ་འདར་ཡིན།། བྱ་ཆ་རེ་ཏུ་དང་ང་ལ་ཏུ།། བྱ་སོ་དཀར་བོ་ཏུ་གཉིས་ཡིན།།
ནམ་ཚོད་མི་འཛིན་རང་དབང་མེད།། མ་བྱ་སྟོན་མོ་ཏུ་གཉིས་ཡིན།། ལྷ་ཁར་མི་ཏུལ་རང་དབང་མེད།། ལྷ་ཀ་ལྷ
'མོ་ཏུ་གཉིས་ཡིན།། བག་ཚུགས་མི་འཛིན་རང་དབང་མེད།། བསྟོད་ལ་དཔོན་ཤན་ལྷ་བོ་བསྟོད།།
མ་བསྟོད་དགུང་སྟོན་མཉམ་དུ་ཡོད།། བསྟོད་ན་དགུང་སྟོན་སྟོག་སེ་སོང་།།”ཞེས་ཡིད་སེམས་ལ་སྐྱེང་བ་སྟེར་
བའི་དབྱངས་རྟའི་ཚོ་ག་ཞིག་སྟེལ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་འདིར་ཡུལ་འདི་གས་“བག་ཏུས”ལེན་པ་ཟེར་ཞིང་།
བག་ཏུས་ལེན་པ་ནི་བྱ་མོའི་སྐྱ་སྟོན་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ཚུང་མང་པའི་དབྱངས་རྟའི་ཞིག་ཡིན།

རྒྱས་ལོན་པ་ལྟར་ན།

དེ་སྟོན་ཡུལ་སྟེ་འདྲིའི་ལུགས་སྟོལ་ལྟར་ན་བག་ཏུས་ནི་བག་མ་མོ་རང་གིས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ནས་བག་ཏུས་ཁ་ཚང་ཞིག་ལེན་མཁན་ཏུ་ཞིང་།
ལྷག་པར་དུ་དར་མར་མ་གྱུར་པའམ་སྐྱ་མ་པབ་པའི་བྱ་མོ་ཚོའི་ནང་དུ་བག་ཏུས་ལེན་མཁན་ཏུ་བསམས་ཤིང་བ་ད
ང་ཚོ་བའི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་རེ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་བག་ཏུས་ལེན་ཤེས་པ་ཏུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོ
ད་པ་རེད།

བྱུང་མེད་ཚོས་བག་ཏུས་ལེན་པའི་གོ་རིམ་གྱི་ཞོར་དུ་ལྷག་ཤར་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལ་“སྐྱ་ཨ་གཡང་ཐེའུ་ལ་
གསེར་ཡང་སྐྱེས།།གསེར་གྱི་ཐེའུ་རིས་སྐྱེས་པོ་ཡིན།།སྐྱེས་པོ་ཐེའུ་རིས་བཞིག་ཞེས་དཀའ།།
འདྲོགས་ཆ་ཁ་ཚང་ཁས་ལེན་བྱོས།། མགོ་སྐྱ་ལུ་གཞོང་གསེར་ཟངས་དགོས།།
གསེར་གྱི་གཞོང་བུམ་གང་ཡག་དགོས།། གང་ཡག་དེ་ཚོ་རང་ལ་མེད།། རང་ལ་མེད་ན་སྐྱིང་ལ་འཚོལ།།
སྐྱིང་ལ་འཚོལ་དང་ད་དུང་ཡོད།། སྐྱ་གཡས་སྐྱ་ཤད་ན་གསེར་སོ་དགོས།། གསེར་གྱི་སོ་མང་ཆ་འདུམ་དགོས།།
ཆ་འདུམ་དེ་ཚོ་རང་ལ་མེད།། རང་ལ་མེད་ན་སྐྱིང་ལ་འཚོལ།། སྐྱིང་དུ་འཚོལ་དང་ད་དུང་ཡོད།།
སྐྱ་གཡོན་སྐྱ་ཤད་ན་དུལ་སོ་དགོས།།དུལ་གྱི་སོ་ཁ་ཆ་འདེམས་དགོས།། ཆ་འདེམ་དེ་ཚོ་རང་ལ་མེད།།
རང་ལ་མེད་ན་སྐྱིང་ལ་འཚོལ།། སྐྱིང་དུ་འཚོལ་དང་ད་དུང་ཡོད།། སྐྱ་ལྷག་སྐྱ་ཤད་ན་དུང་སོ་དགོས།།

དུང་གི་སོ་ཁ་ཆ་འདེམས་དགོས། མ་འདེམས་དེ་ཚོ་རང་ལ་མེད། རང་ལ་མེད་ན་སློང་དུ་འཚོལ།
 སློང་དུ་འཚོལ་དང་ད་དུང་ཡོད།” ཞེས་དབྱངས་ཏྲ་ལ་སློན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་དོན་ནི་རྒྱན་གོས་དང་འདོགས་ཆ་ག་སྐྱིག་བྱས་མེད་ཚོ།
 བྱ་མོས་མ་ཆའམ་དོང་ཙེ་དེ་སྟེར་མི་སྲིད་ལ། མ་ཆ་དེ་མ་བྱིན་ཚོ་དར་མའི་ཚོ་ག་དངོས་ལ་འབྲུགས་མི་ཐུབ་པའི་ད
 བེ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་།
 མ་ཆའམ་དོང་ཙེ་འདི་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ཡོངས་ལ་ཡུལ་འདི་གས་“ཐེའུ་རིས་”ལེན་པ་ཞེས་ཟེར།
 ཐེའུ་རིས་ལེན་པའི་ཚོ་ག་འདི་འང་སྟོན་གྱི་ལྷགས་སྟོལ་སྟར་ན་བག་མ་མོ་རང་གི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་ཚོ་ག་དང་ད
 བྱངས་ཏྲ་ལ་བསྟོངས་ནས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཞོར་དུ་སྟག་ཤར་གཞོན་ཅུ་རེ་འགས་སྐྱོ་བོ་བྱས་ནས་ཡོངས་
 འགྲུབ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་དུས་ད་ལྟ་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་བས་ད་ལྟའི་ལོ་རབས་དགུ་བའི་བག་མར་འདིའི་ཐད་གྱི་ཤེས་འཛོན
 ཅི་ཡང་མེད་ཕྱིར།
 རྗེ་བ་ནང་དུ་སྐྱེ་པའ་དམངས་སྟོལ་གྱི་ཚོ་ག་སྟོགས་ནས་ཅུང་འཛོན་པའི་སྟག་ཤར་རེ་འགས་བག་མའི་ཚབ་ཏུ་
 ལེན་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།
 ཐེའུ་རིས་སྐྱངས་རྗེས་བྱུང་མེད་ཁ་ལས་ཅན་དེས་སྟགས་པའི་བྱུག་ནས་སྐྱེ་ཤད་སོ་མང་སོ་མ་ཞིག་ལེན་དགོས་
 ཤིང་། སྟགས་པས་སྐྱབ་སྐྱངས་བྱས་པའི་སོ་མང་ལ་གཡང་འཁོར་བས་ཅི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ།
 སྟགས་པས་ཀྱང་བགྲ་ཤིས་ཁ་གཡང་བོས་ནས་བྱ་མོར་སྟེར་བ་ཞིག་ཡིན།

 ས་འདིའི་ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤེས་ལ་གཞིགས་ན་སྐྱེ་ཤད་སོ་མང་སྐྱངས་ཏེ་ཚོ་བའི་བྱུང་མེད་ཚོས་མི་འགྲུང་བར
 ངར་མར་འགྱུར་བའི་བྱ་མོ་མཁའ་མོ་འཚོར་ཨ་མའི་སེམས་བྲལ་དང་བརྟེན་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བག་ཏུས་
 དང་ཁ་གཡང་གི་ཚོ་ག་སྟེལ་པ་ཡིན།
 བྱ་མོ་ནར་སོན་ནས་དར་མར་འགྱུར་བ་ནི་ཨ་མར་མཚོན་ནས་བཤད་ན། དར་མའི་ཚོ་ག་སྟེལ་བ་ཅོམ་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་པར། དར་མར་གྱུར་ན་འགན་ཁུར་དང་དགའ་སྟོ་ཆགས་སྣང་སོགས་སྟེ་ཚོགས་གྱི་འཚོ་བ་མང་པོར་ཁ་གཏོ
 ད་ས་མང་བས།

བཞི། ཚེ་གའི་དངོས་ལས་སྡེ་བ་དང་ཚེ་བར་འབོད་བརྗེས་གཏོང་བའི་སྐོར།

ལོ་དེའི་རྒྱ་ལོ་ཚེས་ལྔའི་ཉིན་སྟེ།

ཉིན་འདི་ནི་སྐྱ་སྟོན་ཚེ་གའི་མཛད་སྤྱིའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ།མཁའ་མོ་འཚོར་མཚོན་ན་རང་གི་མི་ཚོ་གོ་རིམ་བྱོང་
བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན་ཨང་།

སྐྱ་རེངས་མ་བཀྲ་ག་པའི་ཡར་སྡོན་ཞིག་ནས་མཁའ་མོ་འཚོར་མོའི་སྐོ་མོ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཅེས་ཕྱག་མ་
ཡར་ལོངས་ཞེས་འབོད་བརྗེས་གཏོང་བཞིན་འདུག་ལ།

གཟུང་འཚོར་ལ་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་པ་དང་ཁོ་མོའི་ནངས་སྡེ་མོའི་ལས་འགན་ཡོངས་འགྲུབ་བྱེད་པར་གྲ་སྐྱིག་བྱེད་པ་
ཡིན།

ཉིན་འདིར་མཁའ་མོ་འཚོར་ཆེས་ཐོག་མའི་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མོ་དང་རང་གི་བག་རྟོགས་གཉི
ས་ཀྱིས་སྡེ་བ་དང་ཚེ་བའི་བྱིམ་མི་རྣམས་ལ་ཉི་ཅེ་མ་ཤར་ཡར་སྡོན་ནས་འབོད་བརྗེས་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད།

ཡུལ་འདིའི་གོམས་སྟོལ་ལྟར་མོའི་བག་རྟོགས་གཉིས་དང་ཁོ་མོ་ཚེ་རང་སྡེ་བའི་དུད་བྱིམ་རེ་རེར་འཇུག་ནས་སྐྱ་
སྟོན་ཚེ་གའི་སྟེང་ཐོན་པར་འབོད་བརྗེས་གཏོང་དགོས་ལ།

འདིར་ལྟར་དུད་བྱིམ་རེ་རེར་འབོད་བརྗེས་གཏོང་སྐབས་སྐྱ་སྟོན་བག་མའི་ཁ་མི་གྲགས་པར་བག་རྟོགས་གཉིས་
ཀྱིས་འབོད་བརྗེས་གཏོང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཚན་མི་དར་མར་གྱུར་ཆེ་བྱེད་དང་བག་ཡོད་དགོས་ལ།

དང་ཕྱིན་བྱིས་སྟོའི་སྟོད་པ་སོགས་སྤང་དགོས་པའི་གནད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་སྟོལ་འདུག
ཁོ་མོ་ཚེ་ཐོག་མར་བྱིམ་མཚོས་ལྷ་མཁའ་ཚང་དུ་འབྱོར་བྱུང་ལ།

དག་དག་བྱིམ་མཚོས་ཚང་གི་ནངས་བསང་ཕུད་པའི་སྐབས་རེད། ལྷན་ལྷང་ལྷང་གི་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེ
ལ་གྱི་སྐྱ་དང་སྟོ་སྟོག་སྟོག་གི་སྐྱ་བསང་དུ་སྐྱོན་ལ་དམིགས་ན་དེ་རིང་གི་བསང་མཚོད་ཀྱི་སྟོན་འདུན་ནི་ཆེད་
དུ་ཁོ་མོར་གྲ་སྐྱིག་བྱས་པ་དང་འདྲ་ལ།

བྱིམ་བདག་མ་ཨ་ཅེ་ཡིད་བཞིན་གྱིས་ཁོ་མོར་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཐོག་འཛོམས་ཚོད་རེ་སྟེར་བ་ནི་
ཁོ་མོ་མ་འོངས་བར་རྒྱ་འབྱོར་བ་ལྷན་ཞིང་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བར་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཆེད་ཡིན་པར་བཤ

སྐབས་འདིར་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སློན་འདུན་ལེགས་སྐྱེས་མ་འབྱོར་ཚེ་ཕུ་ཕྱང་ནང་དུ་ལག་པ་མི་གཏོང་ཞིང་མི་གོ
ན་པ་ཞིག་རེད།

ཨ་པའི་སློན་འདུན་ལེགས་སྐྱེས་འབྱོར་བ་ན་ཁོ་མོས་ལྷུར་དུ་ཕུ་ཕྱང་གཡས་པ་གོན་ཕྱང་ལ། དུང་ཕུ་ཕྱང་གཡོ
ན་པ་ནི་སྤུ་ལ་སྐྱུག་ཡོད་དམ། མ་གཞི་དེ་ནི་ཁོ་མོའི་ཨ་མ་ལགས་ལ་སྐྱུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་རང་བྱི
མ་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལྟར་ཉེ་སྤོ་བོ་དང་ཚོ་བོ་སོགས་ཀྱི་སློན་འདུན་ལེགས་སྐྱེས་བྱིན་ནས་གོན་པ་ཡོད་ཚད་
གོན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཞོར་དུ་ཚོ་གའི་ལྷགས་སློལ་ཡང་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཡོད་པ་སྟེ།

ཚོ་བའི་བྱད་མེད་ཁ་ལས་ཅན་ནམ་དམངས་སློལ་ཚོ་ག་འདི་ལ་བྱང་ཆ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཞིག་གིས་“སྟོད་ད
བྱས་ཚང་ཚོས་ར་ཚོགས་དང་བཟེ། བ་སྐྱ་མར་ཞལ་གསུང་ཅི་ཡོད་ཀྱི།

ནངས་སྤྱི་མོའི་ཚོགས་བཅུ་རྒྱ་རྒྱ། དུང་དཀར་བོ་ཁོག་ལ་དབྱུགས་དགོས་ཀྱི།

དབྱུགས་མེད་ན་དུང་དཀར་གྲགས་དཀའ་ཀྱི། སྤང་རྒྱ་ནག་ཚོང་ར་ཚོགས་དང་ཐལ།

ནང་རྒྱལ་བོར་ཞལ་གསུང་ཅི་ཡོད་ཀྱི།

ནངས་སྤྱི་མོའི་ཚོང་མགོ་འབྱེད་རྒྱ་རྒྱ། ཉ་དཀར་བོ་གོང་ལ་གོས་དགོས་ཀྱི།

གོས་མེད་ན་ཚོང་མགོ་འབྱེད་དཀའ་ཀྱི།

ནང་ཁྲོམ་པ་གྲལ་ལ་འཚོགས་དང་ཐལ། རང་ཨ་ཁུ་ཞལ་གསུང་ཅི་ཡོད་ཀྱི།

ནངས་སྤྱི་མོའི་བག་ཚིག་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ། དུང་གོར་མོའི་ཁོག་ལ་དབྱུགས་དགོས་ཀྱི།

འགོབས་མེད་ན་སློབས་པའི་མི་ལོངས་ཀྱི།” ཞེས་འགོབས་པ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ཁ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འདི
འི་ལན་དུ་འང་ཚོ་བའི་སྟག་ཤར་ཁ་ལས་ཅན་ནམ་དམངས་སློལ་ཚོ་ག་འདིར་བྱང་ཆ་ཡོད་པའི་སྟག་ཤར་ཞིག་
གིས་“སྟོད་དབྱས་གཙང་ཡུལ་དུ་ན་ཞིང་བྱད་བཟེ། ལྷག་མི་གཅིག་ཐེག་ལེ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱི། བ་སྐྱ་མར་གསུམ་
གྱི་རབ་གནས་ཡོད་ཀྱི།

དུང་དཀར་བོ་འདྲ་བའི་ལུར་ལུར་ཞིག་གྲགས་དགོས། སྤང་རྒྱ་ནག་ལུལ་ནས་ན་ཞིང་བྱད་བཟེ།

གོས་མི་གཅིག་འཁོར་ལོ་རང་བྱོན་ཡོད་ཀྱི།

བྱ་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་ཐམ་ག་ཡོད་ཀྱི། ཉ་འདོ་བ་འདྲ་ཞིག་འཚོར་དགོས་ཀྱི། རང་ཁྲོམ་པ་གྲལ་ནས་ད་ནངས་
བྱད་བཟེ། དར་མི་གཅིག་ཁ་ཚར་རང་བྱོན་ཡོད་ཀྱི། རང་ཨ་ཁུ་གསུམ་གྱི་ཁ་གཡང་ཡོད་ཀྱི།

བྱ་ལྷ་བྱུག་འདྲ་ཞིག་གྲགས་དགོས་ཀྱི། །”ཞེས་འགེབས་ལན་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ཞིག་གི་གོ་རིམ་ཡོད་ལ།
 ཞོར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཁ་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་བའི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་མ་མེད་ཅིང་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་དབང་
 མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་ཚོ་ག་སྟེ།
 དར་མའི་བག་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་བྱང་ཆ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཁ་ལས་ཅན་ཞིག་གིས་“མཚོད་ ཚུལ་མ་ འུ།
 ཚོས་གྱི་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་མཚོད། འཇའ་ལྷན་མཚེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།
 ལོངས་སྐྱེ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཚོད། འགོ་དྲུག་འཇམ་པའི་དབལ་དུ་རོལ། སྐྱུལ་སྐྱུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་མཚོད།
 བོད་ཁམས་སྣོད་བའི་ལྷགས་རྗེ་གཟིགས།”ཞེས་ཁ་གཡང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་རྗེས།“ངའི་ལག་གི་ད
 ཀར་ཡོལ་འབྲུག་མ་འདྲི།
 བྱད་པ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་ཡོང་།རྒྱ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ནས་ཉོས།། བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་གནང་ནི་རེད།།
 དེའི་ཞབས་ན་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ཡོད།། པརྩ་འདབ་བརྒྱད་བཀའ་ནས་ཡོད།། རྟེན་ན་གཡུང་དྲུང་ལྷགས་
 བརྒྱད་ཡོད།།གཡུང་དྲུང་ལྷགས་བརྒྱད་བརྒྱན་ནས་ཡོད།། ཁ་ནས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་ཡོད།། འཁོར་ལོ་
 རྩེབས་བརྒྱད་འཁོར་གི་ཡོད།། དེའི་ནང་ན་བདུད་རྩི་བསེལ་མའི་ཆང་ཞིག་ཡོད།།རང་གི་མ་འཇུང་གནམ་ལ་
 མཚོད།། ཇམ་མ་གོང་མ་རྒྱལ་མོར་མཚོད།། རང་གི་མ་འཇུང་བར་སྤང་ཁམས་ལ་མཚོད།།
 ལྷ་རིགས་ཁྲི་མ་འབྲུམ་ལ་མཚོད།།རང་གི་མ་འཇུང་ས་ལ་མཚོད།།སྐྱེ་རིགས་ས་ཡ་དུང་ལྷུང་མཚོད།། རང་གི་མ
 ‘འཇུང་ཁྲི་མ་ལ་མཚོད།། ཁྲི་མ་གྱི་ལྷ་དང་སྤང་མར་མཚོད།། ངའི་ལག་གི་སྤང་དཀར་རྩམ་པའི་ཁྲི་སྟེང་ན།
 འབྲི་མར་མེར་བོའི་རྒྱན་ཞིག་ཡོད། འབྲི་ལུལ་མ་བརྒྱ་ཡི་འབྲི་མར་རེད། མགོ་ལ་བྱུག་ན་མགོ་འཕང་མཐོ།
 སྤག་གཡས་ལ་བྱུག་ན་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར། སྤག་གཡོན་པར་བྱུག་ན་གཡོན་པར་དབུལ་གྱི་ཟླ་བ་ཚོས།
 ཁ་ལ་བྱུག་ན་ཁ་ལས་རླུང་ཏྲ་དར། མགོ་ཡང་སྐྱ་མོ་མ་ཡིས་བརྒྱན། མ་དམར་བོ་དབུས་གཙང་ཡུལ་ལ་མཚོད།
 དབུས་དགའ་ཕུན་གསེར་ཁྲི་མཚོད་ནས་ཉོས། མེར་བོ་གསེར་གྱི་རིན་པ་དེ། ཉི་མ་མེར་བོའི་དོ་ཟླ་རེད།
 འདི་གོན་གི་སྐལ་བ་ཁྱོད་ཡོད་ཀྱི། མགོ་ལ་གོན་པའི་ཕྱིན་ཆད་ནས་མཚོན་སྟོན་གྲགས་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་བ
 ཞིན་སྤོང་བཞི་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་ངས། ལྷན་གཅིག་སྤོ་མོ་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྒྱ་ཚོང་དཔོན་ཞོར་བུའི་ལག་ནས
 ‘ཉོས།། དཀར་ཡོལ་དབུལ་གྱི་རིན་པ་རེད།།ཟླ་བ་དཀར་པོའི་དོ་ཟླ་རེད།། འདི་གོན་
 པའི་བསྐལ་བ་ཁྱོད་ཡོད་ཀྱི། ལྷན་ལ་གོན་པའི་ཕྱིན་ཆད་

བས། ལས་བསོད་ནམས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན། རྟོགས་ལུན་པ་སེལ་བའི་མགོན་དུ་འགྱུར། སོག་པ་ལེབ་
 མོ་དུང་གིས་བརྒྱན། དུང་དཀར་པོ་སྤིང་དཀར་སྟོང་ནས་ཡོང་། སྤིང་སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོའི་ལག་ནས་ཉོས།
 ཏྲ་དཀར་པོ་དུག་གི་རིན་པ་རེད། སྤོན་དུག་ཆ་མོའི་དོ་ལྷ་རེད། འདི་འདྲོགས་ཀི་བསྐལ་བ་ཁྱོད་ཡོད་ཀི།
 དེ་རྒྱབ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིན་ཆད་ནས། ཁ་ལས་རླུང་ཏྲ་དཀར་པོ་བཞིན། ཕྱི་དབུས་མཐའ་མེད་པར་རྒྱགས་རྒྱ་
 རེད། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། དབག་བསམ་སྡོན་པའི་ཤིང་ཞིག་བཙུགས།
 ལྷོ་སྤོན་བཞིན་དུ་ཅ་བ་རྒྱས། སྤྱི་དགུ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡལ་ག་རྒྱས། བཟང་དགུ་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 རྣར་ཚོགས་བཞིན་དུ་ལོ་མ་ཐོགས། བསམ་དགུ་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་བཞད།
 མཛེས་དགུ་རྒྱན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འབྲས་བུ་སྤོན།
 འདྲོད་དགུ་འབྲུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བཤད་པའི་དབྱངས་ཏྲ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན
 ས་གོན་པ་དང་འདྲོགས་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཤིང་།
 སྤོན་འདུན་ལྷ་གཡང་གིས་ལྷུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་གཡང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་ཡིད་སེམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཞི
 ག་ཡིན་ལ། དུལ་འདིས་དམངས་སྲོལ་ཚོ་ག་འདིའི་གོ་རིམ་ལ་“བྲང་ཁ་གསོ་བ”འང་ཟེར།
 བྲང་ཁ་གསོ་བ་ནི་སྤྱི་གཅིག་པའི་རང་གི་ན་མཉམ་སྤྱོད་གོགས་དང་།
 ཤ་ཉེ་རིང་། ལྷ་རྒྱ་མིང་སྤིང་སོགས་ཀྱིས་བག་མ་ཁོ་མོར་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤོན་འདུན་བཟང་བོ་དང་ཕྱི་སྤོན་གྱི་འདྲོ
 ད་རྒྱ་ལོངས་སུ་སྤོན་པར་སྤོན་འདུན་གྱི་ལྷ་གཡང་སྲོལ་བའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།

དུག ཤ་ཉེ་རིང་དང་མ་སྤྱོད་ “ཆར་བ”བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྟོད་དེ་“མ་ཇ”སྤྱད་པའི་སྐོར།

ལོང་བཏགས་བཞག་ཚར་རྗེས་ལག་རྒྱས་ལེན་མཁན་བུད་མེད་དར་མ་ཚོས་བག་རྒྱས་ཀྱི་དབྱངས་ཏྲའི་
 ཁྲོད་བྱིམ་གྱི་དཀྱིལ་ཀ་ལ་བསྐྱོར་བར་ལན་གསུམ་རྒྱབ་ཏེ། ལག་མའི་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་དུ་བརྒྱག་ཅིང་། གཡང་མདའ་
 མགོ་ཐོག་དུ་བསྐྱོར་ནས་ལུན་གྱིས་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་རང་བྱིམ་གྱི་སྐྱོ་ཆེན་ཁར་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐོ
 ཆེན་ཁ་དང་སྐོ་མདུན་ནས་རང་གི་ཤ་ཉེ་བསྟོད་པ་ཞིག་རེད། འདིར་ཤ་ཉེ་རིང་དང་མ་སྤྱོད་སོགས་“བསྟོད་པ”ཞི

ས་པ་ནི་སྐྱེ་ཕབ་བག་མ་ཁོ་མོའི་རང་གི་བྱིས་རྒྱུད་ཉེ་རིང་དང་། རྣ་མཉམ་སྒོས་ཐུབ་གྲོགས་པོ་གཙོ་བྱས་ཏེ་པ་མ
'གཉིས་ཀྱི་ཉེ་རིང་དང་སྐྱུན་སྐྱེ་གྲོགས་པོ་ཡོངས་ལ་རང་སེམས་ཀྱི་གུས་སེམས་མངོན་ཕྱིར་ཁོང་ཚོར་བརྩེ་བའི་
ལག་བརྟུང་དང་དག་གི་དབྱངས་འགྲོས་སྤོང་བདུད་རྩི་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱིས་རྒྱུད་དང་ཤ་ཉེ་རིང་།
སྐྱུན་སྐྱེ་གྲོགས་པོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་མོར་སྟོན་འདུན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་སྐྱེས་འཛོམས་ཚོད་རེ་སྟེར་བའི་གོ་རིམ་
ལ་བརྗོད་པར་བཤད།

འདི་ལྟར་ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་སློལ་ཁར་འབྱུང་བའང་རང་གི་སྟེ་བྲག་ཕུད་སའི་པ་བྱིས་འདི་ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་
སྲིད་ལ། པ་མའི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་བོར་མི་སྲིད་པར་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ལྟར་ཤ་ཉེ་བསྟུང་ཚར་རྗེས། ཚར་དཔོན་དང་། ཇ་མ། རྩ་ལེན། ཚོ་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྟོད་པ་ཞིག་ཡིན།
ཡུལ་སྟོལ་ལྟར།

ཉིན་འདིར་མ་སྐྱ་ཚོ་ནི་འགྲུལ་བ་གལ་ཆེན་དུ་བརྩེ་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་བྱ་མོའི་སྐྱེ་ཕབ་ན་དབང་ཆ་ཡོད་ཚ
ད་མ་ལ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པས། ཉིན་འདིར་མ་སྐྱ་ཚོར་བརྩེ་བ་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ
ས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྐྱ་ཚོ་གོང་དུ་བཀྱར་ནས་ཇ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་འདིར་ཡུལ་འདི་གས་“མ་ཇ”
ལྟར་བ་ཞེས་ཟེར། འདིར་“ཆར་བ”དང་“ཆར་དཔོན”ཞེས་པའང་ཡུལ་འདིའི་ལྷགས་སྟོལ་ལྟར་ན་ཚོ་བ་དང
'ཚོ་དཔོན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་།

སྟོན་མོ་སྐྱེ་ལ་བཀོད་སྐྱིག་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོར་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བ་སྐྱེ་ལ་བཀོད་སྐྱིག་བྱེད་
མཁན་གྱི་ཇ་དཔོན་ནམ་སྟོན་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་གོ་དགོས་པ་རེད། དེ་བས། བག་མས་རང་གི་སྐྱ་སྟོན་ཚོ་གར་རོག
ས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བར་བག་རོགས་ཀྱིས་འགོ་རོགས་འོག་མ་སྐྱ་ཚོ་
དང་ཆར་དཔོན་ལ་ཇ་དང་ཟས་འདྲེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

བདུན། རྐྱེ་གཞུང་ཚོ་བཞིས་འགྲུལ་བ་བཀོད་སྐྱིག་བྱེད་སྟངས་སྟོར།

འདི་ལྟར་ཉིན་གུང་འདས་རྗེས། བག་རོགས་ཚོ་སློལ་བུད་དེ་འགྲུལ་བ་བསྐྱེ་མ་བྱེད་པ་དང་
མགྲོགས་སྐད་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་འགྲུལ་བ་དང་སྟེ་བ་དང་ཚོ་བའི་མགོན་པོ་ནམས་འབྱོར་ཚོ།
སྟོན་འཛིན་པས་ཚོགས་ར་བུ་གལ་བའོ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་འདིའི་གལ་བའོ་སྐབས་ལྷགས་སྟོལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་

ནི་གལ་ལ་གཡས་གལ་དང་། དགྲིལ (གདོང་གལ) གལ། གཡོན་གལ་བཅས་སུ་བཀར་ཞིང་།
གཡས་གལ་དུ་ཚོ་བའི་ལྷགས་པ་དང་ལྷགས་དཔོན་བཀོད་སློག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།གདོང་གལ་དུ་རང་གི་ཚོ་བ་ཉེ་
སྟེ་གཞུང་ཚོ་བའི་འདུག་དགོས། གཡོན་གལ་དུ་འགྲུལ་བ་རྣམས་འདུག་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
གལ་གཙོ་བོ་གཡས་གལ་དང་གདོང་གལ་དུ་རང་གི་ལྷེ་བ་དང་ཚོ་བ་བཀོད་སློག་བྱེད་པ་ནི་ཕྱང་པ་སྟེ་གཞུང་
ཚོ་བའི་ཡིས་བྱ་མོར་སྐྱ་པ་སྐབས་སྲི་ཀའི་ས་ཆ་གཞན་དག་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་
ཁྱད་པར་བ་ཞིག་རེད།

རྒྱས་ལོན་པ་ལྟར་ན།ཁོ་ཚོས་འདི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཡང་མི་རིགས་རང་གི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉུགས་མཚ
ན་ནམ་གནས་ལུགས་ཡོད་པ་སྟེ་བྱ་མོར་སྐྱ་པ་བ་ཡིན་ཚོ་ཚོ་གའི་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་ཚད་ལྷེ་བ་ད
ང་ཚོ་བར་དབང་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་བྱ་མོ་སྐྱེས་ས་རང་ལྷེ་བ་ཡིན་ལ། ལྟར་སོན་སའང་རང་ལྷེ་བ་ཡིན་པས།
པ་བྱིམ་དང་མ་བྱིམ་ནི་བྱ་མོ་ཁོ་རང་འཚར་ལོངས་འབྱུང་སའི་ཉེན་གཞི་ཡིན་པ་སྐྱས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ
།

སྐྱ་པ་བ་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་ལ་བྱིན་པ་དང་མི་འདྲ་བས།རང་གི་ལྷེ་བ་དང་ཚོ་བ་གཙོ་བོར་བཞག་ན་འོ
ས་པའི་སྲོལ་ཞིག་གནའ་ནས་ད་བར་དུ་ཆགས་ཡོད་པས་སོ།

སྲི་ཀ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བས་བྱ་མོར་སྐྱ་པ་སྐབས་བྱ་མོའི་མ་ཕྱོགས་སྟེ་ཨ་ཞང་ཚང་གཙོ་བོར་འཛིན་
པ་ཡིན་ལ།སྟོན་ཐོག་དུ་ཨ་ཞང་ཚང་གལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྲི་ཀའི་དཀར་བཟེད་ས་ཆའི་
སྟེ་གཞུང་ཚོ་བའི་ཅེས་པའི་ཕྱང་པ་འདིས་སྐྱ་པ་སྐབས་རང་གི་ལྷེ་བ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ག
ནས་ལུགས་གཞན་ཞིག་གི་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

བརྒྱད། ལྷ་ལེན་གར་ཆེར་རོལ་ཏེ་མཚུག་བསྐྱ་བའི་སྐོར།

མདོ་སྐྱད་སྲི་ཀ་ཚོང་དཀར་བཟེད་ཡུལ་ཚོ་སྟེ་གཞུང་ཚོ་བའི་ཡུལ་སྲོལ་ལྟར་ཉེན་གཅིག་རིང་གི་ག
ཟབ་ལ་རྒྱས་ཤིང་དམངས་སྲོལ་གྱི་ཚོང་རྒྱུག་པའི་སྐྱ་སྟོན་གྱི་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་ཡོད་ཚད་ཉུགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་
གྱི་སྟོན་འདུན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྐོང་ནས་རིམ་བཞིན་མཚན་མོར་སྐྱེས་བྱུང་ལ།ཕྱོགས་བཞིའི་མགོན་པོ་དང་སྟེ་ག

ལྷུང་ཚོ་བཞིའི་འགྲུལ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་གྲུལ་གྱི་སྐྱིག་རིམ་ལྟར་ཅིག་སེ་འཚོགས། དུལ་སྐྱོལ་ལྟར་སྐྱུ་ལེན་གར་
'ཚེའི་འགོ་བརྒྱུམས་ཤིང་། ཚོ་གའི་གོ་རིམ་ལྟར་བག་དུས་ལེན་པ་དང་། ཐག་རིང་གི་འགྲུལ་བ་བསྟོད་པ། མ་སྐྱུ་བ་
རྒྱ་ཐམ་པ་བསྟོད་པ། དེར་མཐུན་དེ་མ་ཇ་ལྟར་པ་དང་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་ཞིང་བྱིར་བཙོས་ཏེ་ཚོ་ག་མཐུག་བསྐྱུ་
བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།

མཐར་སྐྱགས་པས་བཀྲ་ཤིས་འདོན་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོས་ཁ་གཡང་ཁྲོད་ཚོ་ག་མཐུག་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིག་ལ་
། མཁའ་མོ་འཚོ་འང་གཟབ་ལ་རྒྱས་པའི་ཚོ་གའི་སྟོན་འདུན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ནས་འདི་ལྟར་ནར་སོ་
ན་ཏེ་དར་མར་གྱུར་བ་རེད།

མཚན།

༡“བག་དུས”ལེན་པ།

མདོ་སྐྱད་ཁྲི་ཀ་སྐྱེ་གཞུང་ཚོ་བཞིའི་བག་དུས་ལེན་པའི་སྐོལ་ནི་བྱ་མའི་སྐྱོན་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ཅུང་མང་པའི་དབྱངས་ཏེ་ཞི
ག་ཡིན་ཞིང་།
ལྷགས་སྐོལ་ལྟར་ཐོག་མར་བྱ་མོ་མཁའ་མོ་འཚོའི་མགོ་ན་བཏགས་ཡོད་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྐོར་མོ་ལྟེ་དོང་ཅེའམ་མ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བའི་བྱ་
ད་མེད་ནང་གི་ཁ་ལས་ཅན་ཞིག་གིས་ཁོ་མོར་སྟོང་དགོས་ལ། བྱ་མོ་མཁའ་མོ་འཚོས་ཡིད་མི་འཐད་པའི་བཟོ་ལྟའི་ཁྲོད་སྐྱེའི་ལོགས་གཉེ
ས་ཀྱི་ལན་བྱ་སྟེང་གི་དོང་ཅེ་དེ་ལྟར་དགོས་ཤིང་། བྱ་མོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་བྱད་མེད་དང་ན་མཉམ་བྱ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོས་ཁོ་མོའི་མཐའ་
བསྐོར་ཏེ་དེའི་ནང་གཉེན་སྐྱིག་བྱས་ཟིན་པའི་བྱད་མེད་ཅུང་དར་མ་གཉེས་ཀྱིས་“ད་ནངས་ལྷ་སྐྱོད་ལྟོད་ལྟོད་ཡིན།།
བྱ་ཀ་ལ་བྱ་དང་ང་ལ་བྱ།། ད་ནངས་ལྷ་འདར་ཆ་འདར་ཡིན།།
བྱ་ཆ་རེ་བྱ་དང་ང་ལ་བྱ།།”ཞེས་ཡིད་སེམས་ལ་སྟེང་བ་སྟེར་བ་ཞིག་དབྱངས་ཏེ་ལ་སྐྱོན་པ་ཡིན།
ཚོ་གའི་རྣམ་པ་འདིར་ཡུལ་འདི་གས་“བག་དུས”ལེན་པ་ཟེར།

༢“ཐེའུ་རིས་སྟོང་པ།

མདོ་སྐྱད་ཁྲི་ཀ་སྐྱེ་གཞུང་ཚོ་བཞིའི་ཐེའུ་རིས་ལེན་པའི་སྐོལ་ནི་“སྐྱེ་མ་གཡང་ཐེའུ་ལ་གསེར་ཡང་སྐྱེས། གསེར་གྱི་ཐེའུ་རིས་སྐྱུག་པོ་
ཡིན། སྐྱུག་པོ་ཐེའུ་རིས་བཞིག་ཁེལ་དཀའ། འདོགས་ཆ་ཁ་ཚང་ཁས་ལེན་བྱོས། ཞེས་དབྱངས་ཏེ་ལ་སྐྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ནི་

ལྷན་གྱིས་དང་འདྲེན་ཆ་གྲུ་གྲུ་བྱས་མེད་ཚོ་སྤྱོད་མ་ཆའམ་དོང་ཅེ་ལྷོ་མི་སྤྲོད་ལ་དེ་མ་བྱེན་ཚོ་དར་མའི་ཚོ་ག་དངོས་ལ་ལྷན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དཔེ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། མ་ཆའམ་དོང་ཅེ་འདྲི་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ཡོངས་ལ་ཡུལ་འདྲི་གས་“ཐེུ་རིས་”ལེན་པ་ཞེས་ཟེར།

༣“གོང་བཏགས་”འཛོག་པ།

མདོ་སྐད་ཁྲི་ག་སྐྱེ་གཞུང་ཚོ་བཞིའི་གོང་བཏགས་འཛོག་པའི་སློལ་ནི་སློག་མར་གདན་དཀར་གྱི་བཞིའི་སྤྲོད་དུ་ནས་དཀར་དུག་མའི་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་སྤྲོས་ཏེ།བཀྲ་ཤིས་ཏུགས་མཚན་གྱི་གདན་དཀར་སྤྲོད་དུ་བྱ་མོར་གྲུ་གྲུ་བྱས་ཡོད་པའི་སྤྲོག་ཚུ་དང་གཡུ་བྱ་ལུ་སློགས་མོན་པ་དང་འདྲེན་ཆ་ཡོད་ཚད་གལ་གཅིག་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ལགོན་པ་དང་འདྲེན་ཆ་ཡོད་ཚད་ལ་སྤྱི་ཤིང་ལྷན་གྱིས་པ་དང་ཅན་ཏུ་སློགས་ཏེ་ཞེས་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ཤིང་མེར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་དུ་བས་དག་གཙང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།སྤྲོགས་པའི་འདོན་པ་སྤྱི་ཤིང་པ་དང་འདྲེན་ཆ་ནམས་གོ་རིམ་སྤྱི་ཤིང་པའི་བཞིན་གོན་དགོས་པའི་སློལ་ཡོད་ལ། གོ་རིམ་འདྲི་ཡོད་ཚད་ལ་ཡུལ་འདྲིའི་“གོང་བཏགས་”འཛོག་པ་ཞེས་ཟེར།

༤“བསྐྱོད་པ”།

མདོ་སྐད་ཁྲི་ག་སྐྱེ་གཞུང་ཚོ་བཞིའི་བསྐྱོད་པའི་སློལ་ནི་ཤ་ཉེ་རིང་དང་མ་སྤྱི་སློགས་“བསྐྱོད་པ”ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཐབ་བག་མ་ཁོ་མའི་རང་གི་བྱིས་ལྷན་ཉེ་རིང་དང་།ན་མཉམ་སྤོས་སྤྱོད་གྲོགས་པོ་གཙོ་བྱས་ཏེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་རིང་དང་སྤྱི་ཐབ་སྤོས་པོ་ཡོངས་ལ་རང་སེམས་ཀྱི་གུས་སེམས་མཛོན་སྤྱིར་ཁོང་ཚོར་བཅེ་བའི་ལག་བརྟེན་དང་དག་གི་དབྱངས་འགྲོས་ཁྲོད་བདུད་ཅི་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱིས་ལྷན་དང་ཤ་ཉེ་རིང་།སྤྱི་ཐབ་སྤོས་པོ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་མོར་སྤོན་འདུན་དང་སྤྱི་གཡུང་གི་ལག་སྤྱོས་འཛོམས་ཚོད་རེ་སྤྲོད་པའི་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད།

༥“མ་ཇ”སྤྲོད་པ།

མདོ་སྐད་ཁྲི་ག་སྐྱེ་གཞུང་ཚོ་བཞིའི་མ་ཇ་སྤྲོད་པའི་སློལ་ནི་ཉིན་འདྲིར་མ་སྤྱི་ཚོ་ནི་འགྲུལ་བ་གལ་ཚེད་དུ་བཅེ་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་མཚན་བྱ་མའི་སྤྱི་ཐབ་ན་དབང་ཆ་ཡོད་ཚད་མ་ལ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་སློལ་ཡོད་པས་ཉིན་འདྲིར་མ་སྤྱི་ཚོར་བཅེ་བཀྲར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།སྤྱོས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྤྱི་ཚོ་གོང་དུ་བཀྲར་ནས་ཇ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་འདྲིར་ཡུལ་འདྲི་གས་“མ་ཇ”སྤྲོད་པ་ཞེས་ཟེར།

༦“ཆར་བ”དང་“ཆར་དཔོན”།

མདོ་སྐད་ཁྲི་ག་སྐྱེ་གཞུང་ཚོ་བཞིའི་“ཆར་བ”དང་“ཆར་དཔོན”ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་འདྲིའི་ལྷན་སློལ་སྤྱི་ཐབ་ན་ཚོ་བ་དང་ཚོ་དཔོན་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་།སྤོན་མོ་སྤྱི་ལ་བཀོད་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོར་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།འཚོ་བ་སྤྱི་ལ་བཀོད་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཇ་དཔོན་ནམ་སྤོན་འཛིན་པ་ལྷ་བྱར་གོ་དགོས་པ་རེད།

གསལ་བསྒྲགས། བརྒྱམས་ཚོས་པར་དབང་ཚུམ་པ་པོར་དབང་བས་ཚོག་མཚན་མེད་པར་འདྲ་བཤུས་བྱེད་མི་ཚོག