

འཛམ་གླིང་ལོ་ལོན་ཅན་དང་བོད་ཀྱི་རྒན་བཀུར་གྱི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ།

རྩ་ཡུལ་སྐབས། (ལན་གླུ)

བོད་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་ཕེལ་རྒྱུ་རབས་དང་དགེ་རྒན་ལ་བརྟེན་གྱི་གྲི་མེ་ཆོས་ཀྱི་སྨོན་ལུགས་འཕེལ་གྱི་ཡོད།
རྒན་རབས་བཀུར་ནས་ལྷག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ལྷན་ཆོས་ཡིན།
འཛིག་རྟེན་འདིར་བཟང་མེད་པའི་དོན་ལྡན་རྒན་རབས་ལ་འཚོ་རྟེན་མཐུན་ཁྱེད་སྨོན་བ་སྨྱི་ཆོས་ཡིན་མོད།
དྲག་ཞན་དང་ཉེ་རིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒན་རབས་ཀུན་ལ་མཐུན་གཅིག་དུ་གྲོང་བཀུར་ཚད་མེད་ལྷ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་རེའི་རི་བོ་གངས་ཅན་
པའི་ལུགས་སྲོལ་རྩ་མེད་པ་ཡིན་འདུག།

ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས།

བོད་ཀྱི་རྒན་བཀུར་གྱི་དཔེ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡང་སྤར་གྱི་ཡ་རབས་ཀྱི་སོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བཞེན་པ་མཐོང་ནས།
ཨ་མ་དོ་མི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་སྟག་རིག་སྡེ་བའི་སྟག་བསམ་དཀར་ཞིང་མཚུངས་དཔྱད་ཡངས་པའི་ཤེས་ལྡན་དུ་མས་གོས་མགོ་བོ་ཏོན་པ་དང་འབྲེལ།
མི་ཀ་སྟག་རིག་སྡེ་བར་རྒན་བཀུར་གྱི་ལས་འགུལ་སྡེ་ནས་མི་ལོ་བཅུ་ཅམ་འགོར་ཞིང་།
ད་ལྟ་རོང་འགྲོག་གོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་ཁེར་ཀུན་གྱིས་དེའི་དགེ་མཚན་ཆེར་མཐོང་བར་མ་ཟད།
ལས་འགུལ་འདི་སྤར་བས་ཚགས་དམ་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞེན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས།
ཙོས་བསྐྱེད་ལྟར་འདིར་སྨྱི་ཆོགས་རིག་པའི་མཐོང་ལམ་ནས་དེའི་སྨོན་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་ཞིག་འགོད་པ་ལ།
དེང་རབས་སྨྱི་ཆོགས་སུ། གཅིག་ནས་སྤོམ་དང་འགྲོད་བསྟེན་སྤར་བས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་བཟང་བར་བརྟེན།
རྒན་པ་འཚི་མེད་ཀྱི་ལོ་ལོན་གྱི་མི་གངས་ལོ་རེ་རེར་མང་དུ་འཕར་བཞེན་པ་དང་།

རྒན་པའི་ཚེ་ཚད་ནི་བོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གཡང་“ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ”ཟེར་བར་བྱོན་བཞེན་པའི་ཚོད་རེད།
གཉིས་ནས་བྱིས་པའི་སྐྱེ་གངས་ཅུང་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་ཀུར་གྲོའི་འཆར་ལྡན་སྨྱེས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས། ཚོད་དཔག་ལྟར་ན།
སྨྱི་ལོ་ ༢༠༤༠ནང་ལ་འཛིག་རྟེན་དུ་གཞོན་མགོ་ནག་དང་རྒན་མགོ་དཀར་གྱི་གངས་ཀ་འབྲེལ་དུ་སྤྱོད་ཆོད་སྒྲིབ།

སྟག་པར་དུ། དེང་རབས་སྨྱི་ཆོགས་སུ།

ལོ་ལོན་རྒན་རབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་ལོ་རྒྱས་ཐོག་བྱུང་སྟེང་མེད་པའི་འགྱུར་ལྡོག་གསར་བ་བྱུང་དང་འགྱུར་བཞེན་པ་རེད།
བཟོ་ལས་སྨྱི་ཆོགས་སུ་དོས་པའི་མཁོ་སྦྱོར་རིག་སྟོབས་གསར་བ་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས།
སྨྱི་ཆོགས་རྟེན་བ་ལྟར། ལོ་ལོན་རྒན་རབས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་མ་རེད།
ད་ལྟ་སྨྱི་ཆོགས་དང་ལག་རྩལ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས།

འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་མང་པོར་རྒན་རབས་རྣམས་ཤེས་རབ་རྒན་པོ་དང་ཉམས་སྟོང་འབེལ་གཏམ་གྱི་གོ་ས་ལས་ལྷུང་ནས།
རྒན་འཚོགས་དང་སྤྲོད་པོ། ལེར་ལུས། ནད་པ་དང་ལུས་ལོ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག།

སྟག་པར་དུ་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གོང་མེད་ཀྱི་སྨྱི་ཆོགས་དུ་མང་ལུས་སྟོབས་བཟང་ཅིང་རིག་སྟོབས་ཉམས་པའི་རྒན་རབས་རྣམས་

བདག་པོ་མེད་པའི་ཁྱི་རྒྱན་དང་། མི་ལྷག་གད་སྟོགས་ལྟ་བུར་བརྟེན་པའང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་།
འཛམ་གླིང་གསལ་གད་དུ་རྒྱན་རབས་ལ་ཁྱིམ་ཚང་དང་རྒྱན་གསོ་ཁང་གཉིས་ཆ་ནས་སྤང་མེད་དང་མནར་སྲུག་བྱས་པ་ཚབས་ཆེན་དུ་བྱུར་བར་
བཤད། དེར་བརྟེན།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་རྒྱན་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལ་ལམ་ལུགས་དང་སྲིད་ཚུལ་གད་འོས་ནས་
གཅིགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ནོ།།

སྤྱི་ཚོགས་རིག་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ན། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐོག་ལོ་ལོན་རྒྱན་རབས་ཟེར་བ་དེ་ལོ་ན་༤༥ ཡན་ཆད་གོ་བ་དང་།
དེ་ཡང་ལོ་༤༥ ལས་ཕྱི་རྒྱན་གཞོན་དང་། ལོ་ཕྲལ་ལས་༥༥ ལ་རྒྱན་འབྲིང་དང་། ༥༥ ཡན་ལ་རྒྱན་རྒྱན་ཟེར།
འཛམ་གླིང་ཐོག་རྒྱན་བཀུར་གྱི་དམིགས་བསལ་དུས་ཆེན་དང་གུང་གསེང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེན་མེད་པ་དང་།
མི་རིགས་མང་པོའི་ཡུལ་སྲོལ་དུའང་རྒྱན་བཀུར་གྱི་མཛད་སྒོ་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་དེ།
ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུའི་གུ་སྟོན་ཡང་རྒྱན་བཀུར་གྱི་མི་ཚོ་མཛད་སྒོ་འམ་ཚོ་ག་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཟེད།

༡༩༩༡ལོ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་རེའི་སྤྱི་ཚུ་༡༠ཚེས་༡རྒྱན་པའི་དུས་ཆེན་ནས་རྒྱན་བཀུར་ཉི་མར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་།
ཀྲུང་གོས་༡༩༥༩ལོར་སོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚུ་དགུ་བའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ཆེན་དེ་རྒྱན་བཀུར་དུས་ཆེན་དུ་གཏན་འཁེལ་བྱས།
གཞན་རྒྱལ་ཁང་མང་ཆེ་བས་སོ་སོའི་སོལ་རྒྱུན་རྒྱན་བཀུར་རིག་གཞུང་གི་རྒྱུན་བསྐྱུངས་ཏེ།
སྤྱིར་བཅས་ཁྲིམས་སུ་རྒྱན་པའི་དུས་ཆེན་ནས་རྒྱན་བཀུར་ཉི་མར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས།
རྒྱན་རབས་ཀྱི་ཚོ་སྤྱད་ལ་དོ་ཁུར་དང་བཀུར་བཟོ་ཆེར་བྱས་ཏེ།
མི་ལུས་རྒྱས་ཀྱང་ལ་རྒྱ་དང་གཟི་བརྗིད་མི་ཤོར་བ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ལ་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་རྒྱུན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབད་
ཀྱིན་ཡོད།
དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་རིག་དང་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁོངས་སུ་འདེམ་ལོ་ལོན་རིག་པ་ཞེས་པ་གསལ་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བ་དག་གི་
དབུད་བཞིར་བྱུར་བར་སྤྱོད།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་དུ་རྒྱན་བཀུར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡག་ཤོས་སུ་ཁོ་རེ་ཡ་བརྟེན་ཆོད་ཟེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ན།
གཅིག་ནས་ཁོ་རེ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ནི་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་གཉིས་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡིན་པ་ལ།
ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱན་བཀུར་གྱི་ཡ་རབས་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ལྡན།
གཉིས་ནས་ཁོ་རེ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་དེང་རབས་བཟོ་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བྱུར་ན་ཡང་
། ཁོ་རང་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱན་བཀུར་གྱི་ཡ་རབས་ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་མ་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་ཐུབ་ནས།
རྒྱན་བཀུར་མི་བྱ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་རོ་ཚོ་དང་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་བརྟེན་ནས་བཀུར་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཟེད།
གསུམ་ནས་དེང་རབས་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་རིག་གི་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་པོ་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་ནས།
སྲིད་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ནས་རྒྱན་རབས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་།

བདེ་ཐང་འཕྲོད་བརྟེན་སོགས་གང་ཅིར་དམིགས་བསལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ནས།
ཀུན་རབས་ཀྱི་ཚོ་སྤང་ལ་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཚོ་རིང་ནད་མེད་དང་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་བཟའ་མི་ལྷན་འདུག་གི་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བྱབ་པ་ལ
ག་ཐེག་བྱེད་པས། ཁོ་རེ་ཡ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཏུ་པ་མེས་དང་པ་མ་སུ་སྐྱབ།
ཚོ་བོ་ཚོ་མོ་ཡང་ཚོ་སོགས་མི་རབས་བཞི་ལྟ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་གཞི་བྱས་ཀྱི་རྒྱན་དང་མི་ཚོ་ཡི་སྦྱིད་དུ་བརྟེན་བཤམས།
ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་པ་མང་ཤོས་ལྟར་ལོ་ལོན་རྒྱན་པ་རྩུབ་འཛོག་དང་ཁེར་འདུག
ཡང་ན་རྒྱ་གསོ་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་མཚང་ཚེན་པོར་བརྟེན་ནས་མི་གྲུ་མི་རྒྱལ་པ་འཛོད་ལྟ་བུ་རེད།
བཞི་ནས་རྒྱ་རབས་ལ་སྦྱི་ཚོགས་རྙིང་བ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་གྲོལ་དང་ཐོབ་ཐང་མཐོན་པོ་ཡོད་དེ།
རྒྱ་རབས་ཀྱི་ཚོགས་བརྟེན་ཞིང་ཟས་ཤོས་ཇི་བརྟེན་ལ་སྲུ་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱུན་མ་བྱེད་པ་དང་།
རྒྱ་རབས་ནི་འཛིག་རྟེན་མི་ཚོས་ཀྱི་འདུ་འགོད་དུ་བཀའ་འདྲི་ལྷ་ཡུལ་དང་། གོས་མགོ་འདོན་མི། གོས་རྙིང་གཅོད་མི་ཡིན།
རྒྱ་རབས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོབས་ཤོར་ནས་ལག་ལས་ཀ་དང་དངོས་པོ་མཁོ་སྦྱབ་བྱེད་མི་ལུས་པར།
ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་རིང་ལུགས་པའི་སྐད་ཆ་ལྟར། རྒྱ་རབས་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་བེད་སྦྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་མེད་ཀྱང་།
ཁོ་རེ་ཡ་ནས་པ་མེས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རབས་ནི་ཚོ་འདྲིར་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ནས་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོས་པ་དང་རྒྱུང་རྒྱུས་སྦྱོང་མི་ཡིན་པས།
། རྒྱ་རབས་ལ་གོང་བཀའ་དང་སྐྱབ་གཡོག་ཞབས་ལྷ་སྦྱབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་མ་ཁུར་རང་བབ་ཀྱི་འོས་འགན་དུ་བརྟེན་བྱེད་དེ།
རྒྱ་རབས་རྣམས་ཚོ་སྤང་ལ་འགོ་བམིའི་ལ་རྒྱ་དང་གཟེ་བཟེན་ཉམས་ནས།
དཀའ་ལས་དང་མཉམ་སྦྱུག་ལྟོད་བཞི་བུ་ཚོ་དང་ནང་མི་གཉེན་ཉེ་ཀུན་གྱི་རོ་ཚོ་སྦྱུལ་བརྒྱ་བསྐྱུལ་བཤད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གོ།
མདོར་ན་ཁོ་རེ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྦྱི་ཚོགས་ཁྱོད་ཉིལ་པོ་ནས། རྒྱ་རབས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན།
ག་དུས་ཡིན་ན་ཁམས་བདེ་འདྲི་ཞིང་གུས་སྦྱུག་སྦྱུལ་དཔེ་ཡོད་པ་དང་།
རྒྱ་རབས་ལ་བརྟེན་བཀའ་དང་རོགས་དཔེ་ལྷ་བ་རང་གཤེས་སུ་སྐྱབ་པར་སྦྱང་།
ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ལོ་ལོན་གྱི་གནད་དོན་དང་རྒྱ་བཀའ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱར་ན།
ར་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ནི་མ་འོངས་པར་ལོ་ལོན་གྱི་དཀའ་ཉེ་ག་སེལ་བ་དང་རྒྱ་བཀའ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་འཕེལ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སོང་
ན་ཡག་པོ་ཡོད་མིན་ཐད། རྒྱ་བམང་པོ་ཞིག་སྦྱོབས་ཚོད་རེད་དེ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་བཀའ་གྱི་ལུགས་སོལ་སྲུ་མའི་སྐོར་ལ།
དེང་སང་དགོན་གྲོང་སྦོལ་གྱི་གསུམ་དུ་བཤད་དགའ་ཆེ་བའི་བསྟན་བཅོས་པ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ།
ངས་འདྲིར་སྐབས་སུ་རྒྱུས་དོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་མི་བྱ་ལ། རྒྱ་བཀའ་ཐད་དུ།
བོད་རང་གི་ཡ་རབས་ལུགས་སོལ་བཟང་པོ་དེ་དག་རྒྱན་འཛིན་གྱིས།
རོང་འབྲོག་གོང་གསུམ་དུ་པ་མེས་དང་པ་མ་སུ་སྐྱབ་གཞིས་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་འདུག་གི་ལུགས་སོལ་སྦྱོང་བཤམས།
ལོ་ལོན་རྩུབ་འཛོག་བྱེད་པ་ནི་ཡང་བའི་གནས་དང་། ཀུང་གོའི་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན།
རྒྱ་རབས་ལ་རྒྱ་གསོ་ཁང་རྩིག་པ་དང་དེར་སྦྱོལ་བར་རེ་བ་ནི་དུས་ལ་མ་བབ་པའི་ལས་སུ་མཐོང་ལ།
དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་བཀའ་ཡག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་རེ་ཡ་དང་རྒྱི་ལན་གྱི་དཔེ་སོལ་དང་འཕྲོད་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་དག་

བསྐྱེད་ལེན་ལྷན་པ་གནད་ཆེ། མདོར་ན། བོད་རང་གི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་། དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།
ཀྱང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གསུམ་སྟེལ་བྱས་ན།

བོད་ཀྱི་རྒན་བཀུར་ཡང་སྲུ་སྲོལ་བཞིན་འཛུམ་སྲིད་གི་ལུགས་སྲོལ་ཡག་གསུམ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅི་དགོས།

ཡང་བོད་ལ་འཁོར་ནས་བཤད་ན།

བོད་དུ་ལྷ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་གཉིས་སུ་ཕ་མ་དང་བཅས་པའི་རྒན་རབས་ལ་བརྟེན་འཇུག་ལྷན་སྤྱོད་སྲུ་ལྟར་བ།

བཅོན་པོ་སྲོང་བཅོན་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅོམ་ལྷན་དང་མི་ཚོས་གཅོང་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་གསལ་བ་ཇི་བཞི
ན་རེད།

ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དང་མཁས་སྲབ་མང་པོས་ཀྱང་ལྷ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་ཁྲིམས་སྐོར་བསྐྱབ་བྱ་
དང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གང་མང་གནད་བ་བརྗོད་མི་ལང་བས།

འདིར་རྒྱ་གོག་ཁབ་གཅོག་གི་རྒྱལ་དུ་ལོ་ལོ་རྒྱུས་རབས་དང་རྒན་བཀུར་ལྷན་སྲོལ་གྱི་བརྗོད་གཞིར་ཐད་ཀར་ལུགས་ན།

ཀྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མི་སྟོན་ཐབས་མེད་ཡིན་ལོ།།

དེ་ཡང་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཡིས་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་ཡར་སྟོན་ལ། དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱོ་བ་ཞིག་དང་འདྲ་བར།

ལོ་ལོ་རྒྱུས་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་གཟིགས་ནས་

“ད་ལྟར་ལ་འཕྱ་མི་དགོས།། རྒྱས་པ་མ་བཞོས་སྤྱི་ན་ཡོད།།”ཅེས་རྒན་གཞོན་བར་གྱི་འཁང་ར་དང་གཟུ་ཡིག་ལྟ་བུའི་

《ཉམས་སྦྱོང་རྒན་པའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད》 ཅེས་པ་མཛད་ཅིང་། “ཚོ་རིང་སྦྱིད་རྒྱག་འདོད་པ་ལ།།

རྒྱས་པ་མི་འདོད་ཨ་རེ་གྲེན།། ཕྱང་པོ་རྒྱས་ཕྱང་གསོན་ན་དགའ།།

ཞག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་སྐྱེས་ལོ་ཞེས་གཞོན་པའི་རང་སྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་འདོད་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་འབེལ་གཏམ་འདི་ཀུན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲག
ས་ཆེ་བས་དེ་ཅུམ་གྱིས་འབྲས་པར་བྱ་བ་ལ།

འདིར་ཆེད་དུ་རྒན་བཀུར་དང་འབྲེལ་བའི་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་ཕ་མའི་རྒྱུ་ལན་གཞོ་རྒྱུ་དང་གཤེན་པོར་མ་ཉི་བསྐྱེད་བ
འི་མགུར་དབྱེད་ཞེས་པ་རྒྱུར་ཅུམ་ལྷན་པ་ལ།

མ་ཉི་བསྐྱེད་དབྱེད་འདི་ཀོ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གོའི་དང་བེས་པ་མི་ཕམ་རྒྱ་བ། གཅོང་གི་དབྱེད་ཅན་སྲབ་པའི་དོ་རྗེ།

དོ་སྲབ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་ཕ་མའི་བཀའ་རྒྱན་རྒྱ་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱན་མགུར་མང་པོ་ད
ང་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་སོགས་མི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།

གནའ་རྒྱའི་ཚོ་ལོ་དང་ཕ་སེམས་སུ་ཐོག་སུ་སེམས་དོ་ཐོག་ལྟ་བུའི་དག་རྒྱན་གཏམ་རྒྱུད་ཅུམ་མ་ཡིན་པར།

ཕལ་ཆེར་དཔལ་ལྷན་སྐྱོར་བཀའ་ཤེས་འཁྲིལ་གྱི་རྒྱ་བོད་རྟོར་སོག་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོན་མ་ལག་གི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལྷག་གི་སྤིད་སྤེའི་འདས་
ཚོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཕ་མ་རྒན་རབས་ཚོ་ལས་འདས་པ་ལ། བདུན་ཚོགས་དང་པོར་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར། མ་ཉི་བསྐྱེད་དུས་སུ།

ཀུན་རིག་འདོན་ཚོགས་པ་སྐྱ་བ་གང་དེས་བོད་གི་ཕ་མའི་རྒྱུ་ལན་གཞོ་རྒྱུ་དང་མ་ཉི་བསྐྱེད་དབྱེད་ཀྱི་དོན་ཚན་རེའི་དབྱེད་པར་ན།

ནང་མི་དང་གོང་མི་གཤམ་ཆོས་ལ་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཉི་ཡིག་རྒྱག་དབྱངས་ལ་བཀུག་ནས་འདོན་སྲོལ་ཡོད་པར་མ་ཉི་བསྐྱེལ་བ་
ཟེར་བ་བཞིན། མ་མའི་རྒྱུ་ལན་གཞོ་ཚུལ་དང་གཤམ་པོར་མ་ཉི་བསྐྱེལ་བའི་མགུར་དབྱངས་ལ་ཚིག་རྒྱུ་དང་སོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ལས་མཚོན་བརྗོད་སོགས་མདུན་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲུ་མ་བཞི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་པ་དང་ཕྱི་མ་བཞི་མས་ཐོག་དངས་པ་ལུང་།
གཞུང་དངོས་ལ་ཚིག་རྒྱུ་དང་བརྒྱུད་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་དོན་ཚན་བཅུ་ལ་འདུས་ཤིང་།
དོན་ཚན་དེའི་མགོ་འཛིག་རྒྱུ་དང་ཕྱི་མ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ན་འཚི་ཐོ་ཚུན་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་མི་ཚོ་གཅིག་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་བའི་ནང་།
རྒྱུ་ཅན་པ་མས་བདག་སྐྱོད་གནང་ཚུལ་གནས་སྐབས་བཅུར་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པ་དང་།
མཇུག་གི་ཚིག་རྒྱུ་དང་ལྷོ་སྐྱོ་དགོན་མཚོག་སོགས་ལ་སྐྱབས་འཇུག་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར།
པ་མའི་རྒྱུ་ལན་ཕྱིར་དུན་དང་འདས་ཚོག་གི་སྐྱབས་འཇུག་གསོལ་འདེབས་ལྷན་དུ་སྐྱུར་ནས་རྒྱུ་ལན་དུན་ཞིང་གཞོ་བ་དམིགས་སུ་བསྟན་པས་
ཟབ་ཞུད་ཆེ། དཔེར་ན་དེར། ཡ་མཐའ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས།། སྲིད་པའི་གནས་འདིར་ཐོ་ཚུན་བཞིན་དུ་འཁོར།།
པ་མ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད།། དེ་ཚོ་རང་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱས།། བན་པ་ཚད་མེད་རྒྱུ་ལན་རྗེས་འཇུག་ལེས།།

... ..

དེ་ཡི་རྒྱུ་ལན་ཚོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག། སྐབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་སྐྱོ་མ་དགོན་མཚོག་མཚུན།། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྲེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མཚུན།།
འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་མཚུན།། དམིགས་ལུལ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ།། ཞེས་པའོ།།
རྗོས་དོགས་ཀྱིས་མ་བཞོད་ལ་རྒྱས་པ་གསུང་འབུམ་དཔོན་དུ་གསལ།

དེ་ལྟར་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྐོན་མེ་ནི་འགོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་གཅིག་གིས་དང་གཅོག་ཤེས་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་ཆེན་
ཆེས་ཉུང་གསུ་སྐོར་གྱི་གཅིག་ཡིན་པ།
སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་རྒྱན་བཀུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྦྱོར་རྒྱན་པའི་འབེལ་གཏམ་དང་པ་མའི་རྒྱུ་ལན་གཞོ་ཚུལ་དང་མ་ཉི་མགུར་ད་
བྱངས་ལས་གཞན།
ད་དུང་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་མི་ཚོས་བསྐྱབས་བྱ་སྟོན་པའི་སྐྱུན་ཚོམ་ཚིག་དོན་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེར་སང་གི་སྤྱི་
ཚོགས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་ཡོད།
དེ་བཞིན་དགོན་སྡེའི་བསྐྱབས་གཉེར་ལ་དགོངས་ནས་བསྐྱབས་བྱ་ལོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐོད་པའི་ལམ་ཡིག་དང་།
ཡང་སྐུལ་སྐུས་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་ཐོན་འོས་པར་ཡང་བསྐྱབས་བྱ་བརྗོད་སྟོན་དུ། སྐུལ་སྐུ་བསྟན་དོན་དུ་བྱོན་ན།།
བཤད་སྐྱབ་ལག་རྗེས་ཤིག་འཛོག་དགོས།། ལྷ་བུས་མཚོན།
ད་དུང་དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་ཞེས་སྟེ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ཤ་འཆམ་མམ་བདུན་པའི་རིགས་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་
ར་ཁྱི་ར་བ་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་ཤ་ཁྱིའི་མགུར་དེ་འབྲབ་གཞུང་དང་རིམ་པར་འཆམ་དུ་གྱུར་བ་སྟོན་བཅུད་འབྱུང་ཁམས་སུ་ཁོར་ཡུག་དང་སེམས་
ཅན་ཞི་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐབས་ཆེན་གར་འཚོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ།།

མཚུགས་ཀྱི།

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སློན་མེ་ལྷར་བོད་ཀྱི་མི་ཚོས་དང་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོར་དོ་སྣང་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ཞབས་དཀར་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཤིས་པ་ཤོག་ཅེས་པ།

སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ཚན་བཀའ་དང་ལོ་སར་སློན་མོ་ལ་འབྱོར་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་འདིར་ཚོགས་ཀྀང་འགའ་མཚུགས་སློན་དུ་དེ་པེ་མཚོན་ལ་བཀོད་ན།

མི་རྣམས་ཚོ་རིང་ནད་མེད་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ལུགས་ལ་གཡང་ཀུན་འབྱེད་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
ཞིང་ལ་སློན་ཐོག་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། བང་མཚོད་ནོར་གྱིས་གང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། མི་ནོར་བས་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
བདེ་སྲིད་སྟན་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

ཞེས་ཅུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་མིང་བ་རྩ་ཡུམ་སྐབས་ཀྱིས་གོགས་རྩ་མགིན་རྒྱལ་གྱི་
ཚོམ་བསྐྱལ་གྱི་དོ་མ་བརྗོད་པར་གྱིས་པ་འདིའང་ལོ་ལོ་ན་རྣམས་ཚོ་རིང་ལོ་བརྒྱ་ཡོང་བའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ།།