

ཀླན་པོའི་ནད་མེད་ཚོ་བསྐྱོད་གི་སྐོར་མཛོད་ཙམ་སྒྲིང་བ།

སྐྱན་པ་ལྷགས་ཐར་རྒྱལ། (ཟེའིང)

དེ་ཡང་མི་རྒྱལ་གྱི་འཚོ་བའི་ཚུ་ཚད་ཇི་ལེགས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཕྱི་ལོ་གི་བདེ་བ་ཙམ་ཁོ་ནའི་མི་ཚོགས་པར་ནད་
སེམས་གྱི་འོངས་སྐྱོད་དང་སེམས་གྱི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱུན་ཐབས་གྱི་ཐད་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་རེ་འདུན་དང་འཚོལ་སྤྲེགས་བྱེད་མཁན་མང་ནས་མང་དུ་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཚང་མས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་ཐང་གི་སེམས་ཁམས་ཤིག་དང་བདེ་ཐང་གི་ལུས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་
འདུ་ཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་དེ་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱ་ཡུལ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་
རིག་འཕེལ་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་དང་ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱས་གྱི་འབྲས་རྟགས་གང་ཞིག་གི་སྦྲུང་ཚུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
གང་ལྟར་གོམ་གང་མཐུན་སྐོར་གྱི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་མ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་དང་ནད་
མེད་ཚོ་རིང་ཡོང་པའི་ཐད་ལ་རང་གི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྐོར་ནས་བསམ་ཚུལ་མཛོད་བསྐྱུས་ཤིག་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
པའི་གོགས་པོ་ལྷན་རྒྱས་དག་ལ་བརྟུན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན།

དང་པོ། ཀླན་པོའི་མིང་གི་གོ་དོན་དང་ན་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས།

ཀླན་པོ་ཞེས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས། འཕེལ་འགྲུབ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་དར་མ་སྟེ། དེ་ལས་ཟད་པ་ཕན་ཚད་ཀླན་
པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ན་བདུན་ཅུ་ལས་འདས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་སྟོབས་དང་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བའི་བའམ་ཡང་ན་ཟད་པས་
ཕན་ཚད་ནི་ཀླན་པོ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་རྒྱལ་བའི་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན། དེར་སྐབས་འཇོམ་སྒྲིང་འཕྲོད་བཞེན་ཅུ་འཇུགས་ཀྱིས་
གཏན་འབེབས་ལྟར་ན་ལོ་༤༤མན་གཞོན་ཅུ་དང་། ལོ་༤༤ནས་༧༢བར་དར་མ། ལོ་༧༣ནས་༩༠བར་ཀླན་པོ། ལོ་༩༠ནས་༡༢༠བར་ཤིན་ཏུ་
ཀླན་པོའི་འོངས་སུ་བཅུ་བཞིན་ཡོད་པས་སྐྱེ་ཁམས་རིག་པའི་ཆེད་མཁས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྡུ་མས་བྱས་པ་ལྟར་ན་མིའི་ཚོ་ཚད་བྱུང་
ཤོས་ཡང་ལོ་༡༠༠དང་རིང་ཤོས་༡༥༠བར་ཡིན་པར་འདོད་དེ། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། ཀླན་པོ་ཞེས་པ་ནི་མི་
ལུགས་སོགས་ན་ཚོད་ཡོལ་བའམ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་རྒྱད་པའི་རྒྱ་བའི་མིང་། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ལ་སོགས་པས་
བྱབ་པའི་མིའི་ལུས་ལྷང་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གྱིས་བསྐོད་པ་དང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པར་འགྲིབས་པས་
ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་རྒྱས་པའི་སྟོབས། དབང་པོའི་ཚོར་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཟད་ནས་སྐྱོན་རྟགས་སུ་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཤེད་ཤུགས་ཉམས་པ་
དང་པགས་པའི་བཀག་མཛད་ཤོར་བ། རོ་གདོད་གཉེར་མས་ཁབ་པ། ཤེས་པ་རྫོངས་ཤིང་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཉམས་པ་སོགས་པའི་རྟགས་
རྒྱལ་མཛོད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་བཛོད། གང་ལྟར་ཀྱང་ལུས་བྱུངས་ཀྱི་སྟོབས་བྱི་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་ཀླན་པོའི་དུས་རིམ་ལ་རོས་
འཛིན་གྱིན་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ཚད་མར་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནད་དུ་གསལ་བོར་བསྐྱུན་ཡོད་པས་ན། སྐབས་འདིའི་སྒྲིང་བྱ་དང་དམིགས་ཡུལ་
ནི་ཀླན་པ་རྒྱལ་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ནད་མེད་ཚོ་རིང་ཡོང་བར་བསྐྱུང་འཛིན་བྱེད་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ལག་ཏུ་
བསྐྱར་རྒྱ་ནི་བཛོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཡིན།

གཉིས་པ། ཀླན་པོའི་ནད་མེད་བདེ་ཐང་གི་ཐབས་ཤེས་དང་ལག་ལེན།

༡ སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ།

ཀླན་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གྱི་མི་ཡིན་པས་ལོ་ན་ཆེར་བགྲེས་པ་དང་ལྷན་དུ་སེམས་ཁམས་མི་སྟོམས་པ་དང་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་མི་གསལ་ལ་བ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀླན་པ་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་ཚད་མི་འདྲ་བའི་གཞོན་པ་གང་མང་ཞེག་ངར་རམ་
ཤུགས་ཀྱིས་ཐེབས་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཀླན་པོའི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ཐང་ལ་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་འགའ་རེ་བཏོན་ཡོད་
པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཀླན་པོའི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོད་དང་མི་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཕྱིའི་རྒྱུན་དང་གཉིས་པ་ནི་ནང་
གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པར་བསམ། ཕྱི་རྒྱུན་ནི་བུ་སྤྲུག་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་པ་མའི་སེམས་ཁམས་སུ་ཕོག་ཐུག་རང་བཞེན་
ཀྱི་གཞོན་པ་ཤུགས་སོགས་མི་སྟེར་པར་སེམས་ཁམས་བདེ་པོ་དང་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ཞེག་གི་དང་ནས་པ་མའི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡོད་པར་དོ་
སྤྲོད་དང་ཁག་ཐེག་ཡག་པོ་ཞེག་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་ལ། གང་སྒོས་སུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་གཙང་མ་ཞེག་གི་སྒོ་ནས་ཀླན་པོའི་རིགས་ལ་བཀྲར་བསྟེན་དང་ཞབས་ཀྱི་གང་ལེགས་བྱས་ན་ད་གཞོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་མ་
ཡོདས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དང་ནད་མེད་ཚོ་རིང་ཡོད་བར་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་རེད།

ནང་རྒྱུན་ནི་ཀླན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དང་འགོ་འདུག་ལ་སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ནི་རྟེན་ཏུ་ཀླན་པ་རང་དོས་ནས་སེམས་ཁམས་དྲངས་མོ་ཞེག་ཡོད་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་གཞི་རྩ་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་ལྷན་
ཚོགས་ཆེ་བའི་གཤེས་ཀ་གྱུར་པོ་དང་། ཡིད་སྤྲུག་པོ། དོགས་པ་སྤྲད་ལུ་ཅན། ཁེར་འགོ་ཁེར་འདུག་གཤེས་ཀ་མི་ལྷུ་དང་མི་འདྲེས་མ་ཁན།
ལས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་བ། རང་གཤེས་རང་གི་ཁྱིམ་མི་དང་ཡང་ན་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་དང་འགལ་བར་གྱུར་བའི་ཀླན་པོ་སོགས་ནི་
ནམ་ཞེག་རང་ཉིད་སེམས་སྤྲུག་དང་ཞེ་སྤང་ཁོར་ཁྱོའི་རྒྱ་རུ་ཟད་འགོ་བས་དེས་པར་དུ་ཀླན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྒྱུད་པ་སྟེ། རབ་ཡིན་ན་ཉིན་རེར་ཞེག་གཤེར་ཐེངས་རེ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཟད་རང་གིས་རང་གི་སེམས་ཁམས་སྟོམ་སྒྲིག་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
གང་ལེགས་ཤིག་བསྟེན་དགོས། དེ་གི་དུས་འདྲིར་ཕྱོགས་སྒོ་མོ་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སྤྲོ་བ་དག་གིས་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་སྒོར་
ལ་ཞེག་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་མང་པོ་ཞེག་བཏོན་ཡོད་ན་འད་དམིགས་ཚད་ཆེས་མཐོ་བའི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ཐབས་ཤེས་ནི། ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སྐབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བསྐབ་བྱ་དག་ལ་སྒོ་སྒྱུར་དང་ཚོགས་བསམགས་
སྐབ་སྒྱུར་གི་ལས་གང་རུང་ལ་སྒོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འབད་པ་བྱས་ན་རང་གི་སེམས་ཁམས་སྐྱིད་པོ་དང་སྤང་བ་སྒོ་པོ་ཞེག་ཡོད་ཐུབ་པ་
ལས་གཞན། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ཐང་ལ་འད་རུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེག་ཐོན་ཐུབ་ཀྱིན་
ཡོད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། དས་ནི་ཁྱེད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་གྱིས།། ཐར་བ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས།། ཅས་
གསུངས་པ་ནང་བཞེན་སེམས་ལས་གྱུར་བའི་ནད་རིགས་ཡོད་ཚད་དེ་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་དགོས།

2 ཟས་སྟོམ་གྱི་བདེ་སྤྱད།

ཀླན་པོ་ནི་རྣམ་གྱི་མི་རང་བཞེན་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཟས་སྟོམ་གྱི་རིགས་ཡང་རུས་པ་དོད་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་ཟས་སྟོམ་རིགས་རི་དེའི་རང་
བཞེན་དང་ལུས་ཁམས་སོགས་ལ་བསྐྱེན་ནས་གང་ལ་གང་འཚོམ་རེ་བསྟེན་དགོས་རྒྱ་རེད། དཔེར་ན། ལུག་ཤ་དང་། ཚོགས་ཤ་ ཁྱིམ་བུའི་ཤ་
སོགས་འོས་ཤིང་འཚོམ་པ་རེ་བསྟེན་ན་བཟང་ལ། གལ་ཏེ་ཤ་ཡི་རིགས་སྤང་ནས་དཀར་ཟས་ཁོ་ན་ལ་འོས་ན་འད་ལུས་ཟུངས་ལ་མི་གཞོན་པའི་
གཏན་ཚིགས་རང་བཞེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྲེང་མ་ཁན་ནི་དེད་དུས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྲོ་བ་དག་གིས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་མང་པོ་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་

གཞིགས་ན་ཤེས་བྱེད་ལ། ཟུང་ནི་སྤྱིར་ན་གོ་ནས་སྐྱོན་གསུམ་དང་སྒོ་བ་སྒོ་ད་སོགས་ཀྱི་ཤོད་པོའི་ལུས་ཁམས་སུ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད། ལྷག་པར་དུ་
ནངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀར་རྩལ་པ་དང་སྤྱོད་ཞོགས་ལ་སོགས་བཅུད་ལྡན་གྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྟེན་པ་དང་། ཉིན་གུང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོར་ཁུ་དང་
དཀར་ཤ། རྩམ་ཁུ་དང་བག་ལེབ་བཅས་བསྟེན་པ། དཀོང་མོ་འབྲས་བུ་དང་སྤྱོད་ཚོད་བཅུད་ལེན་གྱི་ལྷས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཟས་རིགས་ཏེ་རང་གི་
ལུས་བྱུངས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསྟུན་ནས་མཁྲེགས་པོ་དང་ཁོངས་པོ་རུལ་སྤངས་དང་སྤྱོད་ཚོད་པོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དག་བསྟེན་
དགོས།

ཀྱན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ནི། ཤོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་ཆང་དང་རུས་ཆང་ལ་སོགས་ཆང་གི་རིགས་གང་ལ་གང་འཚམ་རེ་དང་། དུས་
རྒྱུ་དུ་ཞོགས་པ་སྤྱོད་ཆུ་མོར་ཆུ་བསྐོལ་པོར་གང་རེ་རྒྱུད་མཐུད་ཀྱིས་བསྟེན་ན་ཐག་གི་ནད་རིགས་སྤྱི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་བའི་མེད་དོད་སྤྱོད་ཅིང་པོ་རྒྱ་
དུངས་གཅོད་དང་ལུས་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་གཤེར་གྱི་ཆ་གཟུང་འཛིན་བྱེད་བྱེད་པ་ལས་ཆམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་མང་པོ་སྤྱོད་
འགོག་བྱེད་པར་ཡང་དགོ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤྱོད་དཔོན་པ་ཁོལ་གྱིས། འོ་མའི་སྤྱོད་བ་ཡང་སེང་ལྡེང་གི་ཁུ་བ་མ་གཏོགས་པ་མར་དང་སྤྱོད་
ཅི་དང་ལྷན་པ་བཏུང་ཞིང་ཁ་ཟས་སུ་ཤ། ཁུ་ཉི་ཚོ་འབྲུངས་ན་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བ་འབྲི་མཛོགས་ཀྱི་འོ་
མ་དང་ཞོ་བུམ་ལ་སོགས་རང་གི་རང་བཞིན་དང་ཡུལ་དུས། གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་བསྟེན་ན་ལུས་སྤང་བའི་ཐང་
དང་ནད་མེད་ཚོ་རིང་ཡོང་པར་ལུས་པ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་རོ། །

༣ སྤྱོད་ལམ་གྱི་བདེ་སྤྱོད།

སྤྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་ནས་འཚོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་ན་བྱ་བ་གང་
སྤྱོད་པའི་འགྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་པ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བཞེད་ན་ཚོགས་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྐབས་རུ་བབ་པ་ནི་བགྲོས་པོ་དག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་
པས་ན་ཐོག་མར་ཁོ་རང་ཚོའི་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ལ་བསྟུན་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཞིག་བསྟེན་
ཤེས་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རང་གི་ཚོ་མཚུག་གི་བྱ་གཞག་གང་ལ་འང་
ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

༡ འགྲོ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ།

ཀྱན་པོའི་རིགས་ནི་ལོ་ན་བགྲོས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་དང་དར་མ་ལས་ཅུང་འགྲོ་འདུག་གི་ཚད་ནི་ཇི་ཅུང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་
ཀྱང་དེད་སྐབས་གོང་གསེབ་དང་གོང་ཁྱེར་གང་ན་ཡང་ཀྱན་པོའི་འགྲོ་འདུག་གི་ཚད་ནི་ཇི་ཅུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་གོང་ཁྱེར་དུ་
ཀྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཚོ་བོ་དང་ཚོ་མོ་དེ་དག་ནངས་སྤྱོད་ལུངས་དང་དཀོང་འཕྲི་ཉལ་གྱིས་སྤྱོད་བྱུང་ཡང་བསྐྱེལ་མར་ལེན་བྱེད་པའི་འགན་
ཁུང་ཡོད་པར་མ་ཟད། དར་མ་རྣམས་ལས་ཀར་སོང་རྗེས་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ལས་ཀ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལོ་ན་དུག་ཏུ་ནས་བདུན་ཏུ་ཡན་གྱི་ཀྱན་
པ་ཚོའི་ཐུག་ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོད་པས་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་འགྲོ་འདུག་གི་ཚད་དང་སེམས་ཁུར་ཉ་ཅང་ཉུང་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱན་པ་
རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ཡམ་ཡོམ་དང་གོམ་པ་ཁྱེར་ཁྱེར་གྱི་རང་ནས་སྤང་ལམ་ག་གེ་མོ་རུ་རྒྱུངས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱབས་དང་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སོགས་མང་པོར་སྤྱོད་དང་འབྲུད་བཞིན་ཡོད་པས། བ་བཟང་གི་བྱ་དང་མ་བཟང་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་པ་མའི་འགྲོ་
འདུག་གི་བདེ་ཐང་ལ་སེམས་ཁུར་དང་དོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་གི་བདེ་ཐང་ཐད་ལ་དོ་
སྤྱོད་དང་སེམས་ཁུར་བྱེད་རྒྱ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་རོ། །

2 གཉིད་ལོག་གི་སྐྱོད་ལས།

ཆཀོ་པོ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ནད་གཉིད་ལོག་ཆེས་དྲགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ལུས་སྟོབས་ཀྱི་
ལམས་དང་འཚོམ་པའི་གཉིད་ལོག་ཐབས་ཤིག་དགོས་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་ནང་མ་མཐའ་ཡང་རྒྱུ་ཚོད་༧-༨བར་གཉིད་
དགོས་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱོད་ལས་གཉིད་ལོག་དཔལ་དང་སེམས་དགའ་བརྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིད་
ལོག་གི་སྐྱོད་ལས་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་འགོ་འདུག་དཔལ་བར་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་གཉིད་ལོག་ཐབས་ཤིག་དུས་རྒྱུན་དུ་
གོམས་པར་བྱས་ན་རང་གི་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་ནད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་གཉིད་ཀྱི་བརྟ་བའི་མཚན་ཏུ་གྱུར་རོ།

3 ལུས་སྐྱོད་ཐབས།

དུས་རྒྱུན་དུ་ཆཀོ་པོའི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་བཟུ་པ་དང་། ད་དུང་མགོ་བོ་དང་ཁ་སྐྱ་སོགས་གཅོང་མར་བྱེད་པ། སེན་མོ་གཅོད་པ། རྣ་སྐབས་
ལེན་པ། མ་མཐའ་ཡང་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆེས་ཉུང་ནའང་ལུས་ཐེངས་གཅིག་རེ་བྱེད་དགོས།

4 ལུས་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས།

ཆཀོ་པོ་དང་མ་དང་བསྐྱར་ན་འབྱུང་བའི་ལམས་དང་ལུས་སྟོབས་སོགས་རིམ་གྱིས་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པས་ན། ལུས་སྐྱོད་གི་
གདམ་ག་ནི་རང་གི་གཟུགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤེས། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་རང་
བཞེན། གནས་གཤེས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས་ལུས་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་དངོས་སུ་ལག་ཏུ་ལེན་དགོས་པ་ནི་ཐོག་མའི་
སྐྱོན་འགོ་རེད། སྤྱིར་བ་གང་ཡིན་ཅུང་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞེན་གྱི་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞེན་དུ་
ལུས་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས་དེ་ཡང་རང་གི་དུས་འཕྲོགས་དང་བསྐྱར་ནས་དཔེར་ན། ཞོགས་ཚུལ་རྒྱུག་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་རྩེ་བ། བསྐྱར་བ་
བྱེད་པ། ལྷག་འཚོལ་བ། མ་ཁི་བསྐྱར་བ། སྤྱི་སྐྱོད་བ། ལག་པ་སྐྱོད་བ། གཞན་ཡོ་གའམ་སྐྱོན་རྒྱག་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཅུང་འོས་ཤིང་འཚོམ་
པ་དང་། རྟོག་དུ་ལེན་པ། ལྷག་པ་བདེ་བོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ལུས་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས།

5 ལྷན་གྱི་བདེ་སྐྱེད།

ཆཀོ་པོ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་རྣམས་མཁྲོགས་སུ་འགོ་བ་ལས་ཚོ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་
པའི་སྐྱོན་སྐྱོར་གྱི་ཚོ་ག་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱེན་ན་པན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉན་དྲག་པོས་ཡུན་དུ་མནར་བ་དང་། ལྷོ་གོས་ཀྱིས་འཕོངས་པ།
དཀའ་ངལ་གྱིས་མནར་ཏེ་རྒྱུངས་སྟོབས་ཇི་ཞེས་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུད་ལེན་སྐྱོན་སྐྱོར་རིགས་བསྐྱེན་དགོས་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཆཀོ་པོའི་
རྒྱུངས་སྟོབས་གསོ་བའི་སྐྱོན་ཡང་ཐོག་མར་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞེན་དང་ཡུལ་དུས། ལུས་ལམས་དང་རྒྱུངས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་། གཟུགས་པའི་
གནས་ཚུལ་སོགས་ལ་བརྟུས་ནས་གང་ལ་གང་འཕྲོད་པའི་བརྒྱུད་ལེན་སྐྱོན་སྐྱོར་གྱི་རིགས་གང་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེན་དགོས་རྒྱུ་རེད། ལྷན་བསྐྱེན་
ཐབས་ནི་དགུན་ཉི་ལྷོ་གྱི་ཉིན་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཉིན་རེར་འབའ་སམ་སྐྱོན་མར་དང་སྐྱོག་སྐྱུའི་སྐྱོན་མར། ཡང་ན་དབང་ལག་སྐྱོན་མར་དང་
མཁལ་གསོ་སྐྱོན་མར་སོགས་ལས་གང་ཅུང་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན་ན་རྒྱུངས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ལུས་མདངས་འཕེལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣེ་ལ་དབང་ཤེས་ཇི་གསལ་ནས་ཇི་གསལ་དུ་འགོ་བ་ལས་ལུས་སྟོབས་ནི་སེང་གའི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོང་གི་
རེད། དུས་ཚིགས་གཞན་དུ་ཡང་མཚོམས་མཚོམས་སུ་གསོ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རླེ་ཤེལ་བདུད་རྩི་མ། སྐབ་ཐོབ་རིལ་དཀར། ཨ་
གར་སོ་ལྷ། དཀར་པོ་དུག་སྐྱོར། འོར་བུ་བདུན་ཐང་སོགས་ཅུང་ཅམ་རེ་བསྐྱེན་ཤེས་ན་པོ་བའི་མེ་རྩོད་སྐྱུང་བ་དང་ལྷག་ནད་ཀྱི་རིགས་མི་འབྱུང་

བར་སྒོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། འབྲུང་ལམས་བདེ་ཞིང་རྒྱས་ཀ་སྲ་ལ་གཉེར་མ་དང་སྐྱོད་ཀྱི་མི་འབྲུང་བ། རྒྱན་པ་སྲར་བས་གསལ་ཞིང་སྒོ་རིག་སྲར་ལས་རྣོ་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྒྲོ་ན་མེད་དོ།།

༤ དཔྱད་ཀྱི་བདེ་སྲུང་།

རྒྱན་པོ་གང་ཞིག་ལ་ནད་མེད་ཚེ་བསྐྱིད་གི་དཔྱད་བཅོས་ཤིག་བསྟེན་དགོས་ལྷན་ན་ཐོག་མར་མི་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལུས་སྟོབས་ལ་འཚོམ་པའི་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཞིག་བེད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དཔེར་ན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་ནས་ལྷན་མར་དང་ཉེལ་མར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུམ་རིགས་བཞིས་རྐང་མཐིལ་དང་ལག་མཐིལ། ཡང་ན་རླུངས་ཟད་ཀྱི་རླུང་གསང་དུག་ཉེ་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱུམ་བྱག་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱེད་པ་དང་། དབྱུག་བཅོས་བྱེད་པ། མེ་བུ་མ་རྒྱག་པ། རླུང་གསང་ལ་མེ་བཅོས་གསོ་བ་སོགས་བདེ་ཐང་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཉེ། རྒྱུད་ལས། སྤྲན་དཔྱད་ཤེས་ལོ་མ་བྱེད་རྟོག་དཔྱད་གཞོབས།། མི་སྒོག་ཚོད་ལེན་མ་བྱེད་གདེངས་ལྡན་སྒོབས།། ལག་འཕྲུད་མ་སྲ་ནད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་དྲིས།། དཔྱད་སྤིང་མ་ཆེ་སྤྲན་པས་ལག་དགས་འཕྲུང་།། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་དམ་པོར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་བའི་འཚོ་བྱེད་པ་དག་གིས་སྲོལ་ནས་སྤྲན་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོབ་སྒྱུང་དང་ལག་ལེན་ནང་བྱན་རྒྱབ་པ་ཞིག་བྱས་ཉེ་བདེ་ཐང་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་མན་རག་རྣམས་རྒྱན་པོ་ཚོའི་ལུས་སྟོབས་དང་གཟུགས་པའི་གནས་རྒྱུ་སོགས་ལ་བསྟུན་ནས་གང་ལ་གང་འཚོམ་རེ་བསྟེན་རྒྱ་ནི་རྒྱན་པོ་ཚོའི་ལུས་སོམས་སྤྱིད་པོ་དང་ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ། མཇུག་བསྟུ་བའི་མཚིད།

རྒྱན་པོའི་ནད་མེད་ཚེ་བསྐྱིད་སྐྱོར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི་ «ཐོང་བ་དམར་པོ་» ཞེས་པའི་རིག་གཞུང་དུས་དེབ་སྤེལ་ནས་བགྲང་བྱ་བཅུའི་འབྲུངས་སྟོན་ལ་སྤུལ་བའི་ལེགས་སྦྱེས་ཤིག་དང་ལྷན་པར་དུ་སྟུག་རིག་རྒྱན་བཀྱར་ལོ་སར་ལ་སྤུལ་བའི་ལེགས་སྦྱེས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷགས་རྩོམ་འདིའི་རྩོམ་སྐད་ལྟ་ནི་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་སྐད་སྐད་ལྟར་གྲིས་ཡོད་པ་དང་ཚིག་སྒྱུར་དང་བརྗེ་ཆད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་ཡིན་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་ནས་འབྲི་དགོས་བ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་བདག་གིས་ཅི་ཅུས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གསོ་རིག་སྐོར་གྱི་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་བེད་སྟོན་མ་བྱས་པར་གསོ་རིག་སྐོར་མ་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཡིག་ཤེས་པ་ཚོམ་གྱིས་དོན་གོ་སྤྲོ་ལ་ཡིད་ལ་འཛིན་བདེ་བ་ཞིག་འབྲི་བྱས་ཀྱིས་ཡོད་པས་དཔྱད་བརྗོད་འདིས། རྗེ་གཡུ་ཐོག་པའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། ལམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ལམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གནས་འོག་གི་ས་མ་རྒྱན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་དང་། ལྷན་མེད་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ་ཡོང་བའི་ཐང་ལ་རུང་ཅོམ་སྤྲན་ཐོགས་པར་སྒོམ།