

མི་ཀ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་ལྟོན་དེ་མཚར་ཀུན་དགའི་སྣོ་སྣང་།

རམས་ཚོ་རྒྱ།

ཚེ་མོར་གངས་དང་རྒྱ་སྐྱུག་ལ་ཐོད་འཛིན།  
སྒྲིབ་པར་ལྟོན་ཚི་སྐྱོན་གྱི་སྣང་ཐང་བཀ།  
ཚབར་འབྲུ་རྒྱུག་སྒྲིབ་མའི་མགོ་ལྟོག་ལྟེམ།  
སྐྱོན་པོའི་སྒྲིབ་ཞེས་སུ་ཚེན་ལྷ་གནས་བཞེན།  
གང་དེའི་ཐང་བར་མེར་སྐྱང་གོང་བ་སྐྱང་།  
བལ་ལེ་བལ་ཚོང་ཇི་བེ་གཅེས་པ་རྒྱ།  
སྐྱུ་ལྷུག་སྐྱོན་ཐོག་ནག་ཤུལ་ཅུ་གོང་དང་།  
རོང་པོ་རྩོམ་ཐང་དུ་ཚོ་རོལ་ཞེས་པའི།  
ཚོ་རྒྱུག་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་དཔལ།  
རིང་ནས་མ་ཉམས་ཉམས་དགའི་སྐྱུ་གར་སོགས།  
དམངས་སྣོལ་རིག་ཚེད་ཚེད་འཛེའི་སྐྱོང་ཡངས་ལས།  
དེ་མཚར་སྐྱོན་སྣོན་ལ་ཡུད་ཚམ་དགོངས།

དེ་ཡང་ཤེལ་དཀར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་དུངས་གཅོང་འཇམ་སྐྱུ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་གངས་ཚན་ས་ལེ་  
སྐྱོན་སྣོངས་འདིའི་སེམས་ཚན་རྣམས་ལས་བཙོན་ཐོས་གཉེར་དང་དགོ་སྐྱུ་སེམས་དད་ཆེ་བས་རང་གི་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྣོ་གྲོས་དང་  
ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྣོ་བས་སྣོ་བས། ཉམས་པ་མེད་པའི་རྩོལ་སྐྱུ་བཙུག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་སྐྱུ་ཤེལ་རིག་གི་གཏེར་མཛོད་ཁོང་མཚན་སྐྱོན་གྱི་  
གྲགས་པ་དགུང་དུ་གཡོ་བའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འདི་ཉིད་གསར་སྐྱུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ནས་ཀུན་ཏོག་གིས་སྦྱང་བའང་རིམ་པས་དོན་ཡོད་ཚན་  
དུ་ཕྱོགས་མགོ་བཙུགས་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་སྐྱོན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་ནས་བྱ་རྒྱས་ལེགས་ཚོགས་ཚན་དུ་སོང་བའི་འཕེལ་རིམ་  
ཁོང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་དོན་རིམ་གང་མང་ཞིག་གིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུག་ན་དམངས་སྣོལ་གྱི་ཤེས་རིག་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་མཆེད་པར་  
སྣང་ངོ་།

མི་ཀའི་སྣོད་བཅུད་སྦྱིར་བཤད་པ།

སྣོད་དེའི་སྣོད་རྒྱུད་ཀྱི་སའི་ཆར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མའི་རྣམ་ལོ་དུ་གྲགས་པ་གང་ཉིད་འཇུངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འགམ། བོད་ཀྱི་  
བཙོན་པོ་མི་རལ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་སོར་བཅུའི་མེ་ཏོག་མི་ལ་བཙུགས་པས་མི་ཀ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་དེའི་གནས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ནི། ས་ལ་དགོ་བཅུའི་འདབ་བརྒྱུད་ཚོང་ཞིང་། གནས་ལ་མི་གྲུགས་ཚེབས་སྣོད་བཀྲ་བ། བར་དུ་སྣང་སྐྱང་དགོ་བཙོན་སོགས་ལས་  
གྲུའི་འཇུགས་གཉེར་ཚོམ་བྱ་སྣངས་པ་ལྟར་ཆགས་པ་དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཤར་དུ་སྐྱོན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ལྟར་འབྱིངས་པ། ལྟོར་གཡུ་འབྲུག་  
སྣོན་མོ་ས་ལ་འཇུད་འབྲུའི་དཔའ་ཚོད་བཀྲ་དཀར་སྐྱུ་གསུམ་དེ་ཉིད་རྩ་མཚོག་ལོ་བ་རྣོན་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོག་པ། ལུབ་ཏུ་འབའ་ཚོ་གཡུང་

གི་ལྷ་ག་མོ་དེ་ལྷུང་དམར་ཐང་དུ་བབས་འདྲ། ལྷུང་དུ་བོད་དུ་འདྲི་རི་བོ་སེང་གོ་གནས་དུ་མཚོངས་འདྲ་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་སྟག་སེང་ལྷུང་འབྲུག་གི་ས་དཔལ་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་གཞིར། ཤར་ན་གོང་བ་དང་གོ་ར་ལུང་བ་དང་སྟོར་ཀའ་རོན་ལུང་བ། ལུང་དུ་རྟོར་ཀྱི་ལུང་བ་གསུམ་ལ་ཚོ་བོ་ལུང་གསུམ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། ལུང་གསུམ་དེའི་འདབས་སུ་མ་ལྷུང་གསེར་ལྷན་རིང་མོ་རོར་བུ་གཡས་སུ་འབྱེད་བ་ལྷར་ལུང་ནས་ཤར་དུ་སྟང་ལྷུང་དུ་འབབ་པ། ས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཚམ་དུ་ཤ་འབེན་གདོང་སྟེང་དང་བོན་པོ་གདོང་སྟེང་། ཤོ་རོག་ཚང་སྟེང་བཅས་གཉན་པོ་གདོང་གསུམ་ནི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆགས་པ། མི་ལུགས་གང་ལ་འདྲ་གོགས་བྱེད་ལྷུང་བའི་བཙན་པོ་ལྷ་གསུམ་སྟེ་མི་ཀའི་ཨ་མེས་ཡུལ་ལྷ། ལྷེ་ཚོའི་ཨ་མེས་ཨེར་ཡིང་། ལྷུང་ཆེའི་ཨ་མེ་རྒྱ་རྒྱ་ཐང་བཅས་སྟེ་བོའི་འདོད་དོན་སྟབས་པ་ལ་ལུས་དང་གི་བམ་བཞེན་དུ་གནས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྷ་བུའི་ས་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོང་པོར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚོན་ལ་མཚོག་དུ་འབར་བའི་མི་ཉལ་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་རྒྱུ་རྗེ་རྟེ་ལང་བྱིན་འོད་འབར་བ། ལྷ་དཀར་པོ་བྱམས་པ་རང་སྟེམ། གདོང་སྟེང་ལྷུང་གསུམ་རྗེ་ཚོན་པོ་བཅས་ལ་འགངས་ཅན་གྱི་རྟེན་བཞེན་ཞེས་བྱིན་རླབས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་སྟེ་དུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ན་བཟོད་པར་གནས་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ལྷོ་ཚོགས་འཁྲིགས་པར་བཞེད་པ་ཡང་མ་ལྷོད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་པར་དང་ཀུན་ནས་མཚོངས་ཤིང་། ལྷ་དུས་སྟོན་པའི་བྱ་བྱིན་འདབ་ཆགས་སྟེ་ཚོགས་འཕུར་གྱིང་གར་གྱིས་རྟེན་པ། རི་ན་འཚོ་བའི་སོག་ཆགས་སྟེ་བ་དང་ཚོ་བ། གནའ་བ། གཙོད། ལྷུང་། གཡུ་བཅས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ། རྒྱར་གནས་ཀྱི་སོག་ཆགས་ཀྱང་ཉ་དང་སྟམ། ངང་བ་དང་དུར་བ། རྒྱ་སྒྲུབ་སོགས་གང་དགར་རྣམ་པར་རྟེན་པ། ཞེས་མངར་ལ་བས་ཀྱི་རིགས་ལ། ཤིང་འབྲས་ཨ་ལྷ་དང་ལམ་སྟེ། སེུ་འབྲ། རྒྱན་འབྲ། ཀུ་ཤ། ལྷར་ག་དཔལ་ཚེ། བ་སི་ལ། སྟོ་འཚོང་མ་དང་སྒྲུབ་ལྷ་མ་སོགས་ཤིང་ཏོག་སྟེ་ཚོགས་ཚོམ་བུར་སྟུངས་པ། དེས་དཀར་ལ་བགང་བར་ངལ་པའི་སྟོ་ཚལ་སྟེ་ཚོགས་གང་སར་མོད། གནས་དེར་མཆིས་པའི་མི་རིགས་ཁག་ཀྱང་མན་རྒྱན་འགྲིག་མཐུན་ཡོང་ལ་བཅི་བཀྱར་ཆེ་བ། ལས་ཀར་བཙོན་སེམས་ལྷན་ཞིང་རིག་གནས་སྟོན་གསེར་དབྱེས་པ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་བོད་རིགས་ནི་ཡབ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྟོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་འཛིན་སྟེལ་བྱུང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། རང་ག་ཤིས་བརྟན་པོ་དེ་ནས་ཡང་ཉམས་པ་མེད་ལ་རང་སྟོལ་མཛེས་པོ་དེའང་འདོར་མེད་བརྒྱུད་སྟེལ་དུ་བཏང་བར་བརྟེན། དམངས་སྟོལ་གྱི་རྩ་རྒྱུག་མདའ་འཕེན་དང་སྟེ་ཡེན་གར་རྟེད། ལྷུང་པར་སྟུང་བཤད་འཆས་གཏོང་དང་མཐུན་གཞས་གཏོང་རྒྱར་མཚོག་དུ་སྟོན་པ་ལགས་ན། ལོ་རེའི་དུག་པའི་ལྷ་རྟེ་ཞེས་པའི་སྟེ་ཚོགས་ཉིན་ཤས་རིང་མཚོ་རྒྱན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཁག་གི་རོང་འབྲོག་གཞོན་སྟེམ་མང་པོ་པད་མའི་ཚལ་ལ་བུང་བའི་ཚོགས་ལྷར་བཀུགས་ཏེ་བརྟུང་མར་ཉིན་ཞག་དུ་མར་རོལ་བའི་གཞས་ངག་སྟེན་པོས་རེ་ཞིག་རྒྱན་ཚང་མས་རང་ཡུལ་འཛིན་པོ་དེ་ཡང་བརྟེན་སྟེ་བའི་གནས་སུ་གཏོང་གིད། དེ་ལྷ་བུའི་གནས་ཀྱི་ཞིང་ལམས་དེ་ལ་མི་ཀ་གསེར་མོ་སྟོངས་ཞེས་མདོ་སྟེད་ཀྱི་ཡུལ་འདྲིར་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས། བཟོ་སྐྱོད་དང་ཤེས་རིག་སོགས་དར་ཡུན་གིན་དུ་རིང་ལ་དམངས་ཚོད་ཀྱི་སྟེ་གཞས་སྟེ་ཚོགས་དང་ཐ་ན་སྟོན་མོ་བཤམས་ལུགས་ཀྱང་ས་ལུལ་གཞན་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་སྟེ་འཛིན་ལུགས་ལྷུང་ཚོས་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ། རྟེ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་གཞིས་དང་གོམས་སྟོལ་བཤད་པ།

མི་ཀའི་ཆོང་གཞིས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་ལེ་བཅུ་ཤས་ཀྱིས་ཚོང་པའི་སར་གནས་ཆེན་མོ་རྗེ་རྟེན་དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་མོའི་སྐུར་ཚོས་ཉམས་ཀྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས་པ་གང་དེའི་ཐང་བའམ་གོང་སྟེད་ཅམ་དུ་ཚོ་སྟོན་དུག་གི་ལྷ་སྟེ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་འབྲས་པ་ལྷར་གནས་ཤིང་འཚོ་བས་ན་སྟེ་བ་ཞེས་ཟེར། དམངས་ཚོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ནས་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་ས་བསྟོད་གནས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷར་བརྟེད་ཡོད། སྟེན་པོ་རྗེ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ནི་དེའི་དབུ་རྩ་ཡིན་པ་དང་། དེར་རྒྱ་མཚོའི་རོས་ལས་རྗེད་ལ། ༥༠༠༠ཡན་ཟེན་ཡོད། ལོགས་སུ་སྟེན་མོའི་རྩེ

བཅས་ཡི་ཙམ་གཅིག་ལ་ཚེ་མོ་གསུམ་གནས་དུ་བྱུག་པ། ཚེ་མོ་རྗེ་ལ་ཀོ་རོ་བ་དང་གཡའ་མ་ལོ་ན། ལྷགས་ལར་གངས་སྐྱུག་གིས་ལ་ཐོང་  
བཅིངས་པས་མི་ཀའི་རི་ལྷང་ཀུན་གྱི་མཛེས་པ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། སྐད་པར་རྗེ་ལ་ཀོ་རོ་བ་ནགས་ཚལ་ལྗོན་ཅི་སྐྱོན་རིགས་སྐྱ་  
ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རི་སྐྱེས་སྐྱ་ཚོགས་བག་ཡངས་སྐྱ་རྒྱ་བ། ཙམ་བར་སྐྱོན་སྐྱོན་གཡུ་ཡི་པང་ལུང་འཁྲིགས་པར་བཞད་པ་དང་སྐྱང་ཐང་མེ་  
ཏྲོག་གོས་རིས་སྐྱ་བཀྲ་བའི་གཞིར་རྩ་ལོར་ར་ལུག་སོགས་གནག་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བར་མེད་དུ་བྱུག་པ། རིའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་འདབས་  
རོལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོ་སྐྱོད་ལྷག་ཚོས་ཚ། སྐྱོམ། དམེ་ཀྱུ་ལྷ། བདུད་ལྷ། ལྷག་རིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དོ་རྒྱ། ལྷང་ར། ལམས་  
ར་བཅས་གཅན་ཚའི་ཚོ་སྐྱོད་དུ་མ་དང་རེབ་གོང་གི་ཚོ་སྐྱོར་ལ་ཤས། འཕྲང་དམར་ཚོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་རྒྱང་ཚོ་གོང་ཞོལ་གྱི་འཕྲོག་ཟུ།  
གཅན་ཚའི་འཕྲོག་ཟུ་བཅས་ཀྱིས་མཐའ་སྐོར་ནས་ཡོད་དོ།།

སྐྱེ་བའི་ཚོ་སྐྱོད་ལྷག་ཅི་སྐྱེ་པོ་རྗེ་རིའི་ཤས་ནས་རུབ་དུ་གོ་དོར་ལུང་བ་དང་ལུང་ནགས་ལུང་བ། མཚར་ལུང་ལུང་བ་ཞེས་ལུང་ཚེན་གསུམ་དང་  
དེའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་ཐང་ཚེན་གསུམ། དེའི་སྐལ་གྱི་རི་རྒྱང་དང་ལུང་སྐྱོན་བཅས་དང་འདབས་འབྲེལ་ནས་ཆགས་ཡོད། སྐྱེ་བའི་ས་དབྱིབས་  
པས་ཚེར་ཤར་ནས་རུབ་དུ་བྱུང་བའི་གཉེན་སྐྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ནི་ཞིང་སྐྱུགས་གཉིས་ལ་བརྩོན་པའི་བར་ས་ལོན་ཡིན། གནའ་མི་  
ཀན་པོ་རྣམ་པས་གསུང་བ་ལྟར་ན། ཤར་ནས་སྐྱེན་པའི་རྩ་ར་མན་ཆད་རུབ་དུ་བ་ལའི་པངས་ལུང་ཡན་ཆད། བང་ནས་བྲམ་མའི་ལའི་ཚུན་ཆད་སྡོ་  
ནས་རྩོམ་ཁི་དཀར་དྲིས་ཀྱི་བར་སྐྱེ་བའི་མི་སྐྱུགས་གཉིས་ལ་དབང་བའི་ས་ཡིན་ཟེར་ལ། ས་རྒྱའི་དོན་དུ་ཡབ་མེས་རྣམས་རང་རིགས་ཚོས་ཚུའི་  
བར་དུ་གྲོད་འཇུག་ཀྱང་བསྐྱངས་ཚོང་སྐྱོད། སྐྱེ་བའི་ས་འཛིན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་སྐྱོན་ཐོག་ཡིན་ཟེར་ཞིང་སྐྱོན་ཡུལ་འདིར་སྐྱོན་མ་བཞད་པ་རིམ་པས་  
ས་ཞིང་དུ་བཏུལ་བས་རུས་ཚོ་རྣམས་རིམ་བཞེན་དར་འཕེལ་བྱུང་བ་ལྟུ་དང་དཔུང་སྡེལ་ཏེ་སྡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱན་རྒྱུ་དང་གཅན་གཟན་ལ་  
གཟབ་ཕྱིར་ཚོ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་མཁར་བརྟུངས་པ་དང་ཕྱིས་སྐྱུ་ད་ལྟའི་ཤིང་ཁང་འདི་བསྐྱུན་ཞེས་བཤད་པར་དཔག་ན། རང་རེའི་ཡུལ་སྡེ་འདི་ཆགས་  
ཡུན་ཚེས་སྐྱ་བར་སེམས་ཏེ། ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་བཅོན་དང་དག་རྒྱུན་རྣམས་སུའང་། སྐྱར་ཚོས་རྗེས་པན་གྱིས་མི་ཀའི་མཚོད་  
རྟོན་ལ་རབ་གནས་གནད་བ་དང་རྩོར་རྒྱལ་པོས་གནད་བའི་སྐྱུ་ཏྲིག་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ལང་བཞེངས་དུས་སྐྱུ་དཔའི་རྩོད་པོ་ཚང་གིས་ས་བྱིན་  
པ་དང་། སྐྱེ་བའི་དད་ཅན་འགའ་རེས་ཉིན་བཀུར་བཟུང་ཞེས་པའི་དག་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དཔོན་འགོ་མགོན་འཕགས་པ་ཕྱིར་ས་སྐྱུར་  
བསྐྱེན་རྗེས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཟེ་ན་མཁན་པོས་རོགས་མཛད་ཀྱི་ཞབས་ལུ་སྐྱུགས་དབྱེས་པ་ཞིག་བྱས་པའི་ཡོན་ཏུ་རྩོར་རྒྱལ་སེ་ཚེན་ཤན་དང་  
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་མཚོད་སྡེ་དུ་ཞིག་གནད་ བའི་གས་སྐྱུ་མི་ཀའ་དང་སྐྱོན་ཐོག་ཡོད་ཚུལ་མདོ་སྐྱོད་ཚོས་འབྱུང་དུ་  
བཀོད་ཚུལ་བཅས་ལ་བཏུས་ན། མེས་པོས་སྐྱོན་ལ་ས་རྒྱོད་རྣམས་བཏུལ་ཏེ་གནས་རེས་མེད་བདག་དུ་བཟུང་བ་དང་དེ་ནས་མཁར་བརྟུངས་  
པའི་བར་ལའང་པལ་ཚེར་མི་ལོ་ཚེག་སྡོད་ཡན་སོང་ཆད་ད་ལྟའི་བར་ལྷག་ལུས་ཡོད་པའི་མཁར་རོ་དེ་དག་ལས་ཤེས་བྱབ་པ་དང་། འགོ་མགོན་  
འཕགས་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ཐོག་གནད་ཞེས་ཡུལ་སྡེ་ཚེན་པོ་དེ་སྐལ་ཚུལ་ལས་ཚུལ་ནའང་པལ་ཚེར་མི་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱུར་ཏེ་བ་ཞིག་སོང་བས་  
གནའ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་ཀའི་ཡུལ་འདིར་ཅུང་ཆགས་སྐྱེ་ཞིང་མི་སྡེ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་བྱབ་ལ། དེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་དད་ལྷན་  
ལས་བརྩོན་ཚེ་བ་ནས་སོལ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱུ་གར་སོགས་ཡུལ་གོམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱར་ནས་དར་ འཕེལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་གིས་དཔོག་ལུས་སོ།།

གཉིས་པ། སྐྱེ་བའི་དམངས་སྲོལ་ལས་སྐྱོན་གསུམ་རགས་བཤད།

སྐྱེ་བའི་ཡུལ་འདི་ཚོང་ལ་གཡམས་གཡོན་གྱི་བོད་སྡེ་དང་འབྲེལ་ཡོད། དམངས་སྲོལ་གྱི་ཚོགས་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱིར་འདྲ་མཚུངས་སྐྱུ་ལུང་  
ཞིབ་དུ་བཏུས་ནས་ནང་དོན་ཐད་ལྷང་པར་ཅུང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་དམངས་སྲོལ་གཙོ་ཚེར་དེའི་ས་འཛིན་ཐོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱིར་དུ་ན་ནམ་

བཅན་པོའི་སྐབས་དམག་འདྲེན་གྱི་ནང་དོན་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་བར་དར་བའི་སྐྱོན་ཉེན་གྱི་ (བག་སྟོན་ཡང་ཟེར་) ལྷན་བཅན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དམག་བཀོད་བྱེད་ཚུལ་དང་ཅུང་འདྲ་བས་འདིར་དེའི་ནང་དོན་གོ་རིམ་ལྟར་སྟོན། སྐྱེ་བའི་དུད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མི་ཞིག་སྟོན་ལག་རྒྱས་བར་དུ་སྟོན་མོ་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་བྱེད། ཐོག་མ་བཅས་སྟོན། བར་དུ་མཐོལ་སྟོན། མཐར་སྐྱོན་ཉེན་གྱི་དེ་ནས་གཉེན་སྲིག་སྐབས་ཀྱི་བག་སྟོན་དང་གྲུ་སྟོན་བཅས་བྱེད་དོ། བཅས་སྟོན་དཔེར་ན། བུ་ཞིག་བཅས་ན་ཉིན་དེའམ་བདུན་གཅིག་ཡང་ན་སྐྱོན་གཅིག་ཡོད་པ་མཚམས་སྤྱིར་བཏང་སྟེ་མི་ཡོད་པ་འབྲིང་ཤ་ཉེ་འབྲེལ། མ་མཐར་ཡང་ཁྱིམ་མི་གང་པོས་བཅས་སྟོན་བྱེད། ཐོག་མར་བུ་ཁྱེར་ནས་ཞིང་དམ་པ་ལ་མཚོན་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལྟོག་པ། ལྷན་མར་བསང་གཏོང་བ། ལྷན་འཁོར་འདོགས་པ་དང་བཟང་པོས་སྟོན་ཉེ་ཏྲར་སྟོན་པ། མཉམ་གྱི་སོགས་གོ་མཚོན་འདོགས་པ་བཅས་བྱས་ཤིང་བཟང་བདུང་གྲུ་མོས་དུ་བཤམས་བའི་གྲལ་མཐོར་བཞག་སྟེ་རྒྱ་རྩོམ་པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་གཡང་འདི་ལྟར་འབོད་པ་ནི། བུ་ཁྱོད་ཆེར་སྐྱེད་ན་མི་བརྒྱའི་མཐོ་ནས་འཁོར་ར། །རྟ་བརྒྱའི་གོང་དུ་འབྱུང་ལ། །དབྱུང་ཚུར་ཡོད་གི་གཉེན་ནས་གཞོན་ན། །རྒྱ་མར་རྒྱུགས་ཀྱི་དཔུང་འཛིན་ཉེན་ན། །ལ་རྩེ་རྒྱུང་རྟ་དར་དར། །བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར་ཤར། །བཅས་པལ་ཆེར་བུ་དཔལ་པོ་དམག་ཆས་སྤྱི་ཞིག་ཀྱིས་ཉེ་བཅས་སྟོན་བྱེད། བུ་མོ་ཞིག་བཅས་ན་བུ་ནང་བཞེན་གྱི་རྒྱས་སྟོན་སོགས་མི་བྱེད་ཀྱང་ནང་མི་ཡོད་པ་གྱིས་སྟོན་བཤམས་འོས་འཚམ་ཞིག་གཏོང་གི་དེ།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོངས་པའི་རྒྱ་ལོའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་མཐོལ་སྐྱོན་བཞུར་བ་ལ་བར་སྐྱོན་ལེན་པ་ཞེས་མའི་མངལ་གྱི་བུ་དག་ཕྱིར་ཐོག་མའི་མཐོ་སྐྱོང་ས་པའི་དོན་རེད། དེ་ཡང་བུ་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་གོང་བཞེན་དང་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཟས་སྟོན་བཤམས་ཤིང་རྒྱ་རྩོམ་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གྲུ་གཡང་འབོད་པ་ནི། བུ་མོ་ཁྱོད་ཆེར་སྐྱེད་ན་སྐྱིད་ཀྱི་ཆོ་ཐག་རིང་ར། །སྤྱུག་པའི་སྟུན་པ་སངས་ར། །ཟས་དང་ཟ་མ་ལ་ལྷག་རྒྱག་ག། རྒྱ་དང་འོས་པ་ལམ་ལྷག་རྒྱག་ག། །འབྲུ་བརྒྱའི་འོ་མ་བཞོ་བ། །ཞིང་བརྒྱའི་ཟས་སྤྱད་ལེན་ན། །ཞེས་ལ་ཟས་རྒྱ་མོས་དར་བའི་ཕྱོགས་སྤྱི་ལ་གཡང་འབོད་པ་དང་དེའི་ཤིང་ནས་སྤྱི་གཞུང་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་དོ། །གཞོན་དུས་རིག་པ་སྟོན་པ་སོགས་བོད་བྱིངས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལོ།

གསུམ་པ། སྐྱོན་དངོས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོ།

འཛིན་རྟེན་ལ་དཔེར། མོ་ལོ་བཅོ་ལྷར་བུད་ན་སྟོན་པར་མི་འདྲི། མོ་ལོ་བཅོ་ལྷར་བུད་ན་གོ་མར་མི་སྟོན། །ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་མོ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྷར་ལོན་དུས་སྟོན་ལག་རྒྱས་ཤིང་འགོ་འདུག་ལ་བ་སྐྱེད་དང་བཅི་བཀྱར་ལག་ལས་སོགས་གཏམ་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་མགོ་ཐོན་ལྷག་པའི་དུས་ཡིན་པས་སྟོན་གྱི་ཆེ་འབྲིང་བརྒྱུད་དེ་རིག་པ་སྟོན་རྒྱ་དེ་གཙོ་གནད་དུ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་འཛིན་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ལམ་སོར་སྟེག་པའི་དུས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཅོམ་དུ་འཁེལ་བར་བརྟེན། བུ་རྒྱམས་རྟེན་ཏུ་མི་ཚོགས་འདུ་སྟོན་འཕེལ་སར་འགོ་བཟུང་ཆེ་ལ། བུ་མོ་རྒྱམས་རང་ཁྱིམ་ནས་མ་དང་གྲུས་ཉེ་ལོགས་སྤྱི་ལ་མིག་ཉ་ཅང་མཛོས་པོ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་བུར་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་རྟེན་སྤྱི་ཞིག་ལ་སྐྱོན་དེ་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྐྱོན་བྱེད་དུས་མོ་ལོ་བཅོ་ལྷ་དང་། བཅུ་བདུན། བཅུ་དགུའི་དུས་ཡིན་ལ་དེའི་མཚོན་དོན་ནི་གཞན་མགོ་སྟེག་དུས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་བོ་རྒྱམས་དང་མའི་ཕྱོགས་ནས་ཞང་བོ་སོགས་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱམས་རོ་སྟོན་བྱེད་པའི་དོན་རེད། སྐྱོན་སྤྱི་བའི་འབྲེལ་སྐྱོན་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ནི་སན་རྒྱུན་བཅེ་དུང་ཟབ་ཅིང་ལྷག་ཏུ་སོ་གཞོན་དེར་ཤེས་རིག་སྟོན་དཀྱེལ་ཡངས་ཤིང་ལས་འབྲས་སྤྱིར་བཏང་བ། ཆེ་བཀྱར་རྒྱུད་བྱས་ལྟར་ཞིང་དབང་ལྷན་ལས་བཅོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་བར་བས་བར་བསྐྱེད་ཤིང་དབྱེད་དུས་བཅད་ལྟར་བག་མར་གཏོང་གི་དེ། དེ་བས་འདིའི་སྐྱོན་ལ་བག་སྟོན་ཡང་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བག་སྟོན་བྱེད་དུས་བག་མ་ལོ་དགུའམ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ཅན་ཡིན་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་བྱིས་པ་རྒྱམས་རྒྱན་རྒྱན་ཆོས་གཏོར་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་བས་དེའི་དྲིན་ལན་གསལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ནས་བུ་མོ་འདི་སྟོན་

ལག་རྒྱུས་ཏེ་རང་མགོ་ཟིན་འདུག་པས་ཁྱེད་རྒྱན་ཚོན་རྣམས་པས་གཉོར་སྐྱོར་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ཅེས་རྒྱན་ཚོན་དེ་མ་གཤེགས་གོང་ནས་དེའི་དྲིན་གསལ་བཟང་ལོ་དུས་མ་རན་ཡང་སྐྱོན་ལ་ཐབ་པ་དང་བྱབ་ཏུ་སོང་བར་བརྟེན་སྲོལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ།། བྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱོམ་ལ་ཤས་ཡོད་ན་འཕྲོར་བར་བརྟེན་ཏེ་གོང་མའི་ལོ་དུས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ཐོག་རྗེས་མ་རྣམས་དེར་མཐུན་དེ་སྐྱོ་ཐབ་པ་ཡིན། སྐྱོན་སྐབས་མེད་མི་རུང་བ་ཞིག་ནི་རྟེན་དགོ་བརྟེན་ཡིན་པའི་བྱིས་སྲགས་རྣམས་མཐུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ་དེས་བག་ཚོགས་ལྟར་ཞི་དག་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཚོགས་སྐྱོ་ཚོགས་བསྐྱར་བ་དང་སྲགས་རྣམས་མཐུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ་དེས་བག་ཚོགས་ལྟར་ཞི་དག་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཚོགས་སྐྱོ་ཚོགས་བསྐྱར་བ་དང་སྲགས་པས་རབ་རྒྱ་ཤས། འབྲིང་བདུན་གསུམ་རིང་མཚམས་ལ་གཞོལ་རྗེས་སྐྱར་དང་ལོ་ལམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་སྟེ་བག་མའི་གོན་སྐྱེལ། འདོགས་སྐྱེལ། ཟས་སྐྱེལ། བ་ན་མགོ་སྐྱོ་སྐྱེས་མཁན་དང་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སོ་མངས། སྐྱོ་བྱིག་སོགས་སྐྱོ་ཆས་སྐྱོ་ཚོགས། ར་ལུང་། སྐྱོ་རྒྱུ། སྐྱོ་ལུང་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མཐུན་ལ་སྐྱིག་སྟེ་དག་གཙོར་བཟང་བོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ལུ་མོར་ཡང་འཛོམ་བ་དུ་མ་སྐྱུང་དུ་འཕྱུག་པ་ཡིན། སྲགས་པས་ཉིན་བདུན་ལ་བག་མའི་བྱིས་ནས་སྐྱུང་བ་འཕྲུགས་པ་དང་བག་ལུས་བྱེད་པ། བཅད་མནན་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་བག་གསལ་རིམ་དུ་ཏེ་རྟོན་མོའི་ཉིན་གྱི་གནས་གཤིས་ལེགས་པོ་དང་དག་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་འགན་བུབ་དགོས། སྐྱོན་ཉིན་དང་པོ་ལ་སྐྱོ་གོན་གྱི་ཉིན་ཟེར་ཞིང་སྟེ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཉིན་དེར་ཤ་མར་ར་རྒྱུ་དེ་བཅས་ཟས་འདྲེན་གུ་རོམ་པ་བཤམས་རྗེས་ཕྱོགས་ཐེབས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་དང་ལྟག་ཏུ་བུད་མེད་མང་པོས་གཟབ་མཚར་སྐྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་གོ་ཤེ་གཡིས་བཅས་སྐོ་མ་གང་རམ་ཤིང་ཏོག་འགའ་རེ། ལ་བཏགས་གཙོར་མ་རེ་བྱེར་ནས་ཐང་ཀར་བག་མར་ལྟ་བར་ཡོང་དུས་གཉེན་ཚང་གི་ལས་སྐྱོ་བས་མགོན་མོ་ཚོ་ཐེབས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ཞོར་དུ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ལེན་བྱེད། མགོན་མོ་ཚོ་སྐྱོན་ལ་ཡོང་དོན་བག་མ་གནས་ལ་འགོ་བའི་རྗེས་ཚོད་ཕྱིར་སྐྱོན་ལ་ཐོན་པ་ཞིག་རེད། བག་མ་དང་བག་མའི་ཨེ་ལུ། བག་པོགས་བཅས་ལོ་སྐྱར་མཐུན་སྐྱོར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མེད་གཞོན་རྣམས་སྐྱོ་ལ་རུམ་ལ་གཙོར་བ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བྱིད་དེ་བག་སྐྱོན་འཐེན་པ་དང་། དོན་དུ་བག་དུ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་སྟེ། སྐྱོན་བཅོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་དམག་ཆས་དང་ཕྱིས་གོ་སར་སྐྱུང་ཁོངས་ནའང་དུ་འཛིང་གི་འགྲིག་བསྐྱུལ་ཕྱིར་བྱོམ་མཛོམ་མ་མནའ་རྟེན་ཏུ་བཞག་སྟེ་མནའ་བོར་བྱས་ན་མནའ་མར་གསལ་པ་ལྟར་བག་མའང་གནས་སར་སྟེར་དུས་སམ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དང་འབྲེལ་དཀའི་མཚོན་དོན་དུ་བྱོམ་ལ་ཤས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་ནས་མན་ཚུན་འབྲེལ་མི་ཕོད་པའི་རང་བག་མའི་སྐྱོན་ལས་དུ་གཏད་དེ་སྐྱོ་གདངས་སྐྱོན་ལ་སྐྱུངས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དུ་དག་གིས་སྐྱེ་མས་གཞས་ཤིག་འཐེན་པ་ལ་བག་སྐྱོན་འཐེན་ཟེར། དེའི་ནང་དོན་པལ་ཆེར་ཨང་ཡོ། ཨེ་ལུ་རི་རྒྱལ། འཛོམས་པོ་རེ་སྐྱར་།། སྐྱོན་རྒྱུང་རེ་འགོ།། སྐྱོ་རྒྱལ་རེ་བརྟན།། ཞེས་སམ་ཨེ་ལུ་རྣམས་བདེ་འཛོམས་ཡིན་དུས་དེ་དག་བསྐྱར་ཏེ་གནས་ལ་འགོ་དུས་པ་ཨེ་ལུ་འཛོམ་སྐྱོ་ཚོ་བརྟན་ཚོགས་དུ་དག་གི་ལས་ནས་སྐྱར་སམ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་དགྲུང་མའི་མཚམས་སུ་གཡས་གཡུ། གཡོན་གཡུ། དཀྱིལ་གཡུ། མཐའ་གཡུ། ཕྱི་གཡུ་བཅས་གཡུ་རིང་ཆེན་པོ་ལྟའི་སྟེང་དུ་གོང་ཚོ་ཡར་མར་གྱི་སྐྱུག་ཤར་པོ་གཞོན་རྣམས་འཐོགས་པར་འཁོད་དེ་སྐྱེ་ལེན་ཤགས་འབྱེད་བྱེད་མགོ་རྩོམ་པ་དང་། བག་མས་ཀྱང་དེ་དག་རེ་རེ་གནང་ཞུའི་རྒྱལ་གྱིས་བག་སྐྱོན་འཐེན་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཆད་ཐུང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། དུ་ཐུང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཞེས་ཆད་དུང་གིས་སྐྱེ་དངས་ཏེ་སྐྱེ་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་དུས་དུང་ཆད་མི་ལེན་པའས་བསྐྱོད་ལན་གྱི་གཞས་ཚོགས་ཀྱང་འོས་འཚམ་མིན་རིགས་བྱུང་ན་དེ་ནི་བག་མས་རང་སྐྱེ་སྐྱུར་ཏེ་གཞན་སྐྱེར་སྐྱེག་པར་སྐྱེ་ཏེ་བྱས་པའི་དོན་མཚོན་པ་ཡིན། བག་མས་ཐོག་མར་གཞི་དཔོན་བསྐྱོད་དགོས་ལ་དེ་ནས་ཨེ་ལུ་རྣམས་བསྐྱོད་དགོས། བག་མའི་བསྐྱོད་ལན་ནམ་ལ་འགོག་ཏུ་སྐྱུག་ཤར་ཞིག་གིས་ལ་དར་རམ་གོས་ཡུག་གཙོར་མ་ཞིག་བསྐྱབ་སྟེ་འདྲི་ལྟར། ཨེ་བག་མ་ཨེ་ལོ་ལོ། ལ་ལོངས་ལ་ལོངས། སྐྱད་ལ་ལན་ཆགས་མ་བསྐོལ། ང་མ་བསྐྱད་ལེ་གི་བསྐྱད་ལེ་ཡོད་གི། བསྐྱད་ན་དགྲུང་དང་མཉམ་ནས་ཡོད་གི། བྱེད་གྱིས་དགྲུང་ཨེ་སྐྱོན་འདྲ་བའི་ཨེ་ཞང་།

བསྟོན་དང་། རྒྱུད་ལ་འབྲུག་པོ་རྒྱུད་འདྲ་བའི་མི་གཡང་འཁོར་ར། རྒྱུག་ཅང་པོ་འདྲ་བའི་ཨ་ནེ་བསྟོན་དང་། རྒྱུད་ལ་ཉ་གསེར་མིག་འདྲ་བའི་  
མི་གཡང་འཁོར་ར། ཞེས་བསྟོན་ཅེས་པ་མཁའ་མཁའ་ལ་འགོག་གི་བཤད་པ་གོ་རིམ་ཚང་ཞིང་ནང་དོན་ལྡན་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོས་ཡོད་ཅིང་  
སྟེན་ཚིག་གི་རོ་རྩལ་ལྡན་པ་ཞིག་བཤད་རྗེས་ལ་བཏགས་དེ་འབྲུལ་བག་མ་དང་བག་རོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཨ་ནེ་མ་ཡོངས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་།  
བག་མས་སྤུ་མཐུན་དུ་བག་སྟེན་འཐེན་ཏེ་སྟེན་ཤར་མེ་རེར་བསྟོན་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟོན་ཅོ་སྟེན་ཞིང་འཛེབས་པ་ཞིག་ཕྱུལ་རྗེས་ཞག་གང་  
པོར་སྤྱེ་ལེན་གར་ཅེ་ཁོ་ནས་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱུ་མོ་རེས་ཏོག་ཅེས་སྐྱོན་གྱི་ཉིན་དང་པོ་རེད།

བཞི་བ། སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་ཉིན།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པའི་དུས་སུ་གཞི་དཔོན་གྱིས་སྲུང་བཞིན་ཚོ་ག་འདོན་པ་དང་ལྷ་བསང་གཏོང་བ། བག་མའང་རང་བྱིས་ནས་ཐེངས་དང་  
པོར་སྐོ་ཕྱིར་འབྲུད་དུས་ཡིན་པས་སྲུང་མ་དང་ཐབ་ལྷ། འུག་ལྷ། སྐོ་ལྷ་བཅས་མཚོད་ལ་དེ་དུས་བག་སྟེན་གྱི་ནང་དོན་དང་སྐད་གདངས་ཀྱང་  
འདར་ཞིང་སྐོ་བའི་རྒྱུ་སྟོན་པས་མས་ཤེས་མི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རབ་ཡིན་ན་རང་གི་འོ་མ་ལེམ་བུ་གང་། དེ་མིན་མཛོ་མོའི་འོ་སྟོན་དཀར་  
ཡོལ་གང་བཟུང་སྟེ་བྱུ་མོས་གནས་གོ་ཚོད་རྒྱ་དང་གནས་སའི་པ་མར་བྱམས་སྐྱོང་བཅུ་བཀྲར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྟེ་ཐོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བཞག་སྟེ་  
མས་མང་གི་འོ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མནའ་འཛོག་པའི་བཤད་པ་གོ་རིམ་ཅན་ཞིག་བཤད་པ་ལ་བག་མའི་མནའ་ལུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་  
ནས་དཀྱིལ་ཀ་བར་མར་སྐོར་བ་གསུམ་རྒྱག་པ་དང་ཅུ་པོས་ཀ་བ་ནས་འཛོན་པ་ནི་རང་གི་ཨ་ཅེ་གནས་སར་སྟེར་མི་འདོད་པའི་དོན་རེད། བག་  
སྟེན་འཐེན་ཞོར་དུ་གཞི་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྟེ་སྟེ་སྐོ་ཕྱིར་བུད་དེ་རྟ་དཀར་དུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་ཞིག་ལ་སྐོན་ཏེ་ར་མོ་ཚེར་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་  
རྒྱག་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དབྱ་བལ་གསུམ་འདྲ་མིན་མཚོན་པའི་གཏོ་གཟུགས་བཅུ་གསུམ་མེ་རེར་རྐང་བས་བརྒྱབ་སྟེ་རྗེས་ཚོར་རྗེས་ཕྱིར་  
སྐོ་ཚེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ན་སྤྲུགས་པས་སྐྱང་ཚེན་སྤྲུ་གཏོ་ཞེས་སྲུང་གོང་ཅོ་འབྲུལ་རྒྱུ་གྱིས་བཅུ་མས་པར་བྲགས་པའི་སྟེང་ནས་ཚོ་ག་  
འདོན་ལ། སྐྱང་ཚེན་གྱི་བྱུད་གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུད་ཅིག་བཟོས་ཏེ་དེར་དར་སྤྲུ་ཚོགས་བཀའ་བ། འབྲུ་ནག་པོས་བྱས་པའི་མི་ནག་པོ་ཞིག་  
གིས་མིད་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤྲུ་ཐག་དར་ལ་བྱས། སྐྱང་ཐོད་སྟེང་དུ་བཞག་གསུམ་རྟུ་ཞོན་མའདྲུང་བཟུང་གཅིག་གཡོན་དུ་བྲེལ་ཞོན་དར་པར་  
སྐྱུད་ཟེན་ཐོད་རྩལ་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་སྐོར་བ་ཞིག་བཞག་སྟེ་སྤྲུགས་པས་འདྲི་ལྷར། བསྟོ། སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ། སྐྱང་ཚེན་ས་སྐྱུང་  
རྒྱལ་པོ་ཡིན། ལུས་ལ་གོན་པ་ནག་པོ་གོན། བོད་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་པག་རྒྱ། དབྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདྲི་ཡིས་བསྐྱུར། རྩོ་བོ་སྐྱང་ཚེན་གཏོ་  
ཡིས་བསྐྱུར། ཞེས་པ་ནས་བག་སྤྲུ་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབས། སྐྱེས་སྤྲུ་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབས། གདོན་འདྲེ་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབས།  
ཞེས་འདོན་པ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱུད་གཏོ་འཐེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སྤྲུབ་རྗེས་སྤྲུགས་པའི་རྗེས་བཞིན་སྐོ་ཚེན་གྱི་ནང་དུ་ཐོན་མ་ཉིད་ནས་  
ཁྱེད་འཛོན་པ་ཡིན། དེ་ནི་བག་མ་སྐོ་ཕྱོགས་ནས་སྐྱུང་སྟེ་མ་སྤི་དམན་ཤར་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སྐོར་ཅིང་སྐྱུད་ཅོར་རྒྱག་པ་ན། མས་མཚོན་པའི་  
ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱི་སྐོ་ཕྱོགས་ (གྱི་སྐོར་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ) མོ་སྤྲུན་ཡོངས་ལ་ཤ་ཚང་གི་མགོན་ཐམས་ལྷུང་དགོས་པར་མ་ཟད། ས་  
མས་བག་མར་ལས་ལེན་པ་ཞེས་ཚོ་ཐོག་འདྲིར་ལར་བ་རྒྱ་དང་རྒྱབ་དུ་གོན་རྒྱུའི་ཕྱོགས་ནས་དམན་ཤར་མང་པོའི་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་ལས་མ་  
སྐྱངས་ན་བྱིས་དུ་མི་ཡོང་བའི་རྟུགས་སྤྲུ་ཚོགས་སྟོན་ལ། དེ་དུས་པོ་གཞོན་ཚོས་འཕྲོག་རེས་བྱེད་ལུལ་དང་མོ་སྤྲུན་རྣམས་ཀྱིས་བག་མ་སྐྱུང་  
འགོབས་ཅི་སྤུབ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱེད་མཚར་ཅི་རིགས་སྟེལ་རྒྱུལ་ནི་པལ་ཚེར་སྟོན་གྱི་དམག་ཆས་སྐྱབས་བག་མ་འཕྲོག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཀུན་  
ནས་མཚུངས་ཤིང་། དམག་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱི་སྐོ་ཕྱོགས་གྱི་སྐོར་ཏེ་གི་འདེབས་དང་བཅས་ཏེ་ཐེ་མོ་ཚོམ་པར་སྐོར་དུ་མཚོངས་  
ཡོང་བ་ལ་དེའི་གདོད་ལེན་ལ་བྱུ་རྣམས་ཚོར་བའི་འུལ་དུ་མོ་སྤྲུན་དག་ལྷག་ལུས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདོད་བཀག་མཐའ་བྱ་ཐབས་བཟད་པའི་

རྟལ་སྲུང་མཉམས་དཔེ་བཟོས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ལྟར། ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་སྤེལ་བའི་ཕོ་བཞེན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་དེའི་  
ཨ་ཞང་གཙོ་བོ་སོགས་སྟོན་མཉམས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡོངས་ལ་བསྟུ་མར་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་གོང་མཚུངས་བཞིན་གྱི་སྟོན་ལན་གྲངས་གསུམ་ཡན་  
ཁྱེད་དགོས་ལ་འགའ་རེས་ཆང་བསྟུ་འད་ཟེར། དེ་དུས་རྟལ་སྲུང་ལྟར་ལྟོ་བྱེད་ཅིང་གཉེན་ཚེད་གི་གྱི་སྟོན་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གུས་ཉམས་དང་  
བཅས་ཨ་ཞང་ཆེད་སྐྱེ་བ་བསིལ་ལམ་ཞེས་ཁམས་འདྲི་དང་བཅས་ཆང་ཕོར་བཏབས་ཆེད་ཏེ་ཕྱིར་འགོ་ཅི་ཐུབ་དང་དེར་ཨ་ཞང་ཆེད་གི་སྟོན་  
ཤར་ཚོས་འཛིན་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རྟལ་སྲུང་ལྟར་ལྟོ་བྱེད་པ་ཞི་བག་མ་འཕྲོག་ཟིན་ཇེས་དེའི་ཞང་ཕོ་སྟེ་ཨ་ཞང་རྣམས་ལ་གུས་འབྲུལ་གྱིས་ཇ་ཆང་རམ་བསྟུ་  
ཆང་དངས་ཏེ་བར་སྟུ་མཐར་གཉེན་ཚེད་གི་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཚོ་ག་རང་ཟེད། ཨ་ཞང་རྣམས་སྐོར་དུ་ཐོན་མ་ཉིད་ནས་ཨ་ཞང་  
གཙོ་བོར་འབབ་སྟུན་ཞེས་གདན་དཀར་བའི་སྟེང་གོས་སེར་བའི་མཐའ་ལ་སྐྱོ་ཤས་འདྲེས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལྟ་ཇེས་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིག་  
མེད་ན་རྟལ་སྲུང་ལོ་འབབ་པའི་རྟལ་སྲུང་ཚོགས་སྟོན་ལ། ཨ་ཞང་གཙོ་བོས་ལྟའི་བསང་མཚོད་རྣམ་སྟུན་པ་ཞིག་བཤད་པ་དང་། དེ་དུས་གཉེན་  
ཚེད་གི་མ་གྱི་སྟུན་ཤར་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཁྲལ་ལེན་པ་ཞེས་ (བར་ཡིན་ནམ་སྟུན་) རྟལ་སྟུན་ཞིང་འཛེབས་ལ་གདངས་གསལ་ཞིང་དག་པའི་  
སྟོན་པ་དེ་གི་སྟོན་ཡར་རྒྱལ་ཡར་ནས་ཕྱེ་ལེ་ཡོད། སྟོན་པ་རྒྱལ་པ་མར་ར་མནན་ལེ་ཡོད། ཁྱོད་གྲ་ལ་ཅན་ཞིག་མཉམས་ཀིན་སྟོན། ངས་ཤི་  
རབ་འདྲ་ཞིག་བཅིགས་ནས་ཡོད། ཆང་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཞིག་སྟུང་ནས་ཡོད། དེ་བཞེས་ཐུབ་པའི་ཨ་ཞང་མཉམས་ཀིན་སྟོན། ཅས་སུ་མོར་དམག་  
ཁྱོད་ནས་མིང་རྟལ་སྲུང་སྐངས་པའི་བུ་དང་འཕོ་རྣམས་ལ། མོ་སྟུན་མཛེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གཞས་གར་གསུམ་འབྲལ་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་ཤིས་  
བཞིན་གདན་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་བར་བྱས་པ་ཤིས་འཕེལ་བྱུང་བས་ད་ལྟའི་ཨ་ཞང་ཆེད་གདན་ཞུའི་རྒྱུ་དུ་སྐངས་པའི་གཞས་རྟལ་སྟུན་མོར་མ་  
ཡིན་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཨ་ཞང་གིས་ཀྱང་དེའི་ལེན་རྟལ་སྟུན་ལན་བཏབ་མཐར་ཨ་ཞང་གཙོ་བོ་དཀྱིལ་གྲལ་གྲལ་མགོར་  
བཞུགས་པ་དང་དེ་ནས་ཤི་རུས་ཀྱི་མགོ་དམན་ལྟར་གྲལ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོད་པ་ལ་འབབ་ཇེས་ནང་ཇེས་ཞིང་བཞེས་པ་སྟེར་ཁའི་གོ་  
ཤིས་ལྟར་འོ་ཇ་སྟུང་མོ་དང་གོ་རེ་གཡིས་བཅས་ཚོད་མ་གཙོ་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན། འབབ་ཇེས་ཇེས་ཡང་སྐྱུར་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་ཅེད་ཇེས་  
ལ་དེ་དུས་སྟེར་ལ་རྣམས་ཕྱིར་སྐངས་ཏེ་ཆང་ཁོན་པ་དང་གཉེན་ཚེད་གིས་སྐྱ་སྟོན་པ་ལ་གར་ཕྱེ་ཟེར། དེ་ནས་ད་གཙོ་དགྲལ་གཡས་  
གཡོན་གྱི་སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་མར་ཕོས་སྐྱེད་དག་གང་བདེ་ལྟར་རང་རང་གི་ཁྱེད་རྟལ་སྲུང་པོས་ལེན་ཀྱི་སྟུན་གྱི་མགོ་བཅུམས་པ་ཟེད། མལ་ཆེར་  
རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ཅམ་ཟིན་ཇེས་དཀྱིལ་གྲལ་གྲལ་རྒྱུ་ལྟར་གདན་དཀར་པོ་ཞིག་བཏིང་སྟེ་དེར་བག་མ་དང་བག་ཕོགས་བཅས་སུ་མོ་ལྟའི་མགོ་  
རྣམས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གདུགས་ཤིང་དཀྱིལ་སྐྱུ་ཕོར་བྱས་མཐར་གཉེན་ཚེད་གི་ཕོ་བཞེན་ཞིག་གིས་འདྲི་ལྟར། གྲལ་གཡས་གྲལ་གཡོན་  
གྲལ། བདག་ཨ་མ་ཨ་ལུ། ཤི་ཉེ་རིང་སྐྱུང་བརྒྱུད། ཕྱོགས་འགྲུལ་བ་འགྲུལ་མོ། ཁྱོད་སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་གནད་བཞིག་ཕྱིན་དང་། ད་  
ནས་དེད་གྱི་བག་མས་ཨ་ཞང་ཆེད་དགུ་བསྟོད་ཕྱིད་གྱི་རེད་ཅས་བསྐྱབས་མ་ཉིད་ནས་བག་སྟུན་འཕེན་ཏེ་ཨ་ཞང་གཙོ་བོ་དང་དེའི་ཤི་ཁོངས་ཀྱི་  
ཉེ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད། མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་ལུ་གཙོ་བོས་དེའི་རུས་ཁོངས་ཀྱི་ཉེ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བསྟོད་དགོས་པ་ནི་མ་མའི་  
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་འགྲུལ་ཅི་ཡོད་འོ་ཤས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཟེད་ལ། དེ་དུས་ཨ་ཞང་གིས་ཀྱང་བསྟོད་ལན་དུ་བསྟོད་ཅོ་ཞེས་སུར་ལྟར་བག་  
མའི་བསྟོད་པ་གོ་ཤིས་ལྟར་པ་ཞིག་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཇེས་ནས་བག་མའི་ལག་འཛོག་ཅས་ཨ་ཞང་དང་ཨ་ལུ་གཙོ་བོས་ཤི་རུས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུང་  
ལྟར་ཉེ་འགྲུལ་དང་བཟང་ས་བརྒྱན་ས་སྟེ། ཐ་ན་ཉིན་དེར་སྟོན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་མཁམ་ཚེད་མས་ཀྱང་རྒྱ་ལོ་གོས་དར་ཇ་ཆང་སྐོར་མོ་སོགས་བག་  
མའི་མདུན་དུ་སྐྱུང་ས་ཏེ། ཤི་རུས་ཀྱི་ཁྱེད་ས་བཤད་འོ་མཚར་བཞིག་ཕྱིད་པ་ནི་བག་མར་དེ་དག་རེ་རེ་མཚམས་སྐྱུར་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་དོན་  
ཟེད། དེ་ལྟར་མལ་ཆེར་ཉིན་གུང་བར་འགོར་ཇེས་ཨ་ཞང་རྣམས་སྐོར་དུ་དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་སྟོན་ཇེས། དེ་དུས་ཀྱི་ཟས་ནི་ཀར་སིལ་ཏེག་

དང་ཇ་ཚང་སྒྲེར་བསྐྱིགས་ལས་གཞན། བོད་ཇ་སིལ་མ་སྐོལ་དགོས་ལ་གོ་རེ་གཡིས་བཅས་ཀྱི་ཁར་ཤ་བསྐྱིགས་པ་དང་ཤ་ཚོད་གང་ཞིས་གྱིས་  
བཀའ་བའི་ཤིང་སྒྲེར་རིང་བོ་བརྒྱ་གྲངས་ལས་བརྒལ་བ། ད་དུང་གོ་འབྲས་སམ་ཤ་ཤ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲེར་མ་དང་ཇ་དཀར་མ་མཐའ་བཞི་བརྒྱའི་ཡན་  
བྲལ་སྐྱིག་མེད་ན་སྟོན་ཇ་ཡག་པོ་ཞིག་འཁྲུངས་དཀའ་བར་བཤད། གཉེན་ཚང་གིས་ཇ་སྤུད་ཐོག་མ་འདྲེན་དུས་ཇ་ལེན་ཞེས་པའི་ཇ་བཤད་དེ་ཡང་  
མཚམས་འདི་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་རྗེས་ནས་སྤྲར་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱེད་ཇ་ཟེར་ཞིང་དེ་དུས་ཁྱིམ་དེས་ལོ་རྒྱུ་མའི་རིང་བསྐྱལ་བའི་ཚང་  
དཀར་ཤོས་ལོ་ན་འདྲེན་ལ་སྤྱོད་ཕྱིས་རྗེས་དམངས་སྤྱོད་གང་སྟོན་དང་སྤྱོད་ཤུགས་དགོད་གོ་བའི་རིགས་ལེན་པའི་དུས་རེད། སྤྱོད་ལེན་གར་ཕྱེད་པལ་  
ཚེར་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཅམ་ལོངས་རྗེས་ཨ་ཞང་ཚང་ལ་སྟོན་བཅས་བ་ཞེས་དཀྱིལ་གལ་གལ་རར་གདན་དཀར་ཞིག་བཏིང་སྟེ་བག་མ་འཁོར་  
བཅས་བདེ་བར་འཁོད་དེ། གཉེན་ཚང་གིས་སྟོན་བཤད་གོ་རིམ་ཚང་བ་ཞིག་བཤད་པའི་ལམ་ནས་ཤ་ལུས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་བཅའ་བའི་  
དོན་ཡིན་ལ་ཨ་ཞང་གིས་ཀྱང་དེའི་ལན་ལ་གཏད་དེ་སྤྱིར་ལན་གྱི་སྟོན་བཤད་གྲུ་ལོམ་པ་ཞིག་བཤད་སྲིད། སྤྱོད་པའི་སྟོན་མོར་སྟོན་ཞེས་པའི་མིང་  
ཚགས་དོན་ནི། སྤྲར་ཚོ་སྟོར་ཚོ་སྟོར་བྱས་ཏེ་དམག་འཁྲུག་གམ་འཕྲོག་ཕྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དམག་ཁོད་ནས་པ་རོལ་བཅོམ་སྟེ་དེའི་མོ་  
སྤོན་རྣམས་བག་མར་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་རྗེས་ཀྱང་པར་ཅན་བཞག་རིགས་གལ་བསྐྱིགས་ཏེ་བྱ་དགའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་སྟག་གཟིག་གི་པགས་  
པ་ནས་ཚུང་གོས་འཇམ་གྱི་དར་ཡུག་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་དགའ་དེ་རིགས་སྤྲར་སྟོན་ཏེ་བག་མ་འཁོར་བཅས་ལ་རེས་པར་བྱས་པ་རིམ་  
འཕེལ་བྱུང་བ་ལ་ད་གཟོད་སྟོན་ཞེས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་མཚམས་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྟོལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། དེ་ལྟར་ཚུ་ཚོད་  
གཉིས་ཅམ་འགྲངས་རྗེས་གཉེན་ཚང་གི་སྤྱོད་པ་གང་བཟང་རྣམས་ཀྱང་མཚམས་འདི་ནས་ཨ་ཞང་གི་གལ་རེ་འཇམ་ཨ་ནེ་མའི་གལ་དུ་སྤྱོད་ལེན་  
ཤགས་གཏུག་ཏུ་སོང་ཚོག་པས་སོ་སོའི་ལ་རྒྱ་མི་ཤོར་བའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་པམ་ལ་ཉ་ཅང་གཟབ་ཅིང་། བག་མའི་གཉེན་སྟོན་  
སོགས་སྟོན་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་འདི་ནས་མག་སྐྱལ་བཅིངས་པ་དང་ལྷགས་བཤད་པ། གཏམ་མམ་ས་བཤད། ཚང་བཤད་བཅས་རྗེས་མཐུད་དེ་  
བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་ཨ་ཞང་དང་ཨ་ནེ་མ་ཚོ། དེ་མིན་སྤྲད་དག་བདེ་བའི་པོ་མོ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཕྱེད་ཅས་པའི་ཨ་མ་དེའི་ཡུལ་གྱི་  
ཕྱེད་རིག་མི་གཉིས་སམ་བཞི། ཡང་ན་མོ་འགའ་རེས་བྱས་ཏེ་ཕྱེད་མཚར་ཡིད་དབང་འགུག་པ་ཞིག་ཕྱེ་རྗེས་རིམ་པས་མཐུག་བསྐྱུར་བའི་དུས་སུ་  
བསྐྱེབས་པ་ལགས་ན། གཉེན་ཚང་གིས་སྟོན་ཐེབས་ཀྱི་མི་རེ་རེ་ལ་བཏགས་སམ་རས་ཡུག་གཅིག་རེ་བྲལ་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ལག་འཇོག་གི་  
དོད་དུ་སྟོན་སྐྱལ་བྱས་ཏེ་སྤྲར་བར་མ་ཟད། ཨ་ཞང་དམ་ཕྱོགས་ཡོད་གི་མགོན་པོ་རྣམ་པར་ལམ་གྲོའི་ལ་སྟོན་དུང་ལམ་ཤ་ལམ་ཚང་ཞེས་ཤ་  
ཚང་ལེགས་ཤོས་རེ་བྱིན་རྗེས་ཁྱིམ་ནས་ཀྱང་ལམ་ཚང་དམ་སྟོ་ཚང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བསྐྱུད་མར་སྤྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དུས་བག་མ་  
འཁོར་བཅས་སྟོར་བྱུང་དེ་ཤིན་ཏུ་གུས་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་ཨ་ཞང་རྣམས་སྤྱེལ་མ་བྱས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་མོ་དོས་གཞི་ཡོངས་སུ་མཐུག་  
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་བ། མཚན་མའི་རུལ་སྐྱལ་བཤད་པ།

རུལ་སྐྱལ་ཅེས་པ་ནི་སྟོན་མོ་ཚང་བའི་རྗེས་ནས་སྟོན་ཚོག་ལྟར་ས་རུལ་སྐྱལ་པ་སོགས་ཁྱིམ་ཕྱི་ནང་དག་གཅིང་བྱས་བའི་དོན་རེད། དེ་  
ཡང་སྟོན་མོའི་སྐྱབས་སྤེལ་ཡོངས་ཀྱིས་རོགས་ལས་དང་དཀར་ལས་བརྒྱབ་པས་སྟོན་ཟས་ལེགས་པོ་ཞིག་རོལ་མ་སྐྱབ་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཚང་རང་  
གིས་སྤེལ་བར་ཇ་ཚང་གི་མགོན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་པར་ནང་ཚོ་བའི་རུས་ཚོན་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་སྟོན་མོའི་རྒྱས་སྟོན་ནང་བཞིན་  
ཡང་བསྐྱར་དག་གཅིང་སོགས་བྱས་རྗེས་ཟས་འདྲེན་གྲུ་ལོམ་པ་ཞིག་སྤུལ་བ་དང་དེ་ནས་སྤྱོད་ལེན་གར་ཕྱེད་མགོ་མཐུམས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་  
རུལ་སྐྱལ་གི་མགོན་པོ་སྤེལ་བ་རང་གི་མི་རྣམས་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཐེབས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་ཏེ་སྤྱོད་ལེན་གར་ཕྱེད་སོགས་སྤྱོད་ཤགས་



ཕྱིན་མཚར་གྱི་རིགས་སྐྱོན་གསུང་སྟོན་པས་ཉིན་ལས་མཚན་མཛེས་པའི་སྐྱེད་བ་སྟེར་གྱིད། དེ་ལྟར་མཚན་མོའི་ཚུ་ཚོད་བཅུ་ཡོལ་མཚམས་སུ་ན་  
གཞོན་པོ་མོ་རྣམས་སྡེ་འདབས་གྱི་ས་གཤིས་བཟང་ས་ཞིག་ནས་རང་འདུས་གྱིས་མེ་སློང་བརྒྱབ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འདུག་གི་སྟེན་གཞས་རིང་  
མོ་ཞེ་མདའི་ལ་གཞས་ཞེས་པའི་མཐུན་གཞས་དེ་གཏོང་བ་དང་། ཕན་ཚུན་ལ་བཏེ་བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་མངའ་བ་རྣམས་སྟེན་གཞས་གྱིས་དྲངས་  
པའི་སྐྱེད་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་སྟོན་སར་འགོ་བཟུང་བྱེད་ལ། མཐུན་གཞས་ཁོ་ནར་དབྱིས་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཞག་གང་བོར་ཅེར་  
ནས་ནམ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ།།