སྟག་རིག་གི་གཞོན་ནུ་མ་ཚོའི་ཁྲོང་ཙེ།

བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་།　（ཀན་སུའུ）

ཁྲོང་ཙེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐོག་མར་ལོ་ལོན་ཚོའི་ངག་ནས་ཐོས་ཤིང་། བར་དུ་རང་མཉམ་གྱི་ན་གཞོན་ཚོས་རྒྱུན་དུ་གླེང་། ད་ལྟ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏིང་རིམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཡལ་བཞིན་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པར་འཇིག་རྟེན་ཆེ་བས་འདིར་མི་གླེང་ཀ་མེད་བྱུང་།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་བྱིས་པའི་དུས།

དྲིན་ཆེན་ཕ་མས་དབྱངས་ཧ་ཧྲུ་དྲངས་པའི་གཉིད་འགུག་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་རེ་རེ་ཁྲོད་ན་ཁྲོང་ཙེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐོད་ལམ་ལམ་གྱིས་ཉལ་ཡོད་ཅིང་།

བདེ་ལྡོད་ལྡོད་ཀྱིས་འཁྱིལ་ཡོད་ནའང་དེའི་གོ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལ་རྟོགས་མ་ཐུབ།

“ལོ་ལོ་ཡིན་ན་གཉིད་ལ་སྡོད།། གཉིད་ལ་སྡོད་དང་ཧ་ཞིག་སྟེར།། ཧ་ལ་སྣ་ཞིག་བསྡོད་ལ་སྟེར།།

གནམ་གྱི་སྐར་མ་འཛིན་ལ་སྟེར།། ས་ཡི་མེ་ཏོག་འབལ་ལ་སྟེར།། ཙོ་གུའི་ཟ་མ་གཙོད་ལ་སྟེར།། ར་ཐོང་རྒྱ་རིས་བཤའ་ལ་སྟེར།།

མཁལ་མ་ཀྱིལ་གྱིས་བཏུམས་ལ་སྟེར།། ཁ་ཏེའུ་གོ་ཏེའུ་བསྲེགས་ལ་སྟེར།། གོ་ཏེའུ་བུ་ག་ཕུག་ལ་སྟེར།།

མགར་བ་ཡོང་ན་གྲི་ཞིག་རྡུང་།། གྲིལ་གྲི་ཤུབས་བརྡུངས་ལ་སྟེར།། ཤིང་བཟོ་ཡོང་ན་ཁྲོང་ཙེ་ཕུབ།།

ཁྲོང་ཙེ་གྲུ་བཞི་སྒོ་གཅིག་ལས།། སྒོ་དང་དྲ་མ་ཤིང་གིས་ལས།།

ཐྭ་དང་ལྡེ་མིག་ལྕགས་ཀྱིས་ལས།།”དེ་དུས་ཁྲོང་ཙེ་ཞེས་པ་དེ་ཁང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལས།

ཁང་བ་དེ་སུ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་དང་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སོགས་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པས།

དུས་རྒྱུན་དུ་ཕ་མ་ལ་ང་ཡང་ལག་ཆགས་ན་ཁྲོང་ཙེ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ངན་ལང་ཐེངས་མ་བྱུས།

ད་ལྟ་བལྟས་ན།

ཁྱིམ་ཚང་སུ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་མ་ཐག་དེ་ལ་ཁྲོང་ཙེ་ཞེས་པའི་བུ་མོའི་གཟིམ་ཤག་ཅིག་གི་བཀོད་སྒྲིག་ཡོད་པ་དང་།

བུ་མོ་དེ་རང་ལོ་བཅོ་ལྔ་སོན་རྗེས་ཁྲོང་ཙེ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་ཟུམ་སའི་གནས་མཆོག་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་ས་བོན་གསང་བའི་སྒོ་ནས་འདེབས་སའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོའང་དེ་ཡིན། དེ་བས།

ཡར་སྔོན་གྱི་སྟག་རིག་སྡེ་བ་འདིར། ཁྱིམ་ཚང་རེ་ལ་བུ་མོ་རེ། བུ་མོ་རེ་ལ་ཁྲོང་ཙེ་རེ་མེད་པ་དཔེ་མི་སྲིད།

ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལར་བུ་མོ་གནས་འགྲོ་མ་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད་ཚེ། དགོས་མཁོ་ལྟར་གྲོང་ཅེའང་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དང་།

ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལར་བུ་མོ་ཆེ་ཆུང་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་།

སྔ་མ་སྔ་མའི་གྲོང་ཅེ་དེ་རྗེས་མ་རྗེས་མས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཀྱང་གང་མང་མཐོང་།

དང་པོ། གཞོན་ནུ་མའི་གྲོང་ཅེའི་བཟོ་བཀོད།

ལོ་འདི་དག་གི་རིང་ལ་སྟག་རིག་གི་ཁང་བ་གསར་བཟོ་བྱེད་ཚུལ་ནི་འགྲན་རྩོད་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་དང་ག

ང་ལས་གང་ཆེ་འགྲན་བཞིན་གནའ་ཁང་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་ཁང་གསར་དང་ཐོག་ཁང་ཉིས་བརྩེགས་ཅན་དག་དག

་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པས། གཞོན་ནུ་མའི་གྲོང་ཅེ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའང་གསལ་པོར་ཤེས་མ་བྱུང་། དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་བསྟུན་ནས།

ན་གཞོན་ཚོའི་ངག་ནས་གྲོང་ཅེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གླིང་རྒྱུ་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བལྟས་ན།

སྟག་རིག་གི་ཡུལ་མི་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ན་གྲོང་ཅེ་ཡི་གོ་ས་ཤོར་བཞིན་པ་དང་གྲོང་ཅེ་ཡི་བྱེད་ནུས་ཉམས་བཞིན་པའང་ཟུར་ནས་རྟོ

གས་ཐུབ། དེ་བས་རང་ཉིད་ན་གཞོན་དུས་ཀྱི་གྲོང་ཅེ་དེ་དག་གི་བཟོ་བཀོད་ཕྱིར་དྲན་ཙམ་སྨྲས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

གྲོང་ཅེ་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་སྒོའི་ནང་རོལ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་།

ཕ་མ་འདུག་སའི་ཉལ་ཁང་དང་འགྲུལ་བ་ཡོང་སའི་འགྲུལ་ཁང་དང་བར་ཐག་ཉུང་བཀྱེད་ནས་བཟོས་ཡོད།

གྲོང་ཅེའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ལ་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེར་མེད་ནའང་རྒྱལ་སྒོའི་ནང་རོལ་གྱི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ན་ཡོད་པའི་ཁ

ང་བ་གྲུབ་གཅིག་སྒོ་གཅིག་མ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ཕལ་ཆེར་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་གྲོང་ཅེར་ངེས་བཟུང་ཆོག་པ་རེད།

གྲོང་ཅེ་ནི་ན་ཆུང་བུ་མོ་ཞིག་གི་གསང་བ་ཡོད་ཚད་སྦས་སྐུང་བྱེད་སའི་གནས་ཞག་གཅིག་པུ་ཡིན་པས།

དོན་མེད་ཀྱི་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག

ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཡིན་ཡང་ཕ་མ་གཉིས་ལས་མ་སོང་ཆོག་པ་ལས་མིང་པོ་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་སྲོལ་ཡོད་དེ།

ང་དང་ང་ལྟ་བུའི་གྲོགས་པོ་སྐོར་ཞིག་གྲོང་ཅེ་དྲོན་པོའི་ནང་ནས་གཉིད་ལ་ཤོར་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་བར་དུ་སྒོར་འབུད་མ་ཐུབ་པའི་

ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས་གལ་ཏེ་སུ་ཡིན་གང་ཡིན་མེད་པར་གྲོང་ཅེ་ནང་དུ་སོང་ཆོག་པ་ཡིན་ཚེ།

གཉིད་ཤོར་གྱི་གསང་བ་འདི་དབར་དུ་གསང་ག་ལ་ཐུབ།

ངརང་ན་གཞོན་ཡིན་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ། སྟག་རིག་སྡེ་བ་རྫིལ་བོའི་ཆཀྱེན་དེ་འདྲ་བཟང་རྒྱུ་མེད་པས།

གཞོན་ནུ་མ་ཚོའི་གྲོང་ཅོའི་རང་ཐལ་ཆེར་འདྲ་འདྲ་རེད།

མང་ཆེ་བའི་གྲོང་ཅོ་ནང་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་ཚ་ཐབ་རེ་ལས་ཏེ་ཇོང་ཁུང་ཕྱི་ནུ་ཕུད་ཡོད་པ་དང་དུད་ཁུང་གྱང་ཁར་ཕུད་ཡོད།

སྔོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཏུ་ཅོ་ཟེར་བ་དང་།

ཏུ་ཅོ་འོག་ཏུ་རྡུས་ལུད་དང་རྩྭ་ཆག་བརྫངས་ནས་མེ་སྦྲོན་རྗེས་ཞག་གང་བོར་ཚ་ལམ་ལམ་གྱི་དྲོད་ཁོལ་དེ་ནི་མི་ཚེ་གང་བོར་བརྗེད་

ཐབས་མེད་པའི་བརྩེ་དུང་ཤིག་དང་མཚུངས།

ཏུ་ཅོ་ལྟེ་མའི་ནང་དུ་གོན་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྒམ་ཉིས་སྒོ་མ་རེ་བསྒྲིགས་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ནི་ཁྱིམ་ཚང་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ་དང་།

འགའ་རེས་གྱང་ངོ་ལ་ས་ཁུང་བརྐོས་ཏེ་འདམ་གཡུས་ཞིབ་མོ་བརྒྱབ་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཉལ་གོས་དང་གོན་རྒྱུ་འཛོག་པ་རེད།

ཏུ་ཅོ་སྟེང་དུ་བཏིང་བའི་གདན་ཆ་ལ་འང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་དེ།

འགའ་རེས་ཚ་ཐབ་སྟེང་དུ་ཐང་ཀར་དུ་གདན་ནག་རེ་བཏིང་ཡོད་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རས་གདན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད།

འགའ་རེས་གདན་ནག་སྟེང་དུ་གདན་དཀར་རེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རས་གདན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རེད།

འབྲོག་པའི་བལ་གདན་སྟེང་དུ་ས་གདན་རེ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ནི་ཁྱིམ་ཚང་བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་མ་ཟད།

གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་བཤམས་པའི་ཆེས་གཟབ་རྒྱས་ཆེ་བའི་སྟོན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།

གཉིས་པ། གཞོན་ནུ་མའི་གྲོང་ཅོའི་བྱེད་ནུས།

གྲོང་ཅོ་ཁང་བ་གྱུན་གཅིག་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་གང་མང་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་སྦས་ཡོད།

སྟག་རིག་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་རེ་ལ་གྲོང་ཅོ་རེ་དང་གྲོང་ཅོ་རེ་ལ་གསང་བ་རེ་བསྒྲུན་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཡབ་མེས་ཚོས་ང་ཚོར་

བཞག་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་གསང་བ་ཐོག་མར་སྨོམ་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་ལ།

གཏམ་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་སྲོལ་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་འདི་ལྟར་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་དང་ནས་མི་རབས་ན

ས་མི་རབས་ལ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།

སྟག་རིག་གི་བུ་མོ་རྣམས་རང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་བུད་མ་ཐག

བློ་ཕ་ལ་མི་འདྲི་ཞིང་བྲོ་མ་ལ་མི་སློང་བའི་དུས་སུ་ཐོན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད་ལ།

རང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྟེང་ནས་བག་མགོ་བསླེས་ཏེ་བག་སྟོན་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ནི་བུ་མོ་འདི་རང་ལོ་བཅོ་ལྔར་ཐོན་བཞག་ཅེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སྒྲོག་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།

བུ་མོ་ནར་སོན་པ་དང་བག་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་སུ་བསླེབས་པ་སྟོན་པའི་དུས་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས།

འགའ་ཞིག་གིས་བུ་མོའི་སྐྲ་སྟོན་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་བག་སྟོན་ཡང་ཟེར།

གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་བའི་ནང་དུ་སྐྲ་སྟོན་མ་བྱས་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྨྱུད་ན་ནག་ཉེས་སམ་མ་རུང་བར་བརྩི་བ་དང་།

སྐྲ་སྟོན་བྱས་ཟིན་པའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་བཙན་གཡེམ་བྱས་ཀྱང་ནག་ཉེས་ལ་བརྩི་སྲོལ་མེད།

དེ་བས་རང་ལོ་བཅོ་ལྔར་བུད་པའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྲ་སྟོན་ནམ་བག་སྟོན་བྱས་རྗེས།

དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་རིམ་གྱིས་ཕ་མ་དང་ཁ་བཀར་ནས་རང་རང་གི་ཁྲོང་ཅོ་ནང་དུ་ཉལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་།

ཁྱིམ་གཅིག་ལ་བུ་མོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རེ་ཡོད་ཚེ།

བུ་མོ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་དེ་ཁྲིད་ནས་ཁྲོང་ཅོ་ནང་དུ་ཉལ་ཏེ་བུ་མོ་ཁེར་ཉལ་བྱེད་སྲོལ་ཡོབས་སུ་འཛུག་དགོས།

འོན་ཀྱང་དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་བསྟུན་ནས་བུ་མོར་སྐྲ་སྟོན་བྱེད་སྲོལ་ཀྱང་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་ལ།

ཁྱིམ་ཚང་ལ་ལས་སྟབས་བདེ་ཡོང་ཆེད། བུ་མོ་ཆེ་བ་དེ་རང་ལོ་བཅོ་ལྔ་བུད་མ་ཐག

ཆུང་བ་དེ་རང་ལོ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་གཅིག་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྦྱར་ནས་བུ་མོ་གཉིས་ཀ་ལྷན་དུ་སྐྲ་སྟོན་བྱེད་སྲོལ་ཞིག་དར་བཞིན་ཡོད། ཡང་ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བུ་མོ་རང་ལོ་དགུའམ་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གསུམ།

བཅོ་ལྔ་གང་རུང་དུ་སྐྲ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་ཁ་གསབ་སྐྲ་སྟོན་བྱེད་པའང་ཡོད།

དེ་དག་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོའི་བསྟན་བྱ་མ་གོ་བའམ་གོམས་སྲོལ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དགོས་མཁོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྣང་གང་ཤར་གྱིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས།

སྡེ་བ་ཞིག་གི་ཡུལ་སྲོལ་མིན་ལ་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་བས་ཀྱང་མིན་པར་འདོད།

ཁྲོང་ཅོ་ཡིས་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་གཞིའི་ཐད་ནས་ནར་སོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཁེར་ཉལ་བྱེད་ཐུབ་པ་མཚོན་ཡོད་པར་མ་ཟད།

ནང་སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བག་ཁྲིད་ནས་གདམ་གསེས་བྱས་ཏེ་རང་མཉམ་གྱི་ཕོ་གསར་སུ་ཞིག་ལ་སྣང་བ་མཐུན་མིན་ཉམས་སད་བྱེད་ཐུབ་པའང་མཚོན་ཡོད།

ཁྱིམ་ཚང་སུ་ཚང་གི་བུ་མོ་གང་ཞིག་ཁྲོང་ཅོ་ནང་དུ་ཉལ་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་སུ་ཡིས་མ་བརྟགས་གང་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་།

སྟག་རིག་ཕོ་གསར་ཚོའི་སེམས་སུ་ཁྲ་ཁྲིགས་སེ་ཡིན་པས། དགུང་ཕྱི་དྲོ་ཉིམ་ནུབ་ཁ།

ཆུ་ལེན་སའི་རྡོ་ཕྲེང་བར་མ་ནི་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་ཆུ་རྩེད་བྱས་ནས་དུངས་སེམས་སྟོན་པ་དང་འཆལ་རྟགས་བླངས་ནས་འཆལ་ཐིག་འཛུག་པའི་གནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ད་རུང་ཟློག་བཙལ་སའི་ཞིང་ཚུགས་བར་དང་།

གློག་བརྙན་བལྟ་སའི་ཁྲིབ་བསིལ་འོག་བཅས་ནི་གཞོན་ནུ་ཕོ་མོ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་བཟང་བའི་འཆལ་གཏམ་བཤད་ས་དང་འཆལ་ཐིག་འཛུག་ས་ཡིན་པས།

གོ་སྐབས་འདི་སྐྱུས་ཀྱང་ཤོར་དུ་མི་འཇུག་པར་དེ་དགོང་སྲུ་ཚང་གི་ཁྲོང་ཅེ་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་སུ་ཞིག་གི་རྣམ་ཁ་དྲོན་མོ་དེ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱ་མོ་ནས་སྟོན་རྩིས་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་།

ཉིན་དཀར་འཆལ་རྟགས་ལག་ནས་བཟླ་རྩུང་། དགོང་མོ་འཆལ་ལན་གཏམ་གྱིས་འཇལ་དགོས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར།

བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་མགོ་ནས་མགོ་དཀྲིས་འཁྱོག་པ་དང་ལག་ནས་གདུ་བུའམ་མཛུབ་དཀྲིས་འཁྱོག་སྟེ་འཆལ་རྟགས་ཅམ་ལེན་པ་ནི་སླ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།

འཆལ་རྟགས་དེ་ཕྱིར་བཟླ་རྒྱུ་དང་བུ་མོ་གང་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་གླེགས་རྡུང་ནས་སྣང་བ་མཐུར་མེད་ཀྱི་རྣ་ཕོ་བློ་ཡན་པོ་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲའི་སླ་མོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།

ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་གི་མདའ་མོ་དེ་མེ་ཏོག་གི་གཞུ་རྒྱུད་ལ་དྲངས་ནས་བུ་མོ་སུ་ཞིག་གི་སྙིང་ཁོང་རྣུས་པའི་སྙིང་དུ་འཕངས་ཤིང་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཁྱོད་ནམ་སོང་ཡང་ཤིང་ཁྲོང་ཅེའི་སློ་མོ་རང་ཕྱེས་དང་རྣམ་དྲོན་མོའི་རྣམ་ཁ་རང་འབྱེད་ཡིན་མོད།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ།

ཁྱོད་རང་བུ་མོ་དེར་གསལ་ཆ་ཆེར་མེད་པའམ་ཡང་ན་བུ་མོ་དེར་ཡིད་མཐུན་གྱི་འགྲོགས་བཟང་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཆེ།

ཁྲོང་ཅེ་སློ་བཙན་གྱིས་ཕྱེས་ས་གཏན་ནས་མི་འགྲོའོ།།

དེ་ཡང་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱི་རྐོད་པོ་ནང་ལ་བཀུག་ནས་ཁྲོང་ཅེ་སློ་མོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱང་རིང་ནས་འཕྲེད་གླིང་འབུད་པ། ཉིགམ་དུ་ལ་གཞས་ལེན་པ། སློ་ཁར་བཅར་ནས་སློ་གཏག་པ། ཁྲོང་ཅེ་སྙིང་དུ་རྡེའུ་འཕེན་པ། སྐ་ཚིགས་གཏམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲུལ་དུ་འཇུག་པ། ཁྲ་ཁྲ་རིག་རིག་གིས་མིག་འཕྲུལ་དུ་འཇུག་པ། ཞིམ་པོ་མངར་མོ་བྱིན་ནས་སེམས་འཕྲུལ་དུ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་།

ཐབས་ལམ་བདུན་པོ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་བའི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་གང་ཞིག་ཇི་འདྲའི་བརྟན་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་རུང་། མཐའ་མར་བརྟན་ཚུགས་གདངས་རི་འདྲ་བོ་ཉིམས་ཞི་བ་དང་དམ་བཅའ་བྲག་རི་འདྲ་བོར་ས་ཡོམ་རྒྱུགས་པ་ལྟར་རླིག་མེད་དུ་བྱུར

ནས།

རང་འགྱུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྒོའི་ལྷུགས་ལུང་ཐགས་སེ་ཕྱེས་པ་དང་ཁྲོང་ཅེ་སྒོ་ལུང་ལྷོད་སེ་ཕྱེས་ཏེ་ཁྲོད་ལ་རུམ་ཁ་དྲོན་མོ་ཞིག་དང་སེ

མས་པ་སྐྱི་མོ་ཞིག་སྐྱེར་བ་ཁོ་ཐག་ཡིན།

ཁྲོང་ཅེ་ནི་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཚོར་ཁོ་ནར་དབང་བའི་སེམས་ཀྱི་གཏམ་བརྗེས། ལུས་ཀྱི་དྲོད་བརྗེས།

མ་འོངས་པའི་འཚོ་བ་ལ་སྨོན་བཀོད་བྱེད་ས། ལྷད་མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་གི་རི་མོ་འབྲི་ས་བཅས་ཡིན་པར་མ་ཟད།

འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་བསྟུད་ནས་རྒྱུག་རེས་བྱེད་ས། ཧི་སྤེ་ཞི་ལི་བདའ་ན་སྦྲས་སྐྱུང་བྱེད་ས།

རང་སྤེ་ཞི་ལི་ཆབོས་ཆང་མཆོང་བརྡོལ་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ཁྲོང་ཅེ་ནི་བརྡ་རྙིང་ཞིག་ཡིན་ལ།

ཁྲོང་ཅེ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གི་ཁ་བྱང་ཡང་ཡིན། སྨྲས་པ།

སྐུག་རིག་སྤེ་བ་ཧྲིལ་བོར་ཁྲོང་ཅེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ན་འགྲིག་ཅིང་།།

ཁྲོང་ཅེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུར་མེད་རུང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ངེས་པར་ཚང་དགོས།།

ཁྲོང་ཅེ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་ནང་ན་བུ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ན་འགྲིག་ཅིང་།།

བུ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའི་སེམས་ན་ཕོ་གསར་བརྒྱད་ཅུ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས།།

ཡར་རྩིས་མར་རྩིས་བྱས་ན་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའི་སྔོན་རེད།། ཕར་འདེད་ཚུར་འདེད་བྱས་བྱས་ན་མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་རེད།།

མི་ཚེ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེབ་པོ་རོག་གྲམ་པའི་ནང་གི་ཆུ་རེད།། འགྱུར་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཁྲོང་ཅེ་ཆུང་ཆུང་ནང་གི་འདང་རེད།།

ཁྲོང་ཅེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནས་གཏོར་བ་མི་ཚེའི་སྐྱུ་ཐག་གཅོད་པའི་རྟགས་རེད།།

འདང་དང་ཞེ་བརྩེ་བརྩི་མཐོང་མེད་པ་དེང་རབས་བཟའ་ཟླ་ཀུན་གྱི་དཔེ་རེད།།

གཞུག་མ་གཞུག་མའི་བདེ་སྡུག་བསམ་ན་སྟོན་མ་སྟོན་མའི་ཉམས་མྱོང་གླེང་དགོས།།

སྔོན་མ་སྔོ་མའི་ཉམས་མྱོང་ནང་ན་གཞུག་མ་གཞུག་མའི་རྒྱུགས་ཕྱི་སྐྱུང་ཡོད།།

ཁྲོང་ཅེ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་ནང་དུ་ན་ཆུང་བུ་མོའི་རྨི་ལམ་བཏབས་ཡོད།།

རྨི་ལམ་འདེབས་སའི་ཞིང་སའང་མེད་ཚེ་ཡ་རབས་བུ་མོ་ཇི་ལྟར་སྨིན་དགོས།། ཁྲོང་ཅེ་ཆུང་ཆུང་འདང་མེད་པོ།།

ན་ཆུང་གཞོན་ནུའི་རྩེད་ར་ཡིན།། རྩེད་ར་མེད་པའི་ན་ཆུང་ལ།། འདང་ལག་རྒྱས་རུང་ཕྱིར་ཆགས་མེད།།

ཕྱིར་ཆགས་མེད་པའི་མི་བུ་དེ།། ནམ་འཕང་གཅོད་པའི་བྱ་རྒོད་བཞིན།། གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཕུར་འགྲོ་བས།།

ཕྱིར་ཆགས་བརྩེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གལ།།