སྟག་རིག་སྡེ་བའི་ཐོ་སློང་བའི་ཡུལ་སྲོལ་རགས་བཤད།

ཤཱཀྱ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་། （ཁྲི་ཀ）

སྟག་རིག་སྡེ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་གསོན་པོར་འདུས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་གཞོངས་པ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། གནས་འདི་རུ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཆུ་མོ་རྒྱུན་མི་ཆད་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རླབས་ཕྲེང་བར་མ་ཆད་པར་གཡོ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན་མྱོང་བར་མ་ཟད།

དམངས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཉམས་སྣང་སད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པའི་མཁས་པ་འཐར་བྱུང་དང་འབྱུང་མུས་སུ་ཡོད།

དེ་བས་ཀྱང་།

དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་དཔུང་སྡེ་ནང་དུ་འཚང་ཁ་རྒྱག་པར་དགའ་བའི་སྡེ་བ་འདི་ལ་མཚོན་ན།

ཕ་མེས་ཡང་མེས་ཚོས་བཞག་པའི་ཡུལ་སྲོལ་སྐོར་ཞིག་ད་རུང་ཡང་རྩམ་དྲི་ཡལ་བར་ཀུན་པོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཞོ་ཆགས་པ་བཞིན་འཁྱིལ་འདུག་པ་ནི་དགའ་འོས་པའི་དོན་ཞིག་རེད་སྙམ། དེ་རིང་འདིར་སྟག་རིག་གི་ཐོ་སློང་སྲོལ་རགས་ཙམ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ།

དང་པོ། སེར་ཐོ།

སེར་ཐོ་ནི་སེར་བ་འགོག་པའི་ཐོ་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ལ། སྟག་རིག་གི་ཡུལ་སྲོལ་ལྟར་ན། ལོ་རེའི་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ （ཕལ་ཆེར་ཚེས་༡༨ནས་ཚེས་༢༠བར） སྡེ་བས་བླ་ཆོས་འདོན་པའི་དུས་ལ་ཐོན་པ་དང་།

གཉན་པ་ཚོས་ལྔ་བའི་བུམ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཟེར། དུས་དེར་ཐོན་ཚེ།

ལོ་དེའི་སྡེ་བའི་གཉེར་བ་སུ་ཡིན་པ་དེས་དགེ་འདུན་པ་བཞི་སྡེ་ཞིག་ཞུས་ནས། བླ་ཆོས་འདོན་པ་དང་གཏེར་བུམ་སྒྲུབ་པ།

ཆུ་མགོ་མཐའ་དག་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་པ་སོགས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚོག་སྒྲིལ་རྗེས།

སྔགས་པ་འགའ་རེ་ཞུས་ནས་སྡེ་བརྒྱད་སྡོན་འགྱོགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སེར་ཐོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

སེར་ཐོའི་སྲོག་ཤིང་ངམ་སེར་ཐོའི་རལ་བ་ཞེས་པ་ནི།

ཤིང་ལེབ་གྲུ་བཞི་མ་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ལྷ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཀློག་རིས་དང་གཟུངས་སྔགས་བཅས་བྲིས་ནས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་།

དེ་ནས་དབྱུག་པ་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀྱིས་བསླེས་པའི་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་ལ་ཟར་རྩྭས་དཀྲིས་པའི་མི་གཟུགས་ཙམ་བྱས་པ་སྟེ།

རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་མི་ཞིག་གི་གཟུགས་གཞི་ཙམ་ཡར་ལངས་པར་སྣང་བའི་སེར་པོ་དངོས་སུ་བཟོ་བར་བྱེད།

དེའི་སྟེང་དུ་སེར་པོའི་རལ་བ་བཏགས། ལ་ཁའི་ཐང་ཧ་ཡི་སེར་པོ་སློང་སའི་སྐད་ཞེས་པའི་དེའུ་འབུར་མགོ་ནས་ཡར་བསླངས་ཏེ།

སྐྱེ་བའི་རྒན་དང་གཞོན་གསུམ་གྱིས་ཟས་ཆང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྲོལ་མ་ཉམས་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་བཤམས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་རེད།

སེར་པོ་བསླངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞིང་ཁ་ནས་རྩྭ་སྔོན་བཏུས་མི་ཆོག་པ་དང་སྒོ་ཕྱུགས་ཞིང་ཁར་ཁྲིད་མི་ཆོག་པ། འབོན་འཛིང་བྱས་མི་ཆོག་ལ།

ཤོག་སྐྲག་བརྒྱབ་མི་ཆོག་པ་དང་མེ་འབུད་མི་ཆོག་པ་བཅས་ནི་གནའ་སྔ་མོ་ནས་རྒན་པ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངག་རྒྱུན་ལྟར་བཤད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་འཛིན་བྱས་པས། ད་ལྟའང་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྤྱི་ཆིངས་འདི་དང་འགལ་ན།

ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས། གནམ་ནས་འབྲུག་གིས་འུར་སྒྲ་སྒྲོག་སྒྲོགས།

ས་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་སེར་བ་ཕབས་ནས་ལོ་ཏོག་འབྲུ་ཏོག་ཙམ་ཡང་ལེན་རྒྱུ་མེད་པའི་ལྷའི་ཆད་པ་ཕོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས།

སེར་པོ་བསླངས་པ་ནས་བཟུང་།

མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྟོགས་སྒྲོས་སེར་པོའི་སྒྲིག་ལམ་བསྲི་ཞིང་ཡུལ་སྲོལ་བཟང་པོ་འདི་དབར་དུ་རྒྱུན་འཚོངས་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་སྙིང་བར།

སྟག་རིག་གིས་སེར་བ་འགོག་པའི་ལས་ཀ་འདི་འགག་བཟའི་སེར་སྲུང་ལ་མངག་བཅོལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང

། ལོ་རེར་འགག་བཟའི་སེར་སྲུང་ལ་ཟླ་ཁག་རེ་ནས་འབྲུ་རིགས་རྒྱ་མ་བཅུ་ཐམ་པ་རེ་འབུལ་བའི་དཔེ་སྲོལ་ཡང་ཡོད་ཟེར།

ཉེ་བའི་ལོ་འདི་འགའི་རིང་ལ། ཁྲི་ཀའི་ཨ་མྱེས་ཡུལ་ལྷ་ལ་མངག་བཅོལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཞིང་ལ་ཐན་པ་བྱུང་མ་མྱོང་ཞིང་།

སླེ་མ་སེར་བས་ཧྲུང་མ་མྱོང་ཞེས་རྒན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བཞིན་འདུག

གཉིས་པ། རྩྭ་བོ།

རྩྭ་བོ་ནི་རང་གི་ས་མཚམས་དང་ཆུ་མཚམས་སུ་བསྲུངས་པའི་བོ་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ལ།

ཕལ་ཆེར་ན་ཁྱུག་དང་སྤང་ཁྱུག་ནས་སྤང་ལེབ་སླེ་པོ་ཁ་འདྲ་རེ་དྲས་ནས་གཅིག་སྟེང་གཅིག་བརྩེགས་སྟེ་མིའི་གཟུགས་ཚད་ཙམ་རེ་

བརྩིགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟག་རིག་གི་རྒན་པ་ཚོས་རྩྭ་བོ་ཟེར་བ་དང་། རྩྭ་བོའི་ཚུན་ཆད་ནི་རང་གི་རྩྭ་ས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས།

རྩྭ་ཐོའི་ཚུར་ནང་དུ་ཡོང་བའི་གཞན་གྱི་ཕྱུགས་ཟོག་ལ་རྩྭ་རིན་བླངས་ཀྱང་ཆོག་ལ། རྩྭ་ཁྲིགས་ལ་བཟུང་ཡང་ཆོག་པ་ཞིག་རེད།

སྟག་རིག་ལ་ཁྲིགས་བདག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།

དེ་ནི་རུ་ཁག་རེ་ནས་མི་རེ་བདམས་ཏེ་ཐོན་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་འགོ་བ་ཡིན།

ཁྲིགས་བདག་གིས་ལོ་རེའི་རྩྭ་ཁྲིགས་དང་ཞིང་ཁྲིགས། ཆུ་ཁྲིགས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་སྣེ་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་བཞིན་ཡོད་ལ།

རྩྭ་ཁྲིགས་སྐབས་སུ། ཁྲིགས་བདག་གིས་རུ་ཁག་རེ་ནས་གསར་བུ་ལྔ་རེའམ་བཅུ་རེ་ཚོགས་འཛུགས་སྒྲོས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ།

སྟག་རིག་གི་ས་མཚམས་ཆུམཚམས་ལ་རྩྭ་ཐོ་སྐྱོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད།

ལོ་རེར་སོས་ཀ་དང་དབྱར་ཁ། སྟོན་ཀ་བཅས་ལ་ཐེངས་རེ་འགྲོ་བའི་དཔེ་ཡོད།

ཤར་གྱི་གློ་རྡུལ་ཉག་ག་དང་ཁམ་ཆུང་སྲིབ་ལུང་། ཤར་གདོང་བརྡལ་གོང་མ། ཉག་ག་སྦྱོ་རིས།

རྒྱ་ཤར་ཆུ་ཁུང་ཁ་བཅས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་པས་རྩྭ་ཐོ་སྐྱོང་ས་དངོས་ཡིན་ལ།

ལྷོ་ཡི་ཆུ་དམར་ལུང་བའི་ཁ་རྒྱུད་དང་དྲ་ཆ་ཚང་གི་ལབ་ཙེ་གཉའ། དཀར་འཛམ་ཐང་ཞིས།

ནག་གདོང་གོང་མ་བཅས་ནི་སྟག་རིག་གི་ས་མཚམས་ཆུམཚམས་ཡིན་པས།

ངེས་པར་ལོ་རེར་རྩྭ་ཐོ་ཐེངས་གསུམ་རེར་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་།

སྔོན་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩྭ་ཐོ་བསྲུངས་ནས་རང་གི་རྩྭ་ས་ལ་བདག་བཟུང་བྱས་པའི་ཐོ་ཤུལ་ད་ལྟའང་ནག་ཡོར་རེ་མཐོང་རྒྱུ་འདུ

ག་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ནུབ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འང་རྒྱུན་དུ་རྩྭ་ཐོ་རེ་མ་བསྲུང་ན།

བདུད་ཤུལ་གྱིས་སྟག་རིག་གི་རི་རྩྭ་བཀུས་ཟོས་བྱེད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས། གླེ་རིང་ལུང་དམར་ཁ་རྒྱུད་དང་ཀ་ཙེ་ཆད་ཀྱི་ནང་།

སྣམ་མཐིལ་གྲམ་པའི་ཁ་བཅས་སུ་ངེས་པར་རྩྭ་ཐོ་བསྐྱོང་དགོས་པར་བཤད།

ཞིང་ཁྲིགས་སྐབས་སུ། ཞིང་ཁྲིམས་པ་རེས་བསྐོར་ནས་ཞིང་བསྐོར་བསྐྱོད་བྱེད་པ་དང་།

སུ་ཞིག་གིས་སྒོ་ཕྱུགས་ཞིང་ཁར་ཁྲིད་ཡོང་འམ་སྤོ་རྩྭ་བཏུ་བ། མེ་འབུད་པ། འཁོན་འཛིང་བྱེད་པ་སོགས་དང་འཕྲད་ཚེ།

ཐད་ཀར་དུ་ལག་གི་ཕྱུགས་ཟོག་འཕྲོག་ནས་ཞིང་ཁྲིམས་ལ་འཛུག་པ་དང་།

ཕྱི་ཉིན་འབྲུ་རིགས་སམ་ལག་དངུལ་ཁྱེར་ནས་བླུ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད།

ཆུ་ཁྲིགས་སྐབས་སུ། ཁྲིམ་རེ་ནས་མི་རེས་ཞིང་ལ་ཆུ་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཚེ།

ཆུ་དཔོན་ལ་ཁྲིགས་འགལ་གྱི་ཆད་དངུལ་སྤྲོད་དགོས། ཆད་དངུལ་ཡང་མི་སྤྲོད་པ་ཡོད་ཚེ།

ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ས་ཞིང་ལ་ཆུ་རྒྱུག་མི་ཐུབ་པས། ལོ་ཏོག་ཐན་པས་འཕྲེར་བ་ཁོ་ཐག་རེད།

དེ་བས་སྟག་རིག་གི་ཁྱིགས་བདག་ནི་རྫ་ས་དང་ཞིང་ས།

ཡུར་ཆུ་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་ཡིན་ལ།

ས་མཚམས་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ཐོ་རྟགས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་དམག་དཔུང་ཡང་ཡིན་པ་རེད།

གསུམ་པ། མེ་ཐོ།

མེ་ཐོ་ནི་འགྲུལ་བར་འཛོམ་པ་དང་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བའི་མི་ལ་འཛོམ་དོགས་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐོ་རྟགས

་ཤིག་ཡིན་ལ། སྟག་རིག་གི་ཡུལ་སྲོལ་ལྟར་ན།

བུད་མེད་ཀྱིས་བྱིས་པ་བཙས་སྐབས་དང་ཁྱིམ་དུ་ནད་ལྩི་མོ་ཕོག་པའི་ནད་པ་ཡོད་ཚེ་མེ་ཐོ་བསླང་ནས་མགྲོན་པོ་འགོག་པའི་དཔེ་སྲོ

ལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ནང་དུ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་བྱིས་པ་བཙས་ཡོད་སྐབས།

ཁྱིམ་ཚང་དེའི་སྒོ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་འགྲམ་དུ་སོ་ཕག་ཅིག་གྱང་ལ་བསྡུས་ཏེ་ཡར་བསླངས་ཡོད་པ་དང་།

དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་དཀར་ཁུ་ཚུར་འདྲ་ཞིག་འཛོག་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལ་དཀར་ཐོ་ཟེར་བ་དང་།

དེའི་མུར་ར་ལུད་སྐམ་པོའམ་རིལ་མ་སྐམ་པོ་ཕུ་ཐུང་འདྲ་བ་ཞིག་བླུགས་པས་མེ་ལ་བསྲོན་ཏེ་དུ་དུ་འཕྱུར་དུ་འཛུག་པ་ལ་ནག་ཐོའ

མ་ཡང་ན་མེ་ཐོ་ཟེར། དཀར་ཐོ་ཁོ་ན་བསླངས་ཡོད་དུས།

ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་འགོག་པ་ལས་ཁྱིམ་མི་དང་ཉེ་རིང་ཕ་རྒྱུད་མི་འགོག་པར་བཤད།

དཀར་ཐོ་དང་མེ་ཐོ་ལྷན་དུ་བསླངས་ཡོད་དུས། ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཁྱིམ་མི་ལས་གཞན་པའི་མི་སུ་འང་ནང་དུ་སོང་མི་ཆོག་པ་དང་།

ཁྱིམ་མི་ཡིན་ཡང་སྔ་དྲོ་ཕྱི་ནང་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལས།

ཕྱི་དྲོ་ཉིམ་ནུབ་དུས་དང་མུན་རུབ་རྗེས་སྒོའི་ཕྱི་ནང་ལ་འགྲོ་འོང་ཡང་མི་བྱེད་པར་བཤད།

བྱིས་པ་བཙའ་སྐབས། ཕལ་ཆེ་བས་བདུན་དང་པོ་ལ་མེ་ཐོ་དང་། བདུན་གཉིས་པ་ལ་དཀར་ཐོ།

བདུན་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།

མ་བུ་གང་རུང་ཞིག་གི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཐད་དུ་ཡིད་སེམས་མི་བདེ་བའི་རྐྱེན་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཚེ།

རྐྱེན་དེ་སེལ་བའི་བར་དུ་མེ་ཐོ་མི་བཤིག་པའི་དཔེའང་ཡོད།

ཁྱིམ་དུ་ནད་ལྩི་མོ་ཕོག་པའི་ནད་པ་ཡོད་ཚེ། ནད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་དཀར་ཐོ་དང་ནག་ཐོ་སློང་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་།

ནད་གཡོག་དང་ཁྱིམ་མི་མ་གཏོགས་ཉེ་རིང་ཐ་རྒྱུད་གཞན་དག་ཚང་མར་འཛེམ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ནག་པོ་དང་།

ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་མ་གཏོགས་ཉེ་རིང་ཐ་རྒྱུད་ལ་མི་འཛེམ་པའི་སྐབས་སུ་དཀར་པོ་སྒོར་སྒྲོལ་ཡོད།

ཁྱིམ་ཚང་སུ་ཞིག་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ཚེ།

ཁྱིམ་ཚང་དེར་ནད་པ་ལྕི་མོ་ཞིག་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་བྱིས་པ་སོ་མ་བཙས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པས།

མི་རྣམས་རང་རྟོགས་སློས་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་དོན་དག་ཅི་ཞིག་བྱུང་བར་རྒྱུས་ལོན་གང་ལེགས་ཤིག་བྱེད་དེས་ཡིན།

    བཞི་བ། མཚམས་པོ།

  མཚམས་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞིག་མཚམས་ལ་འདུག་སྐབས་མཚམས་ཁང་སྒོ་ཁ་རུ་བཞག་པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ལ།

དེའི་བྱེད་ནུས་ནི་ཕྱིའི་དབྲ་འགོག་པ་དང་གེགས་བར་ཆད་སེལ་བ། མགྲོན་པོར་འཛེམ་པ་སོགས་ཡིན།

 སྟག་རིག་གི་ཡུལ་སྲོལ་ལྟར་ན། དགོན་པར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་སྤྲུལ་སྐུ།

དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་དག་གིས་མ་མཐའ་ཡང་ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་མཚམས་ལ་འདུག་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་།

མཚམས་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ། སྒོ་འགྲམ་གྱི་མཚམས་པོ་འཛོག་སའི་ནང་གཙང་སྦྲ་བྱས་ཏེ་མཚམས་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

མཚམས་པོ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་རེ་སྒྲུབ་སྟེ་འཛོག་པའམ་ཡང་ན་ལྕ་ཤིང་ཤིག་པ་དར་གྱིས་གཡོགས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ་འཛོག་སྲོལ་ཡོད་མོད། གང་ལྟར་མཚམས་པོ་དེ་དང་ལྡན་དུ་རྡེའུ་དཀར་གཉིས་རེའམ་གསུམ་རེ་བཞག་ཡོད་ཚེ།

མཚམས་པ་གང་ཞིག་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།

མཚམས་གཡོག་ལས་གཞན་པའི་མི་སྣ་གཉིས་ནས་གསུམ་གྱི་ཡན་ཆད་ཡོང་མི་ཆོག་པ་མཚོན་ཡོད་པ་དང་།

རྡེའུ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞག་མེད་ཚེ་མཚམས་གཡོག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མི་གཞན་སུ་འང་ནང་དུ་ཡོང་མི་ཆོག་པ་མཚོན་ཡོད་པ་དང་།

རྡེའུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚམས་གཡོག་དང་ལྡན་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའམ་ཡང་ན་ནད་ཀྱི་གཉན་པོ་སྨན་པ་ནང་དུ་ཡོང་ཆོག་པ་མཚོན་ཡོད། རྡེའུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། མཚམས་གཡོག་དང་རྩ་བའི་བླ་མ།

སྨན་པ་བཅས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོན་ཀྱང་ཆོག་པ་མཚོན་ཡོད་ཟེར།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་མཚམས་ལ་འདུག་སྐབས་ཟླ་བ་མར་ངོ་ལ་བསྡད་དེ་ཡང་ངོ་ལ་མཚམས་གྲོལ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཐེས་པ་དགོན་ནས་མཚམས་ལ་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་ན།

ཚེས་ཉེར་བདུན་ནས་མཚམས་པོ་བསླངས་ཏེ་ཕྱི་མཚམས་གཙོད་པ་དང་།

ཚེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ནས་བཟུང་ནང་མཚམས་བཅད་དེ་མཚམས་པ་དངོས་སུ་འཛུག་མགོ་རྩོམ་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཕྱི་མཚམས་གཙོད་པ་ཟེར་བ་ནི་མཚམས་པ་གང་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ཆེན་རིགས་བཞི་སོགས་སྒྲུབ་སྐེ་མཚམས་པོ་དངོས་སུ་བ

སླངས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ལུགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་དང་སློ་ཆེན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འགྲོ་ལ།

དགོན་པའི་ནང་གི་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་དགེ་འདུན་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་མི་སེར་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་མི་བྱེད་པར་བཤད།

ནང་མཚམས་གཙོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ་བསྟན་གཉེར་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ལ་བཀའ་བསྒོས་བྱས་ཏེ།

མཚམས་ལ་འདུག་པའི་སྟ་གོན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཚགས་སུ་ཆུད་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ཚར་རྗེས།

རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལའང་གསོལ་བ་མི་འདེབས་ཤིང་།

དགོས་མེད་ཀྱི་མི་སུ་ལའང་འབྲེལ་འདྲིས་མི་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཟེར།

  མཚམས་པོ་འཛོག་ཡུན་ལའང་མཚམས་ཀྱི་རིང་ཐུང་བཞིན་ཉིན་མཚམས། བདུན་མཚམས། ཟླ་མཚམས།

ལོ་མཚམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ལྟར། ཉིན་འགའ་རེའམ། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གམ། ཟླ་བ་གཅིག་གམ།

ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་བཅས་གང་མཁོ་ལྟར་བཞག་ཆོག་པར་བཤད་ལ།

མཚམས་གྲོལ་རྗེས་མཚམས་པོའང་ཕྱིར་ཞུ་དགོས་པ་རེད།

  ལྔ་བ། པོ་རྟགས་གཞན་དག་གི་སྐོར།

  སྟག་རིག་གི་ཐེམ་བ་དགོན་པར་མཆོན་ན། དགོན་པའི་དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་དབྱར་པོ་སློང་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་།

སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་བར་དགོན་པའི་འདབས་ཀྱི་ཟམ་པའི་ཁ་ནས་དབྱར་པོ་སློང་སྲོལ་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་པའི་མཚམས་དེ་ནས་དབྱར་པོ་སློང་བར་བཤད།

  དབྱར་པོ་ལ་ས་པོ་དང་རྡོ་པོ་གང་རུང་བསླངས་ན་ཆོག་མོད།

འོན་ཀྱང་དེ་ལའང་སྒྲུབ་ཆོག་དང་ཆོག་ཕྲུག་ལས་གང་མཚམས་རེ་བཅའ་རྒྱུ་ཡོད་པས།

དབྱར་པོ་བསླངས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་བུད་མེད་རྣམས་དགོན་པའི་ནང་དུ་སོང་མི་ཆོག་པར་བཤད།

གཞན་ཡང་ཚེས་ཚོགས་གལ་ཆེན་དང་སྒྲུབ་སྒྲུང་གལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ།

དགོན་པའི་ཆོས་ར་ཁྱམས་ར་དང་འདུ་ཁང་སྒྲོ་ཁ་སོགས་སུ་རས་ཐོ་སྒྲོང་སྒྲོལ་ཡོད་ལ།

རས་ཐོ་བསླངས་ཡོད་པའི་གནས་དེའི་ཡན་ཆད་ལ་མི་སེར་གཞན་དག་ཡོང་མི་ཆོག་པར་བཤད།

རས་ཐོ་ཞེས་པ་ནི་འབྲོག་པའི་སྦྲ་ནག་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྦྲ་རས་ནག་ཧུལ་རེ་དབྱུག་པའི་རྩེར་བཀལ་ནས་ཡར་བསླངས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་།

སྡེ་བའི་ནང་ནས་ཁང་སྟེང་ཞིག་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་།

ཁྱིམ་མཚེས་ཕན་ཚུན་དབར་ཁང་བ་སྟེང་བ་བཤིག་པའི་དགྲ་དང་གདོན་དང་བགེགས་བར་ཆད་དང་རྐྱེན་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནོད་པ

་འགོག་ཆེད། ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་གི་མཁར་ཁ་ནས་རས་ཐོ་སྒྲོང་བའི་དཔེའང་ཡོད་པར་བཤད།

དཔུང་ཞིང་ཁའི་སྐྱེ་མ་བྱེའུས་གཏོར་བ་འགོག་ཆེད་བྱེའུ་ཐོ་སྒྲོང་བ་དང་།

ཕྱུགས་ཟོག་ལ་སྤྱང་ཀིས་གནོད་པ་འགོག་ཆེད་སྤྱང་ཐོ་སྒྲོང་བ།

བདག་མེད་རྒྱུ་རྫས་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་སྐབས་གང་བདེ་རས་དང་རྡོ་དང་ཐ་གུ་དང་།

གོས་སྣེ་རས་སྣེ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་ཙམ་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་ཐོ་རྟགས་བརྒྱབ་འདུག་ཅེས་གཞན་པ་སུས་ཀྱང་ཁྱད་གསོད་མི་བྱེད་པ

ས། དེ་དག་ཚང་མ་སྔག་རིག་ལྷ་སྡེ་དཀར་པོའི་ཡབ་མེས་ཆོས་བཞག་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གྱི་ཤུལ་ནོར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཡིན་ནོ།།