



1

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ । प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति । प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति । प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति ।
 प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति । प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति । प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति ।
 प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति । प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति । प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति ।
 प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति । प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति । प्रोत्साहयन्त्युत्साहयन्ति ।

ॐ
 ॐ
 ॐ

མཚན་མ་དེ་དག་འི་མ་གྲིས་ཡིང་ས་སྤྱོད་པ་ན། དེ་མ་ཡིན་པ་ག་ཉན་ག་ཉན་པོ་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་
 ཅུ་འགྲུབ་ཞིང་མ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོན་པ་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ཚུལ་གྲིམ་ས་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་།
 བསྐྱོད་པ་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། བཅུན་ལག་ས་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། བསམ་པ་རྟོག་པ་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 མཚན་མ་དང་། བསམ་པ་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞི་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ལམ། ཡོན་རྟོན་ལ་དཔྱད་པ་ལམ། ལྷོན་པོ་ལ་དཔྱད་པ་ལམ་
 ལྟར། དེ་ས་དེ་དག་གྲུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ས་ཡིང་ས་སྤྱོད་པ་ན། དེ་ས་དེ་དག་ཡིང་ས་སྤྱོད་པ་ན་ག་ཉན་དེ་ཉན་པོ་ལ་དཔྱད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་སྤྱོད་
 པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཅུ་འགྲུབ་ཞིང་མ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོན་པ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། དེ་བཞི་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ཡིང་དག་པའི་མ་ཐོབ་པ་ལ་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དཔྱད་

པོམ་དོན་པར་ཤེས་པའི་མི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་པ་སོ། །འཇགས་པ་བྱ་བ་དེ་ནི། རང་
བཞིན་ལྡོམ་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་མཚན་ལྡོམ་པ་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་པ་སོ། །རྟོགས་པའི་ཇུག་པ་བྱ་བ་དེ་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གྲགས་པ་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི། གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་མཚན་ལྡོམ་པ་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་པ་སོ། །གསལ་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྟོག་པའི་དཔལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་མཚན་མཚན་ལྡོམ་པ་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་པ་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཚིག་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེ་ནི། ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་མཚན་ལྡོམ་པ་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་པ་སོ། །ཡིད་
བཞིན་གྱི་ཚིག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲགས་པའི་ཚིག་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེ་ནི། ལྡོམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་དབྱིངས་ལ་ཤེས་པའི་ཚིག་གྲགས་པ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཀོད་
པ་འདི་སྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེ་ནི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ། །འདི་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེ་ནི། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེ་ནི།
སེམས་མཚན་མཚན་དེ་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེ་ནི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེ་ནི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚིག་གྲགས་པ་བྱ་བ་དེ་ནི།

